



Rapport d'activité
2013

SOMMAIRE

Avant-propos

LES TEMPS FORTS DE L'ANNEE 2013 P. 04

LA VIE ASSOCIATIVE

Les missions de l'Adessa P. 06

LE CENTRE RESSOURCES EN EDUCATION POUR LA SANTE

La documentation P. 09
Observation / Etude / Gestion de l'information P. 10
Aide méthodologique / Accompagnement / Promotion de l'éducation pour la santé P. 11
Coordination P. 12
Centre Ressources antenne Oyonnax P. 14
Participation au Pôle Régional de Compétences (PRC) P. 15

LES ACTIONS DE SANTE PUBLIQUE

Conduites addictives et sécurité routière P. 17
Les jeunes des Maisons Familiales Rurales et leur santé P. 18
Addictions en paroles P. 20
« Nutrition et santé » : un programme d'éducation nutritionnelle dans les écoles primaires de l'Ain P. 22
Formation des aidants agissant au domicile des personnes âgées : prévention des chutes P. 23
Formation des aidants agissant au domicile des personnes âgées : prévention de la malnutrition P. 24
Prévention du tabagisme : « Retardons la première cigarette » P. 25
Prévention des risques environnementaux liés à la qualité de l'air intérieur pour les 0-6 ans P. 26
Prévention des conduites à risques sur le bassin de vie d'Ambérieu-en-Bugey P. 28

PRESTATIONS REALISEES PAR L'ADESSA EN 2013

Mise en œuvre de l'Atelier Santé Ville de la ville d'Oyonnax P. 31
M'T Dents P. 34
Promotion de la santé en milieu carcéral P. 36
Autres interventions P. 37

AUTRES TEMPS FORTS 2013

Rencontres d'automne P. 39
Journée de lutte contre le sida P. 40
Fête de la Science P. 41

PROGRAMMES PREVISIONNELS 2014 P. 42

Avant-propos

2013 fut une année positive tant par les activités développées que par leurs qualités.

L'Adessa a poursuivi plus que jamais tout au long de cette année sa mission de Pôle Ressources en éducation pour la santé et son rôle d'acteur par les actions développées en santé publique.

Nous avons particulièrement été sensibles au succès du temps de rencontre « Quand l'inceste est l'origine des conduites à risques » qui a mobilisé près de 120 participants, professionnels ou futurs professionnels.

Nous avons choisi cette thématique peu abordée parce que tabou mais présentant un réel intérêt d'information et de communication. Mme Constance Herve, victime et témoin ainsi que Mme Brigitte Lemaine sociologue et réalisatrice ont rendu ce débat d'une qualité exceptionnelle et ont bien voulu répondre à toutes les questions du public avec une rare sensibilité. Le temps n'a pas été assez long au vu des nombreuses interrogations que dégage cette thématique.

Un autre temps fort pour l'ensemble de l'équipe fut la participation à la Fête de la science pour la première fois. Cela nous a permis d'enrichir nos partenariats et de nous faire connaître encore un peu plus des établissements scolaires.

Nous avons poursuivi notre collaboration étroite avec l'ADES du Rhône au sein de l'Union Rhône-Ain par la réalisation du programme de « Prévention des risques environnementaux liés à la qualité de l'air intérieur pour les 0 - 6 ans » et espérons étendre plus que jamais cette dynamique en 2014.

Enfin, nous tenions à remercier Magali, Manon, Sonia, Hélène et Marinette pour leur implication et leur professionnalisme. Micheline Bernard et Marie Dominique Laude, bénévoles, nous ont « épaulées » également par leur présence et leur disponibilité.

Pour finir, nous remercions, l'ensemble du Conseil d'Administration ainsi que les organismes qui nous soutiennent dans notre action au quotidien.

France PIVET
Présidente de l'ADESSA

Juliette FOVET-JULIERON
Directrice de l'ADESSA

TEMPS FORTS DE L'ANNEE 2013

Temps d'échanges « projection-débat » sur l'inceste

116 participants
100 % de satisfaction



M'T Dents

193 classes sensibilisées
3 945 élèves de CP
137 écoles sensibilisées



Fête de la science

11 classes et **3** centres de loisirs ont été sensibilisés
Environ **360** enfants impliqués
100 % de satisfaction de la part des enseignants



LA VIE ASSOCIATIVE



Missions de L'ADESSA



- ♦ L'accueil et la documentation des professionnels et du public
- ♦ La participation aux programmes nationaux de prévention
- ♦ Le développement des volets éducatifs des programmes prioritaires régionaux, départementaux et locaux de santé
- ♦ Le développement de la formation initiale et continue dans le domaine de l'éducation pour la santé
- ♦ La concertation, la coordination entre les acteurs et institutions concernés par les programmes d'éducation pour la santé
- ♦ Le développement du conseil méthodologique en éducation pour la santé
- ♦ La participation aux différentes instances, comités techniques, groupes de pilotages mis en place autour de la définition et de l'accompagnement des politiques de santé
- ♦ La capitalisation des actions et une meilleure visibilité des acteurs en éducation pour la santé auprès des populations et dans les territoires qui sont défavorisés de ce point de vue.

LES MEMBRES DU BUREAU

Mme France PIVET
Présidente

Mr Jacques DUPOYET
Premier Vice-président

Mr Bernard LOMBARD
Second Vice-président

Mme Marie-Pierre GUYARD
Trésorière

Mme Denise BRUNET
Secrétaire

BENEVOLES

Mme BERNARD Micheline
Mme LAUDE Marie-Dominique

LE PERSONNEL DE L'ADESSA

Mme FOVET-JULIERON Juliette
Directrice

Mme BERGER-BY Magali
Chargée de projets, Conseillère méthodologique

Mme CASTANO Hélène (en congé parental jusqu'au 07/09/2014) **Animatrice en prévention, Chargée de projets**

Mme CLERMIDY Laurence (en congé parental jusqu'au 21/09/2014) **Secrétaire-comptable**

Melle CASEY Sonia (CDD jusqu'au 01/09/2014)
Animatrice en prévention, Chargée de projets

Melle SEGUELA Manon (CDI depuis le 09/11/2013)
Chargée de projets, gestionnaire du Pôle Ressources

Mme TRIPOZ Marinette (CDD)
Secrétaire

LA VIE STATUTAIRE

Voici les dates des Conseils d'Administration ainsi que de l'Assemblée Générale durant l'année 2013 :

Conseil d'Administration

le mardi 12 février, le jeudi 20 juin, le mardi 15 octobre 2013

Assemblée Générale

le mardi 16 avril 2013

LES FINANCEURS DE L'ADESSA

Nos principaux partenaires financiers pour l'année 2013 ont été les suivants :

- ◆ CONSEIL GENERAL DE L'AIN
- ◆ CPAM DE L'AIN
- ◆ IREPS RHÔNE-ALPES
- ◆ ARS RHÔNE-ALPES
- ◆ MILDT
- ◆ ACSE
- ◆ APICIL/ARCIL
- ◆ RSI
- ◆ VILLE DE BOURG-EN-BRESSE
- ◆ VILLE D'OYONNAX
- ◆ VILLE DE PERONNAS



L'ADESSA remercie l'ensemble des financeurs pour le soutien financier ainsi que l'intérêt porté aux actions d'éducation pour la santé qu'elle réalise.

LE CENTRE RESSOURCES EN EDUCATION POUR LA SANTE

OBJECTIF GENERAL

Développer une mission de pôle ressources dans le cadre de la politique départementale et régionale de santé publique de prévention et d'éducation pour la santé.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET/OU OPERATIONNELS

- Fonction documentation / information / communication
- Fonction observation / étude / gestion de l'information
- Fonction aide méthodologique / accompagnement / promotion de l'éducation pour la santé
- Fonction coordination



FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes
Ville de Bourg-en-Bresse
MILDT

PUBLIC CIBLE

Les professionnels impliqués dans l'éducation pour la santé

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2013 – Décembre 2013

PERSPECTIVES

Le centre ressources de l'ADESSA est désormais connu, fréquenté et apprécié des professionnels de santé du département. Cependant certains territoires restent encore peu « utilisateurs » de ce service. En 2014, il semble donc important de poursuivre dans cette direction-là. Il s'agira d'identifier ces zones blanches et d'y promouvoir l'éducation pour la santé.

Fonction documentation / information communication

OBJECTIF GENERAL

Prendre en compte et satisfaire les besoins en information/documentation exprimés par le public (particuliers ou professionnels) par une accessibilité géographique et horaire de la documentation (disponibilité minimale sous forme de permanence ou rendez-vous), complété d'un accueil de qualité pouvant évoluer vers un accompagnement de premier niveau (repérage/ clarification des objectifs et des besoins du demandeur).

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET /OU OPERATIONNELS

- Mise à disposition des acteurs du département d'un espace de consultation adapté.
- Accueil et accompagnement des utilisateurs.
- Communication sur les ressources disponibles.

Description de l'action

- ♦ **L'ADESSA met à disposition** un espace dédié et adapté à la consultation du fonds documentaire, ouvert au public toute l'année 2013 sur rendez-vous. Une veille documentaire est assurée pour enrichir cet espace. Elle s'appuie sur des échanges réguliers avec l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Rhône-Alpes (IREPS-RA) et s'effectue également grâce à des abonnements à des revues thématiques et à des sites internet spécialisés en santé publique.



- ♦ **Tout au long de l'année**, de nouveaux outils sont acquis. Ils sont promus lors des rendez-vous de conseils méthodologiques mais également lors de temps spécifiques programmés. **Un catalogue des outils**, composé de 10 fiches thématiques (Psychosociologie et système de santé, Education pour la santé, Enfants, Adolescents,

Autres populations, Hygiène et environnement, Accidents et intoxications, Nutrition, Dépendances, Pathologies), est édité et diffusé.

- ♦ **11 mois par an**, l'ADESSA édite une lettre d'information « Actu'Ades 01 » qui est diffusée par courrier, mail et qui est téléchargeable sur son site internet.

Principaux résultats

- ♦ **30 acquisitions enregistrées** en 2013 soit 893 références dans l'espace de documentation.
- ♦ **494 sollicitations** au cours de l'année
- ♦ **210 visites** du centre ressources
- ♦ **7 séances de présentation** d'outils et **140 professionnels** sensibilisés à l'utilisation de ces outils
- ♦ **325 outils promus** lors des conseils méthodologiques
- ♦ **186 prêts** sur l'année 2013
- ♦ **1 444 « Actu'Ades 01 »** diffusées



Fonction observation / Etude gestion de l'information

OBJECTIF GENERAL

- Contribuer à l'observation et l'étude de la situation locale des populations en matière de santé par une connaissance du contexte et des ressources locales.
- En lien avec l'offre régionale, apporter un soutien aux opérateurs en matière de diagnostic des besoins (premier niveau d'expertise dans l'accès aux informations disponibles) et de mesure de l'impact des actions envisagées.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET /OU OPERATIONNELS

- Proposer au public dans le cadre de l'offre documentaire un accès accompagné aux ressources statistiques, bases de données et ressources locales.
- Contribuer à l'observation et à l'enrichissement des bases.
- Faire connaître l'offre du pôle ressources.

Description de l'action

- ♦ L'ADESSA recense les intervenants de prévention existants sur le département de l'Ain et enrichit une base de données des acteurs départementaux sur diverses thématiques en santé.
- ♦ Le site internet de l'ADESSA est actualisé avec la mise en ligne des offres de formation, des journées d'échanges et des programmes des interventions de l'association.

- ♦ Une plaquette de communication de l'ADESSA est publiée et diffusée lors des rencontres avec les professionnels, afin de les informer de l'étendue de nos services.
- ♦ Le catalogue de formation de l'ADESSA publié en 2013 est envoyé aux adhérents de l'ADESSA et aux partenaires. Il est également remis en mains propres.

Principaux résultats

- ♦ **5 387 visites enregistrées** sur les pages du site internet
- ♦ **21 657 pages consultées**
- ♦ **1 092 documents téléchargés**
- ♦ **500 plaquettes diffusées**
- ♦ **91 catalogues de formation distribués**



www.adesa-promotion-education-sante.org



Fonction aide méthodologique / Accompagnement / Promotion de l'éducation pour la santé

OBJECTIF GENERAL

- ♦ Diffuser la culture de l'éducation pour la santé (valeurs, concepts, méthodes).
- ♦ Développer la capacité des acteurs à élaborer et mettre en œuvre des actions d'éducation pour la santé et à s'adapter aux attentes des publics et des institutions en matière de méthodologie de montage de projets.
- ♦ Aider les acteurs de prévention à s'approprier les changements dans le formalisme et le contenu des dossiers de demande de subvention.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET /OU OPERATIONNELS

Aider les acteurs au montage de projets par le biais de permanences et de formations.

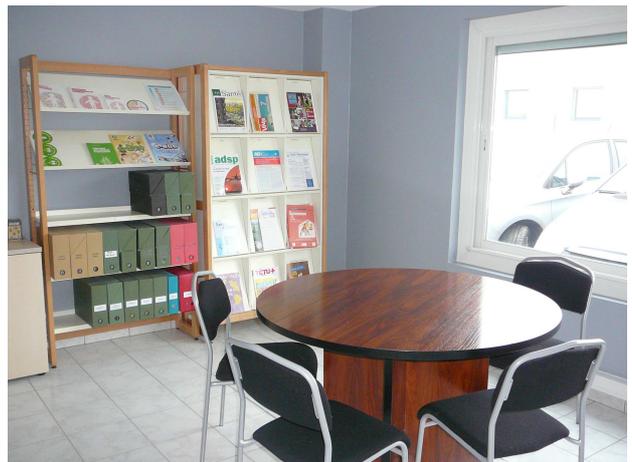
Description de l'action

L'ADESSA accompagne et conseille les promoteurs d'actions qui en font la demande dans l'élaboration de leurs projets. 3 types de conseils ou accompagnements méthodologiques se distinguent : le conseil méthodologique ponctuel, le conseil méthodologique court et l'accompagnement méthodologique. Des permanences de conseil méthodologique sont programmées sur l'année, cependant, la plupart des rendez-vous sont pris en dehors de ces temps pour des raisons de disponibilité des professionnels.

Principaux résultats

- ♦ **102 professionnels** bénéficiaires du conseil méthodologique ponctuel
- ♦ **14 porteurs de projets** bénéficiaires d'un conseil méthodologique court

- ♦ **2 structures** accompagnées méthodologiquement tout au long de leur projet
- ♦ **11 demi-journées** de permanences de conseil méthodologique proposées
- ♦ **100 % de satisfaction**



Fonction coordination

OBJECTIF GENERAL

Chaque fois que ce besoin existe en terme de territoires ou de thématiques (priorités du PRSP), identifier et rassembler les partenaires ; contribuer à la concertation locale et coordonner des partenaires publics et privés concernés par l'éducation pour la santé dans chaque département au bénéfice de la population locale

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET /OU OPERATIONNELS

Faciliter et animer la mise en réseau.

Description de l'action

- ♦ Réalisation et organisation de temps d'échanges et de concertation afin de rassembler les partenaires selon une approche territoriale et/ou thématique. Création de programmes de présentation des rencontres et diffusion des programmes aux professionnels du département susceptibles d'être intéressés et concernés.
- ♦ Participation à des rencontres interinstitutionnelles ou comités de pilotage pour contribuer à la dynamique locale par le biais d'échanges et de concertation entre acteurs. Ainsi, l'ADESSA crée du lien entre les structures, facilite la connaissance et améliore le partage de l'information. Par ailleurs, les structures départementales identifient l'ADESSA et repèrent ses missions.



Principaux résultats

- ♦ **5 temps d'échanges** et de concertation ont été réalisés
- ♦ **181 participants**
- ♦ **96 % de satisfaction**
- ♦ **5 programmes de présentation** des rencontres créés
- ♦ **Participation à 11 rencontres** interinstitutionnelles ou comités de pilotage

Journée d'échanges « Techniques et outils d'animation »

- ♦ **9 participants de secteurs différents** : secteurs sanitaire, social, médical et prévention santé.
- ♦ **Richesse des échanges** : 89 % de satisfaction.
- ♦ **Des alternatives ou adaptations** à certaines techniques ont été proposées.
- ♦ **78 % des participants** disent qu'ils utiliseront les outils promus.
- ♦ **100 % des personnes** ont été satisfaites de la qualité de l'organisation globale de la journée.

Promotion de la santé bucco-dentaire dans les structures d'accueil de jeunes enfants

Deux temps d'échanges réalisés au Multi-accueil de Pont de Vaux, dans l'objectif de permettre aux professionnels d'acquérir les connaissances nécessaires concernant la santé bucco-dentaire et spécifiques aux enfants de moins de 6 ans, ainsi que de conduire des actions de sensibilisation en direction des enfants et de leurs parents.

- ♦ 9 participants
- ♦ 100 % de satisfaction générale
- ♦ Richesse des échanges



QUAND L'INCESTE EST L'ORIGINE DES CONDUITES A RISQUES

PUBLIC CIBLE

Professionnels en contacts avec les jeunes et les adultes :

- ♦ Enseignants des écoles primaires, collèges, lycées et facultés,
- ♦ Médecins et infirmières scolaires,
- ♦ CPEF,
- ♦ animateurs de centres sociaux et de loisirs,
- ♦ Associations...

PERIODE DE REALISATION

Le vendredi 6 décembre 2013 à l'Auditorium de Péronnas.

DESCRIPTION DE L'ACTION

Temps d'échanges entre professionnels qui s'est déroulé sous forme de projection-débat autour du thème de l'inceste en s'appuyant sur un support vidéo « Longtemps après ». La réalisatrice du documentaire visionné, Madame Brigitte LEMAINE, sociologue et philosophe était présente. Madame Constance Hervey, victime et témoin ayant participé à la réalisation de la vidéo, nous a également fait honneur de sa présence.

L'objectif de ces échanges était de permettre aux professionnels ou futurs professionnels en lien avec les jeunes et les adultes d'approfondir leur réflexion sur le thème de l'inceste ainsi que d'échanger et débattre autour de ses conséquences.

L'ADESSA a choisi la thématique de l'inceste car elle est encore peu abordée malgré un besoin réel d'information, de formation et d'outils du côté des professionnels.

Cet évènement a suscité un grand intérêt. Un article de plus d'une demi-page est paru dans le journal « Le Progrès » la semaine suivant la projection, preuve de la réussite de cette journée.

PRINCIPAUX RESULTATS

- ♦ **116 participants**
- ♦ **100 % sont satisfaits** de cette matinée
- ♦ **88 % d'entre eux disent avoir acquis de nouvelles connaissances**



Le centre ressources en éducation pour la santé Antenne d'Oyonnax

OBJECTIF GENERAL

Développer une mission de pôle ressources dans le cadre de la politique départementale et régionale de santé publique de prévention et d'éducation pour la santé.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET /OU OPERATIONNELS

- Fonction documentation / information / communication.
- Fonction observation / étude / gestion de l'information.
- Fonction aide méthodologique / accompagnement / promotion de l'éducation pour la santé.
- Fonction coordination.

Description de l'action

L'ADESSA a maintenu le partenariat engagé en 2010 avec Alfa 3A et la mairie d'Oyonnax afin de bénéficier d'une antenne dynamique, visible et accessible à tous. La permanence est située au Centre Social Est d'Oyonnax ; les acteurs du champ de la santé disposent ainsi d'un espace de consultation adapté. Les 863 références du pôle ressources y sont disponibles sur demande.

Sur le site internet de l'ADESSA, une page est dédiée aux permanences délocalisées d'Oyonnax, ce qui permet d'informer le public sur le lieu, l'adresse, les coordonnées téléphoniques et les dates de permanences.

Afin d'inciter les professionnels du territoire à venir sur la délocalisation, 4 manifestations ont été programmées. Il s'agissait d'ateliers de découverte d'outils sur les thèmes des accidents domestiques, l'hygiène de vie, la santé globale et la sexualité.

Principaux résultats

- ♦ **8 permanences** réalisées
- ♦ **45 sollicitations** enregistrées
- ♦ **191 visites** de la page dédiée au cours de l'année
- ♦ **4 temps d'échanges** programmés avec 10 outils pédagogiques promus et 12 participants



- ♦ **90 % de satisfaction globale**
- ♦ **5 prêts d'outils** pédagogiques

Perspectives

Le contexte actuel sur le bassin d'Oyonnax, avec la mise en place de Atelier Santé Ville, mobilise les acteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux sur les problématiques de santé inhérentes au territoire et les invite à s'investir dans la mise en œuvre d'actions de prévention et de promotion de la santé. Ces professionnels bénéficient dans ce cadre de nombreux temps de concertation et d'un soutien spécifique en termes de méthodologie de projets.

La délocalisation du Pôle Ressources en Education pour la Santé semble correspondre aux attentes et aux besoins des professionnels du territoire :

- ♦ un lieu de permanence vecteur de passages et de rencontres (Centre Social Est)
- ♦ une communication plus importante : site internet
- ♦ ateliers découverte d'outils pédagogiques

Participation au pôle régional de compétences (PRC)

OBJECTIF GENERAL

Développer et améliorer la qualité des programmes et des actions en éducation et promotion de la santé en région



Description de l'action

♦ **Axe Appui Documentaire**

Alimentation de la base régionale d'outils pédagogiques du PRC, mise à jour du répertoire des ressources documentaires santé en Rhône-Alpes et participation aux journées de temps d'échanges pour l'harmonisation des pratiques autour des outils partagés (base régionale d'outils pédagogiques, base de données bibliographiques commune, répertoire des ressources documentaires santé).

♦ **Axe Conseil et Accompagnement méthodologique**

Participation aux réunions de travail (partage d'information, élaboration d'outils partagés, contribution à l'évaluation), mise en œuvre d'accompagnements méthodologiques en binôme avec un partenaire du PRC.

♦ **Axe outils d'intervention**

Participation aux réunions régionales de planification de l'activité et de suivi-bilan.

♦ **Axe Echanges de pratiques**

Coordination de l'activité dans l'Ain.

♦ **Axe Communication**

Alimentation du site internet commun au pôle régional de compétences en EPS/PS de la région Rhône-Alpes. Communication sur l'existence espace web PRC. Participation à l'élaboration de la lettre d'information et rédaction d'un article. Diffusion de la plaquette PRC.

Principaux résultats

Participation à 9 réunions organisées dans le cadre du PRC.

♦ **Axe Appui Documentaire**

9048 documents répertoriés dans la base régionale d'outils pédagogiques du PRC

♦ **Axe Conseil et Accompagnement méthodologique**

Mise en œuvre de 2 accompagnements méthodologiques en binôme avec l'ANPAA, partenaire du PRC.

♦ **Axe Communication**

Rédaction d'un article

FINANCEMENT

INPES

PUBLIC CIBLE

Professionnels ou bénévoles des secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs : association, établissement scolaire, service hospitalier, collectivité territoriale

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2013 – Décembre 2013

LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE



Conduites addictives et sécurité routière

OBJECTIF GENERAL

Au sein des collèges de l'Ain dans une optique d'éducation pour la santé, mettre en place des actions éducatives programmées et participatives ciblées permettant de sensibiliser les jeunes aux consommations de substances lors de la conduite automobile en général (du cyclomoteur à la voiture).

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET /OU OPERATIONNELS

- ♦ Mettre en place des interventions de sensibilisation.
- ♦ Privilégier l'implication des jeunes sur le thème de la santé en développant leurs compétences psychosociales.
- ♦ Communiquer auprès des parents, afin de les impliquer dans la prévention des conduites addictives et la sécurité routière.

FINANCEMENT

Conseil général de l'Ain

PUBLIC CIBLE

Les jeunes de 4^{ème} des collèges Jeanne d'Arc et Revermont à Bourg en Bresse

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2012 – Juin 2013

Description de l'action

- ♦ **Mise en place de séances pédagogiques**
Réalisation de 2 séances autour des conduites à risques et de la sécurité routière pour chaque groupe d'élèves.
 - Une séance autour de l'alcool et la sécurité routière ;
 - Une séance autour du cannabis et la sécurité routière ;
 - Une séance d'accompagnement à la production.
- ♦ **Développement des compétences psychosociales**
Mise en pratique des connaissances acquises pendant les séances en créant une affiche de prévention par petits groupes. Ces affiches sont ensuite insérées dans un flyer à destination des parents.

Principaux résultats

Intervention auprès de 2 collèges :

- ♦ Le collège du Revermont à Bourg-en-Bresse (75 élèves) ;
- ♦ Le collège Jeanne d'Arc à Bourg-en-Bresse (116 élèves).
- ♦ **191 élèves sensibilisés**
- ♦ **27 séances de prévention** réalisées en demi-classe.
- ♦ **+ de 84 % des élèves** sont satisfaits des interventions
- ♦ **92 % ont estimé** s'exprimer librement
- ♦ **92 % estiment** avoir appris de nouvelles choses
- ♦ **60 affiches** ont été réalisées



Les jeunes des Maisons Familiales Rurales et leur santé

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser les élèves de la Maison Familiale Rurale de l'Ain aux conduites à risques en privilégiant des habitudes de vie favorables à la santé et à l'insertion sociale.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET /OU OPERATIONNELS

- ◆ Permettre aux jeunes des Maisons Familiales Rurales de l'Ain d'améliorer leurs connaissances sur les conduites à risques.
- ◆ Amener les jeunes à un savoir faire en les impliquant sur le thème des conduites à risques afin de développer leurs compétences psychosociales tout en informant leur entourage (leurs pairs, les formateurs et leurs parents).

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Les élèves de la MFR « La Vernée » de Péronnas

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2013 – Avril 2014

Description de l'action

◆ SEANCES EN JOURNEES

Réalisation de 2 séances par classe entière
journée ont été réalisées :

- Les addictions (alcool, tabac) ;
- La prise de risques et la sexualité.

Les bénéficiaires des interventions étaient 1 classe de 4^{ème}, 2 classes de 3^{ème} et 1 classe de Bac pro vente 1^{ère} année de la MFR « La Vernée » à Péronnas.

◆ SEANCES EN VEILLEES

Réalisation de 2 veillées sur les thèmes de leur choix et sur la base du volontariat. Elles sont animées à l'aide d'outils de prévention en fonction du thème choisi.



Les veillées sont appréciées des jeunes car elles permettent de parler de façon plus détendue, en plus petit comité des préoccupations des jeunes et avec des supports ludiques (jeux de plateau...).

Principaux résultats

- ◆ **1 établissement** sensibilisé
- ◆ **8 interventions** de 2 heures en journée
- ◆ **65 jeunes** sensibilisés
- ◆ **98 % des jeunes** sont satisfaits des séances

- ♦ **86 % estiment** que les séances les ont fait réfléchir et 76 % pensent que ces séances vont les aider à changer de comportements.
- ♦ **2 veillées** réalisées avec des outils pédagogiques : Armorisk's et anneaux santé
- ♦ **27 jeunes** sensibilisés
- ♦ **70 % des jeunes** pensent avoir appris de nouvelles choses
- ♦ **59 % des jeunes** pensent changer de comportement

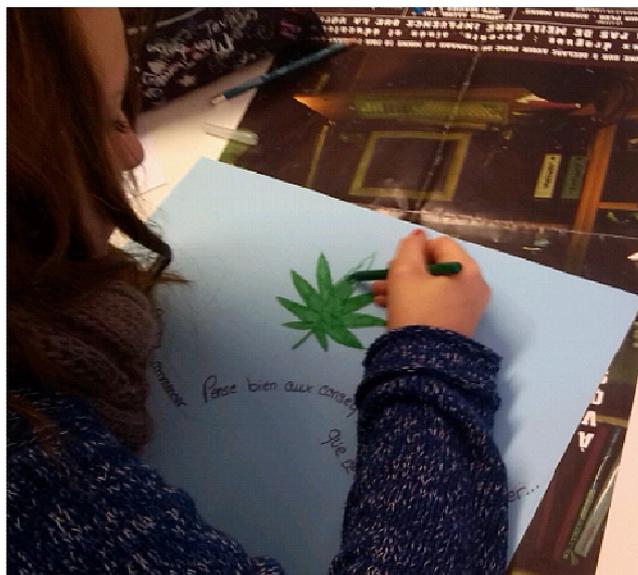
Lors de ces veillées les jeunes cherchent à obtenir des renseignements (74 %), discuter avec les autres (78 %), être écoutés (78 %) et obtenir des réponses à leurs questions.

Production

2 classes investies.

Réalisation d'une production

Implication des jeunes dans la réalisation de support d'information afin de présenter le projet aux parents et visiteurs lors de la journée porte ouverte de la MFR.



Addictions en paroles

OBJECTIF GENERAL

Renforcement chez les professionnels travaillant en milieu scolaire auprès des jeunes en insertion professionnelle du bassin de Bourg, les compétences en matière de prévention des conduites à risques.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET /OU OPERATIONNELS

- Constituer au sein de l'établissement un groupe de professeurs référents qui souhaitent renforcer leurs compétences en matière de prévention des conduites à risques afin d'amener les CESC à prendre en compte la prévention des conduites à risques.
- Permettre aux professionnels des établissements en contact avec les jeunes de planifier l'action et d'être un relais d'information pour les jeunes.
- Apporter les connaissances nécessaires aux professionnels en intervenant en binôme auprès des jeunes afin de les aider à renforcer leurs compétences en matière de prévention des conduites à risques.
- Renforcer les compétences des professionnels de l'établissement pour qu'ils puissent développer les compétences psychosociales des jeunes.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes, MILDT

PUBLIC CIBLE

Les jeunes en insertion de l'établissement
EREA la Chagne

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2013 – Mars 2014

Description de l'action

♦ Mise en place de séances pédagogiques :

Chaque séance a été retravaillée pour être adaptée aux difficultés du public.

1^{ère} séance sur les conduites addictives pour toutes les classes.

2^e Séance de sensibilisation :

- sur la thématique alcool pour les secondes,
- sur le cannabis pour les terminales avec la mise en place de saynètes pour lancer le

débat.

Mise à disposition de documents adaptés réalisés en partenariat avec les enseignants référents concernant les thématiques abordées.

Toutes les séances sont réalisées de façon ludique et participative pour que chaque élève s'exprime librement tout en se servant des expériences des autres pour avancer dans sa réflexion.



Principaux résultats

- ♦ **Action auprès de 5 classes** : 2 de seconde et 3 de terminale de l'EREA la chagne à Bourg-en-Bresse
- ♦ **10 séances de sensibilisation** réalisées sur les thématiques du cannabis / tabac et alcool.
- ♦ **61 élèves touché** sur le thème alcool, cannabis / tabac.
- ♦ **64 % des élèves ont trouvés** les interventions intéressantes.
- ♦ **74 % pensent** que la séance les a faits réfléchir.

Mise en place de groupes de paroles de paroles

Mise en place de 5 groupes de paroles / réflexion avec l'utilisation de l'outil pédagogique « Histoire de dire » pour les secondes et d'un photo expression pour les terminales permettant aux jeunes de s'exprimer librement.

Lien avec les professionnels

- ♦ Mise en place d'un groupe de professeurs référents sur l'établissement ;
- ♦ Réalisation d'un document synthétique de communication sur l'action pour les professeurs

de l'établissement ;

- ♦ Réunion de présentation aux professeurs principaux ;
- ♦ Formation des professeurs à l'utilisation de l'outil ;
- ♦ Mise en place en binôme des 3 séances d'interventions ludiques et participatives auprès des jeunes ;
- ♦ Réalisation et diffusion de résultats et de lieux ressources auprès des enseignants ;
- ♦ Réalisation et diffusion d'un document synthétique sur les différents thèmes abordés aux élèves.

Document synthétique de communication.



« Nutrition et santé » : un projet d'éducation nutritionnelle dans les écoles primaires de l'Ain

OBJECTIF GENERAL

Réduire la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les jeunes enfants de 8 à 12 ans du département de l'Ain.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Apprendre aux enfants les bienfaits d'une alimentation équilibrée associée à une activité physique régulière.
- Communiquer auprès des parents et des communes concernées, afin de les impliquer dans la prévention du surpoids et de l'obésité chez l'enfant.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Les élèves de CM1/CM2 des territoires prioritaires

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2013 – Avril 2014

Description de l'action

Réalisation de 4 séances pédagogiques et ludiques afin de réduire la consommation de produits sucrés et de développer la consommation de fruits et légumes, l'absorption du calcium et d'aider les jeunes enfants à associer alimentation équilibrée et activité physique.

SEANCE 1 : Les groupes d'aliments et l'équilibre alimentaire

SEANCE 2 : Le calcium

SEANCE 3 : Les fruits et légumes

SEANCE 4 : Les sucres et l'activité physique

Principaux résultats

176 enfants impliqués. Les enfants déclarent consommer :

- ♦ Davantage de produits laitiers à 90 %
- ♦ Davantage de fruits à 68 %
- ♦ Davantage de légumes à 65 %
- ♦ Moins de sucres rapides à 59 %

Les enfants sont capables de citer :

- ♦ Les 7 groupes d'aliments à 52 %
- ♦ Le rôle du calcium à 51 %
- ♦ Apports et rôle des fruits et légumes à 59 %
- ♦ Les 2 types de sucres à 82 % et leurs rôles à 32 %
- ♦ Les bienfaits de l'activité physique à 23 %

190 flyers distribués

Communication en direction des parents

Réalisation et diffusion aux parents d'élèves d'un support de communication présentant l'action et ses résultats. Par ailleurs, l'intérêt des enfants pour l'alimentation est également ressenti par leurs parents dans la mesure où ils sont nombreux à leur avoir parlé régulièrement (79 %).



Formation des aidants agissant au domicile des personnes âgées : prévention des chutes

OBJECTIF GENERAL

Favoriser l'implication des professionnels agissant en direction des personnes âgées à domicile du département de l'Ain dans la prévention des chutes au domicile des personnes âgées.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Former les professionnels agissant au domicile des personnes âgées aux gestes prévenant les accidents domestiques et plus particulièrement les chutes et aux conduites à tenir en cas de chute de la personne âgée.
- Communiquer auprès des familles et des partenaires afin de les impliquer dans la prévention des chutes des personnes âgées à domicile.

FINANCEMENT

Conseil général de l'Ain

PUBLIC CIBLE

Les aides à domicile et par leur intermédiaire également les personnes âgées à domicile

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2013 – Mai 2013

Description de l'action

Mise en place d'une formation en direction des aides à domicile du département :

♦ Prévention des accidents et des chutes

Objectif de la formation :

- Bien connaître les personnes âgées ;
- Prévenir les chutes au domicile ;
- Aider les personnes âgées à éviter les chutes dans tous les gestes de la vie quotidienne ;
- Travailler en équipe avec les autres intervenants pour une meilleure synergie d'action dans la prévention des risques de chutes.

Réalisation d'une session de 6 jours de formation théorique et pratique pour les aides à domicile les :
- 25 et 26 mars 2013,
- 11 et 12 avril 2013,
- 23 et 24 mai 2013.

Principaux résultats

- ♦ **12 aides à domicile** formées sur la prévention des chutes
- ♦ **129 personnes âgées** touchées
- ♦ **83 % des stagiaires** sont capables de relever sans risque une personne à terre
- ♦ **L'ensemble des stagiaires** sont capables de repérer des situations à risques au domicile des personnes
- ♦ **60 exemplaires** du support de communication sur la prévention des chutes ont été diffusés



Communication auprès des partenaires et des familles

Formation des aidants agissant au domicile des personnes âgées : prévention de la malnutrition

OBJECTIF GENERAL

Favoriser l'implication des professionnels du département de l'Ain agissant en direction des personnes âgées à domicile dans le repérage de la malnutrition et dans la sensibilisation des personnes âgées à une alimentation adaptée et la pratique d'activité sportive.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Actualiser et renforcer les connaissances des professionnels agissant au domicile des personnes âgées sur les nouveaux enjeux de l'alimentation et de l'activité physique afin de dépister, prévenir et lutter contre la malnutrition des séniors.
- Communiquer auprès des séniors et de leurs familles sur les bénéfices d'une alimentation équilibrée et de promouvoir les résultats de la formation et les compétences des aides à domicile en terme de repérage de la malnutrition.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes, Conseil général de l'Ain, RSI, Apicil/Arcil, CPAM du Rhône

PUBLIC CIBLE

Les aides à domicile et par leur intermédiaire également les personnes âgées à domicile

PERIODE DE REALISATION

Août 2013 – Janvier 2014

Description de l'action

Mise en place d'une formation en direction des aides à domicile du département. Une journée supplémentaire a été rajoutée cette année autour de l'activité physique et sportive de la personne âgée.



♦ Prévention de la malnutrition

Objectif de la formation :

- Besoins nutritionnels de la personne âgée
- La malnutrition et ses conséquences
- Comment préserver le capital santé du sujet vieillissant : prévention de la dénutrition et promotion de l'activité physique.

Réalisation des 3 sessions de 3 jours de formation théorique et pratique pour les aides à domicile.

1^{ère} session : les 18, 19 et 20 novembre 2013 ;

2^{ème} session : les 9, 10 et 12 décembre 2013 ;

3^{ème} session : les 20, 21 et 23 janvier 2014.

Principaux résultats

- ♦ **27 aides à domicile formées** sur la prévention de la malnutrition
- ♦ **340 personnes âgées** touchées vivant à domicile
- ♦ **70 % des stagiaires** savent maintenant ce qu'est la dénutrition chez une personne âgée
- ♦ **59 % savent détecter** un problème de dénutrition
- ♦ **270 exemplaires** du support de communication sur la prévention de la malnutrition ont été diffusés

Prévention du tabagisme : retardons la première cigarette

OBJECTIF GENERAL

Retarder l'entrée en consommation de tabac chez les jeunes collégiens dans 3 établissements du Département de l'Ain.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Réaliser un état des lieux des habitudes de consommation et des représentations des élèves de 6^e de 3 collèges vis-à-vis du tabac
- Sensibiliser les jeunes collégiens aux méfaits du tabac et plus particulièrement au « savoir dire non » afin de reculer l'âge de la première cigarette
- Encourager et valoriser la production de messages de prévention du tabagisme

FINANCEMENT

La MILDT

PUBLIC CIBLE

Les élèves de 6^e de 3 collèges du Département de l'Ain : Bellegarde sur Valserine, Hauteville-Lompnes et Coligny.

PERIODE DE REALISATION

Mars 2012 – Juin 2013

Description de l'action

- ♦ Réalisation d'une enquête auprès de l'ensemble des 6^e sur le tabac, leur comportement et leur représentation ; 461 questionnaires distribués auprès des 3 collèges ; 12 questions à choix multiples et ouvertes.
- ♦ Mise en place d'une séance de sensibilisation auprès de chaque classe de 6^e
- ♦ Mise en place d'un concours d'affiche à l'occasion de la journée mondiale sans tabac mai 2013.

Principaux résultats

- ♦ **3 collèges sensibilisés** : Bellegarde sur Valserine, Hauteville-Lompnes et Coligny
- ♦ **325 jeunes sensibilisés** répartis sur 14 classes
- ♦ **28 interventions** ont été réalisées

L'enquête a révélé que 14 % des 6^e, 5^e commencent à fumer.

L'âge moyen de la première cigarette est de 11 ans et demi.

57 % ont déjà vu une campagne de prévention sur le tabac.

89 % estiment connaître les risques liés au tabac.

- ♦ **82 % des jeunes** sont satisfaits des séances
- ♦ **90 % ont appris** de nouvelles choses
- ♦ **50 %** pensent que l'intervention va les **aider à changer de comportement.**

Mise en place du concours

L'ADESSA a réalisé un concours d'affiches pour les jeunes collégiens afin de les impliquer dans la prévention et de développer leurs compétences psychosociales.



Prévention des risques environnementaux liés à la qualité de l'air intérieur pour les 0 - 6 ans

dans les territoires de santé Centre et Nord de l'ARS Rhône-Alpes

OBJECTIF GENERAL

Améliorer la santé des enfants de 0 à 6 ans par l'amélioration de la qualité de l'air des espaces clos qui les accueillent.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Renforcer, former et animer un groupe d'acteurs locaux Rhône / Ain regroupant les secteurs concernés par la santé, environnement, petite enfance sur la thématique de la qualité de l'air intérieur.
- Accompagner les gestionnaires d'espace accueillant du public 0-6 ans dans l'élaboration d'un programme d'amélioration de la qualité de l'air intérieur.
- Former les professionnels en charge de l'aménagement, de l'entretien et de l'aération des espaces concernés ainsi que les acteurs de la petite enfance.
- Animer des séances pédagogiques qualité de l'air/santé avec les enfants de 0-6 ans en accueil collectif petite enfance.
- Animer des séances d'information et des ateliers pratiques avec les parents ou futurs parents.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes via l'Ades du Rhône

PUBLIC CIBLE

Enfants de 0 à 6 ans, leurs parents, les futurs parents

PERIODE DE REALISATION

Novembre 2012 – Juillet 2013

Description de l'action

- ♦ Création d'un comité de pilotage constitué de professionnels de l'ADES du Rhône, de l'ADESSA et de structures d'accueil d'enfants de 0 à 6 ans.
- ♦ Rencontre, sur demande, d'espaces d'accueil d'enfants de 0-6 ans localisés dans l'Ain pour expliquer la démarche.
- ♦ Accompagnement et formation du personnel travaillant dans les structures rencontrées.
- ♦ Animation de séances pédagogiques auprès d'enfants de 0 à 6 ans.
- ♦ Temps d'échanges avec les parents de jeunes enfants.

Les formations du personnel travaillant dans les structures petite enfance

Deux formations ont été réalisées, réunissant au total 20 professionnels.

Déroulé

- ♦ Les effets de la qualité de l'air sur la santé
- ♦ Les solutions existantes pour améliorer la qualité de l'air et éviter l'apparition d'effets sur la santé
- ♦ L'information des occupants
- ♦ Ateliers pratiques



Les animations auprès des enfants

L'ADESSA a co-animé des ateliers de sensibilisation sur la qualité de l'air intérieur dans trois des sept structures rencontrées.

Les enfants de plus de 21 mois ont été répartis en groupes autour de trois ateliers :

- ♦ Atelier pâte-à-modeler : préparée au préalable avec des produits respectueux de l'environnement, la pâte a servi à réaliser des moulures et diverses sculptures à l'aide, parfois, d'emporte-pièces.
- ♦ Atelier peinture : la peinture a été préparée, en amont, avec des produits naturels, sans substances nocives. Les enfants ont pu toucher et sentir les peintures et nommer les différences avec leurs peintures habituelles et réaliser des dessins.
- ♦ Atelier souffle : il s'agissait de parler d'air avec les enfants, de souffle, du vent, etc. Pour cet atelier des plumes, des pailles et des ballons ont été utilisés.



La sensibilisation des parents

Dans ces trois mêmes structures, les parents ont été interpellés et sensibilisés sur la qualité de l'air l'intérieur. Autour d'un outil pédagogique « Justin peu d'air » installé à l'entrée des multi-accueils, les parents ont pu identifier les éventuelles sources de pollution présentes dans leur logement. De nombreuses informations ont été données notamment sur les pratiques pour améliorer la qualité de l'air intérieur.



Principaux résultats

- ♦ **7 structures** rencontrées
- ♦ **Formation de 20 personnes** travaillant auprès des jeunes enfants
- ♦ **75 enfants** sensibilisés
- ♦ **63 parents informés** des moyens à mettre en œuvre pour améliorer la qualité de l'air.

Prévention des conduites à risques sur le bassin de vie d'Ambérieu-en-Bugey

OBJECTIF GENERAL

Poursuivre la dynamique locale engagée sur le bassin de vie d'Ambérieu-en-Bugey autour des nouvelles conduites à risques.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Renforcer, former et animer un groupe d'acteurs locaux regroupant les responsables politiques et les professionnels du milieu extrascolaire concernés par les nouvelles conduites à risques.
- Permettre aux professionnels des structures extrascolaires de comprendre les comportements et usages des nouvelles conduites à risques afin de mettre en place des actions de sensibilisation auprès des jeunes.
- Sensibiliser les parents à la problématique de jeux en réseaux.

FINANCEMENT

Mairie d'Ambérieu-en-Bugey, MILDT

PUBLIC CIBLE

Professionnels, jeunes et leurs parents du bassin de vie d'Ambérieu-en-Bugey

PERIODE DE REALISATION

Année 2012 - 2013

La formation a permis de présenter deux outils mis à disposition par le programme Internet sans Crainte, **Vinz et Lou** (pour les 7-12 ans) et **2025 ex machina** (pour les 12-17 ans) utilisables ensuite par les participants pour réaliser leurs ateliers auprès des jeunes. A l'issue de ce module, les participants ont la possibilité de consolider leurs acquis en suivant la formation en ligne gratuitement mise à disposition par le programme.

Description de l'action

MISE EN PLACE D'UNE FORMATION

L'idée était en premier lieu de former les professionnels à la mise en place d'ateliers interactifs ludiques sur les dangers d'internet. La formation mise en place s'est intitulée : « **Internet responsable** ». Elle abordait les points suivants :

- ♦ Les pratiques des écrans des jeunes
- ♦ Problématiques familiales
- ♦ Principaux usages des jeunes
- ♦ Risques associés à ces usages
- ♦ Enjeux liés à l'utilisation d'internet avec les jeunes dans un cadre professionnel
- ♦ Point juridique
- ♦ Conseils pratiques/techniques

Principaux résultats

- ♦ Formation mise en place en janvier 2013
- ♦ 10 professionnels formés

Les ateliers

L'action a permis d'expérimenter dans différents lieux de vie extrascolaires la mise en place d'ateliers ludiques auprès des jeunes afin qu'ils soient généralisés en année 2 en milieu scolaire.

Les ateliers ont été mis en place sur l'événement « Jeune » sur 10 séances.

PROGRAMME DES SEANCES AUTOUR DE L'INITIATION A INTERNET :

- ♦ Travail autour de l'outil informatique
- ♦ Le navigateur
- ♦ Le moteur de recherche
- ♦ Recherches avec les enfants
- ♦ Travail avec l'outil vu en formation : Vinz et Lou



Principaux résultats

2 groupes de 12 jeunes sensibilisés sur la troisième période de l'année le mercredi.

Lien avec les parents

Il avait été décidé par le comité de pilotage de mettre en place un temps d'échange

parents/professionnels pour aborder les comportements à risques ; c'est pourquoi, les parents ont été invités le mercredi 11 juin lors de la dernière séance afin de faire le lien. Cette solution a été préférée à un temps de conférence car la mobilisation est meilleure de cette sorte. Des échanges réguliers avec les parents ont également eu lieu.

Une pochette a été remise aux participants comprenant :

- ♦ Le programme réalisé par les enfants
- ♦ Différentes plaquettes permettant de répondre aux interrogations des parents

Principaux résultats

Une douzaine de familles rencontrées et sensibilisées.

Suite envisagée sur 2013/2014

Ce programme sera poursuivi en année 2 (2013-2014) avec les objectifs suivants :

- ♦ Initier un travail similaire en milieu scolaire
- ♦ Généraliser les ateliers sur les dangers d'internet en milieu scolaire
- ♦ Mettre en place un concours dans les structures extra scolaires et poursuivre le travail engagé en année 1
- ♦ Travailler avec la famille (enfants et parents), avec, la mise en place d'une soirée théâtre interactif

PRESTATIONS REALISEES PAR L'ADESSA EN 2013



Mise en œuvre de l'Atelier Santé Ville de la ville d'Oyonnax

OBJECTIF GENERAL

Mettre en œuvre l'Atelier Santé Ville sur l'ensemble des quatre territoires relevant de la Politique de la ville d'Oyonnax sur l'année 2013 permettant ainsi de lutter de manière concertée et partenariale contre les inégalités sociales et territoriales en matière de santé.

FINANCEMENT

Marché public attribué par la ville d'Oyonnax ; CUCS ; CCAS

PUBLIC CIBLE

Les habitants et les professionnels d'Oyonnax

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2013 à Décembre 2013

BILAN

148 adultes, 93 enfants, 35 professionnels se sont déplacés

90 % des professionnels sont satisfaits de façon générale de la mise en place de cette ½ journée

90 % des habitants sont très satisfaits voire plutôt satisfaits de leur visite

Les professionnels ont pu échanger entre eux et apprendre à se connaître, impact inattendu.

Groupe de travail « ADDICTION »

9 réunions

25 participants

12 structures impliquées

Mise en place d'une demi-journée « Bien-être et santé » à destination des habitants le 17 avril 2013.

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser les habitants du bassin d'Oyonnax sur leur santé : actions, informations et communication.



PERSPECTIVES 2014

Mise en place d'un projet de prévention sur les risques du mésusage des écrans ayant pour objectif de sensibiliser la population du bassin d'Oyonnax à l'utilisation des écrans.

Groupe de travail « ALIMENTATION »

7 réunions

30 participants

14 structures impliquées

Un projet de prévention des rythmes alimentaires dans les écoles maternelles.

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser les parents aux rythmes alimentaires de leurs enfants.

1 séance d'information :

- ♦ Auprès des enfants sur l'équilibre alimentaire en insistant sur l'importance du petit déjeuner afin de limiter les collations et les grignotages trop importants.
- ♦ Auprès des parents sur les rythmes alimentaires de leurs enfants autour d'une animation conviviale.

Parents et enfants autour d'un temps convivial afin d'approfondir la thématique ensemble.

BILAN

3 écoles ont bénéficié du projet

2 séances par école

44 familles pour 73 enfants se sont déplacées soit plus de la moitié.

La poursuite du projet de dépistage du diabète.

♦ OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser la population Oyonnaxienne sur le diabète en l'incitant à se faire dépister lors des dépistages organisés.

Des séances d'information et de dépistage à destination de la population d'Oyonnax par le biais de dépistages organisés (540 dépistages en 2012 sur les marchés et dans les résidences sociales).

La mise en place de groupe de parole pour aider les personnes dépistées diabétiques à mieux vivre avec la maladie.

BILAN

3 réunions mises en place

6 personnes diabétiques se déplacent

Le nombre de personnes sur les 3 premières réunions est en **constante augmentation**.

La coordination des projets réalisés sur Oyonnax par les partenaires sur la thématique.

Plusieurs partenaires ont mis en place sur Oyonnax des projets sans forcément de lien au départ avec l'Atelier Santé Ville.

Un point d'information est fait à chaque réunion pour permettre une meilleure cohérence.

PERSPECTIVES 2014

- ♦ Mise en place d'un projet « ciné débat » sur les effets des régimes sur la santé : l'objectif étant de répondre aux interrogations de la population sur les régimes amincissants par le biais de la diffusion d'un film suivi d'un débat avec des professionnels compétents.
- ♦ Poursuite du projet diabète sur le premier semestre.
- ♦ Reconduction du projet de prévention sur les rythmes alimentaires mais dans les écoles élémentaires.
- ♦ Poursuite de la coordination des différents projets mis en place sur Oyonnax sur cette thématique.

Groupe de travail « ACCES AUX DROITS ET AUX SOINS »

8 réunions

30 participants

17 structures impliquées.

La mise en place d'un annuaire pour les professionnels

OBJECTIF GENERAL

Référencer, recenser, identifier l'ensemble des partenaires intervenant sur Oyonnax du secteur sanitaire, social, éducatif et médico-social pour la mise en ligne d'un annuaire à destination des professionnels.

BILAN

49 professionnels recensés

Un **document Excel** réalisé

Mise en ligne de ce document sur le site internet de la ville

Document envoyé à l'ensemble des professionnels de l'Atelier Santé Ville

Dépistage des cancers organisés par l'ODLC

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser les personnes de plus de 50 ans d'Oyonnax, notamment les personnes migrantes et en situation d'isolement, aux dépistages des cancers du sein et du colon organisés par l'ODLC.



Mise en place de séances d'information sur les marchés sur les cancers du sein et du colon et sur les dispositifs permettant de les dépister.

BILAN

6 personnes du territoire formées pour être relais d'information.

Mise en place de **3 séances d'information** sur le **cancer du colon** sur les marchés au mois de mars (165 personnes informées dont 30 ayant déjà fait le test).

Mise en place de **3 séances d'information** sur le **cancer du sein** sur les marchés au mois d'octobre (162 personnes sensibilisées)

1 séance réalisée dans une résidence sociale et à la maison relais (32 personnes).

PERSPECTIVES 2014

- ♦ Mise en place d'un projet sur le dépistage en général en lien avec l'antenne mobile de la

Croix-Rouge avec l'objectif de sensibiliser la population Oyonnaxienne à l'intérêt des vaccinations et aux dépistages.

- ♦ Mise à jour de l'Annuaire des professionnels ;
- ♦ Mise en place d'un projet « gestes de 1^{er} secours et accidents domestiques » avec pour objectif de sensibiliser les adultes et les enfants à partir de 2 ans du bassin d'Oyonnax aux risques d'accidents de la vie courante.



PERSPECTIVES TRANSVERSALES 2014

- ♦ Réfléchir sur la communication de l'Atelier Santé Ville dans les actions mises en place.
- ♦ Rendre visible la coordination de l'Atelier Santé Ville pour qu'elle soit une ressource pour les professionnels.

EN CONCLUSION POUR 2013

Le forum des habitants a permis :

- ♦ De susciter les questionnements sur l'Atelier Santé Ville
- ♦ De recueillir les besoins des habitants à partir desquels nous avons travaillé en 2014

La quasi totalité des actions cette année a été mise en place pour les habitants.

Evaluation des professionnels concernant la coordination générale de l'ASV :

- ♦ **3 groupes de travail** réunis de janvier à décembre :
 - alimentation
 - accès aux droits et aux soins
 - addiction
- ♦ **65 professionnels** qui suivent les groupes
 - 131 professionnels qui participent à l'ASV (Réunions + temps forts)
 - 67 structures concernées
 - 100 % des professionnels sont satisfaits voire très satisfaits des échanges et de l'ambiance des groupes
 - 100 % de la qualité de l'animation des séances des groupes de travail

M'T Dents

OBJECTIF GENERAL

Rendre le plus efficace possible l'examen bucco-dentaire de prévention prévu pour les enfants de 6 ans dans le cadre du programme « M'T Dents » lancé par l'Assurance Maladie dans le Département de l'Ain sur l'année scolaire 2012-2013.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Compléter et/ou faire acquérir aux enfants des connaissances en matière d'hygiène bucco-dentaire
- Mobiliser les acteurs concernés par les actions spécifiques par une sensibilisation préalable

FINANCEMENT

Appel d'offre de la CPAM de l'Ain

PUBLIC CIBLE

Elèves de CP de secteurs choisis par la CPAM

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2012 – Juin 2013

Description de l'action

Suite à l'accord de la CPAM, l'ADESSA s'est mobilisée dès le mois de septembre pour le démarrage de l'action afin de mettre en place les séances pédagogiques sur le terrain.

- ♦ Contact avec les professionnels de l'Education Nationale
- ♦ Contact avec les infirmières scolaires de l'Education Nationale
- ♦ Informations des professionnels et des chirurgiens dentistes
- ♦ Création de documents pédagogiques spécifiques

DUREE ET DEROULEMENT DE LA SEANCE

- ♦ Les séances sont d'environ une heure par intervention ;
- ♦ Explication sur la nécessité d'un contrôle de l'état bucco-dentaire par un praticien et sur le déroulement de l'examen de dépistage ;
- ♦ Importance de l'hygiène bucco-dentaire ;
- ♦ Justification d'une alimentation équilibrée et rôle du fluor ;

- ♦ Eruption des dents de 6 ans ;
- ♦ Description et explication du kit de brossage.

IMPLICATION DES EQUIPES EDUCATIVES ET DES EQUIPES MEDICALES

Chaque école a été contactée afin de présenter globalement l'action, de répondre aux questions et de définir avec eux une date d'intervention. Nous profitons de cet entretien pour prendre quelques éléments complémentaires afin de préparer notre intervention au mieux (nombre d'élèves de CP, etc.).

Les entretiens ont également pour but d'impliquer les équipes éducatives dans le projet notamment pour :

- ♦ La passation du questionnaire d'évaluation auprès des élèves pour les 3 écoles évaluées
- ♦ La diffusion d'un dépliant d'information à chaque parent
- ♦ La diffusion du déroulement des séances (modèle fourni par la CNAMTS)
- ♦ Etre relais de l'information notamment par le biais de la fiche récapitulative.



Chaque prise de rendez-vous a fait l'objet d'une confirmation écrite en précisant le nom de l'intervenante qui réalisera la séance. De plus, une affiche M'T Dents est envoyée ainsi qu'une lettre à apposer sur le tableau d'affichage de l'école pour informer les parents de notre venue.

Une communication via notre site internet a été créée pour les infirmières afin de communiquer en temps réel le planning d'intervention.

COMMUNICATION AUPRES DES DENTISTES LIBERAUX

Un dépliant de communication rédigé par l'ADESSA a été diffusé à l'ensemble des chirurgiens dentistes (319) concernés par les secteurs d'intervention du département afin de les avertir de la mise en place de l'action « M'T Dents » dans le département de l'Ain et pour les sensibiliser à l'accueil des jeunes et aux conditions de l'examen bucco-dentaire.

COMMUNICATION AUPRES DES PARENTS D'ELEVES

Les parents étant les premiers éducateurs en matière d'hygiène bucco-dentaire, ils sont impliqués dans ce projet de la manière suivante :

- ♦ Tout au long des séances de prévention réalisées en classes, les enfants ont été incités à parler à leurs parents de ce qu'ils ont appris à l'occasion de ces interventions.
- ♦ De plus, un dépliant d'information réalisé par l'ADESSA a été remis à l'ensemble des parents. Ce dépliant présente l'action « M'T Dents » mise en place par l'Assurance Maladie et reprend les éléments suivant :
 - L'origine et le contexte de l'action
 - L'existence et le déroulement de l'examen bucco-dentaire gratuit
 - La démarche de sensibilisation collective pour les enfants de CP
 - La nécessité d'un suivi régulier de l'enfant par un chirurgien-dentiste
- ♦ Un dépliant fourni par la CPAM est également remis aux parents ; il reprend les conditions de l'examen bucco-dentaire gratuit.

Principaux résultats

- ♦ Nombre d'écoles visitées : **137**
- ♦ Nombre de classes visitées : **193**
- ♦ Effectif total : **3 945**
- ♦ Enfants présents : **3 878**

- ♦ **86 %** des enseignants pensent que l'intervention est adaptée à l'âge des enfants et **100 %** précisent que les intervenantes ont su s'adapter aux enfants
- ♦ **193** entretiens téléphoniques ont été réalisés
- ♦ **69 %** ont perçu un changement de discours chez les enfants, aucun retour de la part des parents
- ♦ **100 %** des enseignants sont satisfaits voire très satisfaits des échanges avec les enfants et de l'intervention
- ♦ **100 %** pensent que l'intervention est tout à fait adaptée aux enfants

Communication grand public

La presse à plusieurs reprises a également relayé l'action de sensibilisation à l'examen bucco-dentaire, preuve d'une adhésion des établissements et des équipes enseignantes.



Article paru dans le journal « Le progrès », le dimanche 2 décembre 2012.



Article paru en juin 2013 dans la lettre n°8 du Pôle Régional de Compétences sur l'éducation pour la santé à l'école.

Promotion de la santé au centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse

OBJECTIF GENERAL

Améliorer l'hygiène de vie globale des personnes détenues au centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Améliorer la prise en charge des addictions
- Améliorer l'hygiène de vie et inciter les détenus à entreprendre des soins si nécessaires
- Réduire les risques de contaminations VIH/hépatites

PUBLIC CIBLE

Population carcérale de Bourg-en-Bresse

PERIODE DE REALISATION

Juin 2012 à Juillet 2013

Description de l'action

En lien avec l'UCSA et la responsable du temps scolaire, des séances d'éducation pour la santé ont été mises en place auprès de groupes de détenus. Il s'agissait d'interventions participatives avec, pour chaque temps, un sujet traité selon les thématiques suivantes :

♦ THEMATIQUE « ADDICTIONS »

Des séances sur le tabac et le cannabis

Nous avons abordé l'augmentation de la prise de substances liée au stress généré par l'incarcération et les solutions pour arrêter de fumer. Suite aux diverses questions posées par les détenus, la discussion a été orientée sur les idées reçues autour de ces thématiques.

♦ THEMATIQUE « HYGIENE DE VIE » : maintien du « capital santé »

Une séance sur l'équilibre alimentaire

Ce sujet a été abordé dans un premier temps en

rappel des groupes d'aliments et des besoins du corps, notamment en lien avec l'activité physique effectuée. Dans un deuxième temps, un atelier cuisine a été proposé avec la confection de sandwiches équilibrés.

Une séance sur le sommeil et l'hygiène bucco-dentaire

Les dérèglements du rythme en prison sont importants. Les interventions ont permis de reprendre les bases et la nécessité d'avoir un bon rythme du sommeil et une bonne hygiène bucco-dentaire.

♦ THEMATIQUE « VIH/Hépatites »

Des séances d'information et de sensibilisation sur la sexualité, les comportements sexuels et sur la prévention des risques infectieux lors de rapports sexuels.

Une séance d'information et de sensibilisation sur les risques infectieux liés aux pratiques de coiffure et tatouage/piercing permettant d'améliorer les connaissances sur les modalités de prévention et de réduction des risques et la conduite à tenir en cas de prise de risques.

Principaux résultats

- ♦ **10 séances de sensibilisation** réalisées
- ♦ **65 détenus** bénéficiaires
- ♦ La mise en exergue de problèmes d'hygiène chez les auxi-coiffeurs et la mise en place d'un protocole
- ♦ Participation au Copil Régional Actions de Prévention et d'éducation pour la santé



Suite envisagée

Le travail en lien avec l'UCSA se poursuit en 2014.

AUTRES INTERVENTIONS 2013

Certaines structures départementales font appel à l'Adessa pour réaliser des animations dans le cadre des projets qu'elles mettent en place. Ces animations ne font pas partie des projets initialement prévus par l'Adessa : ce sont des interventions hors projets qui viennent en plus des programmes pour lesquels nous sommes financés.

En 2013, nous avons été sollicités par 8 structures pour réaliser les interventions suivantes :

- ♦ **Collège du Grand Cèdre à Coligny** : Prévention du tabagisme
- ♦ **Collège Paul Sixdenier à Hauteville** : Prévention des conduites à risque
- ♦ **Entreprise Bouvard** : Forum santé nutrition
- ♦ **Lycée la Côtère de la Boisse** : Forum santé
- ♦ **Communauté de commune de Champagne en Valromey** : « Un fruit à la récré »
- ♦ **Ecole Primaire St Joseph à Oyonnax** : Prévention hygiène bucco-dentaire
- ♦ **MFR La Vernée à Péronnas** : Santé environnementale
- ♦ **Mission locale de Bourg en Bresse** : Forum santé

AUTRES TEMPS FORTS 2013



Rencontres d'automne

OBJECTIF GENERAL

Favoriser la prévention médicosociale et le maintien à domicile. Les familles et personnes âgées pourront rencontrer tous les partenaires pouvant répondre à leurs questions.

PUBLIC CIBLE

Seniors, personnes en situation de handicap et leurs proches

PERIODE DE REALISATION

Le Jeudi 24 Octobre 2013

Description de l'action

Les familles, les personnes âgées et les personnes en situation de handicap ont pu rencontrer 29 partenaires présents ce jour-là, sous le marché couvert de Bourg-en-Bresse (Association Aide Familiale Populaire, Croix Rouge Française, Association Départementale d'Aide aux Personnes de l'Ain, le Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique, etc.).



Le stand de l'ADESSA traitait de trois sujets principalement : la qualité de l'air intérieur, les chutes et l'alimentation.

Autour de l'outil « Justin peu d'air » les visiteurs ont pu connaître les sources de pollution à l'intérieur de leurs logements ainsi que les bonnes dispositions de mobiliers pour éviter les chutes.

L'alimentation du sujet âgé a été abordée à l'aide de brochures explicatives dans lesquelles se trouvaient des idées de menus.

Principaux résultats

- ♦ **53 personnes** se sont arrêtées à notre stand
- ♦ **100 % de satisfaction** notamment sur l'accueil et les renseignements apportés
- ♦ **255 visiteurs** comptabilisés pour cette manifestation



Journée de lutte contre le sida

OBJECTIF GENERAL

Limiter les contaminations par le virus du SIDA

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Informer sur le VIH/sida, les infections sexuellement transmissibles et les hépatites
- Promouvoir le port du préservatif lors de rapports sexuels
- Promouvoir le dépistage des maladies sexuellement transmissibles

PUBLIC CIBLE

Toute la population

PERIODE DE REALISATION

Le mercredi 4 décembre 2013

Description de l'action

Suite à la journée mondiale de lutte contre le sida (le 1^{er} décembre), les partenaires ont souhaité réaliser dans l'Ain une journée d'information et de mobilisation du public sur ce sujet, qui s'est tenue à l'espace Claudel au centre-ville de Bourg-en-Bresse.

Etaient présents ce jour-là les membres du Collectif Sida : AIDES, la Croix Rouge, Couples et Familles, le CPEF du Pont des chèvres, le Centre de Santé Publique – Hôpital de Fleyriat, la MJC de Bourg-en-Bresse et l'ADESSA.

Programme de la journée :

- ◆ Tests de dépistage rapide du VIH : TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique)
- ◆ Diffusion de préservatifs
- ◆ Expositions
- ◆ Information et documentation sur le VIH/sida, les infections sexuellement transmissibles et les hépatites

Principaux résultats

- ◆ **145 personnes sont venues** sur nos stands, majoritairement des jeunes.
- ◆ **81 TROD réalisés.**

Perspectives si besoin

Cette journée a mobilisé un grand nombre de personnes, notamment des jeunes. Elle est à renouveler en 2014 afin de poursuivre la lutte contre le sida.



Fête de la science

OBJECTIF GENERAL

Où comment santé et environnement peuvent s'allier.

De la terre à la table et de l'air à l'eau, expérimentons ensemble nos sens, jouons avec l'air pour finir par la fabrication d'une sculpture préservant l'environnement.

PUBLIC CIBLE

Ecole maternelle

PERIODE DE REALISATION

Du 9 au 13 Octobre 2013



Description de l'action

Sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement. Ces différentes activités permettent de sensibiliser les jeunes enfants aux éléments qui les entourent.

Deux ateliers prévus :

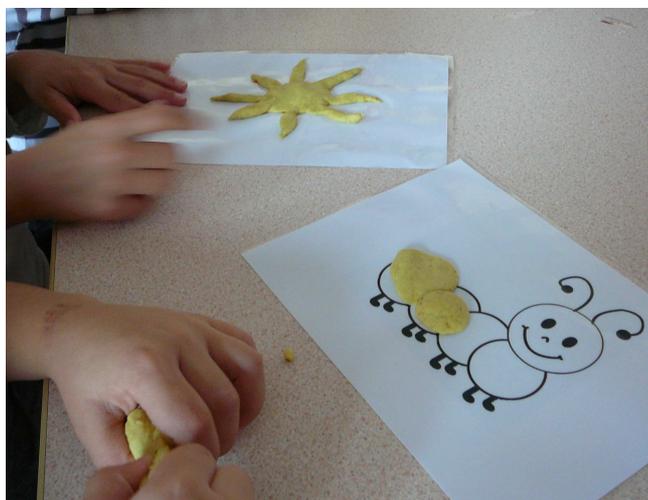
- ♦ Le premier autour de la terre, de l'eau et de l'air :
 - Expériences sur la nutrition (vue, toucher, odorat) ;
 - Expériences sur l'air (jeu de boîte),
 - Expériences sur l'eau (ça flotte, ça coule).

- ♦ Le second était plus créatif :
 - Reliant le premier atelier (la farine qui vient de la terre), l'eau et l'air permettent de faire une pâte à modeler.

Nous avons travaillé avec l'aide de mallettes pédagogiques, pour faire de petites expériences aux enfants et ensuite nous leur avons fait fabriquer une pâte à modeler « écologique » et jouer avec eux afin qu'ils puissent repartir avec un petit souvenir de ce moment passé ensemble.

Principaux résultats

- ♦ **11 classes et 3 centres de loisirs** ont été sensibilisés
- ♦ Environ **360 enfants** impliqués
- ♦ **43 enseignants et accompagnateurs** mobilisés
- ♦ **100 % de satisfaction** de la part des enseignants



Action 2014

Populations en situation de précarité

- Coordination de l'Atelier Santé Ville d'Oyonnax
- Travail partenarial avec l'UCSA sur la promotion de la santé au Centre Pénitentiaire de Bourg-en-Bresse
- Programme régional sur l'aide alimentaire

Santé / environnement

- « La qualité de l'air intérieur dans les lieux accueillant des 0 - 6 ans »
- L'audition au cœur de la santé environnementale : « Sans tes bruits »
- « Ensemble, respirons mieux »

Nutrition Santé bucco-dentaire

- « Nutrition et santé » : un programme d'éducation nutritionnelle dans les écoles primaires du département de l'Ain.
- « M'T Dents » : Action de sensibilisation sur l'examen bucco-dentaire auprès des CP en milieu scolaire
- Accompagnement des acteurs de l'aide alimentaire (programme régional)

Prévention des addictions

- « Les jeunes des Maisons Familiales Rurales et leur santé »
- « Addictions en paroles » : prévention des consommations à risque chez les jeunes en insertion professionnelle
- « Conduites addictives et sécurité routière »
- Prévention du tabagisme : « Retardons la 1^{ère} cigarette »
- Prévention des conduites à risques sur le bassin de vie d'Ambérieu-en-Bugey

Maladies liées au vieillissement

- « Formation des aidants agissant en direction des personnes âgées à domicile : prévention des chutes et de la malnutrition ».
- Prévention de la dénutrition chez les personnes âgées à domicile en Rhône-Alpes (programme régional)

Rythme de vie et estime de soi

- Compétences psychosociales et petite enfance (programme régional)
- « L'estime de soi et la prévention précoce des conduites à risques »



Association Départementale d'Éducation Sanitaire et Sociale de l'Ain □
293, rue Lavoisier - 01960 Péronnas
Tél. 04 74 23 13 14 □ - Fax 04 74 50 42 98 - ades01@wanadoo.fr

OUVERTURE AU PUBLIC SUR RENDEZ-VOUS

Lundi, mardi, jeudi 9h00 -12h00 / 13h30-17h00
Vendredi 9h00 -12h00

PERMANENCE A L'ANTENNE D'OYONNAX

dans les locaux du Centre Social Est, rue Anatole France à Oyonnax

