

## COUPON-RÉPONSE

Inscription obligatoire - PARTICIPATION GRATUITE

Nom : ..... Prénom : .....

Structure : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... Email : .....

- Je serai présent·e à l'**Auditorium de Péronnas**.  
 Je serai présent·e au **Centre Jean Marinet de Valsershône**.

Bulletin de participation à retourner avant le 17/06/2022,  
par mail [contact@adessa01.fr](mailto:contact@adessa01.fr)

## LIEUX DES RENCONTRES

• EN DIRECT à

L'AUDITORIUM  
165, Chemin du Stade  
01960 PÉRONNAS

• EN RETRANSMISSION INTERACTIVE au

CENTRE JEAN MARINET  
Salle Georges Brassens  
8, ruelle des Arts  
01200 VALSERHÔNE



Maison des Entreprises – 247, Chemin de Belleuve  
01960 PÉRONNAS  
Tél. 04 74 23 13 14  
Mail : [contact@adessa01.fr](mailto:contact@adessa01.fr)  
<http://www.adessa-promotion-education-sante.org/>



# Qu'est-ce qui influence nos choix ?

# PSYCHOLOGIE & COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES

**Jeudi**  
**30 juin**  
de 9h00  
à 13h00  
à Péronnas  
et Valsershône



# PSYCHOLOGIE ET COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES : QU'EST CE QUI INFLUENCE NOS CHOIX ?

Depuis les années 2000, politiques nutritionnelles et actions d'éducation pour la santé nous accompagnent au quotidien pour améliorer l'état de santé de la population. Pour autant nos comportements tendent encore à maintenir surpoids et obésité. Malgré les connaissances de chacun, qu'est-ce qui oriente, à certains moments, nos actes alimentaires de façon défavorable ?

## PUBLIC CIBLE

Tous les professionnels de santé, du médico-social, du social et de l'éducatif

## PROGRAMME

9h00 > 9h15 **Accueil des participants**

9h15 > 9h30 **Introduction de la journée,**  
par Mme Juliette FOVET-JULIÉRON, directrice  
de l'ADESSA.

9h30 > 10h15 **Évolution des comportements alimentaires au regard  
des Programmes Nationaux Nutrition Santé,**  
par Mme Lucie CHANEL, diététicienne et chargée  
de projets de l'ADESSA et  
Mme Juliette  
FOVET-JULIÉRON,  
directrice de l'ADESSA.

10h15 – 11h00 **« Choix alimentaires : du sein  
maternel au sein de la famille »,**  
conférence de Mr Nasser BOUZOUIKA,  
psychologue clinicien.



Comment nos choix alimentaires sont-ils influencés ? Cette question est fréquemment posée par les professionnels et les familles. Pour tenter de répondre à cette question, nous aborderons les différentes dimensions qui peuvent orienter nos choix et plus particulièrement la plus fondamentale d'entre elles : celle de notre identité. En effet, du sein maternel au repas partagé au sein de la famille, nos choix nous replongent invariablement dans la scène infantile.

11h00 > 11h15 **Pause**

11h15 > 11h40 **Croyances et allégations alimentaires, quels enjeux ?**  
Animation participative

11h40 > 12h30 **Comment construire des actions adaptées aux besoins  
des populations ?** Table ronde pluri-professionnelle

12h30 > 13h00 **Clôture de la matinée, évaluation**

