

Rapport d'activité 2017



AVANT-PROPOS

« La question du changement »

La question du changement est en promotion de la santé une notion phare et récurrente dans notre positionnement professionnel.

Changer, « rendre autre », « modifier » les comportements telles sont les interrogations sans cesse renouvelées que nous pouvons avoir dans notre métier et le but ultime à atteindre, l'aboutissement

L'année dernière, j'ai essayé d'évoquer notre travail de préventeur et cette problématique de bienveillance que nous travaillons avec nos publics mais au risque de l'oublier pour nous même.

Cette année, grâce notamment à notre changement de local, l'Adessa a pris un nouveau tournant. Nous étions depuis plusieurs années parasités et victimes de notre environnement de travail qui ne correspondait plus du tout à notre éthique et aux enjeux de santé publique auxquels nous adhérons. Le déménagement de l'association a permis depuis le mois juillet de retrouver un environnement sain et agréable, calme, des locaux de qualité, un entourage professionnel accueillant. Ce travail, ce « changement », nous l'avons réalisé grâce au soutien de France Pivet, de Marie Pierre Guyard et de Daniel Varrot qui ont été aidant tant par leurs conseils que par leur écoute. Mais il s'est effectué aussi par l'implication de l'ensemble de l'équipe de l'adessa et tout particulièrement Hélène, Sonia et Mélissa, qui ont permis que nous soyons maintenant installés comme il se doit.

Je parle de changement, d'un nouvel élan, car nous avons retrouvé la possibilité d'ouvrir au public nos portes plus largement et sereinement, nous avons également à disposition deux salles de formations et surtout nous sommes au plus proche de la zone bus, à 10 minutes de la gare de Bourg en Bresse, ce qui est appréciable pour les professionnels avec lesquels nous travaillons. Voilà ce qui va nous permettre de poursuivre notre travail de fond sur les grandes problématiques de santé.

Mais le changement, c'est aussi de s'ouvrir sur des actions et des structures nouvelles, d'expérimenter de nouveaux projets ; c'est ce que nous avons accompli cette année notamment au travers de deux actions.

Tout d'abord, un travail avec l'institut des jeunes sourds autour du numérique qui nous a permis de questionner différemment la problématique de la prévention sur un public en situation de handicap.

Ensuite, grâce à un projet multi partenarial entre collègue, ime et mfr, projet ambitieux qui a permis d'aboutir à la création d'un film de prévention que nous aurons le plaisir de vous présenter.

En promotion et éducation pour la santé, notre mission principale est toujours de permettre au public d'accroître son autonomie, sa capacité à faire des choix favorables à la santé, en respectant sa liberté, en promouvant sa responsabilité, en développant les connaissances et les compétences, bref : accompagner et faire murir un « changement potentiel » !

Cette mission nous la poursuivons chaque jour grâce aux actions engagées mais aussi grâce à notre fonction de Structures Ressources.

Cependant elle ne serait pas réalisable sans le soutien des professionnels que nous rencontrons, sans les financeurs qui nous soutiennent et nous font confiance, sans un conseil d'administration, des bénévoles, et notre présidente convaincus des convictions que nous défendons au quotidien.

Le changement, c'est aussi de savoir que nous évoluons, pas à pas, jour après jour, vers une avancée reconnue de notre travail pour une meilleure prise en compte de la prévention.

**Juliette FOVET-JULIERON,
Directrice de l'ADESSA**

**« Vivre, c'est changer –Voilà la leçon que les saisons nous enseignent. »
Paulo Coelho**

SOMMAIRE

Avant-propos

LA VIE ASSOCIATIVE

Les missions de l'Adessa

Nouveau local de l'association

P. 4

LA STRUCTURE RESSOURCES EN EDUCATION POUR LA SANTE

P. 9

Un Pôle Ressources documentaire ouvert à tous

Un acteur de la mise en œuvre des politiques publiques de santé et de la connaissance du territoire

Un acteur de la professionnalisation des porteurs de projets

Un accompagnement des collectivités dans les politiques publiques de santé

ZOOM : « Le projet 3 B : Bien manger, bien bouger : bien grandir ! »

P. 13

LES ACTIONS DE SANTE PUBLIQUE

P. 17

Projets départementaux :

« Nutrition et santé » : un programme d'éducation nutritionnelle dans les écoles primaires de l'Ain

Formation des aidants agissant au domicile des personnes âgées : prévention des chutes

Mieux connaître et lutter contre l'Ambroisie : enfants, parents, familles tous concernés !

« Cycle de formation Addictions et violences intrafamiliales »

« Sensibiliser les jeunes du territoire du Bas Bugery sur les conséquences d'une consommation excessive d'alcool et/ou cannabis »

« Le plateau d'Hauteville mis en scène ! »

« L'Institut des Jeunes Sourds : Responsables et vigilants face aux écrans »

« L'estime de soi et la prévention précoce des conduites à risques »

Compétences psychosociales : informer et promouvoir dans l'Ain

Projets Régionaux :

P. 34

Enquête exploratoire : Promotion de la santé des femmes enceintes, des mères et de leurs enfants de moins de 3 ans recueillis en centres d'hébergement en Rhône-Alpes

Moi(s) sans tabac : Ambassadeur dans l'Ain et Actions de proximité

Participation au pôle régional de compétences (PRC)

Prévention de la dénutrition des personnes âgées à domicile

PRESTATIONS REALISEES PAR L'ADESSA EN 2017

P. 42

Mise en œuvre de l'Atelier Santé Ville de la ville d'Oyonnax

Promotion de la santé au centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse

M'T Dents

Autres interventions

ACTIONS 2018

P. 51



LA VIE ASSOCIATIVE

MISSIONS DE L'ADESSA

2 MISSIONS COMPLEMENTAIRES :

- Une fonction de Structures Ressources en promotion/ éducation pour la santé dans le département de l'Ain
- Une association qui développe et promeut, prévention, éducation et promotion de la santé au plus près de la population

LE PERSONNEL DE L'ADESSA

Mme FOVET-JULIERON Juliette
Directrice

Mme BERGER-BY Magali
Chargée de projets, Conseillère méthodologique

Mme CASTANO Hélène
Animatrice en prévention, Chargée de projets

Melle CASEY Sonia
Animatrice en prévention, Secrétaire

Melle SEGUELA Manon
Chargée de projets, Gestionnaire de la Structure Ressources

Mme GINET Mélissa,
Chargée de projets

LES MEMBRES DU BUREAU

Mme France PIVET
Présidente

Mr Jacques DUPOYET
Premier Vice-président

Mme Marie-Pierre GUYARD
Trésorière

Poste vacant
Secrétaire

BENEVOLE

Mme BERNARD Micheline

LA VIE STATUTAIRE

Voici les dates des Conseils d'Administration ainsi que de l'Assemblée Générale durant l'année 2017 :

Conseil d'Administration

Le jeudi 16 mars 2017, le jeudi 4 mai 2017 et le jeudi 14 décembre 2017

Assemblée Générale

Le jeudi 8 juin 2017

LES FINANCEURS DE L'ADESSA

Nos principaux partenaires financiers pour l'année 2017 ont été les suivants :

- ARS Auvergne Rhône-Alpes
- CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'AIN
- CPAM DE L'AIN
- MILDECA
- SANTE PUBLIQUE FRANCE
- VILLE D'OYONNAX
- VILLE DE PERONNAS
- VILLE DE VIRIAT

L'ADESSA remercie l'ensemble des financeurs pour le soutien financier ainsi que l'intérêt porté aux actions d'éducation pour la santé qu'elle réalise.



NOUVEAU LOCAL DE L'ASSOCIATION

L'association se situe désormais dans la maison des entreprises,
au 247 Chemin de Bellevue à Péronnas.

Choix du changement de local :

Depuis un certain temps, le local situé en zone industrielle, ne correspondait plus à notre activité et à notre éthique. De plus, nous avions de gros soucis de qualité de l'air au sein des locaux et ceux-ci ne pouvaient plus être exploités correctement. Enfin, sa situation géographique éloignée d'une zone bus facilement desservie, ne facilitait pas la venue des utilisateurs et des professionnels.



Préparatifs :

Le choix du nouveau local s'est réalisé en concertation avec quelques membres du conseil d'administration disponibles à ce moment-là. Nous louons ces bureaux au Service de Santé au Travail de l'Ain, ce qui nous a permis de réduire nos frais car il n'a pas été nécessaire de passer par une agence immobilière et deux mois de loyers ont été offerts pour permettre les travaux de rafraichissement.

Une entreprise de déménagement a été sollicitée mais l'ensemble des cartons a été effectué par les personnels de l'adessa, ce qui a représenté un travail considérable au vu de la masse de documentation présente. De même, le rafraichissement des locaux a été réalisé par un artisan peintre et un électricien ; pour les sols et le ménage, c'est également le personnel de l'association qui s'en est chargé.





La nouvelle configuration de l'association

Nous disposons maintenant de 7 bureaux représentant une superficie de 154m² avec l'usage d'un local informatique partagé avec les autres occupants de l'immeuble, un grenier situé au 2ème étage à usage de zone d'archivage, l'usage partagé des espaces communs de la maison des entreprises (salle de réunions, espace de pause, sanitaires) ainsi que l'usage partagé et occasionnel du bureau situé à l'accueil au rez-de-chaussée en vue de l'accueil des personnes à mobilités réduites.

Les autres points forts de ce lieu sont également d'avoir un accueil physique, un parking pouvant recevoir du public ainsi que la zone bus à proximité, mettant l'Adessa à 10 minutes de la gare de Bourg-en-Bresse.

Dans ce bâtiment, la maison des entreprises accueillent par ailleurs le MEDEF, LOGIDIA, Action Logement et Audex Consulting .

Une nouvelle signalétique a été mise en place en septembre / octobre.

Le déménagement s'est effectué le 24 juillet 2017, suivi de près de deux semaines d'installation et de rangement.





LA STRUCTURE RESSOURCES EN EDUCATION POUR LA SANTE

Objectif général :

Dans le cadre des priorités définies dans le Projet Régional de Santé Rhône-Alpes, favoriser l'émergence, la structuration et la coordination de projets de promotion de la santé articulant tous les acteurs possibles et influant sur les déterminants de la santé.

Objectifs spécifiques :

- Participer à la mise en œuvre du PRS au niveau local en se situant à l'interface entre l'ARS et les acteurs de terrain et contribuer à l'identification des zones blanches
- Contribuer à la professionnalisation et au renforcement des compétences des acteurs et à la qualité des actions en éducation et promotion de la santé
- Développer largement la culture de promotion de la santé auprès des acteurs sanitaires, sociaux, éducatifs, élus locaux, et du champ de la démocratie sanitaire
- Valoriser l'ensemble des ressources décrites dans ce référentiel au service de la qualité des actions en promotion de la santé.

UN CENTRE DOCUMENTAIRE OUVERT À TOUS

En tant que structure ressources, un centre documentaire est ouvert à tous au siège de l'ADESSA à Péronnas. Ce centre est géré par une chargée de documentation-projets et propose :

- un accueil physique 5 jours par semaine
 - un accompagnement dans la recherche documentaire
 - une formation à l'utilisation des outils avant leur prêt
 - la distribution gratuite de matériel de prévention et d'information
 - une veille documentaire et la production d'une newsletter d'information « l'Actu'Ades01 » mensuelle.
- Afin de travailler au plus près des acteurs locaux, nous proposons une permanence mensuelle au sein du centre social Est d'Oyonnax et nous avons ouvert un point Relais au sein de la commune de Champagne-en-Valromey.

Dans l'optique d'une amélioration constante de l'offre documentaire, la gestionnaire de la structure ressources :

- est partie prenante au Pôle Régional de Compétences en éducation et promotion de la santé Rhône-Alpes,
- travaille en étroite collaboration, pour une meilleure coordination, avec ses homologues régionaux
- a été formée sur « Repérer et utiliser les données probantes dans l'intervention en promotion de la santé ».

La structure ressources de l'ADESSA, c'est :

- 901 documents référencés
(outils pédagogiques, ouvrages, rapports d'analyses, outils de diffusion)
 - 148 sollicitations et 157 documents empruntés
- Plus de 13 000 documents de prévention et d'information distribués
 - Une page Facebook gérée quotidiennement
 - 3 lettres électroniques parues
- 1 matinée du pôle afin de faire découvrir aux professionnels nos missions et notre centre documentaire
 - 12 campagnes nationales de prévention relayées dont 1 journée de lutte contre le sida réalisée.



UN ACTEUR DE LA MISE EN ŒUVRE DES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ ET DE LA CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

En tant qu'interface de l'ARS auprès des acteurs locaux, l'ADESSA contribue à la mise en œuvre des politiques publiques et notamment du Programme Régional de Santé. Notre mission consiste également à participer à la connaissance des territoires afin de relayer aux décideurs publics les problématiques de terrain et les besoins des populations.

Afin d'accomplir ces missions, l'ADESSA :

- est en lien permanent avec l'Agence Régionale de Santé et notamment la délégation territoriale de l'Ain
- effectue un travail de recensement des actions selon les territoires, qui, en collaboration avec l'IREPS Auvergne Rhône-Alpes, sont répertoriées sur une base « Atlas Santé »
 - effectue un travail de valorisation des actions en transmettant, au niveau départemental, les informations sur les acteurs locaux, leurs projets et leurs éventuelles questions
 - participe aux réunions de groupes de travail et comités de pilotage et apporte son expertise

UN ACTEUR DE LA PROFESSIONNALISATION DES PORTEURS DE PROJETS

Afin d'améliorer encore les actions de santé sur le territoire de l'Ain, l'ADESSA propose aux acteurs des séances de soutien tout au long de leur projet. Les salariées de l'ADESSA sont en mesure d'accompagner les acteurs dans la construction, l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des projets en lien avec les objectifs du PRS et de l'ARS. Ce soutien méthodologique est gratuit et ouvert à tous les professionnels et futurs professionnels.

L'enjeu de ces accompagnements méthodologiques est d'améliorer la qualité des projets au regard du PRS. Ces appuis passent également par la mise à disposition de matériel pédagogique. Chaque porteur de projets est reçu par une des gestionnaires de la Structure Ressources qui va proposer un accompagnement individuel et adapté aux besoins du projet.

Afin de mener cette mission, l'ADESSA :

- met en place des formations sur la méthodologie et les démarches en promotion de la santé ouvertes aux professionnels,
 - propose aux étudiants des outils et des ressources documentaires (13 futurs professionnels accompagnés en 2017 et 120 sensibilisés aux déterminants de la santé),
- anime et met en place des séminaires entre professionnels afin d'échanger sur les expériences locales (2 rencontres animées en 2017 avec 231 participants),
- propose aux acteurs du département des accompagnements et conseils méthodologiques sur toutes les thématiques ainsi que l'apport d'expertise afin de renforcer les dynamiques locales (44 accompagnements en 2017).

Fin 2017, l'ADESSA a mené des entretiens téléphoniques avec les professionnels fréquentant la Structure Ressources, afin d'évaluer leurs ressentis par rapport aux formations et accompagnements reçus, et connaître leurs nouveaux besoins.

18 personnes ont bien voulu répondre à cet entretien. Parmi elles :

- **94% estiment que la formation ou l'intervention de l'Adessa va avoir un effet sur sa pratique**
- **78% s'estiment plus compétents en promotion de la santé suite à la formation ou à l'accompagnement de l'Adessa**
- **67% s'estiment plus compétents en méthodologie de projet suite à la formation ou à l'accompagnement de l'Adessa**
- **83% déclarent avoir développé une action ou un changement de posture professionnelle suite à la formation ou à l'accompagnement reçu.**

UN ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS DANS LES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ

L'ADESSA contribue pleinement aux priorités de santé au niveau régional et national en accompagnant des collectivités locales à la mise en œuvre des politiques publiques de santé, notamment des Contrats de ville et des Contrats Locaux de Santé.

Les volets « santé » des contrats de ville et les contrats locaux de santé répondent à l'objectif de réduction des inégalités sociales de santé, au cœur des territoires. Ils contractualisent, entre l'Agence Régionale de Santé et les collectivités, le projet de lutte contre les inégalités sociales de santé.

Le travail préparatoire préalable à la rédaction des contrats permet également de mobiliser les acteurs de terrain lors de comités de pilotage afin d'affiner à l'échelle locale les priorités de santé.

Dans ce cadre, l'ADESSA accompagne, depuis 2016, le territoire d'Oyonnax dans la mise en place d'un contrat local de santé.

NOS PERSPECTIVES POUR 2018

Outre la continuité de ses missions, nous prévoyons en 2018 :

- **D'approfondir la réflexion des acteurs de terrain travaillant auprès des publics précaires.**
- **Poursuivre l'accompagnement de la ville d'Oyonnax**
- **Mettre en place un programme d'actions sur le territoire de Champagne en Valromey en lien avec notre Point Relais**
- **Maintenir et consolider les relations partenariales avec l'IREPS et l'ADES du Rhône**

Financement :

ARS Rhône-Alpes
Ville de Bourg-en-Bresse
MILDECA

Public ciblé

Les professionnels impliqués dans l'éducation pour la santé

ZOOM : LE PROJET 3B : BIEN MANGER, BIEN BOUGER, BIEN GRANDIR !

Synthèse du programme des années 2015-2016 et 2016-2017

(PACAP : Petite Enfance Alimentation Corpulence Activités Physiques)

Objectif général :

Améliorer le bien-être des enfants de 0-6 ans en privilégiant une activité physique régulière en lien avec une alimentation équilibrée.

Objectifs spécifiques :

1. Favoriser et promouvoir la mobilité des enfants 0-6 ans dans les structures d'accueil en développant des actions d'éveil sensoriel pour les 0-6 ans.
2. Proposer aux enfants des activités plus propices et les transmettre avec plaisir.
3. Sensibiliser les parents et les professionnels à la promotion d'une alimentation plaisir et équilibrée tout en favorisant le dialogue entre les parents et professionnels autour de l'alimentation de leurs enfants

Deux volets essentiels composent le projet :

- Le volet « Bien bouger »
 - Le volet « Bien manger »
- ➔ Pour Bien grandir !



Le territoire ciblé par le projet est la communauté de commune du Haut-Bugey, avec la volonté de pérenniser l'action sur l'ensemble de la communauté de commune. Plusieurs structures ont bénéficié du projet :

- En 2015 : La crèche des Eterlous à Nantua
- En 2016 : Le multi accueil « A petit pas » de Montréal-la-cluse et la halte-garderie de Bellignat

➔ D'autres structures ont déjà affirmé en réunion leur désir de travailler sur ce projet



BIEN BOUGER

Quatre temps de formation à destination des professionnels des établissements sur la motricité de l'enfant ont été mis en place. Ces temps de formation ont été animés par deux psychomotriciennes



Un espace favorable à la mobilité a été réaménagé au sein des structures. **Deux parcours de motricité fixes et des modules de motricité** ont été installés afin de pérenniser la formation des professionnels et favoriser la mobilité des enfants dans les structures.



Six animations du parcours de motricité ont été menées par les psychomotriciennes au sein des structures petite enfance afin de développer des actions d'éveil sensoriel dans les établissements.



Des temps parents ont été mis en place afin de découvrir le parcours de motricité et voir leur enfant en action.



Des fiches techniques ont été remis aux professionnels afin de faciliter la mise en place d'ateliers motricités et l'organisation de temps de relaxation au sein de leurs structures. Ces fiches ont ainsi permis de renseigner les professionnels sur la définition du cadre du parcours (qui où, quand, combien de temps, quel matériel), le déroulement du parcours et de donner des idées d'ateliers de médiation.

BIEN MANGER

Trois matinées de formation auprès des établissements petite enfance ont été réalisées sur l'équilibre alimentaire du tout petit.

Trois ateliers cuisine parents/ enfants ont été mis en place, avec pour objectif de promouvoir l'importance d'un petit-déjeuner et du goûter équilibré



Un guide à destination des parents a été créé en collaboration avec les psychomotriciennes. Celui-ci reprend les bases de la motricité de l'enfant entre 0-6 ans mais aussi des conseils en matière de nutrition et idée recette. Le guide a été distribué aux parents lors des portes ouvertes afin de pérenniser les actions dans la sphère privé



Principaux résultats :

L'ensemble des professionnels a été :

- intéressé par la démarche ;
- satisfait, voire très satisfait du projet mis en place, de l'organisation générale et de la durée des formations ;
- très satisfait voire satisfait des formations mise en place et des différents ateliers.
- Le discours, les outils, et les brochures mises à disposition ont été très appréciés
- Très satisfaits de pouvoir échanger avec les psychomotriciennes notamment sur : la mise en place d'un espace de motricité, l'importance du rôle et de la place du professionnel avant de débiter un atelier, les conseils donnés sur la relaxation du tout petit... Ces différents échanges ont permis aux professionnels de penser un temps motricité hebdomadaire dans leur établissement.
- Les élus de la Mairie de Montréal-la Cluse ont fortement apprécié le projet qu'ils ont acté par une lettre de remerciement.

Les psychomotriciennes ont apprécié :

- L'implication des équipes
 - L'équipement adapté et sécurisé, polyvalent pour les différentes tranches d'âge accueillies
 - L'appropriation du matériel mis à disposition de la part des professionnels
- Le projet a permis de questionner l'espace et la motricité au sein des structures

Perspectives :

Au vu de la dernière réunion bilan, il existe une volonté forte de continuer à pérenniser l'action sur l'ensemble de la communauté de commune du Haut-Bugey dont Oyonnax mais nous avons également d'autres structures intéressées en dehors de ce territoire.



LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE

PROJETS DÉPARTEMENTAUX

NUTRITION ET SANTE : PROJET D'EDUCATION NUTRITIONNELLE DANS LES ECOLES PRIMAIRES DE L'AIN

Objectif général :

Réduire la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les jeunes enfants de 8 à 12 ans du département de l'Ain.

Objectifs spécifiques :

1. Apprendre aux enfants les bienfaits d'une alimentation équilibrée associée à une activité physique régulière.
2. Communiquer auprès des parents et des communes concernées, afin de les impliquer dans la prévention du surpoids et de l'obésité chez l'enfant.

DESCRIPTION DE L'ACTION :

Mise en place du projet :

- Réunion avec l'infirmière, conseillère technique sur le département de l'Ain
- Prise de contact avec l'infirmière du secteur choisi
- Présentation du projet aux écoles des secteurs concernées
- Rencontres avec les enseignants de CM1-CM2 afin de mettre en place le planning d'intervention, de présenter les différentes fiches d'activités et de remettre les questionnaires de connaissances à faire remplir aux enfants avant l'action.

Les séances :

Réalisation de 4 séances pédagogiques ludiques et participatives afin de réduire la consommation de produits sucrés et de développer la consommation de fruits et légumes, l'absorption du calcium et d'aider les jeunes enfants à associer alimentation équilibrée et activité physique.

SEANCE 1 : Les groupes d'aliments et l'équilibre alimentaire

SEANCE 2 : Le calcium

SEANCE 3 : Les fruits et légumes

SEANCE 4 : Les sucres et l'activité physique

Chaque séance dure environ 1h30, de nombreuses activités sont mises en place pendant les séances afin de rendre les enfants acteurs et de vérifier la compréhension de chacun (travail de groupe, individuel, démonstration, dégustation....)

L'infirmière scolaire a suivi une classe (soit les 4 séances) au sein de l'école Louis Armand d'Oyonnax, ce qui permettra aussi la pérennité de l'action.



Parallèlement un courrier a été envoyé au restaurant scolaire afin de l'informer du projet ainsi que lui remettre différents documents et affiches de l'INPES.

PRINCIPAUX RÉSULTATS :

5 écoles sensibilisées :

Louis Armand à Oyonnax (3 classes)
Pré des saules à Bellignat (2 classes)
Les sources à Bellignat (2 classes)
Jean Ferrat à Belley (4 classes)
Les Charmilles à Belley (2 classes)

13 classes sensibilisées
52 séances mises en place
471 documents d'information PNNS diffusés
1 dépliant publié et diffusé en 330 exemplaires
7 mallettes pédagogiques remises

325 enfants sensibilisés

11 classes évaluées :

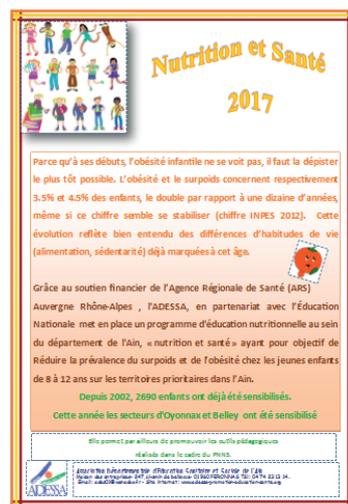
Les enfants déclarent consommer :

- Davantage de produits laitiers à 62%
- Davantage de fruits et de légumes 63%
- 40% mangent en dehors des repas contre 29% en fin d'action

Les enfants sont capables de citer :

- Les 7 groupes d'aliments à 60% contre 15% en début d'action
- Le rôle du calcium à 70%
- Apports et rôle des fruits et légumes à 57%
- Les 2 types de sucres à 83%

95% des enfants ont été intéressés par les séances



COMMUNICATION EN DIRECTION DES PARENTS :

Réalisation et diffusion aux parents d'élèves d'un support de communication présentant l'action et ses résultats.

Par ailleurs, l'intérêt des enfants pour l'alimentation est également ressenti par leurs parents dans la mesure où ils sont nombreux à leur avoir parlé régulièrement (88%).

PRINCIPAUX RÉSULTATS :

325 flyers distribués aux familles

Financement :

ARS ARA

Public ciblé

Les élèves de CM1-CM2 des territoires prioritaires.

FORMATION DES AIDANTS AGISSANT AU DOMICILE DES PERSONNES AGEES : PREVENTION DES CHUTES

Objectif général :

Favoriser l'implication des professionnels agissant en direction des personnes âgées à domicile du département de l'Ain dans la prévention des chutes au domicile des personnes âgées.

Objectifs spécifiques :

1. Former les professionnels agissant au domicile des personnes âgées aux gestes prévenant les accidents domestiques et plus particulièrement les chutes et aux conduites à tenir en cas de chute de la personne âgée.
2. Communiquer auprès des familles et des partenaires afin de les impliquer dans la prévention des chutes des personnes âgées à domicile.

DESCRIPTION DE L'ACTION :

Mise en place d'une formation en direction des aides à domicile du département : « Prévention des accidents et des chutes »

Objectif de la formation :

- Bien connaître les personnes âgées ;
- Prévenir les chutes au domicile ;
- Aider les personnes âgées à éviter les chutes dans tous les gestes de la vie quotidienne ;
- Travailler en équipe avec les autres intervenants pour une meilleure synergie d'action dans la prévention des risques de chutes.

Réalisation de 2 sessions de 4 jours de formation théorique et pratique pour les aides à domicile les :

- Lundi 4 décembre, mardi 5 décembre, jeudi 7 et lundi 11 décembre 2017 ;
- Mardi 23 et jeudi 25 janvier, jeudi 1 et lundi 5 février 2018.



COMMUNICATION AUPRES DES PARTENAIRES ET DES FAMILLES

 ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION SANITAIRE ET SOCIALE DE L'AÏN

Prévention des chutes chez les personnes âgées à domicile

Formation à destination des aides à domicile du département de l'Ain

Les chutes sont la première cause de décès accidentel chez les plus de 65 ans. Chaque année, 9 300 personnes âgées de plus de 65 ans décèdent des suites d'une chute. On estime que les trois quarts des décès provoqués par des chutes surviennent chez les plus de 75 ans.

Le risque de chute augmente avec l'âge. Chaque année, les chutes touchent environ :

- 35 % des personnes âgées de 65 à 79 ans ;
- 45 % des personnes de 80 à 89 ans ;
- 55 % des personnes de plus de 90 ans.

De plus, la mobilité se réduit avec l'âge, les accidents se produisent presque exclusivement après 80 ans, dans le cadre domestique. Et dans 30 à 50 % des cas, un élément de l'environnement est mis en cause : le revêtement du sol, les escaliers, un mauvais éclairage, etc...



La prévention des traumatismes liés aux chutes doit donc s'adresser à l'ensemble de la population âgée et tenir compte des circonstances les plus probables de chutes qui varient selon l'âge, l'état de santé et le niveau de mobilité.

C'est pourquoi, l'ADESSA soutenue par le Conseil Départemental de l'Ain, travaille depuis plusieurs années sur les problèmes liés au vieillissement et propose, dans ce cadre, un programme de prévention en direction des personnes âgées et plus particulièrement de celles vivant encore à leur domicile.

Principaux résultats

Près de 197 personnes âgées sensibilisées sur le département de l'Ain en 2017

Des aides à domicile plus compétentes

- Identification des situations à risques et apport de solutions en terme de prévention
- Renseignement des familles sur les moyens à disposition pour améliorer la sécurité des personnes âgées
- Amélioration des conditions de vie des personnes âgées
- Soutien à la personne âgée et aide en cas de chute

De meilleures conditions de vie pour les personnes âgées

- Aménagement du Domicile
- Adaptation des effets personnels
- Relation de confiance avec l'aide à domicile



Les risques de chutes sont en baisse chez les personnes âgées suivies par les aides à domicile ayant participé à la formation.

PRINCIPAUX RÉSULTATS :

- 28 aides à domiciles inscrites
- 208 personnes âgées touchées
- 93% des stagiaires sont capables de relever sans risque une personne à terre
- 100% des stagiaires sont capables de repérer des situations à risques au domicile des personnes
- 75 exemplaires du support de communication sur la prévention des chutes ont été diffusés

Financement :

Conseil Départemental de l'Ain

Public ciblé

Les aides à domicile et par leur intermédiaire également les personnes âgées à domicile.

MIEUX CONNAITRE ET LUTTER CONTRE L'AMBROISIE : ENFANTS, PARENTS, FAMILLES TOUS CONCERNES !

Objectif général :

Contribuer à limiter la prolifération de l'Ambroisie dans le département de l'Ain en sensibilisant enfants et familles.

Objectifs spécifiques :

1. Travailler en lien avec les référents communaux pour la bonne mise en place du projet sur leur territoire.
2. Rendre les enfants acteurs en les sensibilisant sur les effets de l'ambroisie et les moyens de lutte.
3. Réaliser un outil ludique d'information et le valoriser auprès des parents.
4. Faciliter, sur les territoires concernés, l'accès des familles aux données scientifiques concernant l'ambroisie.

DESCRIPTION DE L'ACTION :

Rencontres avec les référents du territoire :

Une réunion de lancement et une réunion «bilan» ont été réalisées avec les référents ambroisie des communes concernés, ainsi qu'avec l'ARS DT01. 7 référents étaient présents.

Séances en journées :

Les enfants ont été sensibilisés à la lutte contre l'ambroisie : l'effet de la plante sur la santé, où la trouver, comment la reconnaître, que faire quand on en trouve.

Réalisation de 2 séances par groupe à l'aide de l'outil «Captain Allergo» et d'une séance en classe entière (création du sac à dos)

Les bénéficiaires des interventions étaient :

- 1 classe de CM2 école élémentaire du Vallon à Ceyzériat
- 1 classe de CM1/CM2 école de Revonnas
- 1 classe de CE2/CM1 et 1 classe de CM2 de Tossiat
- 1 classe de CE2/CM1 et 1 classe de CM1/CM2 école de Certines

Principaux résultats :

- 4 écoles sensibilisées
- 6 classes sensibilisées en demi-groupe
- 12 interventions en demi-groupe en journée
- 6 interventions en classe entière en journée
- 149 enfants sensibilisés

Réalisation Septembre 2016 à Septembre 2017



PRODUCTION :

6 classes investies

REALISATION D'UNE PRODUCTION :

Les enfants sensibilisés ont illustré leurs sacs à dos de dessins et de phrases rappelant la lutte contre l'ambroisie et ont ainsi pu rappeler à leurs parents la problématique environnementale.



LE TEMPS DES PARENTS :

Les temps parents-enfants, se sont déroulés dans l'enceinte de l'école. 4 soirées (16h-18h) ont ainsi eu lieu. Les parents ont pu, grâce à une exposition prêtée par l'ARS et grâce aux apports des animatrices de l'Adessa, apprendre les caractéristiques de l'ambroisie afin de la reconnaître et de connaître les moyens de lutte. Un plan d'Ambroisie préalablement arraché en bord de route à été exposé afin que les parents visualisent bien la plante.



LE TEMPS ARRACHAGE :

Afin de concrétiser les informations apportées et de toucher un plus grand nombre de personnes, l'Adessa accompagnée du 1er Adjoint au Maire de Certines, a organisé un temps d'arrachage d'ambroisie le 15 juin 2017.

Malheureusement pour nous, mais bonne nouvelle pour la commune, il n'y avait pas d'ambroisie à Certines à ce moment-là. Nous avons seulement trouvé de l'armoise annuelle et de l'armoise commune. Les habitants ont pu cependant comparer ces plantes avec les plans d'Ambroisie apportés par l'équipe de l'Adessa.

COMMUNICATION GRAND PUBLIC :

Article «Le Progrès» du 8 Juin 2017



CEYZÉRIAT

Ambroisie : l'affaire est dans le sac pour les écoliers

Vu 46 fois | Le 08/06/2017 à 05:00 | Réagir



Photo Roland CURTI

« Là où passent les CM2 de Ceyzériat, l'ambroisie ne repousse pas. » On n'en est pas là, mais la motivation et le travail de la classe de Jean-Marc Gau ont participé aux efforts pour son éradication. Les troubles allergiques dus au pollen de la plante touchent une personne sur dix. L'Association départementale d'éducation sanitaire et sociale de l'Ain (Adessa) et l'Agence régionale de santé (ARS) ont développé une action de lutte contre l'ambroisie. Des établissements scolaires du Revermont s'y sont associés dont le groupe scolaire du Vaillon pour sensibiliser aux dangers sanitaires de la plante et de la nécessité de sa signalisation et de son arrachage. Depuis janvier, les élèves se sont investis dans la démarche de santé publique. La dernière action a été la création d'un sac illustré de leurs dessins évocateurs du problème environnemental. Ils ont présenté leur réalisation aux parents mardi.

Article «Le Progrès» du 8 Juin 2017

CEYZÉRIAT ENVIRONNEMENT

L'Agence régionale de santé sort l'artillerie lourde contre l'ambroisie

L'Association départementale d'éducation sanitaire et sociale de l'Ain (Adessa) et l'Agence régionale de santé (ARS) sont partenaires d'un vaste projet de lutte contre l'ambroisie.

En été le pollen de la plante invasive est à l'origine de troubles allergiques pour une personne sur dix. Sa progression nécessite l'implication et la mobilisation de tous sur le terrain pour tenter de l'éradiquer. Ce mois-ci, les intervenants de l'Adessa et de l'ARS ont présenté aux élus, aux référents ambroisie, au milieu éducatif et au tissu associatif des communes voisines de Ceyzériat, le projet « Mieux connaître et lutter contre l'ambroisie, enfants, parents, familles concernés. »

Sensibiliser les enfants aux risques allergiques

Des animations et des actions sont proposées aux élèves et aux enseignants de CM1 et de CM2 du territoire retenu cette année. Grâce au personnage du « Capitaine Allergo », superviseur de la lutte contre l'ambroisie, 150 enfants sont concernés par l'opération de sensibilisation.

Un arrachage prévu en juillet
Les classes seront divisées en deux pour deux fois une heure de travail de recherches. Un support sera créé à partir de dessins des enfants. Cette année, ce sera un sac à dos qui sera offert aux participants lors d'une rencontre avec les parents. Une opération d'arrachage sera organisée. Elle se déroulera de janvier à juillet.

L'Association régionale de santé et l'Adessa vont mettre le paquet pour sensibiliser la population. Photo Roland CURTI

SIMANDRE-SUR-SURAN

Financement :
ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public ciblé
Enfants, parents et habitants
des deux territoires.

CYCLE DE FORMATION ADDICTIONS ET VIOLENCES INTRAFAMILIALES : MIEUX COMPRENDRE POUR PREVENIR ET PRENDRE EN CHARGE

Objectif général :

Améliorer la prise en charge et la prévention des violences avec le facteur déclenchant de l'addiction auprès des professionnels concernés dans le département de l'Ain.

Objectifs spécifiques :

1. Mise en place d'un comité de pilotage (ddcs/droit aux femmes/adessa/anpaa/avema/bpdj)
2. Apporter un socle de connaissance commun autour de la problématique violences et addictions afin de permettre aux professionnels l'identification des signaux d'alerte et de mieux accueillir les personnes en souffrance .
3. Mettre en place un cycle de conférence permettant de précéder à une analyse approfondie du phénomène.

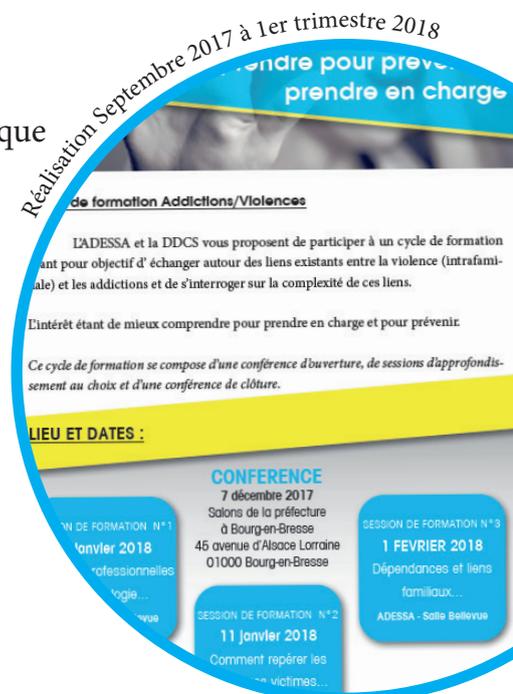
DESCRIPTION DE L'ACTION :

- Ouvrir la réflexion par la mise en place d'un temps permettant d'outiller les professionnels d'une base commune sur la double thématique
- Faire émerger les besoins et attentes des professionnels en la matière afin que le cycle de formation soit le plus efficace possible
- Organiser la mise en œuvre d'un cycle de formation à la carte ciblant différents angles et laissant la souplesse aux professionnels selon leurs besoins (violences intrafamiliales, violence des jeunes et violence en milieu festif ou en soirées).

PRINCIPAUX RÉSULTATS :

- 1 comité de pilotage mis en place
- 2 communications réalisées
- 1 temps fort mis en place
- 86 professionnels lors du temps fort et 92% de satisfaction
- 1 cycle de formation mis en place « **Addictions et violences intrafamiliales : comprendre pour mieux prévenir et prendre en charge** » :
 - une conférence d'ouverture « conduites addictives, violences et enjeux familiaux : comprendre pour mieux accompagner et intervenir »
 - trois sessions de formation
 - une conférence de clôture.

- 60 professionnels présents lors de ce cycle de formation.
 - 86 % des professionnels étaient très satisfaits voire satisfaits de la conférence d'ouverture du cycle de formation
 - L'ensemble des participants aux sessions de formation étaient satisfaits des sessions
 - 86% des professionnels étaient très satisfaits voire satisfaits des apports émis lors du cycle de formation et 87% des professionnels ont apprécié la richesse des échanges.



Financement :
MILDECA

Public ciblé

Travailleurs sociaux et aux professionnels amenés à travailler avec le public concerné par cette double thématique qu'il s'agisse du domaine de l'insertion socio professionnelle, de la santé, de l'éducation, de la parentalité, de la prévention de la délinquance.

SENSIBILISER LES JEUNES DU TERRITOIRE DU BAS BUGEY SUR LES CONSEQUENCES D'UNE CONSOMMATION EXCESSIVE D'ALCOOL ET/OU CANNABIS

Objectif général :

Réduire les conduites à risques chez les jeunes du territoire du Bas Bugéy.

Objectifs spécifiques :

1. Prévenir l'usage de produits psychoactifs, les addictions et leurs conséquences sur le territoire du bas bugéy.
2. Développer les compétences des jeunes en favorisant la mise en lien des établissements. Former des relais de prévention au sein des 3 collèges.

DESCRIPTION DE L'ACTION :

MISE EN PLACE DU PROJET :

Le projet travaillé en amont avec les établissements a permis de répondre aux besoins exprimés sur le terrain.

- Un comité de pilotage mis en place
- Rencontres avec les différents professionnels pour les modalités d'intervention et d'organisation
- Mise en place du planning d'intervention.

LES SEANCES

- Réalisation d'un temps pédagogique ludique et participatif auprès des élèves de 4ème du collège de Culoz et d'Hauteville Lompnes sur la thématique de l'alcool ainsi qu'un travail autour de l'exposition « un court-circuit dans le cerveau »
- Un temps de Prévention autour du tabagisme sur les niveaux 6ème ou 5ème selon l'établissement
- Des activités sont mises en place pendant les séances afin de rendre les jeunes acteurs et de vérifier la compréhension de chacun (travail de groupe, démonstration, passage de vidéo....)
- Par la suite il est demandé aux élèves de 4ème de s'investir dans la création d'une production afin de transmettre les informations qu'ils ont retenues. Le support est au choix de chaque établissement, les élèves travaillent en classe mais aussi sur leur temps personnel.
- Une fois terminé, les deux collèges, Hauteville et Culoz échangent les productions afin de les diffuser aux autres élèves et de recueillir leur avis et impression sur le travail fourni.

Réalisation Février 2017 à Mai 2018



PRINCIPAUX RÉSULTATS AU COLLÈGE DE CULOZ:

5 groupes de 4ème + 5 groupes de 5ème

97% des jeunes ont été intéressés par les séances

95% sont satisfaits des échanges lors des séances de sensibilisation

95 jeunes sensibilisés

PRINCIPAUX RÉSULTATS AU COLLÈGE D'HAUTEVILLE :

3 groupes de 6ème + 3 groupes de 4ème

81% des jeunes ont été intéressés par les séances

95% sont satisfaits des échanges lors des séances de sensibilisation

62 jeunes sensibilisés

21 productions ont été réalisées par les 3 classes de 4ème sous forme de vidéo ou powerpoint.

Un gros travail a été fourni par les jeunes sur leur temps personnel, il a donc été décidé de récompenser la meilleur production dans chacune des classes.

3 groupes ont été récompensés et félicités pour la recherche et la qualité du travail.

Les vidéos ont été vues en classes, les jeunes étaient très fiers du résultat et contents d'être récompensés.



Financement :

MILDECA et établissements scolaires

Public ciblé

Les jeunes collégiens de 6ème/5ème et 4ème afin qu'ils prennent conscience des risques et des conséquences d'une consommation de produits psychoactifs

LE PLATEAU D'HAUTEVILLE MIS EN SCENE !

Objectif général :

Sensibiliser les jeunes du Plateau d'Hauteville et leur entourage sur la thématique des addictions.

Objectifs spécifiques :

1. Amener les jeunes à une prise de conscience de leur consommation excessive d'alcool en travaillant sur les représentations sociales, l'estime de soi et le savoir dire non.
2. Amener les jeunes à un savoir-faire en les impliquant sur la thématique de la consommation d'alcool excessive et les risques liés à cette consommation afin de développer leurs compétences sociales
3. Sensibiliser et informer l'entourage sur la thématique de l'alcool et les risques liés à une consommation excessive.

DESCRIPTION DE L'ACTION :

Mise en place du projet :

- Ce projet a émergé suite au diagnostic action mis en place sur le territoire
- Plusieurs réunions du comité de pilotage mis en place
- Rencontres avec les différents professionnels pour les modalités d'intervention et d'organisation
- Mise en place du planning d'intervention.

Les séances

Réalisation de temps pédagogiques ludiques et participatifs auprès de chaque groupe sur :

- l'estime de soi et le savoir dire non ;
- Les dangers et risques d'une consommation excessive d'alcool.

Durant ces temps, de nombreuses activités sont mises en place afin de rendre les jeunes acteurs et de vérifier la compréhension de chacun (travail de groupe, démonstration, discussion....)

Afin de valoriser l'investissement des jeunes dans ce projet nous avons décidé de réaliser des saynètes de prévention. Ces saynètes ont été créées et jouées par des jeunes de l'IME et de la MFR. Le but final de ces saynètes est de valoriser la prévention par les pairs.

La création des saynètes a demandé un gros travail qui a permis :

- D'écrire des scénarios (trouver des sujets différents pour chaque groupe avec un message précis)
- De définir les différents lieux de tournage, le matériel nécessaire...
- De réaliser une veillée consacrée à l'attitude, le comportement face à la camera ; (les jeunes n'étaient pas très à l'aise)
- D'effectuer des répétitions
- De réaliser le tournage final

Les jeunes étant en alternance tout au long de l'année, ce fût un travail de longue haleine.

Le tournage et la mise en forme a été confié à un professionnel de l'image.

Les jeunes ont été encadré par les animatrices de l'Adessa mais aussi par deux formatrices de la MFR (dont une avec des compétences en théâtre afin d'aider les jeunes à être à l'aise avec leur corps devant la caméra) ainsi qu'une infirmière et une éducatrice pour le groupe de l'IME.



Au total 4 clips ont été tournés et travaillés :

- Docteur PEEL
- Nouvel an
- Banquet des Charpentiers
- IME-bar- Un gars, les filles



Afin de clôturer le projet, une soirée débat va être organisée le mardi 19 juin au centre social d'Hauteville Lompnes ; ce sera l'occasion de diffuser les clips et de lancer le débat sur les sujets abordés. Mr François Bréfort Adjudant-chef de la BPDJ sera présent.



Principaux résultats :

110 jeunes sensibilisés (IME +MFR)

18 jeunes investis sur le travail des clips : 14 jeunes de la MFR et 4 de l'IME

92% des jeunes ont été intéressés par les séances

96% sont satisfaits des échanges lors des séances de sensibilisation

4 clips réalisés

Financement :
MILDECA

Public ciblé

Les élèves du collège d'Hauteville-Lompnes, les jeunes de l'IME d'Hauteville-Lompnes et les jeunes de la MFR de Cormaranche en Bugey.

L'INSTITUT DES JEUNES SOURDS : RESPONSABLES ET VIGILANTS FACE AUX ECRANS

Objectif général :

Accompagner les jeunes de l'institut des jeunes sourds à une utilisation efficace et responsable des nouveaux modes de communication, et notamment des réseaux sociaux.

Objectifs spécifiques :

1. Apporter un socle de connaissance commun aux équipes encadrantes sur les réseaux sociaux et les accompagner dans la coordination d'actions
2. Amener les jeunes à une prise de conscience concernant les risques liés à l'utilisation néfaste des réseaux sociaux
3. Informer les parents sur les risques de ces différents moyens de communication

DESCRIPTION DE L'ACTION :

- Plusieurs réunions du comité de pilotage mis en place
- Une formation de deux jours mise en place pour les professionnels
- Création d'un groupe de travail professionnels/élèves pour réaliser le projet
- Temps de sensibilisation par groupe d'élèves soit environ 9 groupes sensibilisés
- Création du compte Facebook de l'institut
- Réalisation d'un guide de sensibilisation à destination des parents
- Mise en place d'un temps fort

Principaux résultats :

- 3 réunions de comité de pilotage ont été réalisées.
- Deux jours de formation mis en place soit
 - 12 professionnels formés
- Un groupe de travail avec les éducateurs référents afin de réaliser le contenu des séances à destination des jeunes

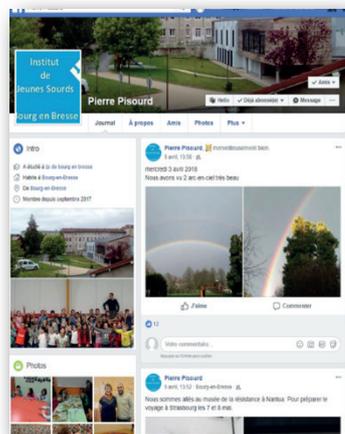


Interventions auprès des jeunes

- 7 groupes de jeunes sensibilisés
- 21 séances de sensibilisation réalisées au total : 3 séances par groupe sur :
 - Internet et ses dangers
 - Les réseaux sociaux et leurs dangers
 - La bonne utilisation d'Internet et des Réseaux sociaux
- 98% des jeunes ont indiqué être intéressé par les séances
- 81% des jeunes affirment avoir acquis de nouvelles connaissances
- 2 accompagnements à la mise en place du compte Facebook réalisé en co-animation avec les éducateurs référents

Interventions auprès des parents

- Un guide à destination des parents réalisé avec les éducateurs référents et distribué à l'ensemble des parents de l'Institut
- Une présentation du projet aux parents et une sensibilisation aux points de vigilances principaux lors des usages des écrans faites lors de la réunion de rentrée



Financement :

MILDECA / Institut des Jeunes Sourds

Public ciblé

L'équipe éducative de l'Institut des jeunes sourds, les jeunes de l'Institut des jeunes sourds de Bourg-en-Bresse et leurs parents

L'ESTIME DE SOI ET LA PREVENTION PRECOCE DES CONDUITES A RISQUES

Objectif général :

Poursuivre l'expérimentation engagée sur l'estime de soi avec les équipes éducatives sur les temps scolaires tout en élargissant la dynamique auprès des structures extra-scolaires afin de renforcer les compétences psychosociales des enfants de 7-10 ans pour une prévention précoce des conduites à risques et notamment des consommations de psycho actif.

Objectifs spécifiques :

1. Sensibiliser les parents et les professionnels du monde de l'enfance à l'importance de l'estime de soi afin de prévenir de façon précoce les comportements à risques et notamment la consommation de substances psychoactives.
2. Animer des séances pédagogiques en direction des enfants 7-10 ans des structures les accueillant (scolaires et extra scolaires) pour leur permettre de prendre confiance en eux et de mieux se positionner dans un groupe afin de savoir dire non au groupe de pairs (niveau CE1/CE2 et/ou CE2/CM1).
3. Mettre en valeur les dessins des enfants afin de sensibiliser les parents et les professionnels du territoire.

Action en cours de réalisation

Financement :

MILDECA

Public ciblé

Enfants, parents et habitants.



COMPETENCES PSYCHOSOCIALES : INFORMER ET PROMOUVOIR DANS L'AIN

Objectif général :

Amener les enfants et les jeunes à faire des choix favorables pour leur santé

Objectifs

ACTION 1 :

Informier largement les jeunes sur les notions d'éducation à la sexualité à travers des outils permettant de faire des choix éclairés en faveur de leur santé

ACTION 2 :

Promouvoir la santé des 0-6 ans –Compétences psychosociales

DESCRIPTION DE L'ACTION :

Action 1 :

- Mettre en place un site internet informatif accessible grâce à un QR code
- Animer un comité de suivi qui suivra l'évolution de la mise en place
- Mettre en place le contenu du site et sa mise à jour une fois par an

Action 2 :

- Poursuivre la mise en place d'une dynamique territoriale autour de la petite enfance (renforcer les compétences des professionnels...)
- Poursuivre le travail de réflexion engagé sur les compétences psychosociale en région, en partenariat avec l'IREPS

Projet en cours de réalisation

Financement :

ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public ciblé

Les professionnels de la petite enfance d'Oyonnax / professionnels et jeunes de l'Ain

Réalisation 2017 - 2018





LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE

PROJETS REGIONAUX

ENQUETE EXPLORATOIRE : PROMOTION DE LA SANTE DES FEMMES ENCEINTES, DES MERES ET DE LEURS ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS RECUEILLIS EN CENTRES D'HEBERGEMENT EN RHONE-ALPES

Objectif de l'enquête :

1. Identifier s'il existe des besoins, du côté des professionnels des structures d'hébergement et du côté des mamans accueillies, d'un accompagnement spécifique sur la santé des mères (notamment le suivi de grossesse) et la santé des enfants.

2. Selon les résultats de l'enquête, un projet visant à renforcer l'accompagnement des mamans sur les questions de santé pourra être défini en 2018

DESCRIPTION DE L'ACTION :

- Définition de la méthodologie d'enquête et mobilisation partenariale
- Réalisation des entretiens
- Analyse des résultats
- Restitution départementale des résultats de l'enquête
- Définition d'un projet pour 2018

PRINCIPAUX RÉSULTATS :

Méthodologie d'enquête :

- Réalisation de grilles d'entretiens semi directives à destination des professionnels, des responsables des structures, des mères, et des acteurs institutionnels
- Mobilisation des partenaires : Direction départementale de la cohésion Sociale de l'Ain, CHRS la Canopé / la parenthèse, Centre maternel
- Une présentation du projet réalisée à l'ensemble des partenaires

RÉALISATION DES ENTRETIENS

- 1 entretien groupal réalisé auprès de 2 professionnels du CHRS
- 2 entretiens menés auprès de deux mères du CHRS
- 1 entretien avec la responsable du CHRS
- 1 entretien fait avec la responsable du centre maternel

L'analyse des résultats est en cours

Financement :

ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public ciblé

Professionnels des structures d'hébergement, mères et enfants



MOI(S) SANS TABAC : AMBASSADEUR DANS L'AIN

Objectif général :

Accompagner le déploiement en région Auvergne Rhône-Alpes du dispositif Moi(s) sans tabac 2017

Objectifs spécifiques :

- Favoriser la mobilisation des acteurs de terrain autour de la campagne Moi(s) sans tabac et la réalisation d'actions locales (état des lieux, valorisation de la campagne et accompagnements méthodologiques)
- Favoriser l'accessibilité de la campagne, notamment auprès des publics éloignés de la prévention



DESCRIPTION DE L'ACTION :

Mise en place du projet /résultats

- Une réunion d'échanges : 19 partenaires /14 structures représentées
- Actions de communications :
 - Présentations du dispositif aux infirmières scolaires
 - Ecriture d'article de presse sur demande de l'ordre des médecins, sages-femmes et pharmaciens
 - Communication sur le site de la ville d'Oyonnax
 - Émission radio
- Accompagnements méthodologiques
 - Travail avec le syndicat des pharmaciens : création d'affiches spécifiques
 - 8 structures accompagnées
- Formation /sensibilisation/présentation d'outils
 - Une formation d'une journée à destination des acteurs : 16 partenaires formés
- Un temps de présentation des outils suivi d'un temps de sensibilisation de deux heures pour les professionnels de santé : 19
- Un temps de présentation à la préfecture



LES ACTIONS DE PROXIMITE DANS L'AIN EN COMPLEMENT DU RÔLE D'AMBASSADEUR

Objectif général :

Renforcer les actions de terrain et la mobilisation du public dans le cadre du dispositif « Moi(s) sans tabac » en complément des acteurs locaux par des Temps forts dans l'AIN

Objectifs spécifiques :

1. Favoriser l'accessibilité de la campagne au grand public et inciter à une démarche d'arrêt dans le cadre du moi(s) sans tabac.
2. Sensibiliser les jeunes de 16 à 25 ans et /ou publics vulnérables par la mise en place au sein des lieux fréquentés de temps forts lors du Moi(s) sans tabac.

Mise en place du projet :

- Réaliser plusieurs temps forts de sensibilisation à différents endroits du département dans les lieux fréquentés par le grand public et dans les administrations.
- Mise à disposition de brochures et kits pour l'aide à l'arrêt sur les marchés et autres lieux publics.
- Mettre en place des actions de sensibilisation au sein des établissements scolaires (lycées) afin prévenir l'entrée des jeunes dans le tabagisme et/ou privilégier l'aide à l'arrêt.
- Diffuser largement des brochures et kits pour l'aide à l'arrêt lors des stands mis en place

Principaux résultats :

- 4 établissements scolaires sensibilisés
- 2 temps forts (marché de Bourg-en-Bresse et foire d'Oyonnax)
- Plus de 240 visites sur les stands
- 164 kits d'aide à l'arrêt distribués
- Environ 15 inscriptions au dispositif Moi(s) sans tabac
- Plus d'une dizaine ont déclaré avoir l'intention de s'inscrire
- Diffusion de brochures santé publique France

Financement :

Santé Publique France via IREPS ARA
ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public ciblé

Les fumeurs et leur entourage

PARTICIPATION AU POLE REGIONAL DE COMPETENCES RHONE-ALPES (PRC-RA)

Objectif général :

Développer et améliorer la qualité des programmes et des actions en éducation et promotion de la santé en région

Objectifs par axes :

- **Axe Appui Documentaire** : Contribuer à la professionnalisation des acteurs Rhône-Alpins investis dans les champs de l'EPS/PS par le développement d'une offre de services documentaires.
- **Axe Outils d'intervention** : Renforcer les compétences des porteurs de projets dans l'utilisation d'outils d'intervention en EPS /PS.
- **Axe échanges de pratiques** : Contribuer au renforcement de la qualité des pratiques des acteurs par la capitalisation et la mutualisation des expériences, et contribuer à l'émergence d'une culture partagée entre les différents opérateurs de la région.
- **Axe Communication** : Nourrir la réflexion et la pratique des acteurs de terrain rhônalpins investis dans le champ de l'EPS/PS et renforcer le recours aux ressources du pôle régional de compétences par une politique de promotion/communication.

DESCRIPTION DE L'ACTION :

En raison d'un changement de financeur, le Pôle Régional de Compétences a mené son action uniquement sur les 6 premiers mois de l'année. Le cahier des charges a été retravaillé. Les nouvelles missions ont débuté en 2018.

Ainsi, seulement les axes « Appui Documentaire », « outils d'intervention » et « Communication » ont été réalisés en 2017.

Axe Appui Documentaire

- Alimentation de la base régionale d'outils pédagogiques du PRC ainsi que des outils de diffusion
- Participation aux journées de temps d'échanges pour l'harmonisation des pratiques autour des outils partagés (base régionale d'outils pédagogiques, base de données bibliographiques commune, répertoire des ressources documentaires santé).

Axe outils d'intervention

- Réalisation d'ateliers de présentation d'outils en EPS / PS pour les porteurs de projets.
- Participation au déploiement des outils de Santé Publique France ou repérés par Santé Publique France.

Axe Communication

- Alimentation du site internet commun au pôle régional de compétences en EPS/PS de la région Rhône-Alpes.
- Communication sur l'existence espace web PRC.
- Participation à l'élaboration de la lettre d'information et rédaction d'un article.
- Diffusion de la plaquette PRC.

Réalisation Janvier 2017 à Juin 2017



PRINCIPAUX RÉSULTATS :

Participation à 5 réunions organisées dans le cadre du PRC

Axe Appui Documentaire

- 1576 nouvelles notices dont :
 - 160 documents numériques

Axe outils d'intervention

- Réalisation d'un atelier de présentation d'outils en EPS/PS pour les porteurs de projets. 6 personnes inscrites.
 - « L'hygiène parlons-en »

Axe Communication

- Communication sur l'existence espace web PRC via le propre site de l'Adessa et lors des temps organisés par l'Adessa.
- Participation à l'élaboration de la lettre d'information, choix des thématiques des lettres à paraître.
- Diffusion de 20 plaquettes PRC.



Financement :
Santé Publique France / ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public ciblé :
Professionnels ou bénévoles des secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs.

PREVENTION DU REPERAGE DES SIGNES DE LA DENUTRITION DES PERSONNES AGEES VIVANT A DOMICILE.

Objectif général :

Contribuer à limiter la prévalence de la dénutrition chez les personnes âgées vivant à domicile en Rhône-Alpes

Objectifs spécifiques :

1. Favoriser une prise de conscience des acteurs de l'aide à domicile sur la prévention, le dépistage et la prise en charge de la dénutrition des personnes âgées à domicile.
2. Impulser une dynamique partenariale afin de contribuer à la construction d'une culture commune entre les différents acteurs locaux et/ou départementaux de l'aide à domicile.
3. Développer les compétences des professionnels de l'aide à domicile et des professionnels de la santé sur la prévention et le repérage de la dénutrition des personnes âgées.

MISE EN PLACE D'UN GROUPE DE TRAVAIL TERRITORIAL

Le comité de pilotage local a permis de mettre en lien les partenaires du territoire et d'échanger sur les pratiques de chacun sur la prévention de la dénutrition de la personnes âgées afin d'impluser une dynamique territoriale.

- ADAPA
- ADMR
- Conseil Départemental (PAS)
- La ville de Priay

RÉALISATION D'UNE FORMATION SUR LA « PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION DES PERSONNES ÂGÉES »

- La formation s'est réalisée sur 2 journées, suivies d'une demi journée d'échanges, consacrées aux professionnels intervenants au domicile de la personne âgée.
- Elle permet de renforcer la culture commune des professionnels, et d'échanger sur leurs pratiques.

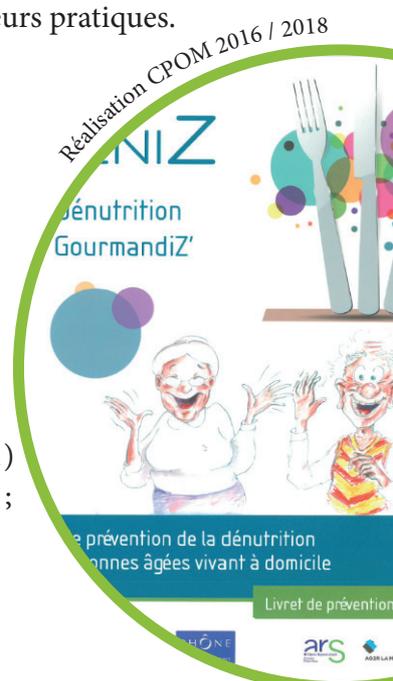
Déroulé de la formation :

Jour 1 : Alimentation et dénutrition des personnes âgées : quelques repères

- Présentation de la formation et des participants
- Les effets du vieillissement
- Définition de la dénutrition : causes, mécanismes et conséquences
- Les déterminants du comportement alimentaire
- Les connaissances sur l'alimentation et l'activité physique des personnes âgées
- Les connaissances des signes d'alerte

Jour 2 : Prévention et prise en charge

- Présentation de situations particulières (Alzheimer, déglutition, refus alimentaires...)
- Prise en charge (orientation ; alerte ; compléments nutritionnels ; comment enrichir ; grammage ; recettes rapides...)
- Appropriation de l'outil de repérage
- Mise en situation
- Place et rôle des professionnels
- Evaluation



Déroulé de la demi-journée de suivi :

Cette demi-journée de suivi a été mise en place pour rappeler les points essentiels de la formation comme :

- Etre capable d'expliquer la définition de la « dénutrition » sous forme de dessin ;
- Les différents points importants que les aides à domicile ont pu retenir lors de cette formation ;
- Avez-vous pu mettre en place certaines choses auprès de vos personnes âgées ou de la famille ?
- Mise en pratique

PRÉSENTATION ET DIFFUSION DE L'OUTIL « DENIZ »

Une rencontre pour la présentation de l'outil « DENIZ » à la responsable de la structure sensibilisée : l'ADAPA.

Cet outil contient :

- Un guide d'accompagnement est mis à disposition de personnes formées souhaitant s'inscrire dans une démarche de prévention de la dénutrition et/ou l'approfondir.
- Un livret de prévention pour les intervenants à domicile, composé de fiches pratiques permettant d'améliorer (ou de maintenir) le quotidien des personnes âgées.

PRINCIPAUX RÉSULTATS

1 réunion de comité de pilotage

2 formations mises en place

11 personnes formées

1 demi-journée de suivi

9 personnes présentes

Présentation et diffusion de l'outil « DENIZ »

1 présentation d'outil réalisée auprès de l'ADAPA

38 livrets « DENIZ » distribués

1 territoire identifié la Communauté de Communes de Montluel (La Côtière).

Mise en place d'une réunion de groupe de travail départemental : janvier 2018



Financement :

ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public ciblé

Les responsables des structures têtes de réseaux et les aides à domicile et par leur intermédiaire également les personnes âgées à domicile.



PRESTATIONS REALISEES PAR L'ADESSA EN 2017

MISE EN OEUVRE DE L'ATELIER SANTÉ VILLE D'OYONNAX

Objectif général :

Mettre en œuvre l'Atelier Santé Ville sur l'ensemble des deux territoires relevant de la Politique de la ville d'Oyonnax sur l'année 2017 permettant ainsi de lutter de manière concertée et partenariale contre les inégalités sociales et territoriales en matière de santé.

LES GROUPES DE TRAVAIL :

3 groupes de travail réunis tout au long de l'année

78 professionnels suivent les groupes ;

104 professionnels qui participent à l'ASV (réunions + temps forts) ;

55 structures.

1^o Groupe de travail « ADDICTION » :

- Mise en place d'un forum jeux vidéo le mercredi 10 mai 2017

Au programme : des espaces de jeux ont été organisés

- Un espace familial (consoles de jeux type Wii avec des jeux de sport, d'opposition, de danse ;
- Un espace Arcade avec des jeux de manettes ;
- Un espace de jeux de plateau animé par la Ludothèque ;
- Un espace + 18 ans permettant d'échanger avec les parents mais aussi visionner les jeux déconseillés aux moins de 18 ans.

Bilan :

- 86 parents
- 198 enfants/adolescents
- Une quinzaine de professionnels accueillis
- 22 partenaires et intervenants mobilisés afin d'assurer le bon fonctionnement de l'action
- Les participants ont été très satisfaits ou satisfaits de cet évènement
- Chaque enfant âgé de moins de 12 ans devait être accompagné d'un parent pour participer à cet évènement
- Un goûter a été offert aux enfants

- Création de jeux dans le cadre des TAP

Bilan :

Toutes les écoles publiques maternelles et élémentaires d'Oyonnax ;

11 à 12 projets

Entre 150 à 180 enfants sensibilisés

7 jeux ont été créés :

- 2 jeux de 7 familles ;
- 2 jeux de mémoire ;
- 2 jeux de l'oie ;
- 1 jeu de Monopoly.



- Mise en place d'une semaine de prévention au pôle petite enfance du 3 au 7 avril

Mis en place d'une semaine de prévention intitulée : Comment jouer autrement et simplement ?

Tout au long de la semaine, des activités ont été mises en place.

Principaux résultats :

3 ateliers mis en place : peinture ballon de baudruche, tapis de lecture et vole, vole, vole (foulards, plumes et bulles)

46 enfants du relais et 19 assistantes maternelles

41 enfants de la crèche

Une soirée Parents/enfants organisée:

6 ateliers mis en places pour les parents et les familles

Distribution des différentes recettes

8 enfants, 5 parents et 2 assistantes maternelles

15 enfants de la crèche et 14 parents

- Mise en place au sein des collèges de séances d'information pour les enfants de 5ème (début 2018)

• Intervention d'une heure auprès de toutes les classes de 5ème des collèges Ampère et Lumière (à programmer d'ici la fin de l'année scolaire 2017/2018)

- Mise en scène des enfants du cycle 3 (septembre 2017/juin 2018)

• Réalisation d'un film d'animation de 3 à 5 minutes sous forme de théâtre d'objets (court métrage)

• un groupe de 15 élèves du collège Ampère (6ème)

• un groupe de 18 élèves du collège Lumière (6ème)

• 2 écoles primaires investies dans le projet : une classe de CM2 de Pasteur Nord et une classe de CM1 de l'Eglisette.

Piste d'action pour 2018

• Une action de prévention du tabagisme avec un point fort au mois de novembre dans le cadre du dispositif national « Moi(s) sans tabac »

• Renouvellement du projet sur les écrans (demi-journée jeux vidéo) (Evolution du projet en ajoutant des mini-conférences à destination des parents et un espace pour les – de 6 ans).

• Le groupe réfléchit à une action de prévention sur la consommation de produits psychoactifs mais en l'abordant de façon positive.

2° Groupe de travail « ALIMENTATION » :

Bien manger à quoi ça sert ?

• 2 séances auprès des classe de 4ème des collèges Ampère et Lumière (image du corps/équilibre alimentaire et sucre et graisse) ;

Bilan :

• 238 élèves sensibilisés

• 92% intéressé par les séances

• 67% déclarent réfléchir à leur comportement

- **Au lycée Painlevée**

Pour la classe de ST2S : 2 séances

- Un accompagnement à la mise en place d'un questionnaire ;
- Un stand réalisé par les élèves sur le goûter équilibré.

- **Pour la classe de SEP : 2 séances réalisées**

Intervention dans le cadre de la semaine santé citoyenneté au lycée Arbez Carme

- Un stand sur une journée en co-animation CCAS, centre social de Bellignat, diététiciennes (libérale et CHHB)
- 80 lycéens se sont arrêtés sur le stand.

Piste d'action pour 2018

1. Renouvellement du projet « Bien manger à quoi ça sert » ;
2. Petit déjeuner et rythmes alimentaires ;
3. Recenser les besoins des habitants via les cafés-parents.

3° Groupe de travail « ACCES AUX DROITS ET AUX SOINS » :

Projet sur l'hygiène bucco-dentaire 2016/2017

- Information à la Crèche et au RAM (122 enfants et 29 assistantes maternelles) ;
- Information auprès de 4 classes de petite section par le Conseil Départemental via la PMI (83 enfants et 31 parents) ;
- Information et dépistage auprès de toutes les grandes sections par l'ADESSA, les infirmières scolaires et l'UFSBD(291 enfants de 17 classes) (Infirmières scolaires / ADESSA) ;
- Information organisée par le CLIC pour les professionnels en lien avec les séniors (5 professionnels) ;
- Information organisée par le CLIC auprès des séniors (12 personnes âgées).

Reconduction du projet sur la vaccination, le dépistage en lien avec l'antenne mobile de la Croix Rouge

Bilan :

- 61 dépistages IST ;
- 41 TROD VIH ;
- 3 TROD VHC ;
- 60 vaccinations ;
- 1 quartier, 2 marchés, 1 lycée et 2 structures

Reconduction du projet sur le dépistage diabète élargi à la DMLA en lien avec l'antenne mobile de la Croix Rouge et le centre de l'œil.

Bilan :

- 8 consultations et 3 RDV donnés à la Cité Administrative ;
- 4 consultations Sur la foire ;
- 16 consultations au quartier de la Forge.



Au total de ces 2 actions :

Bilan :

- 718 tests de glycémie effectués ;
- 127 personnes qui ont un taux compris entre 1,27 et 3 ;
- 44 personnes qui ont un taux supérieur à 3 ;
- 146 personnes qui se connaissent diabétiques.

Coordination des bilans de santé

Bilan :

- 1 réunion en amont (19 personnes présentes) ;
- 3 groupes formés de 8 personnes ;
- 3 réunions post bilan.

Piste d'action pour 2018

- Reconduction du projet sur l'hygiène bucco-dentaire ;
- Poursuite du projet de dépistage en partenariat avec l'antenne mobile de la Croix Rouge (réflexion en cours sur le dépistage bucco-dentaire dans le camion) ;
- Coordination de la mise en place d'un accompagnement de groupe d'habitants au bilan de santé organisé par la CPAM à Bourg-en-Bresse.

Point de situation sur l'élaboration du CLS :

- Actualisation du diagnostic santé par l'ORS (2016/2017) ;
- Définition des axes prioritaires (2017)
 - Axe 1 : Coordination et accès aux droits ;
 - Axe 2 : Prévention et promotion de la santé ;
 - Axe 3 : Promouvoir une santé mentale positive ;
 - Axe 4 : Offre de soins et prise en charge médico-sociale.
- Ecriture des objectifs généraux et opérationnels par axe (2017) ;
- Formalisation, en cours, des fiches actions (2017/2018) ;
- Signature du CLS en septembre 2018.

Financement de la coordination de l'ASV:

MILDECA Marché public attribué par la ville d'Oyonnax via le CCAS, contrat de ville.

PROMOTION DE LA SANTE AU CENTRE PENITENTIAIRE DE BOURG-EN-BRESSE

Objectif général :

Améliorer l'hygiène de vie globale des personnes détenues au centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse

Objectifs spécifiques :

1. Améliorer la prise en charge des addictions
2. Améliorer l'hygiène de vie et inciter les détenus à entreprendre des soins si nécessaires
3. Réduire les risques de contaminations VIH/hépatites

DESCRIPTION DE L'ACTION :

En lien avec l'USN1 (le médecin référent et la cadre de santé), des séances d'éducation pour la santé ont été mises en place auprès de groupes de détenus.

THEMATIQUE « ADDICTIONS »

- Des séances sur la prévention du tabac et du cannabis

Nous avons abordé l'augmentation de la prise de substances liée au stress généré par l'incarcération et les solutions pour arrêter de fumer. Suite aux diverses questions posées par les détenus, la discussion a été orientée sur les idées reçues autour de ces thématiques.

THEMATIQUE « HYGIENE DE VIE » : maintien du « capital santé »

- Des séances sur l'équilibre alimentaire

Ce sujet a été abordé dans un premier temps avec le rappel des différents groupes d'aliments et les besoins du corps, notamment en lien avec l'activité physique effectuée. Dans un deuxième temps, un atelier cuisine a été proposé avec la confection de sandwiches équilibrés.

- Des séances sur le sommeil et l'hygiène bucco-dentaire

Les dérèglements du rythme en prison sont importants. Les interventions ont permis de reprendre les bases et la nécessité d'avoir un bon rythme du sommeil et une bonne hygiène bucco-dentaire. Et quelques conseils pour y parvenir. Distribution d'un kit hygiène à chaque détenu (brosse à dents + dentifrice + bouchons oreilles et documentations informatives)

THEMATIQUE « VIH/Hépatites »

- Des séances d'information et de sensibilisation sur la sexualité, les comportements sexuels et sur la prévention des risques infectieux lors de rapports sexuels.
- Une séance d'information et de sensibilisation sur les risques infectieux liés aux pratiques de coiffure et tatouage/piercing permettant d'améliorer les connaissances sur les modalités de prévention et de réduction des risques et la conduite à tenir en cas de prise de risques.

PRINCIPAUX RÉSULTATS :

9 séances réalisées et une rencontre avec les auxi coiffeurs des différents bâtiments
50 personnes détenues sensibilisées aux différents thèmes.

Participation au Copil Régional des Actions de Prévention et d'éducation pour la santé

En 2017, nous avons expérimenté au quartier arrivant l'action mais cela n'est pas à renouveler car il y a eu trop peu de participants.

PERSPECTIVES :

Les membres du comité de pilotage souhaitent pour 2018 poursuivre de travail autour des addictions, de la nutrition et de l'hygiène de vie et maintenir les rencontres avec les auxi coiffeurs

Il est prévu un travail de mobilisation avec le personnel du Centre Pénitentiaire pour lever les freins et permettre un taux de présence optimum lors des séances

Enfin, il est prévu en 2018 de construire un guide sur l'hygiène corporelle, l'hygiène des cellules, l'hygiène des abords .

Réalisation Juillet 2017 à Mars 2018



PROGRAMME M'T DENTS

Objectif général :

Rendre le plus efficace possible l'examen bucco-dentaire de prévention prévu pour les enfants de 6 ans dans le cadre du programme « M'T Dents » lancé par l'Assurance Maladie dans le Département de l'Ain sur l'année scolaire 2017-2018.

Objectifs spécifiques :

1. Compléter et/ou faire acquérir aux enfants des connaissances en matière d'hygiène bucco-dentaire
2. Mobiliser les acteurs concernés par les actions spécifiques par une sensibilisation préalable

DESCRIPTION DE L'ACTION :

Suite à l'accord de la CPAM, l'ADESSA s'est mobilisée dès le mois de septembre pour le démarrage de l'action afin de mettre en place les séances pédagogiques sur le terrain.

- Contact avec les professionnels de l'Education Nationale
- Contact avec les infirmières scolaires de l'Education Nationale
- Informations des professionnels et chirurgiens dentistes
- Création de documents pédagogiques spécifiques

DURÉE ET DÉROULEMENT DE LA SÉANCE :

- Les séances sont d'environ une heure par intervention ;
- Explication sur la nécessité d'un contrôle de l'état bucco-dentaire par un praticien et sur le déroulement de l'examen de dépistage ;
- Importance de l'hygiène bucco-dentaire ;
- Justification d'une alimentation équilibrée et rôle du fluor ;
- Eruption des dents de 6 ans ;
- Description et explication du kit de brossage.

IMPLICATION DES ÉQUIPES ÉDUCATIVES ET DES ÉQUIPES MÉDICALES :

Chaque école a été contactée afin de présenter globalement l'action, de répondre aux questions et de définir avec eux une date d'intervention. Nous profitons de cet entretien pour prendre quelques éléments complémentaires afin de préparer notre intervention au mieux (nombre d'élèves de CP, etc...).

Les entretiens ont également pour but d'impliquer les équipes éducatives dans le projet notamment pour :

- La passation du questionnaire d'évaluation auprès des élèves pour les 3 écoles évaluées
- La diffusion d'un dépliant d'information à chaque parent
- La diffusion du déroulement des séances (modèle fourni par la CNAMTS)
- Etre relais de l'information notamment par le biais de la fiche récapitulative.

Chaque prise de rendez-vous a fait l'objet d'une confirmation écrite en précisant le nom et prénom de l'intervenante qui réalisera la séance. De plus, une affiche M'T Dents est envoyée ainsi qu'une lettre à apposer sur le tableau d'affichage de l'école pour informer les parents de notre venue.

Réalisation Septembre 2017 à Juin 2018



COMMUNICATION AUPRÈS DES DENTISTES LIBÉRAUX :

Un dépliant de communication rédigé par l'ADESSA a été diffusé à l'ensemble des chirurgiens dentistes concernés par les secteurs d'intervention du département de l'Ain et pour les sensibiliser à l'accueil des jeunes et aux conditions de l'examen bucco-dentaire.

COMMUNICATION AUPRÈS DES PARENTS D'ÉLÈVES :

Les parents étant les premiers éducateurs en matière d'hygiène bucco-dentaire, ils sont impliqués dans ce projet de la manière suivante :

- Tout au long des séances de prévention réalisées en classes, les enfants ont été incités à parler à leurs parents de ce qu'ils ont appris à l'occasion de ces interventions.

- De plus, un dépliant d'information réalisé par l'ADESSA a été remis à l'ensemble des parents. Ce dépliant présente l'action « M'T Dents » mise en place par l'Assurance Maladie et reprend les éléments suivant :

- L'origine et le contexte de l'action
- L'existence et le déroulement de l'examen bucco-dentaire gratuit
- La démarche de sensibilisation collective pour les enfants de CP
- La nécessité d'un suivi régulier de l'enfant par un chirurgien-dentiste

- Un dépliant fourni par la CPAM est également remis aux parents ; il reprend les conditions de l'examen bucco-dentaire gratuit.

Année 2017/2018 sur le secteur de : Oyonnax - Bellignat

Principaux résultats :

- Nombre d'écoles visitées : 11
- Nombre de classes visitées : 28
- Effectif total : 397
- Enfants présents : 402
- De manière générale, la quasi-totalité des enseignants sont satisfaits de l'intervention, tout comme ils trouvent l'intervention adaptée à l'âge des enfants

Financement :

Appel d'offre de la CPAM de l'Ain

Public ciblé

Elèves de CP de secteurs choisis
par la CPAM

AUTRES INTERVENTIONS 2017

Certaines structures départementales font appel à l'Adessa pour réaliser des animations dans le cadre des projets qu'elles mettent en place. Ces animations ne font pas partie des projets initialement prévus par l'Adessa : ce sont des interventions hors projets qui viennent en plus des programmes pour lesquels nous sommes conventionnés.

En 2017, nous avons été sollicités par les structures suivantes pour mettre en place des actions de prévention ciblées :

PRÉVENTION SUR LES CONDUITES ADDICTIVES :

- Collège du Grand Cèdre à Coligny : Prévention du tabagisme
- Lycée CARRIAT à Bourg-en-Bresse : Prévention sur les conduites addictives
- Lycée ARBEZ CARME à Bellignat : Prévention du tabagisme
- Collège Paul Sixdenier à Hauteville Lompnes : Prévention sur les conduites addictives
- Collège Louise de Savoie à Pont d'Ain : Sensibilisation autour de l'équilibre alimentaire
- Centre Social Le Lavoir à Ambérieu en Bugey : Prévention des écrans et des dangers liés à internet

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Année 2016/2017 sur le secteur de d'Oyonnax :

Principaux résultats :

- Nombre d'écoles visitées : 5
- Nombre de classes visitées : 5
- Effectif total : 93
- Enfants présents : 88



INÉGALITÉ SOCIALES DE SANTÉ / PRÉCARITÉ :

Coordination de l'Atelier Santé Ville d'Oyonnax ;
Promotion de la santé au Centre Pénitentiaire de Bourg-en-Bresse ;
Promotion de la santé des femmes enceintes, des mères et de leurs enfants de moins de 3 ans accueillis en centres d'hébergement en Rhône-Alpes.

CONDUITES ADDICTIVES :

Le plateau d'hauteville mis en scène ! (année 2) ;
Moi(s) sans tabac ;
« Les pratiques addictives en entreprise ; prendre en compte et accompagner » ;
Tradition des conscrits en Bresse ;
Jeunes et conduites addictives en établissements scolaires.

MALADIES LIÉES AU VIEILLISSEMENT ET TROUBLES PSYCHIQUES :

Prévention de la dénutrition chez les personnes âgées à domicile en Rhône-Alpes (programme régional).

RYTHMES DE VIE / ALIMENTATION / ACTIVITÉ PHYSIQUE

« Nutrition et santé » : un programme d'éducation nutritionnelle dans les écoles primaire du département ;
« A chacun son rythme ! » ;
« De bons réflexes dès les plus jeune âge ! » ;
« Le projet 3 B : Bien manger, Bien bouger, Bien grandir ! ».

SANTÉ MENTALE / COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES :

Compétences psychosociales et petite enfance de 0 à 6 ans ;
L'estime de soi et la prévention précoce des conduites à risques.

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE :

QAI : ensemble respirons-mieux ! ;
Projet de sensibilisation à la lutte contre l'Ambroisie :
« Mieux connaître et lutter contre l'Ambroisie : enfants, parents, familles, tous concernés ! ».

PROGRAMMES TRANSVERSAUX :

Dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé (DAPPS) ;
PJJ promotrice de santé



**Association Départementale d'Éducation
Sanitaire et Sociale de l'Ain**

Maison des entreprises, 247 Chemin de Bellevue,

01960 PERONNAS

Tel : 04 74 23 13 14

www.adessa-promotion-education-sante.org

Ouvert au Public :

Lundi, Mardi, Jeudi :

9h00 à 12h00 / 13h30 à 17h00

Mercredi, Vendredi sur rendez-vous

