

Du nouveau à l'Adessa !

L Actu'Ades01 change de peau ! Notre lettre d'information, Actu'Ades01, vous est désormais proposée sous une nouvelle forme avec une présentation dynamique et un contenu différent. Vous menez un projet en promotion de la santé ? Vous mettez en place des actions ou vous avez développé un nouveau support de communication ? Partagez et valorisez-les sur notre lettre d'information. Cet outil de communication est aussi le vôtre, mettez en lumière vos actions menées dans l'Ain.



Et pour continuer sur cette dynamique nouvelle, l'Adessa vous invite à visiter sa page Facebook. Venez « liker » nos publications. Véritable outil interactif,

notre page peut promouvoir vos événements, présenter les outils disponibles à l'Adessa ou encore partager vos publications.

<https://www.facebook.com/adessa01/>

Silence on tourne... à Ambérieu-en-Bugey

Dans le cadre des actions conduites au profit des quartiers exigibles à la politique de la ville, les militaires de la BPDJ 01 et la MJC d'Ambérieu-en-Bugey ont réalisé un projet audacieux particulièrement soutenu par les partenaires institutionnels.



Ce projet, qui a été réalisé par les collégiens de la commune, a consisté à tourner deux vidéos pédagogiques traitant pour l'une d'elle des mauvaises rencontres sur internet et la seconde des addictions aux écrans.

www.bugey-cotiere.fr

[www.facebook.com/Gendarmerie-de-lAin-Site-officiel-](https://www.facebook.com/Gendarmerie-de-lAin-Site-officiel/)

Agenda :

Le 20 septembre 2016

De 9h00 à 16h30 à la salle Pop Art
Hôtel Marron de Meillonas,
à Bourg-en-Bresse.

Journée échanges de pratiques
« **Harcèlements : Repérage et traitement des situations** »

Organisé dans le cadre du Pôle
Régional de Compétences.

[Télécharger le programme ici](#)

Le 21 septembre 2016

à partir de 15h

Journée mondiale Alzheimer

Dans le cadre de cette journée
l'association départementale France
Alzheimer de l'Ain organise une
manifestation de sensibilisation.

Marche verte, Conférence-Débat et
diffusion du film « Floride ».

Plus d'informations :

Téléphone : 04 74 52 10 90

ain.alzheimer-bourg@orange.fr

www.francealzheimer.org

Forum : « Santé et prévention, je m'informe »

Du 22 au 25 septembre, la commune de Ceyzériat organise un forum au Centre Festif. De nombreux stands, ateliers et conférences aborderont des sujets regroupés en quatre thèmes : bien naître, bien grandir, bien vivre, bien vieillir; en présence d'intervenants spécialisés, issus des services de santé publique, des services départementaux d'incendies et de secours de l'Ain, de la Protection Maternelle et Infantile, des formateurs relais anti-drogue de la gendarmerie, de la Ligue contre le cancer, des dons du sang et d'organes. Seront notamment abordés, les thématiques de diabète et d'obésité, de maladies rares et orphelines, des addictions, des IST, de l'audition, de la vision. Les écoles de soins infirmiers et sages-femmes et maïeutique présenteront leurs métiers et parcours respectifs. Plusieurs stands seront également dédiés aux seniors.

Un cycle d'ateliers en journée, de conférences en soirée et une soirée jeu sur l'immunologie compléteront ce programme.

Retrouvez toutes les informations :

Dès le 05 septembre 2016 sur le site officiel de la mairie de Ceyzériat : www.ceyzeriat.fr.

J. Froment

« Mieux connaître et lutter contre l'ambrosie : enfants, parents, familles, tous concernés ! »

Cette année, l'Adessa a déployé un nouveau projet de lutte contre l'ambrosie sur les Communautés de Communes de Treffort en Revermont et de la Plaine de l'Ain. Ainsi, 23 référents ambrosie ont été rencontrés pour la mise en place du projet dans leur commune. 213 enfants de niveau CM1 et CM2 ont été sensibilisés à la problématique de cette plante très allergisante. Autour d'un jeu, ils ont appris les origines de l'ambrosie, sa dissémination, sa saisonnalité et les moyens de lutte. Ils ont pu s'exprimer sur la thématique au moyen de dessins et de phrases, imprimés par la suite sur un tablier de jardinier remis à leurs parents. Sur certaines communes, un arrachage de l'ambrosie a été mis en place. Les actions ont été fortement relayées dans la presse locale, la contribution de chacun est encouragée.

Ce projet a été réalisé avec le soutien financier et technique de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes, Délégation de l'Ain, Service Environnement et Santé.



La cuisine mobile et solidaire :



La Banque Alimentaire de l'Ain propose des ateliers cuisine itinérants à destination des publics en situation de précarité. Depuis un an, Betty BORGHI, diététicienne, sillonne les routes du département de l'Ain au volant du camion cuisine, avec pour objectifs d'apprendre à cuisiner des recettes économiques et équilibrées, de créer du lien social et de limiter le gaspillage alimentaire.

Le camion cuisine est présent régulièrement à Ambérieu en Bugey, Nantua, St-Rambert-en-Bugey et St-Trivier-de-Courtes ; avec pour projet de se développer sur les territoires de la Vallée de l'Albarine, Culoz/Seyssel, Belley et Bellegarde-sur-Valserine.

Cette action fonctionne grâce aux financements de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes, la DDCS de l'Ain, la Région Auvergne Rhône-Alpes, le Conseil Départemental de l'Ain, la CAF de l'Ain, la MSA Ain-Rhône, le CCAS de Viriat et la Fondation AVRIL.

Retrouvez toutes les informations :

Contact: Betty BORGHI, diététicienne

Tél: 07 71 23 87 73—04 74 32 24 74

Mail: bettydiet@laposte.net

 [BettyBorghidieteticienne](https://www.facebook.com/BettyBorghidieteticienne)
Nutritionniste



 Banque Alimentaire de l'Ain