



RAPPORT D'ACTIVITÉ



20
22

L'ADESSA: « DES PRÉMICES DE L'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ AU DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES »

Près de 25 ans d'évolution au service des professionnels du département de l'Ain

Chaque année, je m'efforce, autant que possible, d'évoquer les points forts des derniers mois écoulés. Aujourd'hui, j'avais envie de me pencher sur ce qui nous anime depuis les années 2000 : construire pas après pas notre vision de l'association, ce que nous y apportons, de part nos singularités et notre professionnalisme.

Nous sommes plusieurs ici à avoir connu l'ADESSA avant les années 2000. J'ai le souvenir des premiers locaux au sein de la Mutualité de l'Ain, des deux petites pièces dédiées à nos missions puis au premier essor des programmes nationaux de prévention du tabagisme et le développement croissant de notre rôle d'acteur en Éducation et promotion de la santé.

L'époque n'était pas la même, notre regard de l'éducation pour la santé non plus. Nous n'avions pas seulement les professionnels qui venaient à notre rencontre mais aussi le public de passage qui, tout comme à la boutique santé de la CPAM de l'Ain, était là pour se renseigner sur leur santé. À cette période, nous venions de passer depuis quelques temps de l'ère de l'hygiénisme à la promotion de la santé. C'est à ce moment-là qu'il a été possible de développer des programmes nouveaux sur la prévention des addictions, l'éducation nutritionnelle ou l'hygiène bucco-dentaire. J'ai le souvenir de la joie de l'équipe apprenant notre possibilité de mettre en œuvre le programme « M'T dents » dans l'ensemble du département.

Ainsi, nous sommes devenus promoteurs d'une méthodologie en éducation pour la santé permettant, jour après jour, une amélioration des actions de santé publique réalisées dans l'Ain. Je vous mentirais si je vous disais que tout a été facile depuis ces 25 dernières années ! Il y a eu plusieurs déménagements dans des locaux plus ou moins heureux, des moments difficiles où l'avenir financier de l'association était en péril mais grâce à une équipe toujours motivée, à des acteurs institutionnels soutenant, à des administrateurs admirables donnant de leur temps et de leur énergie, nous sommes arrivés aujourd'hui à l'association que vous connaissez maintenant.

Nous ne sommes pas restés sur des acquis anciens mais sensibles aux problématiques et aux besoins

des professionnels, nous nous sommes faits forts de progresser vers une éthique de l'éducation pour la santé, promotrice d'idées nouvelles, sensible à des thématiques peu explorées auparavant telle la santé environnementale ou le développement des compétences psychosociales.

L'ADESSA et son équipe sont maintenant en capacité de répondre au plus près des besoins des acteurs et des politiques publiques les plus actuelles, dont découlent des programmes ambitieux comme le programme CAP'OYO que nous allons vous présenter en partenariat avec la ville d'Oyonnax.

Nos missions ont largement évolué puisque nous sommes passés d'actions plutôt modestes à des programmes contribuant à développer la capacité à répondre avec efficacité aux épreuves de la vie quotidienne par des comportements appropriés et positifs. Bref, des programmes œuvrant au développement des compétences psychosociales et faisant en sorte de donner toutes les billes que ce soit aux professionnels formés, aux partenaires ou au public d'être plus que jamais acteur de sa propre santé.

Si j'insiste aujourd'hui sur cette évolution dont je suis fière, c'est qu'elle représente pour moi et pour mes collègues qui ont traversé toutes ces années ensemble des grands moments de cohésion, de solidarité, de formation, de remise en question et de réflexion.

Cette force qui nous a permis de promouvoir cette éthique, c'est avant tout notre sensibilité commune à la promotion mais c'est aussi grâce au professionnalisme largement reconnu par les partenaires de terrain, cette envie de fédérer et de mettre en lien.

Oui, comme il y a 25 ans, nous sommes toujours au service de l'éducation pour la santé, mais avec une vision plus novatrice que jamais. Je pense que nous sommes tous et toutes ici attachés à ce que nous avons entrepris durant ces dernières années et à l'implication de chacune et de chacun, qui forts de ces valeurs humaines qui nous caractérisent, permet de transmettre nos valeurs et notre engagement, socle fédérateur de notre association.

**Juliette FOVET-JULIERON,
Directrice ADESSA**



SOMMAIRE

LA VIE ASSOCIATIVE

Les missions de l'Adessa	5
--------------------------------	---

LA STRUTURE RESSOURCES

Un centre documentaire ouvert à tous	7
Le pôle éducation, santé et environnement	11
Prism : Plateforme Ressource Intersectorielle en Santé Mentale	12

LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE

Projets départementaux :

Le projet 3 B : Bien manger, Bien bouger, Bien grandir !	15
Mon quotidien sans addiction	17

Projets régionaux :

Aide alimentaire	19
Moi(s) sans tabac : mission d'ambassadeur	20
Programme régional émergence	22
Agir, à fonds les CPS !	24
Le développement des CPS des enfants et des jeunes de 0 à 25 ans	26

PRESTATIONS RÉALISÉES PAR L'ADESSA EN 2022

Mise en œuvre de l'Atelier Santé Ville de la ville d'Oyonnax	28
Promotion de la santé au centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse	32
M'T Dents	34
CAP'OYO	36

ACTIONS 2023	39
---------------------------	----

LA VIE ASSOCIATIVE



MISSIONS DE L'ADESSA



2 MISSIONS COMPLÉMENTAIRES

Une **fonction de structure ressources** en promotion/ éducation pour la santé dans le département de l'Ain.

Une association qui **développe et promeut**, prévention, éducation et promotion de la santé au plus près de la population.

LE PERSONNEL DE L'ADESSA

Mme Juliette FOVET-JULIÉRON
Directrice

Mme Magali BERGER-BY
*Chargée de projets,
Conseillère méthodologique*

Mme Hélène CASTANO
Chargée de projets

Mme Sonia CASEY
*Assistante administrative,
Chargée d'animation*

Mme Pauline TOURNANT
Chargée de projets

Mme Lucie CHANEL
Chargée de projets

PRÉSIDENTE

Mme Marie-Pierre GUYARD

BÉNÉVOLE

Mme BERNARD Micheline

STAGIAIRES

Mlles Elsa VALETTE et Samantha HIVET

LA VIE STATUTAIRE

Voici les dates des Conseils d'Administration ainsi que de l'Assemblée Générale durant l'année 2022 :

- **Conseil d'Administration**
14 mars 2022, 30 mai 2022, 10 novembre 2022
- **Assemblée Générale**
Le jeudi 16 juin 2022

LES FINANCEURS DE L'ADESSA

Nos principaux partenaires financiers pour l'année 2022 ont été les suivants :

- ARS Auvergne-Rhône-Alpes
- CPAM DE L'AIN
- MILDECA
- SANTÉ PUBLIQUE FRANCE
- VILLE D'OYONNAX
- VILLE DE BOURG-EN-BRESSE

L'ADESSA remercie l'ensemble des financeurs pour le soutien financier ainsi que l'intérêt porté aux actions d'éducation pour la santé qu'elle réalise.

UN CENTRE DOCUMENTAIRE OUVERT À TOUS

En tant que Structure Ressources, un centre documentaire est ouvert à tous au siège de l'ADESSA à Péronnas.

Ce centre, qui est géré par plusieurs chargées de projets et conseillères méthodologiques, propose :

- un **accueil physique** 4 jours par semaine, sur rendez-vous,
- un **accompagnement** dans la recherche documentaire,
- une formation à l'utilisation des outils avant leur prêt,
- une **distribution gratuite** de support de

prévention et d'information (brochures, flyers, affiches...),

- une **veille documentaire**.
Dans l'optique d'une amélioration constante de l'offre documentaire, l'équipe de l'ADESSA :

- est partie prenante au dispositif EMERGENCE Auvergne-Rhône-Alpes,
- travaille en étroite collaboration, pour une meilleure coordination, avec ses homologues régionaux.

En 2022, la Structure Ressources de l'ADESSA, c'est :

1106

documents référencés :
255 outils pédagogiques,
384 documents d'analyse
(ouvrages, rapports
d'analyses...) et **467**
supports de diffusion

2

**lettres
régionales**
électroniques
parues

2

**lettres
départementales**
(New's ADESSA)
créées et diffusées en
mars et en septembre

5

interfaces intuitives
créées pour présenter nos ressources
sur les thématiques « Promotion
de la santé mentale / CPS et
environnement », « Nutrition »,
« Hygiène » et « Addictions ».

10765

**documents de
prévention et
d'information**
distribués

26

**campagnes
nationales ou
mondiales** de
prévention
relayées

17

nouveautés
acquises

1

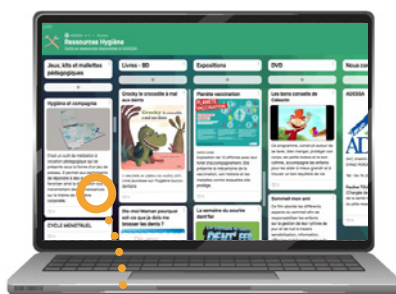
page Facebook
et une **page
twitter** gérées
quotidiennement

82

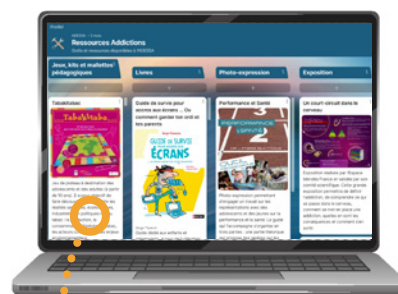
**outils de
prévention**
empruntés



Nutrition



Hygiène



Addictions



Santé mentale / CPS



Santé environnement

UN ACTEUR DE LA MISE EN ŒUVRE DES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ ET DE LA CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

En tant qu'interface de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Auvergne-Rhône-Alpes (ARA) auprès des acteurs locaux, l'ADESSA contribue à la mise en œuvre des politiques publiques et notamment du Projet Régional de Santé (PRS). Notre mission consiste également à participer à la connaissance des territoires afin de relayer aux décideurs publics les problématiques de terrain et les besoins des populations.

AFIN D'ACCOMPLIR CES MISSIONS, L'ADESSA :

- est en lien permanent avec l'ARS ARA et notamment la délégation territoriale de l'Ain,
- effectue un travail de recensement des actions selon les territoires, qui, en collaboration avec l'IREPS Auvergne Rhône-Alpes, sont répertoriées sur « Atlas Santé »,
- effectue un travail de valorisation des actions en transmettant, au niveau départemental, les informations sur les acteurs locaux, leurs projets et leurs éventuelles questions,
- participe aux réunions de groupes de travail et comités de pilotage et apporte son expertise.

UN ACTEUR DE LA PROFESSIONNALISATION DES PORTEURS DE PROJETS

Afin d'améliorer encore les actions de santé sur le territoire de l'Ain, l'ADESSA propose aux acteurs des séances de soutien tout au long de leur projet. Les chargées de projets de l'ADESSA sont en mesure d'accompagner les acteurs dans la construction, l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des projets en lien avec les objectifs du PRS de l'ARS ARA. Ce soutien méthodologique est gratuit et ouvert à tous les professionnels et futurs professionnels.

L'enjeu de ces accompagnements méthodologiques est d'améliorer la qualité des projets au regard du PRS. Ces appuis passent également par la mise à disposition de matériel pédagogique. Chaque porteur de projets est reçu par la gestionnaire de la Structure Ressources qui va proposer un accompagnement individuel et adapté aux besoins du projet.

AFIN DE MENER CETTE MISSION, EN 2022, L'ADESSA :

- a **animé 2 formations** destinées aux professionnels, dont une session « Promouvoir un rythme de vie efficient à chaque âge » et une autre session « Accompagner la découverte et la maîtrise du corps de l'enfant par la psychomotricité »
- a organisé des temps de présentation d'outils, dans une version nouvelle par rapport à ses habitudes puisque celle-ci étaient organisées en visioconférence mais toujours dans l'optique de valoriser les ressources et permettre aux professionnels de découvrir les nouveaux outils (au total, **5 présentations d'outils** ont été réalisées en 2022 et **87 professionnels** étaient présents).
- a proposé aux acteurs du département des accompagnements et conseils méthodologiques sur toutes les thématiques ainsi que l'apport d'expertise afin de renforcer les dynamiques locales (**84 accompagnements** réalisés en 2022 portant principalement sur les thématiques de l'éducation à la sexualité, de la promotion de la santé mentale, des addictions et de la nutrition).
- a proposé aux étudiants des outils et des ressources documentaires (**10 futurs professionnels accompagnés** en 2022 et **107 sensibilisés** sur la promotion de la santé, la prévention et l'éducation pour la santé, sur la méthodologie de projets ou encore sur les techniques d'animation en promotion de la santé).

ZOOM SUR LA DEMI-JOURNÉE THÉMATIQUE INTITULÉE « PSYCHOLOGIE ET COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES » À PÉRONNAS DU 30 JUIN 2022



Constatant que depuis les années 2000, politiques nutritionnelles et actions d'éducation pour la santé nous accompagnent au quotidien pour améliorer notre état de santé mais que pour autant nos comportements tendent encore à maintenir surpoids et obésité, nous nous sommes interrogés sur les facteurs qui pouvaient orienter nos actes alimentaires de façon défavorable.

Trois questionnements ont guidé nos échanges :

- Comment nos comportements alimentaires ont-ils évolué au fur et à mesure des Programmes Nationaux Nutrition Santé (PNNS) ?
- Comment nos choix alimentaires sont-ils influencés ?
- Comment construire des actions adaptées aux besoins des populations ?



Cet évènement ouvert à tous les acteurs du champ social, médico-social, sanitaire et éducatif du département a réuni **44 professionnels**.

Cet évènement également accessible en direct sur internet, puis enregistré et laissé accessible a été visionné par 170 personnes.

Globalement, la matinée a répondu aux attentes des participants, qui ont particulièrement apprécié les **apports théoriques** et les **pistes d'actions** données en soulignant la clarté et la précision de l'ensemble des propos. Ils soulignent également la **richesse de l'approche pluridisciplinaire et la pluralité des regards**.

UN ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS DANS LES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ

L'ADESSA contribue pleinement aux priorités de santé au niveau régional et national en accompagnant des collectivités locales à la mise en œuvre des politiques publiques de santé, notamment des Contrats de ville et des Contrats Locaux de Santé.

Les volets « santé » des contrats de ville et les contrats locaux de santé répondent à l'objectif de réduction des inégalités sociales de santé, au cœur des territoires. Ils contractualisent, entre l'ARS et les collectivités, le

projet de lutte contre les inégalités sociales de santé.

Le travail préparatoire préalable à la rédaction des contrats permet également de mobiliser les acteurs de terrain lors de comités de pilotage afin d'affiner à l'échelle locale les priorités de santé.

L'année 2022, comme à l'image de l'année précédente, s'est caractérisée par la poursuite de la montée en charge du travail de l'ADESSA sur les zones politiques de la ville ainsi que le travail au niveau des contrats locaux de santé et de leur mise en œuvre.



NOS PERSPECTIVES POUR 2023

Des perspectives se profilent également pour l'année 2023, en plus des activités courantes :

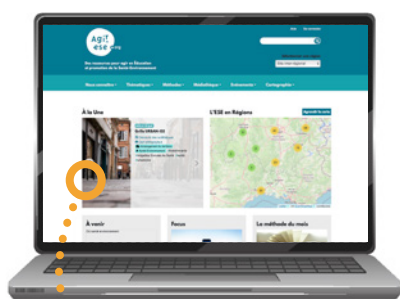
- Des formations et des sensibilisations autour du renforcement des compétences psychosociales et de la nutrition en faisant le lien avec la méthodologie de projet
- L'organisation d'une demi-journée thématique qui témoigne de l'importance du développement et du renforcement des compétences psychosociales comme facteur de protection.

- La poursuite de la diffusion d'une lettre départementale pour répondre à la sollicitation des acteurs du département de disposer d'un contenu local
- Un accompagnement du territoire d'Hauteville-Lompnes autour des usages problématiques des écrans
- La création d'un padlet sur les ressources disponibles pour promouvoir l'éducation à la sexualité
- L'évaluation de notre fonction de Structure Ressources entre 2019 et 2022

LE PÔLE ÉDUCATION SANTÉ ET ENVIRONNEMENT



Depuis 2010, le GRAINE et l'IREPS ARA animent le pôle thématique régional Education et promotion de la Santé-Environnement (ESE) dont l'objectif est d'accompagner les acteurs en matière d'éducation et de promotion dans le champ de la santé-environnement.



[Site internet](#)

Ce site est destiné aux professionnels. Il comporte des articles sur les thèmes de santé-environnement avec des focus pour aller plus loin, des fiches repères, une médiathèque et une carte des acteurs et des actions mis en place sur la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Cette dynamique est issue d'une volonté croisée du GRAINE et de l'IREPS ARA de travailler ensemble à partir de ces constats partagés :

- convergence sur leurs postures éducatives et de leurs méthodes ;
- convergence sur leurs finalités éducatives ;
- interdépendance des enjeux de santé et d'environnement.

En 2022, le Pôle a développé les actions suivantes :

- la consolidation d'un réseau de référents départementaux ESE à travers des fiches ressources sur les missions telles que :
 - l'organisation de journées d'échanges,
 - l'accompagnement de structures par des conseils méthodologiques,
 - des réunions d'échanges,
 - une co-formation de 2 jours à destination des référents ESE.

Dans le département de l'Ain, a été mis en place cette année :

- lancement de l'AMI (Appel à Manifestation d'Intérêt),
- journées ou demi-journées réalisées par les référent-es ESE :
 - 1 journée « Agriculture Durable et Alimentation Responsable », 20 participants
 - 1 demi-journée « Nature et santé », 10 participants
 - 1 journée « Autour de bébé : Go pour l'allaitement !

Eduquer, promouvoir, soutenir » (stand autour de la qualité de l'air intérieur), *entre 20 à 30 personnes touchées*
- une présentation d'outils, 6 participants à la Maison des Adolescents de Bourg-en-Bresse
- restitution annuelle.

Principaux résultats :

- 2 projets retenus par l'ARS ARA (Com. Com. 3CM et Com. Com. Miribel et Plateau) grâce à l'Appel à Manifestation d'Intérêt,
- invitation et réalisation du 1^{er} comité ESE,
- invitation à un comité de pilotage par Mme Lacroix Patricia, infirmière conseillère technique auprès de l'inspectrice d'académie, responsable départementale,
- invitation à la semaine mondiale de l'allaitement,
- temps de rédaction/relecture du site web du pôle ESE.

FINANCEMENT :

ARS ARA



PÉRIODE DE RÉALISATION :

De janvier à décembre 2022

PRISM : PLATEFORME RESSOURCE INTERSECTORIELLE EN SANTÉ MENTALE

OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir la santé mentale de la population en Auvergne-Rhône-Alpes et contribuer à la prévention du suicide par un appui ressource aux professionnels et aux dynamiques d'acteurs en territoire.

PRISM c'est un ensemble de **ressources**, d'**outils** et d'**appuis** à destination des **acteurs locaux** pour :

- diffuser une culture de promotion de la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation :
 - organisation d'une formation de 3 jours « Agir en promotion de la santé mentale : concepts, ressources et outils »,
 - appui méthodologique aux acteurs désireux de monter **un projet collectif** de promotion de la santé mentale,
 - accompagnement à la mise en place d'actions pour les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** ;
- Optimiser le repérage de la souffrance psychique et du risque suicidaire. Organisation d'un module de formation « Évaluation du potentiel suicidaire et orientation » sur Oyonnax avec la participation de 8 professionnels du secteur médico-social ;
- Soutenir la coordination des acteurs et des dynamiques en santé mentale :
 - contribution à la mise en œuvre du Projet Territorial en Santé Mentale de l'Ain (**PTSM 01**) et notamment à la plateforme internet d'information et d'orientation,
 - coordination du volet santé mentale du **CLS d'Oyonnax** et animation de son **groupe « Conduites à risques »**,
 - participation au **CLSM d'Oyonnax** et de **Bourg-en-Bresse**.

Mais également, à **destination des chargées de projets impliquées dans le programme** pour assurer leur montée en compétences par l'intermédiaire de :

- « **Cafés PRISM** » qui sont des temps d'échanges de pratiques en visio-conférence participative sur des thèmes choisis en fonction des besoins exprimés par l'ensemble des chargées de projets de la région,
- **formations** : en 2022, les deux chargées de projets se sont formées sur les Premiers Secours en Santé Mentale.

PUBLIC CIBLÉ

- Professionnels, acteurs et bénévoles du département, impliqués dans les questions de promotion de la santé mentale
- Associations représentatives des personnes concernées par un problème de santé mentale

FINANCEMENT

ARS Auvergne-Rhône-Alpes

PARTENAIRE

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

PÉRIODE DE RÉALISATION

De janvier à décembre 2022

PERSPECTIVES 2023

- Renouvellement de la formation sur la promotion de la santé mentale (« Agir en promotion de la santé mentale : concepts, ressources et outils »).
- Participation aux SISM 2023 par un accompagnement des acteurs du département.
- Poursuite de la mise en œuvre de l'organisation de formations en prévention du suicide.
- Coordination du volet santé mentale du CLS d'Oyonnax.

QUELQUES EXEMPLES D'ACTIONS EN 2022

Exemple 1

Animation lors d'un événement à destination des professionnels d'un atelier « Comment prendre soin de la santé mentale grâce aux compétences psychosociales ? ». L'objectif de cet atelier était d'amener les professionnels à appréhender la fonction de modèle qu'ils exercent dans leur posture auprès de leur public afin de légitimer leurs interventions sur les compétences psychosociales et d'outiller leurs actions. Grâce à un contexte d'échanges constructifs et progressifs, les professionnels se sont enrichis de leurs expériences et savoir-faire respectifs.

Exemple 2

Accompagnement méthodologique d'une équipe socio-éducative d'un établissement scolaire dans la rédaction d'un projet pour améliorer le climat scolaire et « booster » la motivation des élèves.

Après avoir établi un diagnostic et recensé les actions passées, en cours ou prévues en faveur du mieux-vivre ensemble au sein de l'établissement, les besoins de l'accompagnement se sont précisés. L'objectif du projet était de développer les ressources des élèves pour les aider à trouver et utiliser quotidiennement des stratégies de résolution de conflit non-violentes, et ainsi leur permettre de devenir des individus confiants capables de contribuer à un climat scolaire et social serein. Par la conception d'une progression pédagogique et à l'écriture de déroulés de 5 séances à destination des élèves de 5ème, les professionnels engagés sur le projet ont pu animer les séances.

Exemple 3

« Agir en promotion de la santé mentale : concepts, ressources et outils »

Organisation et animation d'une formation de 3 jours pour permettre aux participants de comprendre les concepts utilisés dans le champ de la promotion de la santé mentale, de clarifier les déterminants qui agissent dessus, d'expliquer les mécanismes de la stigmatisation et d'identifier les outils permettant de travailler sur la promotion de la santé mentale. La finalité de la formation était de mettre en pratique l'ensemble des apports de la formation pour que les participants initient des projets collectifs en promotion de la santé mentale au sein de leur structure.

LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE



LE PROJET 3B : BIEN MANGER, BIEN BOUGER, BIEN GRANDIR !

OBJECTIF GÉNÉRAL

Améliorer le bien-être des enfants de 0-6 ans en privilégiant une activité physique régulière en lien avec une alimentation équilibrée.

FINANCEMENT

ARS Auvergne-Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLÉ

Les enfants de 0-6 ans, leurs parents ainsi que les professionnels et les élus.

PÉRIODE DE RÉALISATION

Septembre 2022 – juin 2023

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

→ Action 1 : projet 2022-2023

Communauté de Communes de la Veyle

- 1 Objectif : favoriser l'engagement des partenaires locaux dans un projet de promotion de la nutrition.
- 2 Objectif : favoriser les pratiques professionnelles qui soutiennent la promotion de la nutrition (alimentation + activité physique / motricité).
- 3 Objectif : sensibiliser les jeunes enfants au plaisir de l'activité physique / motricité ainsi qu'à une alimentation diversifiée et de qualité.
- 4 Objectif : mobiliser et sensibiliser les parents à cette démarche de prévention

DESCRIPTION DE L'ACTION

- **Rencontres avec les partenaires** : les professionnels du multi-accueil (Grièges et Chaveyriat) les élus de la communauté de communes de la Veyle ainsi qu'avec les 2 écoles maternelles (Vonnas et Pont-de-Veyle).
- **Rencontre avec la psychomotricienne et les structures concernées** pour une réflexion en équipe portant sur l'émergence des besoins et la mise en place des parcours de motricité.
- **Mise en place de formations de professionnels** autour des 2 thématiques (alimentation & motricité).



- **Mise en place d'ateliers et porte ouvertes** avec les enfants (0 à 6 ans) et les parents autour des 2 thématiques (nutrition et activité physique) au sein des écoles et des structures petites enfance.

PRINCIPAUX RÉSULTATS

6 réunions avec les partenaires et plusieurs points téléphoniques venant compléter les échanges.

Les formations et sensibilisations

- 1 journée de formation animée par une psychomotricienne sur la motricité et le développement de l'enfant (16 personnes).
- 1 demi-journée de sensibilisation à destination des professionnels de la petite enfance autour de la nutrition animée par 2 chargées de projets de l'ADESSA (7 personnes).
- 1 demi-journée de sensibilisation à destination des professionnels des centres de loisirs et des agents périscolaires autour de la nutrition animée par 2 chargées de projets de l'ADESSA (7 personnes).
- 1 porte-ouverte mise en place dans chaque école maternelle (15 parents).
- 1 ou 2 café-parents aura lieu en fin d'action animé par l'ADESSA et la psychomotricienne.

- 28 séances ont été mises en place (soit 7 séances dans 4 classes dans 2 écoles maternelles).

- 4 goûters ont eu lieu (soit 1 par structure, 2 en crèches + 2 en centres de loisirs).

- 4 ateliers motricités animé par une psychomotricienne (2 par structure petites enfance).

PERSPECTIVE 2023

→ Action 2 : projet 2023 - 2024 Valserhône

- Objectif** : favoriser l'engagement des partenaires locaux dans un projet de promotion de la nutrition

Engagée dans l'écriture d'un Contrat Local de Santé, la Communauté de Communes du Pays Bellegardien a identifié le problème du surpoids et de l'obésité sur son territoire. Sollicitée par la coordinatrice du DLS et du futur CLS, pour co-animer certains axes thématiques du futur CLS, l'ADESSA souhaite se saisir de cet accompagnement pour construire une dynamique de projet PACAP sur ce territoire, d'autant plus que la commune de Bellegarde / Valserhône est identifiée comme un territoire prioritaire par le cahier des charges.

Nous interviendrons dans 2 écoles maternelles et 1 crèche. Les rencontres avec les partenaires et structures concernées seront prévus prochainement dès validation de la demande de subvention déposée à l'ARS.



MON QUOTIDIEN SANS ADDICTION

OBJECTIF GÉNÉRAL

Soutenir la prévention des conduites addictives par un accompagnement des communautés socio-éducatives et de leurs publics.

Ce projet s'articule autour de **3 objectifs spécifiques** déclinés en **3 objectifs opérationnels** chacun.

- Sensibiliser les professionnels au contact des jeunes sur le processus de l'addiction pour une prévention plus efficace.
- Promouvoir un quotidien sans addiction auprès des structures afin de repérer et d'accompagner les publics concernés.
- Prévenir les conduites addictives sans produits au profit des usagers.

FINANCEMENT

MILDECA

PUBLIC CIBLÉ

Communautés socio-éducatives et leurs publics
Les professionnels des milieux sociaux, médico-sociaux

PÉRIODE DE RÉALISATION

2022 - 2023

DESCRIPTION DE L'OBJECTIF 1

Réalisation d'une formation à l'utilisation de l'outil « un court-circuit dans le cerveau » pour garantir au sein des structures une utilisation autonome.

- 1 Une formation de 2 jours des professionnels** a eu lieu en septembre 2022 à Bourg-en-Bresse.

RÉSULTATS DE LA FORMATION

- L'ensemble des participants ont été **très satisfaits** de cette formation et celle-ci a complètement répondu à leurs attentes.
- Les participants ont été très satisfaits de l'accueil, des apports théoriques, des animations et ont également très apprécié les échanges entre participants.
- Tous souhaiteraient mettre en place cette action au sein de leur établissement.

2 Accompagnement des professionnels formés à la mise en place de leurs actions sur le terrain.

L'exposition a été mise en place :

- au sein du collège du Revermont à Bourg en Bresse pour sensibiliser l'ensemble des classes de 6^e environ 160 jeunes sensibilisés,
- au sein du collège de Pont-de-Veyle pour l'animation de séances sur le temps méridien auprès des élèves de 4^e (une cinquantaine de jeunes sensibilisés).

3 Sensibiliser les professionnels au danger du protoxyde d'azote.

Deux panneaux ont été créés et insérés dans l'exposition un court-circuit dans le cerveau afin d'informer sur les dangers du protoxyde.

DESCRIPTION DE L'OBJECTIF 2

Accompagnement des structures partenaires par la mise à disposition de ressources opérationnelles.

Mise à jour de la boîte à outils : des nouveaux documents et supports vidéo ont été insérés sur le protoxyde d'azote.

Animation de temps de sensibilisation autour du Moi(s) Sans Tabac :

- un stand mis en place au sein de l'entreprise Vandemortele à Saint-Vulbas.

Animation de temps de sensibilisation autour du Dry January et Amis aussi la nuit.

2 stands mis en place au sein de la MFR de la Vernée à Péronnas (démonstration de verres standards, éthylo-test, mise à disposition de brochures...).

DESCRIPTION DE L'OBJECTIF 3

Sensibiliser les jeunes collégiens aux dangers des écrans notamment l'utilisation des réseaux sociaux, afin de favoriser un usage responsable.

2 séances de sensibilisation auprès de 4 classes de 5^e du collège de Coligny (1 séance en demi-classe et une séance en classe entière) soit 12 heures d'intervention.

Permettre aux jeunes de transmettre leur savoir et de valoriser leur implication dans le projet.

Sur la base du volontariat un petit groupe de travail a été formé parmi les 4 classes de 5^e (11 volontaires) pour travailler sur la création de clips vidéo.

1 séance de travail a été menée avec l'infirmière scolaire et une seconde en association avec l'Adessa sur le temps méridien pour permettre à l'ensemble des élèves de s'investir.

Le tournage a été effectué par un professionnel épaulé par la chargée de projets de l'Adessa, un mercredi après-midi au collège pour ne pas perturber les cours.

4 clips ont vu le jour. Les 8 élèves qui ont participé au tournage ont été très surpris et satisfaits du résultat, ils ont découverts les clips en avant-première, nous voulions leur avis et ressenti avant diffusion.

Sensibiliser les pairs mais aussi les parents à ces bons usages.

Les 4 capsules créées seront diffusées aux familles via l'ENT du collège d'ici la fin de l'année scolaire.

2 articles sont parus dans le progrès.

Qu'est-ce que le PROTOXYDE D'AZOTE ?

C'est un gaz incolore et de saveur légèrement sucrée, aussi connu sous le nom de « gaz hilarant » ou « proto ». Il est utilisé en milieu hospitalier en tant qu'anesthésique mais aussi dans le domaine culinaire stocké notamment dans des cartouches pour siphon à chantilly ou aérosols. On le retrouve sous différentes formes : cartouches, capsules ou bonbonnes. Lorsque ce dernier est utilisé de façon détournée et abusive, il peut avoir des conséquences neurologiques très graves sur les consommateurs.

Il concerne un public de plus en plus jeune (13-20 ans). Celui-ci est consommé dans un contexte récréatif de groupe, mais parfois aussi par un consommateur isolé. Le protoxyde d'azote peut également être associé à d'autres substances (alcool, cannabis...).

Il a un potentiel d'abus et de dépendance avéré, mais largement sous-estimé, avec un risque de perte de contrôle : certains en consomment jusqu'à 200 cartouches par jour. Le syndrome de sevrage peut être important, avec anxiété, agitation, douleurs abdominales et tremblements.

Quelques chiffres

L'abus de ce gaz est connu depuis plusieurs années, même si sa consommation est en forte hausse depuis 5 ans. Dans le contexte de crise sanitaire liée à la Covid-19 (confinement, restrictions...), sa consommation est en très nette recrudescence ces derniers mois.

UNASES et l'ANSM pointent la croissance des usages détournés du protoxyde d'azote :

Cas rapportés aux centres antidopage	134 cas en 2020
Signalements auprès des centres d'addictologie	254 cas en 2020

Quels sont les effets immédiats du protoxyde d'azote ?

L'intensité des effets varie selon chaque personne, le contexte dans lequel elle consomme, la quantité et la qualité du produit consommé. En inhalant le protoxyde d'azote, les consommateurs recherchent des effets immédiats et rapides, tels que :

- euphorie comparable à une ivresse, souvent accompagnée de fous rires incontrôlables d'où le nom « gaz hilarant » ;
- distorsions visuelles et hallucinations ;
- distorsions auditives ;
- un état de flottement.

Les effets disparaissent 2 à 3 minutes après leur survenue.

Le protoxyde d'azote peut entraîner des effets indésirables qui disparaissent généralement 15 minutes après l'arrêt de l'inhalation. Ils peuvent persister quelques heures voire quelques jours en fonction de la dose consommée.

Les effets secondaires

- Maux de tête
- Acouphènes
- Vertiges
- Nausées et vomissements
- Diarrhées
- Crampes abdominales

Somnolence et légère baisse de la vigilance dans les 30 minutes qui suivent la prise



AIDE ALIMENTAIRE

Formation des Epiceries Sociales et Solidaires en ARA

GESRA et IREPS/ADES/ADESSA

OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir une nutrition favorable à la santé en direction des populations en situation de précarité alimentaire des EPSS de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, selon une approche coordonnée entre IREPS, ADESSA & GESRA.



FINANCEMENT

L'ARS Auvergne-Rhône-Alpes

PÉRIODE DE RÉALISATION

2021 - 2026

PUBLIC CIBLÉ

Les bénévoles et salariés des épiceries sociales et solidaires.

DESCRIPTION DE L'ACTION

Formation, sensibilisation, co-animation auprès d'une épicerie sociale et solidaire non adhérente au GESRA :

- pour cela, différentes pratiques formatives sont proposées et articulées entre elles : groupe d'échange et de pratique, formation, sensibilisation, accompagnement, co-animation d'atelier,
- en 2021, nous avons réalisé un recensement des épiceries non adhérentes au GESRA et pris contact avec elles afin de leur présenter notre démarche.

L'ADESSA accompagne l'EPSS OASIS D'AMOUR Val de Saône qui s'est mobilisée, un recueil des besoins et attentes a été fait.

Co-animation de module de formation proposé par le GESRA aux épiceries sociales adhérentes : cette année, plusieurs rencontres IREPS/ADESSA avec le GESRA pour la construction de certains modules.

Ce programme a débuté en 2021, et sera mis en œuvre jusqu'en 2026.

MOI(S) SANS TABAC : AMBASSADEUR DANS L'AIN

OBJECTIF GÉNÉRAL

Accompagner, sous pilotage de l'ARS, et en lien avec l'IREPS ARA, le déploiement du dispositif Moi(s) Sans Tabac 2022 dans le département de l'Ain.

FINANCEMENT

Santé Publique France via IREPS ARA
ARS Auvergne-Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLÉ

Les fumeurs et leur entourage

PÉRIODE DE RÉALISATION

De juin 2021 à mai 2022

DESCRIPTION DE L'ACTION

L'opération Mois sans tabac constitue l'un des axes forts de la mise en œuvre du Programme National de Lutte contre le Tabac. C'est une opération de marketing social qui s'inspire d'un dispositif anglais appelé « Stoptober » mis en œuvre annuellement par Public Health England depuis 2012. Son objectif est de proposer un arrêt du tabac pendant 30 jours, ce qui multiplie par 5 les chances de rester non-fumeur (West et Stapleton, 2008). Cette opération a été déployée pour la première fois en France en novembre 2016 et les résultats des différents Baromètres de Santé publique France ont montré son efficacité, dans le contexte global d'une baisse de la prévalence tabagique observée depuis 2016 (Guignard et al., 2019 ; Andler et al., 2019).

Pour faciliter le déploiement du Moi(s) sans tabac, Santé publique France lance depuis 2016 un appel à projet dont l'objectif est d'identifier une structure ambadrice pour chaque région, dont la mission est, sous tutelle de l'ARS, de déployer le Moi(s) sans tabac en exerçant une mission de plaidoyer et de conseil auprès de l'ensemble des acteurs locaux pouvant relayer cette opération et ainsi favoriser leur mobilisation : professionnels de santé, associations, collectivités locales, entreprises publiques ou privées.

L'ADESSA est ambassadeur du Moi(s) Sans Tabac dans l'Ain.

En partenariat avec l'Instance Régionale d'Education Pour la Santé (IREPS) ARA, Addiction France et l'Institut Régional Rhône-Alpes Auvergne de Tabacologie (IRAAT), l'ADESSA soutient le déploiement de la campagne #MoisSansTabac dans la région Auvergne-Rhône-Alpes et relaye les autres campagnes de marketing social sur le thème des addictions.

De cette manière, l'objectif est de rendre accessible la prévention et la réduction des inégalités de santé aux populations les plus éloignées.

OBJECTIFS

État des lieux

- **Identifier** en département les acteurs susceptibles de mettre en œuvre ou de suivre des actions digitales sur les addictions.
- **Valorisation et animation** des dispositifs de prévention des addictions à l'échelon départemental.
- **Présenter et valoriser** l'ensemble des campagnes liées aux addictions auprès des acteurs repérés ; notamment en relayant les newsletters régionales et les communications de Santé publiques France.
- **Valoriser Mois sans Tabac** dans le département selon des modalités

compatibles avec les mesures de sécurité sanitaire liées au coronavirus, notamment par la participation aux Comités départementaux de Lutte contre le tabac

- **Relayer l'ensemble des dispositifs** de prévention des addictions sur les réseaux sociaux en collaboration avec l'ambassadeur régional, dans la stratégie définie par Santé publique France et les ARS.

Formation et accompagnement méthodologique des acteurs de terrain sur l'opération Mois sans Tabac dans le département de l'Ain.

Conseiller les porteurs d'action pour l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de leurs actions « Mois sans tabac » : réalisation de 5 accompagnements méthodologiques au minimum.

Déployer une sensibilisation « Mois sans tabac » à destination des porteurs d'actions, respectant les consignes sanitaires en vigueur.

Suivi de la mise en œuvre de Mois sans Tabac et évaluation.

Accompagner les porteurs de projet dans le reporting et la valorisation de leurs actions Mois Sans Tabac via la base Oscars santé.

Assurer une remontée d'informations.

QUELQUES CHIFFRES

Campagne dans l'Ain

- une journée de sensibilisation et d'échange de pratique mise en place (5 participants),
- 5 accompagnements méthodologiques,
- les newsletters régionales ont été relayées tout au long de la campagne,
- le projet a été coordonné grâce à la mise en place de 4 réunions régionales,
- les actions de proximité Mois Sans Tabac ont été relayées sur la base Oscars Santé.



21

actions ont été recensées en 2022 dans l'Ain

L'ADESSA a co-animé le Comité Départemental de Lutte contre le Tabac auprès de 21 participants.



PROGRAMME RÉGIONAL ÉMERGENCE

DISPOSITIF D'APPUI EN PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL

Améliorer la qualité des pratiques en promotion de la santé par la mobilisation de la recherche et le partage des connaissances en Auvergne-Rhône-Alpes.



FINANCEMENT :

L'ARS Auvergne-Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLÉ

- **Les acteurs de terrain** : social, éducation, culture, soins...
- **Les décideurs** : politiques publiques régionales et territoriales
- **Les chercheurs** : en sciences humaines et santé publique

PÉRIODE DE RÉALISATION

De janvier à décembre 2022

DESCRIPTION DE L'ACTION

Un outil de « recherche et développement » en promotion de la santé : circulation des savoirs et liens avec la recherche.

Afin d'améliorer la qualité des pratiques en promotion de la santé, Emergence est un dispositif d'appui qui articule les savoirs scientifiques et les savoirs des professionnels de terrain. De ce croisement, il élabore des supports et ressources afin de partager des connaissances solides et utiles à la mise en œuvre d'interventions efficaces. Le dispositif est aussi un outil d'aide à la décision, d'accompagnement à l'évaluation et de valorisation des pratiques d'acteurs.

Porté par l'IREPS ARA, il inclut différents partenaires dans sa gouvernance régionale : l'Observatoire Régional de la Santé ARA (ORS), La Mutualité française ARA, le Planning familial ARA, l'Association Addictions France ARA et le GRAINE ARA. Des partenaires locaux sont associés à l'occasion d'actions spécifiques en territoire (dont nous ADESSA).

Au niveau national, le dispositif est en lien avec la Fnes (Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé) et son réseau d'adhérents. Il s'appuie également sur un réseau de chercheurs pluridisciplinaires impliqués dans les travaux autour de la promotion de la santé.

Au cours de l'année 2022, l'ADESSA a participé au **BIPP** (Bonnes Idées et Pratiques Prometteuses) sur la **Santé mentale & Santé-environnement**.

Repérer des actions qui prennent en compte les **interactions entre santé mentale et environnement** dans une **perspective thérapeutique, éducative et de transformation sociale**.

L'ADESSA fait également partie de l'**axe coordination** : 4 réunions **RACORDE** (correspondants en territoire) ont eu lieu. Ces réunions permettent de nous faire part de la recherche en territoire et de partager les productions d'EMERGENCE.

ZOOM SUR LA PRODUCTION DU SITE SAVOIRS D'INTERVENTION

Un site qui donne des idées sur les stratégies et leviers efficaces pour construire des projets en promotion de la santé, sur la base de savoirs scientifiques et d'expériences de terrain.

3 thématiques abordées : nutrition, écrans, compétences psychosociales.

Chaque thématique présente 6 stratégies probantes en promotion de la santé. Ces stratégies sont déclinées en plusieurs leviers d'interventions illustrés d'exemples concrets et de fiches de capitalisation.



Vous mettez en œuvre des projets en promotion de la santé ?

Renforcez et légitimez la qualité de vos actions à partir des stratégies et leviers d'efficacité issus de la recherche et des savoirs professionnels

[Comment se servir du site pour votre projet ? Cliquez ici pour le découvrir étape par étape >](#)



Les espaces thématiques

A partir de la thématique qui vous intéresse, retrouvez les stratégies et les leviers opérationnels pour mettre en place des actions efficaces en promotion de la santé



Espace thématique
NUTRITION



Espace thématique
ECRANS



Espace thématique
COMPÉTENCES
PSYCHOSOCIALES

AGIR ! À FOND LES CPS

Ce projet a été déposé auprès de l'ARS AUVERGNE-RHÔNE-ALPES par l'Association Addictions France (anciennement ANPAA) en lien avec l'IREPS

OBJECTIF

→ **Développer** sur la région un **programme harmonisé et coordonné de renforcement des compétences psychosociales (CPS)** des jeunes de 9 à 12 ans et des compétences éducatives de leurs parents.

→ **S'appuyer sur des principes d'interventions** dont l'efficacité a été démontrée au niveau national voire international en s'appuyant sur les savoirs expérientiels de l'Association Addictions France et de l'IREPS et le soutien d'experts dans le domaine.

→ **Favoriser les collaborations et les partenariats** avec des acteurs divers sur les territoires, à la fois scolaires et hors milieu scolaire, afin de leur faciliter l'appropriation du programme, leur montée en compétence et la pérennisation de la démarche.

ENJEUX DE CE PROJET MULTIPARTENARIAL (ADDICTIONS FRANCE/IREPS ARA/ADESSA)

Ce projet d'envergure est l'occasion de structurer une offre de prévention s'adressant à un public jeune, les enfants de 9 à 12 ans (cycle 3), afin de renforcer très précocement leur capacité d'agir et prévenir leur entrée dans des conduites de consommation et des conduites à risques.

5 enjeux majeurs :

- 1 - ancrer le projet dans une approche partenariale forte,
- 2 - mutualiser les ressources et pratiques existantes,
- 3 - permettre un échange de pratiques entre opérateurs,
- 4 - optimiser la couverture territoriale régionale,
- 5 - développer une culture commune autour de données probantes.

Un travail au niveau régional réalisé pour une meilleure mise en œuvre de l'action sur les territoires :

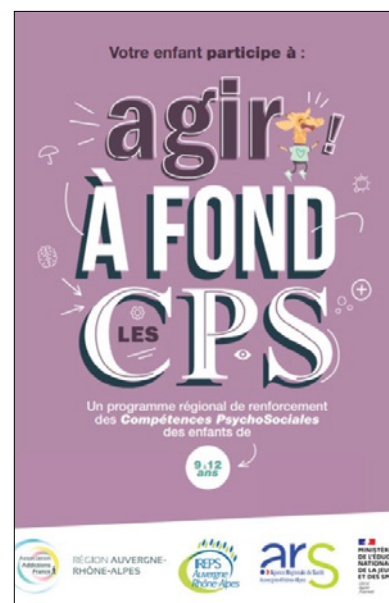
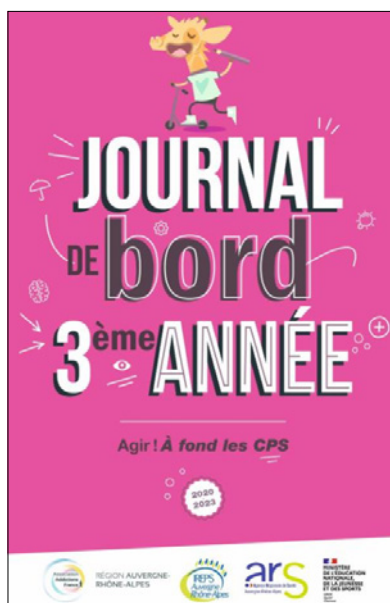
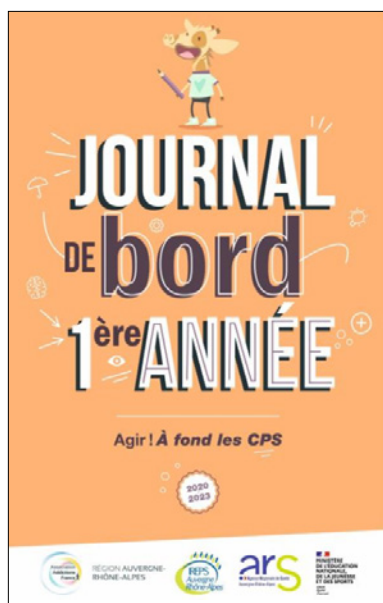
- un guide d'intervention et d'implantation,
- un livret à destination des enfants et leurs parents,
- des contenus de formation/d'accompagnement à destination des acteurs de la communauté éducative.

Des temps de travail :

En présentiel et/ou des temps d'échanges en conférence téléphonique.

LES MISSIONS DE L'ADESSA SUR CE PROJET MULTIPARTENARIAL SE DÉCLINE DE LA FAÇON SUIVANTE EN 2022

- Participation au comité de suivi régional.
- Mobilisation des acteurs du territoire concerné (Valserhône).
- Accompagnement des enseignants et autres professionnels en contact avec les enfants tout au long de l'action pour la mise en place d'une co-animation efficace.
- Planification des séances de renforcement des compétences psychosociales des enfants.



PRINCIPAUX RÉSULTATS

- 7 séances réalisées pour chaque classe de CM2 dont 4 en co-animation avec l'enseignant et 3 réalisées seul par l'enseignant.
- 3 écoles concernées sur le territoire.
- 6 classes ont bénéficiées de l'action soit 74 élèves de CM2.
- 6 professionnels accompagnés
- 2 réunions de présentation du projet et de planification réalisées avec le collège.

Points forts sur 2022 :

- un inspecteur de l'éducation nationale nouvellement arrivé et une conseillère pédagogique convaincus et motivés par le projet, qui ont bien mobilisé. Des enseignants très motivés par le projet ce qui a permis une planification rapide,
- l'expérience positive de l'année précédente qui a facilité les prises de contact,
- des enfants qui ont pris le rythme des animations et qui attendent notre venue,
- un principal du collège impliqué prêt à libérer ses enseignants professeurs principaux de 6^e pour une journée de formation

Difficultés et points de vigilance :

- difficulté à mobiliser les enseignants pour le e-learning,
- difficulté à mobiliser les enseignants pour l'évaluation ORS malgré une anticipation cette année.

FINANCEMENT :

ARS Auvergne-Rhône-Alpes par le Fonds de lutte contre le tabac via l'Association Addictions France.

PUBLIC CIBLÉ

Les enfants de 9 à 12 ans, leurs parents ainsi que les professionnels

PÉRIODE DE RÉALISATION

Janvier 2020 – décembre 2023

LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

DES ENFANTS ET DES JEUNES DE 0 À 25 ANS

OBJECTIF GÉNÉRAL

Développer des facteurs de protection de la santé mentale des enfants et des jeunes de 0 à 25 ans de la région Auvergne-Rhône-Alpes par le renforcement des compétences psychosociales.

POURQUOI TRAVAILLER LES CPS DES ENFANTS

Le renforcement des compétences psychosociales est un levier important pour la santé et le bien-être. Elles agissent ainsi de manière positive sur la réduction des comportements à risques et augmentent les comportements protecteurs de santé.

En renforçant « les capacités d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne » (OMS), le travail autour des CPS contribue à la prévention des comportements violents et sexuels à risques, des prises de substances psychoactives ou encore des problèmes de santé mentale, et contribuent à la réussite scolaire.

Ce travail permettra ainsi de permettre aux personnes de « maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un

comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement » (OMS).

FINANCEMENT :

L'ARS Auvergne-Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLÉ

Les professionnels de la petite enfance

PÉRIODE DE RÉALISATION

2020 - 2022

DESCRIPTION DE L'ACTION

Territoire du bassin d'Oyonnax

- Accompagnement du collège d'Arbent à la planification d'une action.
- Une journée de sensibilisation réalisée pour les professeurs principaux de 5^e, de 6^e et le personnel éducatif.
- Planification de 4 séances par classe de 5^e en co-animation avec le professeur principal.

PRINCIPAUX RÉSULTATS

Territoire du bassin d'Oyonnax

- Une journée de sensibilisation réalisée.
- 13 professionnels formés.
- 7 classes de 5^e sensibilisées soit 155 élèves.
- 4 séances par classe mises en place en co-animation avec l'enseignant.



PRESTATIONS RÉALISÉES PAR L'ADESSA EN 2022



L'ATELIER SANTÉ VILLE OYONNAX



OBJECTIF GÉNÉRAL

Mettre en œuvre l'Atelier Santé Ville sur l'ensemble des deux territoires relevant de la politique de la ville d'Oyonnax sur l'année 2022 permettant ainsi de lutter de manière concertée et partenariale contre les inégalités sociales et territoriales en matière de santé.

76

professionnels
suivent les groupes

95

professionnels qui
participent à l'ASV
(réunions + temps forts)

58

structures

FINANCEMENT DE LA COORDINATION DE L'ASV

Marché public attribué par la ville d'Oyonnax via le CCAS, contrat de ville.

PÉRIODE DE RÉALISATION

De Janvier à Décembre 2022

LES GROUPES DE TRAVAIL

4 groupes de travail réunis tout au long de l'année :

- conduites à risques,
- hygiène de vie,
- accès aux droits et aux soins,
- renforcer le réseau de professionnels (CLS).

1^{er} GROUPE DE TRAVAIL

« CONDUITES À RISQUES »

→ **Prévention des écrans et des jeux vidéo : « demi-journée jeux vidéo en famille »**

Objectif général : sensibiliser les parents et les enfants du bassin d'Oyonnax aux risques liés à l'utilisation des écrans et des jeux vidéo.

Principaux résultats

- **72** parents
- **122** enfants/adolescents
- **55** personnes ont été interrogées via un questionnaire d'évaluation :
 - **100 % ont été très satisfaits** ou plutôt satisfaits de l'organisation et de la qualité des espaces de jeux,
 - **80 % sont très satisfaits** des échanges avec les professionnels,
 - chaque enfant âgé de moins de 12 ans devait être accompagné d'un parent pour participer à cet événement,
 - un goûter a été offert aux enfants.



→ Prévention du tabagisme

Objectif général : sensibiliser les fumeurs du bassin d'Oyonnax aux risques liés à la consommation de tabac tout en les accompagnants vers une démarche d'arrêt.

Principaux résultats : stands d'information et d'échanges aux abords de l'Antenne Mobile de la Croix-Rouge lors des séances de dépistage 4 lieux touchés (le groupe Solid'Aire, La foire, La Plaine (2 dates), La Cité administrative). 37 personnes sensibilisées

→ Qu'est-ce qu'il se passe dans sa petite tête

Objectif général : développer les compétences psychosociales des parents du bassin Oyonnaxien et de leurs enfants âgés entre 0 et 6 ans afin de prévenir des conduites à risques à l'adolescence.

Mise en place du projet :

- formation de 2 jours des professionnels du bassin oyonnaxien à l'animation de l'exposition « Qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête »,
- exposition itinérante à destination des parents dans les 9 écoles maternelles d'Oyonnax et les 2 de Bellignat ainsi que dans les structures extrascolaires (centres sociaux et structures d'accueil Petite Enfance).

Principaux résultats :

- formation animée par l'IFMAN : 14 participants,
- exposition itinérante :
 - 19 structures concernées,
 - exposition animée par 25 binôme,s
 - 342 parents informés, soit en moyenne 17 personnes par structure.

→ Compétences psychosociales des jeunes

Objectif général : favoriser les pratiques professionnelles qui soutiennent le développement des CPS au niveau régional et territorial.

Mise en place du projet :

- une formation d'une demi-journée au collège d'Arbent,
- accompagnement à la mise en place d'un projet dans leur établissement.

Principaux résultats :

- tous les professeurs principaux des classes de 5^e ont été formés,

- 4 séances auprès des 7 classes ont été réalisées autour de cette thématique soit 155 élèves.

→ Mise en place d'un groupe de réflexion autour du « harcèlement / cyber-harcèlement »

Objectif général :

- prévenir le cyber-harcèlement en travaillant l'orientation des victimes et du harceleur ;
- mettre à disposition des professionnels les informations suffisantes pour un accompagnement efficace.

Pistes d'action :

- centraliser dans un document toutes les ressources,
- mettre en place des actions sur la journée harcèlement au mois de novembre,
- intégrer une action autour des réseaux sociaux dans le projet de prévention des écrans,
- mettre en place une journée inter-professionnelle sur cette thématique,
- mettre en place une formation de premier accueil pour les professionnels.

Perspectives 2023 :

- projet global autour des écrans en y incluant le cyber-harcèlement,
- poursuite des stands tabac aux abords du camion de la Croix-Rouge,
- poursuite de l'action auprès des 5^e du collège d'Arbent sur les CPS avec une formation préalable auprès des enseignants.

2° GROUPE DE TRAVAIL

« HYGIENE DE VIE »

→ Projet sur l'hygiène

Objectif général : sensibiliser les parents et enfants du bassin d'Oyonnax à l'importance d'une bonne hygiène pour rester en bonne santé.

Mise en place du projet :

- sensibiliser les GS sur l'importance de l'hygiène bucco-dentaire,
- réalisation d'un savon naturel avec les élèves,
- communication auprès des parents par le biais d'une exposition au sein de l'école ou d'un livret réalisé par les professionnels du territoire.

Principaux résultats :

- 10 classes de Grande Section et 1 groupe d'enfants du Centre Social Est sensibilisés,
- 164 enfants sensibilisés,
- 164 livrets hygiène distribués aux parents.

Pistes d'action :

Le projet sera élargi en 2023 avec la mise en place d'un rallye hygiène et des activités en amont dans les structures extra-scolaire

3^e GROUPE DE TRAVAIL « ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS »

→ Projet « Prévention de l'hygiène bucco-dentaire »

Objectif général : sensibiliser la population du bassin d'Oyonnax à l'importance d'avoir une bonne hygiène bucco-dentaire.

Programme coordonné par l'ADESSA et développé sur le territoire d'Oyonnax en lien avec l'ASV.

- Une semaine de prévention est mise en place au Pôle Petite Enfance.
- Séances d'information pédagogiques et ludiques auprès des classes de CP.
- Mise en place d'une séance de dépistage des caries sur le 1^{er} semestre 2023 auprès des enfants de CP par les infirmières scolaires.

Principaux résultats :

- Structures Petite Enfance (2022) :
 - à la crèche collective : 28 enfants
 - au multi-accueil Gribouille : 17 enfants
 - au Relais Petite Enfance : 11 assistantes maternelles soit 42 enfants
 - 12 enfants à la crèche de Bellignat
- Séances de sensibilisation auprès des classes de CP d'Oyonnax et de Bellignat (2022/2023)
 - 23 classes,
 - 258 élèves.
- Séances de dépistage des caries (2022/2023):
 - 324 élèves dépistés,
 - 147 enfants ont été orientés par les infirmières scolaire chez un dentiste soit 45 %.

→ Reconduction du projet sur la vaccination, le dépistage en lien avec l'antenne mobile de la Croix-Rouge

Objectif général :

mise en place de séance de vaccination, de dépistage des IST en partenariat avec l'antenne mobile de la Croix- Rouge.

Aux abords du camion, mise en place de stands d'information sur les cancers, le tabac, la contraception, la Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) et stand de dépistage diabète.

Principaux résultats :

- 20 dépistages IST,
- 16 vaccinations,
- 18 vaccins administrés.

Séance de dépistage du diabète : 155 tests de glycémie effectués.

Séance de dépistage de la DMLA : les séances d'information sur la DMLA n'ont pas été programmées.

Séance de dépistage bucco-dentaire :

- 19 personnes reçues,
- 9 n'avaient pas vu de praticien depuis 1 à 5 ans,
- 3 n'avaient pas vu de praticien depuis plus de 10 ans,
- 15 orientées sur cabinet libéral.

→ Coordination des bilans de santé

Objectif général : rendre possible l'accès aux droits et aux soins pour les habitants du bassin d'Oyonnax.

Mise en place du projet :

- une première rencontre en amont qui permet de répondre aux questions des habitants sur le bilan de santé,
- bilan de santé à Bourg-en-Bresse,
- dans les trois semaines qui suivent, mise en place d'une réunion bilan (réponses aux questions, aide à la lecture des résultats d'examens, accompagnement ouverture de droits sécu),
- en fonction du bilan, invitation à participer aux ateliers proposés dans les centres sociaux.



Principaux résultats :

- 2 réunions de coordination organisées en fin d'année,
- planification avec la CPAM des dates de bilan de santé sur le premier semestre 2023.

→ Prévention des cancers

Objectif général : sensibiliser les habitants des quartiers prioritaires (Plaine et Forge) de la ville d'Oyonnax à l'importance de l'équilibre alimentaire pour la santé et les cancers en particulier.

Mise en place du projet :

- le CPEF libère des créneaux de consultations pour des femmes éloignées du soin et orientées par le CRCDC,
- mobilisation du public par les partenaires.

Principaux résultats :

- 2 matinées organisées (5 personnes en janvier et 3 personnes en octobre),
- 6 créneaux horaires bloqués.

4° GROUPE DE TRAVAIL « RENFORCER LE RÉSEAU DE PROFESSIONNELS »

→ Création d'un annuaire interactif

Objectif général : permettre de répondre de manière efficace aux différentes demandes des publics dans le domaine de la Prévention Santé, sur les territoires d'Oyonnax, Bellignat et Arbent.

Mise en place du projet :

Opérationnel depuis octobre 2022, il permet, aux différentes structures qui souhaitent l'utiliser, d'orienter au mieux les habitants en fonction de leurs demandes ou de leurs besoins, grâce à un système de recherche basé sur des filtres par thématique et par public concerné.

Principaux résultats

Depuis le 10 octobre, il y a eu 473 visites par 24 utilisateurs.

→ Organisation de matinées d'échanges inter-structures

Objectif général :

Organiser des temps d'échanges inter-structures réguliers de deux heures qui

permettront de présenter une ou plusieurs structures et d'échanger sur les pratiques de chacun.

Mise en place du projet :

- connaître les rôles et missions des équipes et services des structures qui accueillent,
- permettre aux professionnels du territoire de se rencontrer et de rencontrer les équipes.

Principaux résultats

2 temps organisés en 2022 au CHRS et AU CPEF :

- 15 personnes se sont déplacées au CHRS et une dizaine de personnes au CPEF,
- 89 % des personnes disent avoir appris à connaître les missions des structures accueillies,
- 95 % des personnes pensent que la rencontre leur a permis d'échanger suffisamment.

→ Mise en place d'une journée interprofessionnelle sur la thématique : « l'impact des crises, qu'elles soient individuelles ou sociétales, sur notre santé mentale »

Objectif général :

- sensibiliser les professionnels du territoire d'Oyonnax à l'impact des crises, qu'elles soient individuelles ou sociétales, sur notre santé mentale,
- permettre aux professionnels d'échanger, de partager sur le sujet et d'avoir une culture commune pour un meilleur travail en réseau.

Mise en place du projet :

Mise en place d'une journée interprofessionnelle sur l'impact des crises, qu'elles soient individuelles ou sociétales, sur notre santé mentale le 29 septembre 2022 à Bellignat.

Principaux résultats :

- 32 personnes inscrites,
- 28 personnes présentes.

La quasi-totalité des personnes sont très satisfaites ou assez satisfaites, la journée a répondu à leurs attentes.

84 % des participants pensent que cela va avoir des effets sur leurs pratiques professionnelles.



PROMOTION DE LA SANTÉ AU CENTRE PÉNITENTIAIRE DE BOURG-EN-BRESSE

OBJECTIF GÉNÉRAL

Depuis plusieurs années, l'ADESSA participe à la promotion de la santé au sein du centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse. Avec pour objectif général d'**améliorer l'hygiène de vie globale des personnes détenues**, différentes actions ont été menées en 2022.

Ces actions ont pour but de **favoriser une alimentation équilibrée et le maintien d'une activité physique régulière**, d'améliorer l'**hygiène de vie** des personnes détenues et de les inciter à entreprendre des soins en cas de besoin et également de **réduire les risques de contaminations** par le VIH ou par des hépatites. Pour la deuxième année consécutive et à la demande du Directeur du Centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse, une formation a été mise en place autour de l'hygiène pour les personnes incarcérées travaillant en cuisine.

PUBLIC CIBLÉ

Population carcérale de Bourg-en-Bresse.

PÉRIODE DE RÉALISATION

Janvier 2022 à avril 2023

DESCRIPTION DE L'ACTION :

En lien avec le médecin référent et la cadre de santé de l'Unité Sanitaire niveau 1 du centre pénitentiaire, des séances d'éducation pour la santé ont été mises en place auprès de groupes de détenus. 5 réunions ont été réalisées afin de coordonner la mise en place des actions.

Un travail en amont avec notamment plusieurs rencontres avec l'USN 1 a permis la préparation de séances de sensibilisation sur l'hygiène de vie afin de maintenir le capital santé et l'activité physique ou sportive des personnes détenues. Ce travail permet également la coordination des actions avec les professionnels de l'USN 1.

DES SÉANCES DE SENSIBILISATION

→ **Sur l'équilibre alimentaire : comment et pourquoi mieux manger ?**

Au travers de 4 ateliers, les personnes détenues sont sensibilisées à l'**équilibre alimentaire afin d'opérer des choix alimentaires favorables à une bonne santé**. Dans un premier temps, un rappel des différents groupes d'aliments et des besoins du corps, notamment en lien avec l'activité physique, a été réalisé.

Dans un deuxième temps, un **atelier cuisine** a été proposé avec la confection de sandwiches équilibrés à l'aide d'aliments qu'ils peuvent se procurer à la cantine. Ces ateliers pratiques ont été préparés en fonction de leurs attentes.

→ **Sur l'activité physique et sportive : favoriser l'activité physique alliée à une bonne alimentation**

Il s'agit d'approfondir cette thématique en insistant sur les effets d'une consommation de sucres simples trop importante sur la santé à l'aide d'un test des équivalences. Des conseils sont donnés plus particulièrement sur **les activités physiques à réaliser sans matériel dans les cellules**. Cette séance complète le livret « Activité physique » remis à chaque personne détenue présente.

→ **Sur le sommeil et sur l'hygiène bucco-dentaire**

Les dérèglements du rythme en prison sont importants. Les interventions ont permis de reprendre les bases et la nécessité d'avoir un **bon rythme de sommeil** et une **bonne hygiène bucco-dentaire**. Quelques conseils sont donnés pour y parvenir. Des kits hygiène comprenant une brosse à dent, du dentifrice, des bouchons d'oreilles et de la documentation informative ont été remis à chaque détenu.

Principaux résultats : 8 séances ont eu lieu, 55 personnes détenues présentes et sensibilisées aux différents thèmes contre 85 détenus inscrits et 100 % des personnes sont satisfaites des interventions de l'ADESSA. Poursuite de la diffusion sur le canal vidéo interne de centre pénitentiaire de la capsule vidéo autour de la nutrition réalisée en 2020.

L'affichage de deux expositions dans les bâtiments du centre pénitentiaire. L'une en s'appuyant sur le livret hygiène et la seconde sur le livret activité physique.

L'affichage de l'exposition a été poursuivi pour permettre au plus grand nombre d'y avoir accès.



Formation : principes fondamentaux de l'hygiène en cuisine au centre pénitentiaire.

Les recommandations sanitaires dans le domaine de la restauration collective préconisent effectivement que toute personne manipulant des denrées alimentaires doit être sensibilisée sur les mesures pour éviter les contaminations des denrées en cas de pathologie à risque de transmission (rhume, plaies des mains, infection digestive).

Principaux résultats :

- 2 sessions de formation d'une demi-journée auprès de 20 aux cuisine,
- 16 questionnaires remplis,
- 93 % sont satisfaits voir très satisfaits de cette formation.

Travail en collaboration avec les auxiliaires coiffeurs qui se poursuit.

Perspectives : le comité de pilotage désire poursuivre l'action et développer en plus des axes présents, un axe autour de l'hygiène bucco-dentaire en lien avec le cabinet dentaire de l'USN1 pour impulser des actions de prévention. Il semble également nécessaire de se déplacer dans les cuisines pour se rendre compte des modifications et de ce qui mérite d'être appuyé en formation.



M'T DENTS

OBJECTIF GÉNÉRAL

Rendre le plus efficace possible l'examen bucco-dentaire de prévention prévu pour les enfants de 6 ans dans le cadre du programme « M'T Dents » lancé par l'Assurance Maladie dans le Département de l'Ain sur l'année scolaire 2021-2023.

OBJECTIF SPÉCIFIQUES

1. Compléter et/ou faire acquérir aux enfants des connaissances en matière d'hygiène bucco-dentaire.
2. Mobiliser les acteurs concernés par les actions spécifiques par une sensibilisation préalable.



FINANCEMENT

Appel d'offre de la CPAM de l'Ain

PUBLIC CIBLÉ

Elèves de CP de secteurs choisis par la CPAM

PÉRIODE DE RÉALISATION

Septembre 2022 à juin 2023

DESCRIPTION DE L'ACTION

Suite à l'accord de la CPAM, l'ADESSA s'est mobilisée dès le mois de septembre pour le démarrage de l'action afin de mettre en place les séances pédagogiques sur le terrain.

- **Contact avec les professionnels** de l'Education Nationale
- **Contact avec les infirmières scolaires** de l'Education Nationale
- **Informations des professionnels et chirurgiens dentistes**
- **Création de documents** pédagogiques spécifiques

→ Durée et déroulement de la séance

- Les séances sont d'environ une heure par intervention.
- Explication sur la nécessité d'un contrôle de l'état bucco-dentaire par un praticien et sur le déroulement de l'examen de dépistage.
- Importance de l'hygiène bucco-dentaire.
- Justification d'une alimentation équilibrée et rôle du fluor.
- Eruption des dents de 6 ans.
- Description et explication du kit de brossage.

→ Implication des équipes éducatives et des équipes médicales :

Les entretiens ont également pour but d'impliquer les équipes éducatives dans le projet notamment pour :

- la diffusion d'un dépliant d'information à chaque parent,
- la diffusion du déroulement des séances (modèle fourni par la CNAMTS),
- être relais de l'information notamment par le biais de la fiche récapitulative.

→ Communication auprès des dentistes libéraux

Un dépliant de communication rédigé par l'ADESSA a été diffusé à l'ensemble des chirurgiens dentistes concernés par les secteurs d'intervention du département de l'Ain et pour les sensibiliser à l'accueil des jeunes et aux conditions de l'examen bucco-dentaire.

→ Communication auprès des parents d'élèves

Les parents étant les premiers éducateurs en matière d'hygiène bucco-dentaire, ils sont impliqués dans ce projet de la manière suivante :

- un dépliant d'information réalisé par l'ADESSA a été remis à l'ensemble des parents. Ce dépliant présente l'action « M'T Dents » mise en place par l'Assurance Maladie,
- un dépliant fourni par la CPAM est également remis aux parents ; il reprend les conditions de l'examen bucco-dentaire gratuit.



→ Informer les parents sur le dépistage et recueil de l'autorisation parentale

Cette année, la CPAM a souhaité qu'un chirurgien-dentiste effectue un dépistage auprès de 120 élèves de CP dans 2 écoles. En accord avec la CPAM, il a été décidé de réaliser cet examen dans quatre écoles et sur 5 classes.

Pour ce faire, une autorisation parentale a été transmise à chaque élève de CP (116 élèves).

→ Réaliser un dépistage par un chirurgien-dentiste

Le chirurgien-dentiste est venu avec son

matériel de dépistage stérilisé. 95 élèves de CP ont ainsi pu être dépistés. 2 élèves absents le jour du dépistage, 4 refus et 15 élèves non pas rendu l'autorisation parentale.

Lors du dépistage, le chirurgien-dentiste, aidé de l'intervenante de l'Adessa, a rempli pour chaque enfant une fiche de recueil des données qui est par la suite remit à la CPAM de l'Ain sous pli confidentiel. Cela leur permet d'avoir le suivi dentaire pour les élèves dépistés.

Année 2022/2023 sur le secteur de :

- Bourg-en-Bresse,
- Buellas,
- Attignat,
- Ceyzériat,
- Châtillon-sur-Chalaronne,
- Pont d'Ain,
- Replonges,
- Villars-les-Dombes,
- St Marcel-en-Dombes,
- Ozan,
- Meximieux,
- Valserhône,
- Nantua.

Principaux résultats :

- Nombre d'écoles visitées : **40**
- Nombre de classes visitées : **69**
- Effectif total : **1 205**
- Enfants présents : **1 287**
- Nombre d'enfants dépistés : **74**
- De manière générale, la **totalité** des enseignants sont satisfaits de l'intervention, tout comme ils trouvent l'**intervention adaptée à l'âge des enfants**.

CAP'OYO

CONDUITES ADDICTIVES PRÉVENTION' OYONNAX

OBJECTIF GÉNÉRAL

Amener au sein de la commune d'Oyonnax, un programme global de prévention des conduites addictives.

CE PROJET VISE

Une **évolution des représentations** associées aux produits psychoactifs, une **meilleure connaissance** des risques et dommages associés, chez les différentes populations.

Une **diminution de l'accessibilité** des produits licites et le **respect de l'interdiction** de vente aux mineurs.

Un **recul de l'âge** des expérimentations notamment par la création d'un environnement familial protecteur.

Une **réduction des consommations** de produits psychoactifs et des comportements addictifs et/ou des usages réguliers et excessifs.

FINANCEMENT

Cette action est portée par la ville d'Oyonnax, soutenue financièrement par la MILDECA nationale, la ville d'Oyonnax et l'ARS ARA (via la Structure Ressources de l'ADESSA) et mis en œuvre par l'ADESSA en partenariat avec la ville.

PUBLIC CIBLÉ

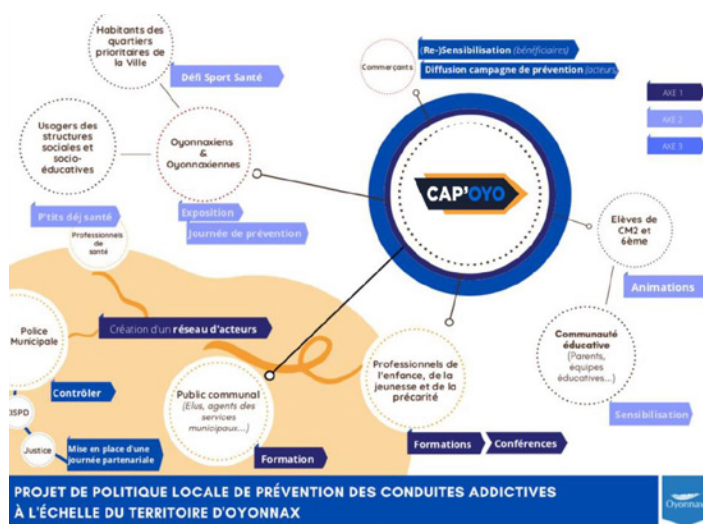
- 22 943 habitants d'Oyonnax
- Dont environ 300 élèves de CM2, puis de 6^e
- Dont 300 familles
- Dont 400 agents municipaux
- Plus de 100 professionnels du territoire d'Oyonnax

PÉRIODE DE RÉALISATION

Août 2021 - Août 2023

DESCRIPTION DE L'ACTION

Ce projet s'articule autour de **3 axes principaux et 1 axe transversal**.



AXE 1

→ **Mettre en place une culture commune pour les acteurs locaux et les élus de la collectivité sur les conduites addictives.**

Objectif spécifique 1 : favoriser une prise de conscience des agents de la collectivité sur la prévention des problématiques addictives et favoriser un environnement professionnel limitant les conduites addictives.

Mise en place d'une formation d'une journée à destination des élus et des directeurs de services de la Ville d'Oyonnax le 10 février 2022 « Addictions : prévenir et gérer les risques au travail ».

13 participants :

- 90,9 % des participants sont satisfaits de la formation,
- 81,9 % estiment qu'elle a répondu à leurs attentes,
- 73 % estiment qu'elle aura un impact sur leur pratique professionnelle.

Objectif spécifique 2 : développer les compétences des professionnels sociaux éducatifs, médico-sociaux sur la prévention, le repérage et la prise en charge des conduites addictives.

→ **1^{ère} session** de formation réalisée les 31 janvier et 1^{er} février 2022 : 12 personnes formées,

→ **2^e session** réalisée les 20 et 22 septembre 2022 : 11 personnes formées.

- 83 % des participants satisfaits de la formation
- 76 % estiment que la formation a répondu à leurs attentes
- 65 % estiment qu'elle aura un impact sur leur pratique professionnelle
- création d'une boîte à outil à destination des professionnels

→ **Trois conférences** mises en place à destination des professionnels d'Oyonnax :

Le 13 juin 2022, animée par Violaine Blanc, Psychologue, chargée de projets
24 inscrits, 17 personnes présentes

Le 9 novembre 2022, animée par Jean-Marc Guillomin, infirmier CSAPA
11 inscrits, 17 présents

Le 21 juin 2023, animée par la maison des ados
A venir

AXE 2

→ **Sensibiliser les différents milieux de vie de la population oyonnaxienne afin de retarder l'âge des premières expérimentations et de diminuer les conduites addictives.**

Objectif spécifique 1 : développer chez les élèves de CM2/6^{ème} des compétences leur permettant de faire des choix éclairés afin de garder le contrôle sur leur santé et de reculer l'âge des expérimentations de substances psychoactives.

Année 2021/2022 : chaque **classe de CM2** de la commune d'Oyonnax a bénéficié de 4 interventions d'une heure autour de la gestion des émotions (nommer, écouter, comprendre et gérer ses émotions) de mars à juin 2022.

- 3 séances animées par l'Adessa et 1 séance par l'enseignant,
- 1 temps parents réalisé dans chaque école pour la remise des livres et des affiches,
- 9 écoles investies dont 21 classes (455 élèves) soit 84 séances de sensibilisation réalisées,
- 9 temps parents réalisés.

Poursuite de la sensibilisation de la cohorte sur l'année 2022/2023 : les élèves de 6^e ont été sensibilisés sur 2 séances.

3 collèges concernés :

- collège Lumière, 6 classes,
- collège Ampère, 7 classes,
- collège Jean Rostand à Arbent

Objectif spécifique 2 : mobiliser les habitants de la commune par des actions de terrain diversifiées en vue d'une prise de conscience des comportements à risques.

- 4 petits déjeuners réalisés au sein du Centre Social Ouest :
 - public ciblé : les parents,
 - 39 mamans présentes.
- 2 petits déjeuners réalisés au Centre Social Est : 13 personnes présentes.

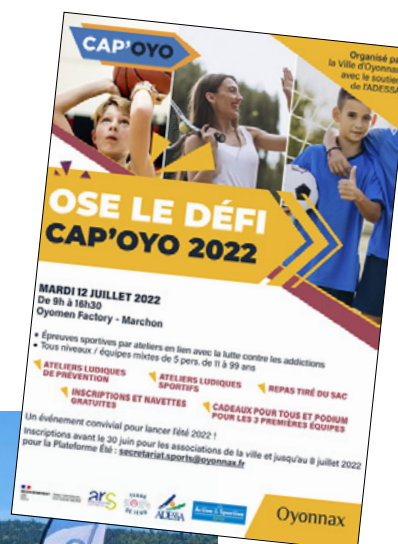
Mise en place d'une exposition au centre culturel autour des addictions du 7 au 23 juin 2022 : « Un court circuit dans le cerveau »



Objectif spécifique 3 : mobiliser les habitants de la commune par des actions de terrain diversifiées en vue d'une prise de conscience des comportements à risques.

Mis en place et organisé en partenariat avec la Ville d'Oyonnax et plus particulièrement le service des sports à l'Oyomen Factory.

Défi sport santé OSE LE DÉFI !



Le 12 juillet 2022, des défis sportifs ainsi que des stands de prévention ont été mis en place, afin de sensibiliser la population sur la problématique de l'addiction sous toutes ses formes. Les équipes étaient intergénérationnelles et mixtes. Public à partir de 11 ans. 15 équipes constituées (clubs sportifs, associations, habitants...)

AXE 3

→ **Renforcer la dynamique de prévention de la délinquance réalisée par les forces de l'ordre et la justice.**

Mise en place d'une campagne de prévention spécifique au territoire d'Oyonnax et diffusion.



Affiches réalisées par le service de communication de la ville d'Oyonnax et distribuées aux commerçants concernés par la patrouille pédestre de la Police Municipale

Mise en place d'une conférence à destination des professionnels d'Oyonnax : 70 professionnels présents.



Perspective fin 2023 :

- un deuxième défi sport est prévu le 11 juillet 2023 pour clôturer le projet Cap 'Oyo,
- poursuite de la diffusion de la campagne,
- évaluation du projet.



ACTIONS PRÉVISIONNELLES 2023

Les structures ressources

- Structure Ressources en éducation pour la santé
- Le pôle Education Santé Environnement
- PRISM : la Plateforme Ressource Intersectorielle en Santé Mentale

Les actions de santé publique

PROJETS DÉPARTEMENTAUX

- « Le projet 3 B : Bien manger, Bien bouger, Bien grandir ! »
- Mon quotidien sans addiction !
- Mon quotidien plus serein.

PROJETS RÉGIONAUX

- Le développement des compétences psychosociales des enfants et des jeunes de 0 à 25 ans
- AGIR : « A fonds les CPS »
- « Moi(s) Sans Tabac » dans le département de l'Ain
- Projet Aide Alimentaire
- EMERGENCE : Dispositif d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé

Les prestations réalisées par l'ADESSA

- Coordination de l'Atelier Santé Ville d'Oyonnax
- Promotion de la santé au Centre Pénitentiaire de Bourg-en-Bresse
- M'T Dents
- CAP 'OYO !



Association Départementale
d'Education Sanitaire et
Sociale de l'Ain

.....

Maison des entreprises
247 chemin de Bellevue
01960 Péronnas

Tél. 04 74 23 13 14

[www.adessa-promotion-
education-sante.org](http://www.adessa-promotion-education-sante.org)

.....

Ouvert au Public :

Lundi, mardi, jeudi :
- 9h00 à 12h00
- 13h30 à 17h00
Mercredi, vendredi
sur rendez-vous

.....