

COUPON REPONSE

Participation gratuite / Inscription souhaitée

Structure

Nom

Prénom

Fonction

Email

Adresse

.....

Tel

Pour plus d'informations: Aline QUENETTE, Chargée de projets

ADESSA

Maison des entreprises—247 chemin de Bellevue

01960 PERONNAS

04 74 23 13 14—doc-adesa@orange.fr

<http://www.adesa-promotion-education-sante.org/>



Mardi 17 Septembre 2019

Porte ouverte

de 9h30 à 12h30

PRESENTATION D'OUTILS

en promotion / éducation pour la santé

Thématique: Compétences Psycho-Sociales

Permanence ADESSA

L'Atelier - 30 bis rue St Exupery 01100 OYONNAX

Temps libre

Venez nous rencontrer, échanger autour de vos projets, prendre des conseils et découvrir les outils disponibles au service de la promotion pour la santé.



PORTE OUVERTE

OBJECTIFS

- ◆ Découvrir et expérimenter de nouveaux outils pédagogiques
- ◆ Approfondir la thématique des compétences psychosociales
- ◆ Se rencontrer et échanger entre acteurs en promotion/éducation pour la santé

PUBLICS

- ◆ Professionnels & bénévoles intervenant en promotion éducation pour la santé (enseignant, animateur, éducateur, professionnel de santé, travailleur social...)

LES 10 COMPETENCES PSYCHO-SOCIALES

« Aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. »

- ◆ Avoir conscience de soi / avoir de l'empathie pour les autres
- ◆ Savoir gérer son stress/ ses émotions
- ◆ Avoir une pensée créative / une pensée critique
- ◆ Savoir communiquer efficacement / Etre habile dans les relations interpersonnelles
- ◆ Savoir résoudre des problèmes / Savoir prendre des décisions

PROGRAMME

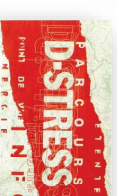
A destination des moins de 12 ans

- ◆ Les besoins psycho-sociaux de l'enfant de 3 à 6 ans (Photo-expression)
- ◆ Une valise pleine d'émotions (2 à 7 ans)
- ◆ Mic Mac Enterre la hache de guerre (+ 8 ans)
- ◆ Ma Santé au quotidien (8 -12 ans)



A destination des adolescents

- ◆ Les Zémotifs (+12ans)
- ◆ Parcours D-STRESS (adolescent / adulte)



A destination des adultes

- ◆ Exposition « Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête? »
- ◆ COMETE Compétences psychosociales en éducation du patient

