

# ATELIER FORMATIF

Les différentes crises : climatiques, sanitaires, économiques, géopolitiques mettent à rude épreuve la santé mentale de nombre d'entre nous.

Dans cet environnement anxiogène, nous avons un levier important et trop peu utilisé pour améliorer notre niveau de stress.

Ce levier, c'est l'**ENVIRONNEMENT NATUREL**

Participez à notre évènement :



## NATURE & SANTÉ SYNDROME DU MANQUE DE NATURE

MERCREDI 11 MAI 2022

DE 9H00 À 13H00

Dans les locaux de l'ADESSA, au  
247, chemin de Bellevue - 01960 PERONNAS

### ADESSA

Sonia CASEY  
04 74 23 13 14  
s.casey@adessa01.fr  
Maison des entreprises  
247, chemin de Bellevue  
01960 PERONNAS



### FNE AIN

Olivier COFFIN  
06 86 75 40 14  
olivier.coffin@fne-aura.org

44, avenue du Jasseron  
01000 BOURG-EN-BRESSE