

# Promouvoir un rythme de vie efficient à chaque âge

*"Renforcer vos compétences pour mettre en œuvre & animer vos projets"*

*Enfants - Adolescents*



**Vous souhaitez  
mettre en place  
une action?**

**Venez vous  
former !**



## OBJECTIFS

- Découvrir les bases de la démarche, de la posture et de la méthodologie en éducation pour la santé afin de mettre en place des actions autour des rythmes de vie (nutrition-sommeil-écrans)
- Actualiser et renforcer les connaissances en matière de rythmes de vie
- Partager des représentations et des expériences sur les rythmes de vie des enfants et des adolescents

## PUBLICS

- Tous professionnels des milieux éducatif, social et médico-social, du département de l'Ain souhaitant mettre en place des projets de santé

## INTERVENANTS

- 2 chargées de projets spécialisées en prévention

## INSCRIPTION OBLIGATOIRE



## PROGRAMME

- L'appréhension des concepts de santé, promotion de la santé et déterminants de la santé
- La construction d'un projet en promotion de la santé
- La structuration d'un socle commun de connaissances
- La méthodologie de projet en action
- Echanges de pratiques autour d'actions concrètes



## LIEU

Maison des entreprises  
247, chemin de Bellevue  
01960 PERONNAS  
Salle Bellevue ( 1er étage)



## DATE ET HORAIRES

Lundi 20 et  
Mardi 21 Juin 2022  
De 9h00 à 12h00  
Et de 13h30 à 16h00  
(Temps de repas libre)

Avec le soutien  
financier de

**ADESSA**



## COUPON D'INSCRIPTION

A retourner, par mail avant le 14/06/2022

**PARTICIPATION  
GRATUITE**

La formation est prise en charge dans le cadre d'un financement entre l'ARS ARA et l'ADESSA.

Les frais de restauration, de déplacement et d'hébergement restent à la charge du stagiaire.

### Inscription obligatoire

#### Je souhaite participer :

à la formation " Promouvoir un rythme de vie efficient à chaque âge", du lundi 20 et mardi 21 juin 2022.

**Nom :** .....

**Prénom :** .....

**Structure :** .....

**Fonction :** .....

**E-mail :** .....

**Téléphone :** .....

Pour plus d'informations, contactez Pauline TOURNANT, chargée de projets par mail, à l'adresse suivante : **p.tournant@adessa01.fr**

Avec le soutien financier de



**ADESSA**

Maison des entreprises - 247, chemin de Bellevue  
01960 PERONNAS

04.74.23.13.14 - contact@adessa01.fr

<http://www.adessa-promotion-education-sante.org/>