

# NEWS ' ADESSA

## EDITION SEPTEMBRE 2022

Dans le cadre de sa Structure Ressources, l'ADESSA propose aux acteurs du département de l'Ain divers événements pour accompagner votre montée en compétence en promotion de la santé. Cette lettre d'information vous présente les **prochaines manifestations** ainsi que les dernières nouveautés pour agir en éducation pour la santé.

### ÉVÉNEMENTS – DU 10 AU 23 OCTOBRE 2022

« Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement ! »

Comme chaque année, associations, bénévoles, citoyens, usagers et professionnels se mobilisent et organisent des actions d'information et de réflexion pour sensibiliser le public aux questions de la santé mentale. Pour cette 33ème édition, les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** porte sur la thématique suivante :

« **Santé mentale et environnement** ».

Retrouvez les événements organisés dans l'Ain : [www.sante-mentale-ain.fr](http://www.sante-mentale-ain.fr)



## FORMATIONS

**27  
Septembre**

Les événements sur l'**alimentation** et l'**agriculture** se multiplient. Pour se démarquer et intéresser vos publics, venez participer à un **atelier formatif** à **Péronnas** pour découvrir de nouvelles manières d'aborder ces thématiques.

INSCRIPTION

**10 et 13  
Octobre**

Vous souhaitez renforcer vos compétences pour mettre en œuvre et animer vos projets ? Retrouvez-nous lors d'une **formation** sur les **rythmes de vie** à **Péronnas**.

INSCRIPTION

**15 et 17  
Novembre**

Participez à 2 jours de **formation action** autour d'un outil clé en main afin de sensibiliser votre public aux **conduites addictives**.

INSCRIPTION

**28, 29  
Novembre et  
1er Décembre**

La santé mentale ne se résume pas à une absence de troubles psychiques mais prend également en considération le sentiment de bien-être/mal-être. Comme tous les acteurs ont un rôle à jouer dans la **promotion de la santé mentale**, venez participer à notre **formation** de 3 jours à **Péronnas** pour renforcer vos compétences et initier des projets sur cette thématique.

INSCRIPTION

## SENSIBILISATIONS

### "Education et promotion de la Santé Environnement"

France Nature Environnement Ain et l'ADESSA, vous invitent à un **webinaire** pour se rencontrer, échanger et développer ses connaissances sur la santé-environnement.

VISIO  
CONFÉRENCE

13 Septembre  
10h00 - 12h30

INSCRIPTION

## Zoom sur les nouveautés

**L'emprunt de nos outils pédagogiques :**

- nécessite une adhésion à notre association
- est soumis au dépôt d'un chèque de caution du montant des outils empruntés
- s'effectue pour une durée de 15 jours



Psycom

Parler de santé mentale avec les enfants grâce à ce kamishibai en abordant des éléments de compréhension, les facteurs qui l'influencent et les ressources à notre disposition !



fps

S'attaquer aux normes de beauté véhiculées sur les réseaux sociaux avec ce jeu de cartes et confronter les points de vue entre les participants !



Crips IDF

Se détacher du poids des normes avec un parcours sur l'alimentation et l'image du corps avec cet outil composé de 5 ateliers.

Pour plus d'informations, contactez-nous, consultez notre site internet ou nos réseaux sociaux

Maison des entreprises - 247, chemin de Bellevue  
01960 PERONNAS  
04 74 23 13 14 - [contact@adessa01.fr](mailto:contact@adessa01.fr)  
[www.adessa-promotion-education-sante.org](http://www.adessa-promotion-education-sante.org)