



# #MoisSansTabac

## TEMPS D'ÉCHANGES DE PRATIQUES ET DE PRESENTATION D'OUTILS

**29 Octobre 2020 - Péronnas**

Pour la cinquième année consécutive, Santé Publique France lance le #MoisSansTabac, défi collectif qui invite et soutient les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pour les 30 jours du mois de novembre. L'IREPS ARA, en tant qu'ambassadeur régional, et l'ADESSA en tant qu'ambassadeur départemental accompagnent les professionnels souhaitant relayer la campagne ou déployer des actions locales dans le cadre de cette opération.



### OBJECTIF

- Echanger autour de la mise en place d'entretiens motivationnels et conseils autour de la substitution nicotinique.
- Outiller les professionnels (tout champ d'intervention) intéressés pour élaborer, animer et valoriser des actions locales dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.



### PUBLICS

Tous professionnels souhaitant mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne #MoisSansTabac.



### LIEU ET HORAIRES

- Temps d'échanges de pratiques : 14h-15h30
- Présentation d'outils: 15h30-16h30

Maison des entreprises  
247 chemin de Bellevue  
01960 Péronnas



### ITINERAIRE PEDAGOGIQUE

- Echanger autour de la mise en place d'entretien à la motivation à l'arrêt
- Point sur les traitements de substitution nicotinique
- identifier les enjeux de la campagne dans une démarche de promotion de la santé.
- Prendre connaissance et s'appropriier les outils nationaux mis à disposition

### Animé par :

- **Jean-Marc GUILLOMIN**, Infirmier  
CSAPA SALIBA\*/UFMS
- **Hélène CASTANO**, chargée de projets  
ADESSA

\* Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

### Contact

Ambassadeur #MoisSansTabac  
ADESSA

Juliette FOVET-JULIERON, directrice  
Hélène CASTANO, chargée de projets  
Tél. 04 74 23 13 14- [h.castano-adesa@orange.fr](mailto:h.castano-adesa@orange.fr)

Soutiens



ADESSA  
N° de SIRET : 323 513 960 000 68  
N° de déclaration d'activité : 82 01 00 43 401



# INSCRIPTION souhaitée

## TEMPS DE PRESENTATION D'OUTILS et D'ÉCHANGES DE PRATIQUES

Je participerai au temps d'échanges de pratiques et de présentation d'outils « #MoisSansTabac » qui se déroulera :

**LE 29 OCTOBRE 2020, Maison des entreprises, Péronnas**



### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Email : .....

### Participera :

- Au temps d'échanges de pratiques
- Au temps de présentation d'outils
- Au 2 temps



Bulletin à retourner par mail ou courrier **avant le 16 octobre** à ADESSA  
 Maison des entreprises, 247 Chemin de Bellevue.  
 01960 PERONNAS  
 h.castano-adesa@orange.fr

**Le port du masque est obligatoire dès l'entrée dans le bâtiment**