

Soirée d' OUVERTURE

Bourg en Bresse



Lundi 16 mars de 17h à 18h30

ADEA, 12 rue du Peloux

Conférence de Serge Tisseron "Honte et discrimination"

Serge Tisseron, psychiatre, docteur en psychologie, auteur notamment de "La Honte, psychanalyse d'un lien social" (Dunod) et "Mort de honte" (Albin Michel)... et de nombreuses bandes dessinées dont "Honte et discrimination : de l'indispensable ré-affiliation du sujet honnifié à la communauté des hommes".

Un salon de la Bande Dessinée relative aux questions de santé mentale est proposé en parallèle de la conférence. Il sera installé au CPA pour la durée des SISM.

Un moment d'échange convivial autour d'un pot suivra la conférence, pour marquer l'ouverture des SISM 2020 dans l'Ain.

GRATUIT 150 places

ORGANISATEURS CPA : Bibliothèque médicale et professionnelle / Service qualité et relations avec les usagers

PARTENAIRES ADEA - Librairie Montbarbon - Serge TISSERON

CONTACTS Nicole GOETGHELUCK et Sandrine VALETTE
04 74 52 28 07 - bibliotheque@cpa01.fr



Semaines d'information
SUR
la santé mentale

31^e

ÉDITION

16 - 29 MARS 2020

SANTÉ MENTALE



et

DISCRIMINATIONS

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

26

Manifestations
dans l'Ain

Bourg-en-Bresse

Mardi 17 Mars de 14h à 17h

📍 Le Zoom - 3 Rue de la Citadelle

Zoom Sur Les Discriminations

Visionnage de courts-métrages suivi d'échanges entre les lycéens et les professionnels.

GRATUIT Groupe fermé réservé aux élèves du Lycée Marcel Pardé à Bourg-en-Bresse

ORGANISATEUR Maison des Adolescents

PARTENAIRES Montage du projet en partenariat avec le Zoom et le Lycée Marcelle Pardé de Bourg

CONTACT Agnès NIVOT - 04 37 62 15 60
contact@maisondesados01.fr

Bourg-en-Bresse



Du Mardi 17 Mars au Samedi 4 avril
aux horaires d'ouverture de la médiathèque

📍 Médiathèque Aimé Césaire

Décollons les étiquettes :

une expo interactive pleine de clichés !

Moustachu, féministe, susceptible, blanc, gay, malade, maladroit... ne collez-vous pas facilement des étiquettes ? N'avez-vous jamais été étiqueté, catégorisé ? L'idée est de questionner tous les a priori, toutes les étiquettes, qu'on nous colle à la peau ou dans lesquels nous nous retrouvons, qu'elles soient ou non liées à la souffrance psychique. Pendant l'exposition, nous pourrions jouer avec ces "clichés" et s'amuser à soulever, mélanger, coller, décoller des étiquettes, au sens propre comme au figuré !

GRATUIT Sans inscription

ORGANISATEUR Le Centre Psychothérapique de l'Ain dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale de Bourg-en-Bresse avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé et de la Ville de Bourg

PARTENAIRES ADESSA - Sout'i'Ain

CONTACT Ruxandra JORIOZ - 04 74 52 24 42
ruxandra.jorioz@cpa01.fr
www.decollonslesetiquettes.fr/

Ambérieu



Mardi 17 Mars de 18h à 19h30

📍 MJC Ambérieu - Place Jules Ferry

Micro Miroir

Projection Micro-trottoir sur la discrimination du handicap psychique, puis débat avec le public.

GRATUIT Sans Inscription

ORGANISATEUR Vivre en Ville 01

PARTENAIRES Service Social-CPA - Ville Ambérieu

CONTACT Nelly BERTHONNEAU - 06 12 35 96 88
nellybroise@gmail.com

Bourg-en-Bresse



Mardi 17 Mars de 14h à 16h

📍 Espace des Usagers - CPA, Avenue de Marboz

LETTRING avec le Rep'R

Ecriture de phrases sur les idées reçues en santé mentale.

GRATUIT Inscription souhaitée

ORGANISATEURS Espace des Usagers-CPA

PARTENAIRE Le Rep'R

INSCRIPTION Claudia RETZMA - 04 74 52 29 11
espacedesusagers@cpa01.fr

Oyonnax

Mercredi 18 Mars de 14h à 17h

📍 Maison des Adolescents - 116 Cours de Verdun

Atelier SLAM à la Maison des Ados

Différents, pas pareils, bizarres... Venez slammer vos mots pour exprimer et enregistrer vos messages sur la discrimination.

GRATUIT Réservé aux adolescents (Sans inscription)

ORGANISATEUR Maison des Adolescents

CONTACT Agnès NIVOT - 04 37 62 15 60
contact@maisondesados01.fr

Bourg-en-Bresse



Mercredi 18 Mars de 18h à 19h30

📍 Crédit Agricole Bourg, Boulevard Kennedy

Micro Miroir

Projection Micro-trottoir sur la discrimination du handicap psychique, puis débat avec le public.

GRATUIT Sans inscription

ORGANISATEUR Vivre en Ville 01

PARTENAIRES Service social-CPA - Crédit Agricole Centre Est

CONTACT Jean-Jacques TABARY - 06 10 02 01 47
tabary.jj@wanadoo.fr

Bourg-en-Bresse



Jeudi 19 Mars de 14h à 16h

📍 CPA - Espace des Usagers, Avenue de Marboz

Inauguration de l'Arbre aux Idées Reçues

Finalisation de l'arbre à partager.
Discussion sur les phrases écrites la veille.

GRATUIT Inscription souhaitée

ORGANISATEUR Espace des Usagers-CPA

PARTENAIRE Le Rep'R

CONTACT Claudia RETZMA - 04 74 52 29 11
espacedesusagers@cpa01.fr

Bourg-en-Bresse



Jeudi 19 Mars de 18h30 à 21h

📍 CPA - Salle de réunion L Bât. 20, Av de Marboz

Santé mentale et discrimination... autour d'un livre

Soirée rencontre et dédicace autour d'un livre
"J'ai vaincu ma bipolarité".

GRATUIT Sans inscription

ORGANISATEURS Pèse-Plume 01 - CPA - Librairie du Théâtre

PARTENAIRE Jennifer BOUILLOUX (auteur)

CONTACT Ludovic ORGE - 06 87 19 12 17
peseplume01@gmail.com



TOUT PUBLIC

Coordination SISM 2020 - Centre Psychothérapique de l'Ain
(Direction Qualité & Relations avec les Usagers - Service Communication)

04 74 52 24 85 - 04 74 52 24 16

Seysssel



Jeudi 19 Mars de 20h à 22h30

📍 Seysssel

Discrimination et harcèlement scolaire

Ciné-débat : "Marion, 13 ans pour toujours".

3 € PAR PERSONNE Sur Inscription par téléphone ou par mail

ORGANISATEUR Etablissement de santé MGEN-Chanay

INSCRIPTION Marie-Françoise LLORCA - 04 50 56 80 00
mflorca@mgen.fr

Bourg-en-Bresse



Inauguration de l'exposition : Lundi 23 Mars

Libre accès du 23 mars à 14h30 au 10 avril.

Ouvert les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 8h30 à 12h et de 14h à 17h.

📍 Centre Social "Terre en Couleurs", 6 Rue des Lilas

Le Discriminis "L'arbre tout en couleurs".

Venez participer en créant et en accrochant votre feuille nourrie par la richesse de la différence sur "l'arbre tout en couleurs", créé par petits et grands. Ainsi vous contribuez à un projet collectif où chacun peut participer.

GRATUIT Libre accès aux horaires d'ouverture (Sans inscription)

ORGANISATEUR Centre Social "Terre en Couleurs"

CONTACT Laura SPINNEWYN - 04 74 21 17 17
tec.centresocial@alfa3a.org

Bourg-en-Bresse



Lundi 23 Mars de 17h à 19h

📍 Ecole IREIS

Santé mentale et discrimination... Jeunes et image corporelle

Comment promouvoir une image corporelle positive auprès des jeunes dans la pratique professionnelle.

GRATUIT Sans inscription

ORGANISATEURS Pèse-Plume 01 - Ecole IREIS

PARTENAIRE Aurélie HOUBRE, diététicienne et chargée de projet en promotion de la santé

CONTACT Ludovic ORGE - 06 87 19 12 17
peseplume01@gmail.com

Bourg-en-Bresse



Lundi 23 Mars de 18h à 18h45

📍 Radio B (90.0 FM) 📻

À vous les Burgiens

Diffusion d'émission de radio "Chronique d'usagers et interview par la journaliste de Radio B".

GRATUIT Sans inscription

ORGANISATEUR CATTP Le Par Chemin

PARTENAIRE Radio B

CONTACT Marie-Béatrice VULIN et Marion SUBTIL
marie-beatrice.vulin@cpa01.fr - 04 74 52 27 01

Bourg-en-Bresse

Mardi 24 Mars de 9h à 16h

📍 Lycée St Joseph

Santé mentale et discrimination... Parcours du cœur

Journée d'information et d'activités physiques

- Atelier sur la gestion du stress avec une psychologue
- Atelier sur le tabac et le cœur avec un cardiologue
- Atelier sur l'image corporelle et la discrimination
- Atelier sur la sexualité et la prévention.

GRATUIT Inscription obligatoire pour les personnes extérieures
Elèves du Lycée et du Collège St Joseph et adultes extérieurs

ORGANISATEURS Pèse-Plume 01 - Lycée St Joseph Bourg-en-B

PARTENAIRE Aurélie HOUBRE, diététicienne et chargée de projet en promotion de la santé

CONTACT Ludovic ORGE - 06 87 19 12 17
peseplume01@gmail.com

Bourg-en-Bresse



Mardi 24 Mars de 14h à 16h

📍 CPA - Bât 1 Administratif, RDC, Av de Marboz

De l'hôpital au logement autonome

Le service social du CPA souhaite, au travers d'une table ronde réunissant acteurs du logement et patients, mettre en lumière la question de la discrimination sous l'angle du logement.

GRATUIT Sans inscription

ORGANISATEUR Service social-CPA

PARTENAIRE SIAO - Bailleurs sociaux

CONTACT Amélie BELLAHRECH, Assistante sociale
04 74 52 29 63 - amelie.bellahrech@cpa01.fr

Bourg-en-Bresse



Mardi 24 Mars de 19h à 21h

📍 ADAPA - Rue Tony Ferret

Santé mentale et discrimination...

En découdre avec le conflit

Le rôle de la médiation dans la régulation des conflits.

GRATUIT Sans inscription - 50 places

ORGANISATEURS Pèse-Plume 01 - ADAPA

PARTENAIRE Victoria TONEV - Médiatrice relationnelle

CONTACT Ludovic ORGE - 06 87 19 12 17
peseplume01@gmail.com

Bourg-en-Bresse



Mercredi 25 mars de 10h à 11h30

📍 CPA - Salle Molière, Avenue de Marboz

Festival de courts métrages 2020

Visionnage de courts métrages sur le thème de la discrimination et la santé mentale.

GRATUIT inscription souhaitée

ORGANISATEURS Espace des Usagers-CPA
et Espace Bibliothèque UAE-CPA

PARTENAIRE Direction de la lecture publique de l'Ain-DLP

CONTACT Claudia RETZMA
04 74 52 29 11 (Poste 2373)
espacedesusagers@cpa01.fr

St Denis-Lès-Bourg



Mercredi 25 mars de 19h30 à 21h30

📍 Salle LA FABRIQUE - Place de la Mairie

Santé mentale... Discrimination et exclusion

Présentation d'une vidéo professionnelle sur les troubles du comportement alimentaire et échange avec le public. Exercices et jeux pratiques. Questions / réponses.

GRATUIT Sans inscription

ORGANISATEURS Pèse-Plume 01 - Pôle social Pyramide

PARTENAIRE Sonia GROBON - Psychothérapeute

CONTACT Ludovic ORGE - 06 87 19 12 17
peseplume01@gmail.com

Bourg-en-Bresse



Judi 26 Mars de 15h à 17h

📍 Centre Social "Terre en Couleurs" - 6 Rue des Lilas

Couleurs Café Ambulant sur la Discrimination

Venez rencontrer les salariés du Centre Social "Terre en Couleurs" et la Médiathèque de la ville de Bourg-en-Bresse pour échanger sur la discrimination autour d'une boisson chaude.

GRATUIT Sans inscription

ORGANISATEUR Centre Social "Terre en Couleurs"

PARTENAIRE Ville de Bourg-en-Bresse (Médiatrice Santé)

CONTACT Laura SPINNEWYN - 04 74 21 17 17
tec.centresocial@alfa3a.org

Montluel



Judi 26 mars de 18h30 à 20h30

📍 Lieu à définir

Témoignages et débat sur la discrimination

- Débat mouvant et idées reçues (expo ADESSA)
- Témoignage de 2 personnes
- Echanges et pot de convivialité

GRATUIT Sans inscription

ORGANISATEURS Centre Social - GEM de la Côteière

PARTENAIRE Centre Social (Mairie) - ADESSA

CONTACT Laurent TERNAUX - 09 61 22 07 74
gem.delacotiere@orange.fr

Thoissey



Judi 26 Mars de 19h30 à 22h

📍 Centre Social l'Embarcadère

Santé mentale et discrimination... Grossophobie

Diffusion du film "Moi grosse" suivi d'un débat autour de l'image du corps, de la grossophobie.

GRATUIT Sans inscription

ORGANISATEURS Pèse-Plume 01
Centre Social l'Embarcadère de Thoissey

PARTENAIRE Charline SIMIAN, diététicienne

CONTACT Ludovic ORGE - 06 87 19 12 17
peseplume01@gmail.com

Bourg-en-Bresse

Vendredi 27 Mars de 9h à 11h

📍 Centre Social "Terre en Couleurs" - 6 Rue des Lilas

Paroles en Couleurs

Venez échanger autour d'une boisson chaude en toute convivialité sur la discrimination avec la présence de Françoise, Bibliothécaire de la Médiathèque Albert Camus.

GRATUIT À partir de 18 ans (Sans inscription)

ORGANISATEUR Centre Social "Terre en Couleurs"

PARTENAIRE Médiathèque Albert Camus

CONTACT Laura SPINNEWYN - 04 74 21 17 17
tec.centresocial@alfa3a.org

Bourg-en-Bresse



Vendredi 27 Mars de 14h à 16h

📍 Gymnase CPA, Avenue de Marboz

Initiation TCHOUKBALL

Découverte d'une médiation sportive. Participation requise afin de s'imprégner de cette activité souvent méconnue.

GRATUIT Sans pré-inscription, inscription sur place à l'arrivée

ORGANISATEUR UAE-CPA

CONTACT 04 74 52 29 10 ou 04 74 52 28 77
Anne GENEVOIS - anne.genevois@cpa01.fr
Elodie FRESNE - elodie.fresne@cpa01.fr
Aubin SANDIER - aubin.sandier@cpa01.fr

Bourg-en-Bresse

Vendredi 27 Mars de 14h à 18h - Conférence : 15h

📍 Médiathèque Aimé Césaire

Rencontre dans le cadre de l'exposition

"DÉCOLLONS LES ÉTIQUETTES :
UNE EXPO INTERACTIVE PLEINE DE CLICHÉS !"

Conférence débat "Fabriquer de nouveaux imaginaires".

Intervenant Guillaume PEGON, Docteur en sociologie et en anthropologie de la santé mentale.

Nous traversons des systèmes à bout de souffle, qui s'effondrent. Il devient urgent de réfléchir collectivement.

GRATUIT Sur Inscription

ORGANISATEURS Le Centre Psychothérapique de l'Ain dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale de Bourg-en-B avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé et de la Ville de Bourg

PARTENAIRE ADESSA - Sout'Ain

INSCRIPTION Ruxandra JORIOZ - 04 74 52 24 42
ruxandra.jorioz@cpa01.fr

Meximieux



Vendredi 27 Mars de 18h à 19h30

📍 Cinéma l'Horloge - 1 Place Lieutenant GIRAUD

Micro Miroir

Projection Micro-trottoir sur la discrimination du handicap psychique, suivi d'un débat avec le public.

GRATUIT Sans inscription

ORGANISATEUR Vivre en Ville 01

PARTENAIRE Service Social du CPA
Cinéma l'Horloge - Meximieux

CONTACT Nelly BERTHONNEAU - 06 12 35 96 88
nellybroise@gmail.com

Soirée de CLÔTURE

Bourg en Bresse



Judi 26 mars de 18h à 21h

📍 ADAPEI - 20 Avenue des Granges Bardes

La Fratrie

- Comment vivent les autres enfants d'une famille ayant un enfant en situation de handicap, au quotidien ?
- Comment vit cette fratrie au regard des autres ?

Projection d'un film suivi de témoignages et débat

GRATUIT Sur inscription (80 places)

ORGANISATEUR ADAPEI DE L'AIN

CONTACT Christelle COLANGE - 06 22 43 55 26
christelle.colange@adapei01.fr



TOUT PUBLIC

Coordination SISM 2020 - Centre Psychothérapique de l'Ain
(Direction Qualité & Relations avec les Usagers - Service Communication)

04 74 52 24 85 - 04 74 52 24 16