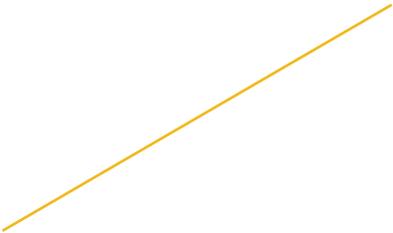




Rapport d'activité
2014





SOMMAIRE

Avant-propos

LA VIE ASSOCIATIVE

Les missions de l'Adessa

P. 06

LA STRUCTURE RESSOURCES EN EDUCATION POUR LA SANTE

AXE 1 : Participer à la mise en œuvre du PRS au niveau local en se situant à l'interface entre l'ARS et les acteurs de terrain et contribuer à l'identification des zones blanches P. 09

AXE 2 : Contribuer à la professionnalisation et au renforcement des compétences des acteurs et à la qualité des actions en éducation et promotion de la santé P. 11

AXE 3 : Développer largement la culture de promotion de la santé auprès des acteurs sanitaires, sociaux, éducatifs, élus locaux, et du champ de la démocratie P. 15

AXE 4 : Valoriser l'ensemble des ressources décrites dans ce référentiel au service de la qualité des actions en promotion de la santé P. 16

La journée du Pôle

P. 18

LES ACTIONS DE SANTE PUBLIQUE

Projets départementaux :

Conduites addictives et sécurité routière P. 20

Les jeunes des Maisons Familiales Rurales et leur santé P. 21

Addictions en paroles P. 23

« Nutrition et santé » : un programme d'éducation nutritionnelle dans les écoles primaires de l'Ain P. 25

Prévention des risques environnementaux liés à la qualité de l'air intérieur pour les 0-6 ans P. 27

Prévention des conduites à risques sur le bassin de vie d'Ambérieu-en-Bugey P. 29

Ensemble respirons mieux P. 30

Rythmes de vie et temps périscolaires P. 32

Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants de 0 à 6 ans dans le département de l'Ain P. 34

Projets Régionaux :

Accompagnement des acteurs de l'aide alimentaire en Rhône-Alpes P. 37

Développement des compétences psychosociales chez l'enfant de 0 à 6 ans P. 38

Promotion de la santé des enfants de 0 à 6 ans P. 39

Participation au pôle régional de compétences (PRC) P. 40

Perds pas le net P. 41

Prévention de la dénutrition des personnes âgées à domicile P. 42

Formations :

Formation éducation santé environnement	P. 45
Formation des aidants agissant au domicile des personnes âgées : prévention des chutes	P. 46

PRESTATIONS REALISEES PAR L'ADESSA EN 2014

Mise en œuvre de l'Atelier Santé Ville de la ville d'Oyonnax	P. 48
Promotion de la santé en milieu carcéral	P. 51
Autres interventions	P. 52

AUTRES TEMPS FORTS 2014

Journée de lutte contre le sida	P. 54
Fête de la Science	P. 55

ACTIONS 2015	P. 56
---------------------	-------

Avant-propos

L'année 2014 fut riche et épanouissante et a permis à toute l'équipe de relever de nouveaux défis.

C'est lors du premier trimestre de l'année que l'ADESSA a retravaillé sur l'ensemble de ses missions de Structure Ressources et les activités confiées dans le cahier des charges de l'ARS Rhône-Alpes ont ouvert de nouveaux horizons, notamment vers les élus et les territoires déficitaires.

Plus que jamais cette année, nos financeurs nous ont soutenus et je les en remercie vivement pour leur reconnaissance de notre professionnalisme.

C'est non sans mal mais avec beaucoup de fierté qu'a vu le jour un point relais à Champagne en Valromey. De ce fait je remercie vivement la communauté de commune, son président et vice président ainsi que Carole Leblond pour leur implication dans ce nouveau dispositif.

Une étude confiée en juillet par l'ARS et chapotée par l'ORS a été un défi de plus pour l'équipe devant les délais impartis.

Cette année a vu également le jour de projets sur la santé environnementale, les rythmes de vie et les accidents domestiques. Autant d'actions qui permettent aussi d'intervenir autrement et d'innover, ce qui a été motivant pour toutes.

Enfin, nous avons fini l'année en beauté avec la Journée du Pôle, journée phare qui a mobilisé de nombreux partenaires venus à la fois nous rencontrer lors de notre porte ouverte mais aussi pour les deux temps d'échanges mis en place.

En tant que directrice de l'Adessa, je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble de l'équipe pour sa mobilisation sans faille et son enthousiasme même le soir à Champagne en Valromey, par temps de neige et je pense qu'elles comprendront ce clin d'œil !

Enfin, je tiens à souligner l'engagement du Conseil d'administration et plus particulièrement de France Pivet, de Jacques Dupoyet et de Marie Pierre Guyard qui force de leur investissement, participent un peu plus chaque jour à notre poursuite vers le développement de l'éducation pour la santé.

Juliette FOVET-JULIERON, Directrice de l'ADESSA

LA VIE ASSOCIATIVE



Missions de L'ADESSA



2 MISSIONS COMPLEMENTAIRES :

- Une fonction de Structures Ressources en éducation pour la santé dans le département de l'Ain
- Une association qui développe et promeut, prévention, éducation et promotion de la santé au plus près de la population

LES MEMBRES DU BUREAU

Mme France PIVET
Présidente

Mr Jacques DUPOYET
Premier Vice-président

Mr Bernard LOMBARD
Second Vice-président

Mme Marie-Pierre GUYARD
Trésorière

Mme Denise BRUNET
Secrétaire

BENEVOLE

Mme BERNARD Micheline

LE PERSONNEL DE L'ADESSA

Mme FOVET-JULIERON Juliette
Directrice

Mme BERGER-BY Magali
Chargée de projets, Conseillère méthodologique

Mme CASTANO Hélène
Animatrice en prévention, Chargée de projets

Mme CLERMIDY Laurence
Secrétaire-comptable

Melle CASEY Sonia (CDI depuis le 02/09/2014)
Animatrice en prévention

Melle SEGUELA Manon
Chargée de projets, gestionnaire du Pôle Ressources

Mme TRIPOZ Marinette (remplacement de Mme CLERMIDY)
Secrétaire

Melle PESCHARD Lucie (stage du 17/02/14 au 25/07/14 puis
CDD du 30/08/2014 au 20/03/2015)
Chargée de projets

LA VIE STATUTAIRE

Voici les dates des Conseils d'Administration ainsi que de l'Assemblée Générale durant l'année 2014 :

Réunion de bureau

Le lundi 10 mars 2014

Conseil d'Administration

Le jeudi 17 avril, le mardi 04 novembre 2014

Assemblée Générale

Le jeudi 22 mai 2014

LES FINANCEURS DE L'ADESSA

Nos principaux partenaires financiers pour l'année 2014 ont été les suivants :

- ◆ ARS RHONE-ALPES
- ◆ CONSEIL GENERAL DE L'AIN
- ◆ CONSEIL REGIONAL
- ◆ CPAM DE L'AIN
- ◆ MILDECA
- ◆ DREAL
- ◆ INPES
- ◆ VILLE DE BOURG-EN-BRESSE
- ◆ VILLE D'OYONNAX
- ◆ VILLE DE PERONNAS



L'ADESSA remercie l'ensemble des financeurs pour le soutien financier ainsi que l'intérêt porté aux actions d'éducation pour la santé qu'elle réalise.

LA STRUCTURE RESSOURCES EN EDUCATION POUR LA SANTE

OBJECTIF GENERAL

Dans le cadre des priorités définies dans le projet Régional de Santé Rhône Alpes, favoriser l'émergence, la structuration et la coordination de projets de promotion de la santé articulant tous les acteurs possibles et influant sur les déterminants de la santé.



FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes
Ville de Bourg-en-Bresse
MILDECA

PUBLIC CIBLE

Les professionnels impliqués dans
l'éducation pour la santé

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2014 – Décembre 2014

INTRODUCTION

Pour l'année 2014, les missions confiées à l'ADESSA par l'ARS en tant que Structure Ressources ont évolué afin de permettre, notamment, une meilleure appropriation du Projet Régional de Santé Rhône-Alpes.

Une attention toute particulière est accordée aux « zones blanches ».

Ainsi, cette année, la Structure Ressources se veut professionnalisante, proposant des offres de sensibilisation, touchant de nouveaux acteurs comme les élus et participant activement aux groupes de travail régionaux ou locaux.

AXE 1 :

Participer à la mise en œuvre du PRS au niveau local en se situant à l'interface entre l'ARS et les acteurs de terrain et contribuer à l'identification des zones blanches

Recueillir les demandes, besoins et réponses des territoires

Identifier et faire connaître à l'ARS les problématiques locales spécifiques, les zones blanches, les publics non couverts

Un travail en amont a été effectué avec, dans un premier temps, une recherche des structures qui interviennent en promotion de la santé. Pour cela, l'Adessa s'est appuyée sur « l'enquête ORS : département de l'Ain » réalisée en septembre 2014.

Une fois les acteurs identifiés, les contacts ont été pris dans l'objectif d'expliquer la démarche et de prendre connaissance des coordonnées de chaque structure.

Une analyse a été effectuée pour identifier les actions menées au niveau temporel, géographique et au niveau du public ciblé.

Cette étude se prolongera en 2015 pour une analyse plus précise

Identifier et faire connaître à l'ARS les promoteurs locaux qui pourraient porter des projets s'inscrivant dans les PRS

Réalisation d'une base de données des promoteurs agissant sur le département et ayant fait appel à l'Adessa pour des raisons diverses : aides dans la méthodologie de projets, diffusion d'informations, outils d'interventions.



Principaux résultats

- ♦ **29 structures contactées, uniquement 16 ont répondu à notre demande**
- ♦ Recensement de promoteurs locaux en capacité de porter des projets

Participer à des groupes de travail régionaux ou locaux avec des institutions pour rendre le PRS plus opérationnel et faire évoluer ces actions si besoin

Favoriser l'appropriation du volet prévention du PRS par les acteurs locaux et encourager le développement par les opérateurs d'actions contributives au PRS.

Organisation sur les territoires, avec les délégations départementales de l'ARS, des réunions d'explicitation du PRS et animation de groupes de travail locaux.

Réalisation en 2015

Soutenir l'innovation et les expérimentations sur les territoires identifiés comme déficitaires en leur apportant un accompagnement plus spécifique sur la base de projets discutés et validés par l'ARS

Les promoteurs sont systématiquement incités à compléter leur analyse des besoins par des données épidémiologiques et bibliographiques, phase dans laquelle nous pouvons les soutenir par le biais de l'espace documentaire.

Pour finir, nous orientons régulièrement les porteurs de projets vers des partenaires et intervenants possibles et envisageables.

Le conseil méthodologique se fait principalement sur rendez-vous.

Principaux résultats

- ◆ **3 conseils méthodologiques longs réalisés**
- ◆ **5 rendez-vous / rencontres**



AXE 2 :

Contribuer à la professionnalisation et au renforcement des compétences des acteurs et à la qualité des actions en éducation et promotion de la santé

Développer les compétences de base des acteurs en méthodologie de projets de promotion de la santé.

Une offre de formation et/ou de sensibilisation généraliste sur les méthodologies et les démarches en promotion de la santé.

Mise en place d'une journée de sensibilisation permettant de développer les compétences des professionnels



Principaux résultats

- ◆ **11 stagiaires formés**
- ◆ **L'ensemble des participants** a été satisfait de cette formation, autant au niveau des échanges, de la découverte documentaire que des connaissances acquises.
- ◆ **82%** des participants nous ont confié penser mieux appréhender l'éducation pour la santé
- ◆ **73%** d'entre eux souhaitent mettre en place un projet en éducation pour la santé



Une participation à la formation initiale des acteurs en promotion de la santé.

La Structure Ressources est fréquemment sollicitée par des groupes d'étudiants à la recherche d'informations pour leurs projets en santé publique.

Principaux résultats

- ◆ **50 étudiants et lycéens** rencontrés
- ◆ Tous les projets menés par les étudiants de l'IFSI et dans le cadre des stages ont abouti, **soit 7 projets**

Offre de conseils méthodologiques de premier niveau.

Nous conseillons et nous aidons au quotidien, par le biais de l'espace documentaire, toutes les personnes qui effectuent des recherches ou qui souhaitent monter une action d'éducation pour la santé

Principaux résultats

- ◆ **112 rencontres**
- ◆ **185 outils** promus
- ◆ **11 demi-journées de permanences**
- ◆ **17 rendez-vous** pendant les permanences

L'apport d'une expertise et la participation à des comités de pilotage, à des groupes de travail.

Participation en 2014 à 5 comités de pilotage et une journée d'échanges afin de contribuer à la dynamique locale

Favoriser les mutualisations d'actions, la reprise d'actions reconnues comme efficaces en promotion de la santé

Développer l'expertise pour repérer les conditions nécessaires à la mise en œuvre d'actions efficaces en terme d'éducation pour la santé / promotion de la santé.

Promotion des actions via notre site Internet ou notre lettre d'information

Valoriser les expériences locales ou régionales reconnues ou innovantes pour favoriser la capitalisation par d'autres porteurs de projets.

Création d'une page spécifique « Expériences locales » afin de promouvoir et valoriser les projets, initiatives et rencontres du département reconnus comme efficaces en promotion de la santé.



Journée d'échanges



Vendredi 28 novembre 2014

de 9h30 à 16h30 à Montceaux

Centre d'Accueil et d'accompagnement à la Réduction des Risques pour les Usagers de Drogues (CAARUD)
Place d'Alsace 01 202 100 47 024 01

Comment développer chez l'enfant les capacités à faire des choix favorables à sa santé et à son bien-être ?

Développement des compétences psychosociales de l'enfant

Animée par l'Adessa et l'Agence des parents et des adolescents de l'Aisne



Animer des groupes d'échanges de pratiques

2 temps d'échanges de pratiques ont été organisés à partir de thématiques prioritaires du PRS en lien avec la délégation départementale de l'ARS

Organisation des journées : le premier temps est un apport théorique avec la possibilité d'un intervenant extérieur et le second est un retour sur les expériences menées dans le département afin de créer un maillage territorial.

Principaux résultats

Montceaux : 28 novembre (« Comment développer chez l'enfant les capacités à faire des choix favorables à sa santé et à son bien être »)

- ♦ 16 participants
- ♦ 100% de satisfaction tant au niveau de l'organisation générale que de la qualité de l'animation
- ♦ 94% sont satisfaites de la richesse des échanges
- ♦ 100% d'entre elles disent avoir acquis de nouvelles connaissances sur cette thématique.

Péronnas : 9 décembre (« Etat de santé des jeunes en situation de précarité »)

- ♦ 46 participantes
- ♦ 86% de satisfaction globale
- ♦ 71% pour la richesse des échanges

Améliorer l'accès pour tous (professionnels et bénévoles d'associations) aux ressources documentaires, outils en Promotion de la Santé

Assurer une veille documentaire

L'objectif de la veille documentaire est d'enrichir notre espace de documentation des ouvrages et/ou outils les plus récents

Principaux résultats

- ◆ **30 acquisitions**
- ◆ **923 références disponibles**



Proposer une offre physique documentaire et accompagner la demande

Un espace dédié et adapté à la consultation du fonds documentaire est ouvert aux professionnels toute l'année sur rendez-vous.

Principaux résultats

- ◆ **108 documents récents** acquis et analysé
- ◆ **428 sollicitations** dont **225 demandes de diffusion**.
- ◆ Le catalogue des outils a été **téléchargé 204 fois** sur le site internet et distribué lors de demande du public
- ◆ **Au total 328 exemplaires diffusés**

Développer le partage et la collaboration documentaire entre structures ressources

Travail en partenariat (Ades du Rhône, IREPS, etc...) pour une harmonisation des pratiques documentaires(PRC)

Principaux résultats

- ◆ Participation à **3 réunions** en 2014
- ◆ **Alimentation de la base documentaire régionale**

Accompagner spécifiquement les promoteurs identifiés par l'ARS en lien avec les structures ressources sur la réalisation de projets émergents ou existants.

Apport d'une aide méthodologique individualisée aux acteurs de l'EPS du département pour répondre à une demande exprimée et pouvant aboutir à une action. Il s'agit alors d'accompagner dans le repérage d'outils pertinents et adaptés à leur action.

Les conseils méthodologiques sont jugés très enrichissants. Un travail de suivi est ensuite demandé par la plupart des acteurs rencontrés dans le cadre de la mise en œuvre effective de leur projet

Principaux résultats

- ◆ **10 porteurs de projets** ont bénéficié d'un conseil méthodologique court
- ◆ **8 projets** ont abouti et **2 projets** sont en cours



Renforcer cette offre sur les territoires identifiés conjointement comme déficitaires

Depuis 2010, l'Adessa propose une antenne du pôle ressources sur Oyonnax, en partenariat avec Alfa3A et la mairie. Cet espace de consultation dédié et adapté est situé au Centre Social Est, lieu dynamique, visible et accessible à tous. Il accueille les professionnels dans un bureau agréable et vecteur de passages et de rencontres.

Principaux résultats

- ◆ **8 permanences réalisées**
- ◆ **34 sollicitations ont pu être satisfaites**
- ◆ **20 structures sensibilisées**

L'antenne de la Structure Ressources à OYONNAX



Création d'un Point Relais fin 2014 sur Champagne en Valromey



Le Point Relais « Structure Ressources en promotion et en éducation pour la santé » a pour objectif d'assurer un accès égal à l'information en matière de santé à la population et aux acteurs locaux.

Lieu de proximité, le Point Relais est destiné aux professionnels des secteurs sanitaires, sociaux, médico-sociaux, éducatifs et aux bénévoles venants de la Communauté de Communes du Valromey et de ses environs. La vocation du Point Relais est de s'articuler aux dynamiques locales.

Le Point Relais avec l'appui de l'Adessa, propose :

- Une documentation et des prêts d'outils sur différentes thématiques de santé,
- Des conseils méthodologiques de base,
- Un appui aux actions de promotion de la santé,
- Une orientation des personnes vers les professionnels et les structures adaptées.

Principal résultat

- ◆ **5 réunions dont 2 du comité de pilotage**

Logo du Point Relais



AXE 3 :

Développer largement la culture de promotion de la santé auprès des acteurs sanitaires, sociaux, éducatifs, élus locaux, et du champ de la démocratie sanitaire

Sensibiliser les acteurs sanitaires, sociaux et de la démocratie sanitaire à la promotion de la santé, aux déterminants de la santé

Sensibiliser les élus des territoires sur lesquels la dynamique en promotion de la santé est à renforcer

En 2014, une sensibilisation d'élus acteurs locaux a été mise en place sur la Communauté de Commune du Valromey ainsi que sur Etrez



Principaux résultats

Etrez : 14 novembre (« La démarche participative en promotion de la santé »)

- ♦ Programme distribué à **118 adresses postales** et plus de **200 adresses électroniques**.
- ♦ **15 acteurs** du département sensibilisés
- ♦ **100%** des participants ont été satisfaits de cette matinée et de la richesse des échanges.
- ♦ **78%** d'entre eux disent avoir acquis de nouvelles connaissances

Champagne en Valromey : 2 juillet (« Elus locaux et santé publique : en quoi êtes-vous concernés ? »)

- ♦ **20 programmes** ont été diffusés
- ♦ **70% des élus** seraient prêts à s'impliquer sur le territoire
- ♦ **90% des élus** ont un territoire en « zone blanche » et aucun diagnostic local de santé n'a été effectué
- ♦ **90% des élus sont satisfaits de ce temps d'échanges**

AXE 4 :

Valoriser l'ensemble des ressources décrites dans ce référentiel au service de la qualité des actions en promotion de la santé

Faire connaître le pôle ressources et ses missions

L'actualisation du site Internet

Cette année, l'Adessa a intégré une nouvelle rubrique sur son site Internet : La promotion des expériences locales.



Adresse du site Internet propre à l'Adessa : www.adessa-promotion-education-sante.org

Principaux résultats

- ♦ 45 mises à jour et mises en ligne
- ♦ 2662 visites ont été enregistrées
- ♦ Le nombre de téléchargements a augmenté
- ♦ 7390 pages ont été consultées
- ♦ 1241 documents ont été téléchargés

La réalisation et la diffusion d'une plaquette actualisée

Réalisation de la plaquette comprenant les nouveaux axes de la Structure Ressources. Elle est diffusée systématiquement lors de la transmission de brochures et affiches afin d'informer les acteurs de prévention de l'étendue de nos services.



Principaux résultats

- ♦ Imprimée en 1000 exemplaires
- ♦ Diffusée en 600 exemplaires
- ♦ Téléchargée 25 fois via le site internet

La présentation de nos missions lors des temps d'échanges et réunions que nous organisons

Présentation de nos missions et en particulier celles de la Structure Ressources.

Principaux résultats

- ♦ **128 professionnels** ont été informés des missions

Communiquer activement autour des temps d'échanges et actions réalisées

Par la réalisation et diffusion d'une lettre électronique

La lettre départementale mensuelle « Actu'Ades01 » présente, par thématique et en fonction des documents acquis au sein du pôle documentaire, les nouveautés disponibles que ce soit en terme de brochures, d'affiches, d'outils ou même encore d'ouvrages et d'articles.



A chaque fois, des liens vers des sites Internet permettent de se procurer davantage d'informations ou même parfois des documents en texte intégral à télécharger.

La lettre d'information est également accessible par le biais de notre site Internet, www.adesa-promotion-education-sante.org.

Principaux résultats

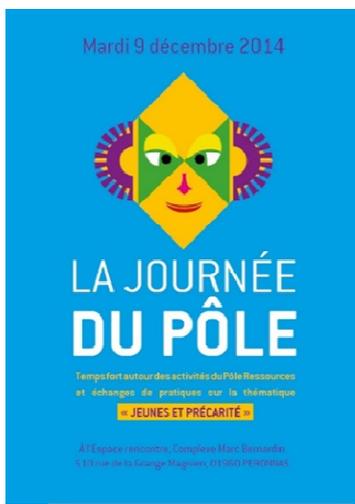
- ♦ **86 documents** ont été promus via l'Actu'Ades01
- ♦ **317 téléchargements**
- ♦ **11 numéros** publiés
- ♦ Diffusées à **142 abonnés** et remise en main propre aux utilisateurs du centre documentaire
- ♦ Diffusion globale de **1691 exemplaires**

Par la réalisation et diffusion d'actes autour de certains temps de concertations spécifiques

Les temps d'échanges que nous avons organisés ont été enregistrés afin de pouvoir les retranscrire sous forme d'actes. Pour cette année, trois temps ont été choisis :

- « Comment développer chez l'enfant la capacité à faire des choix favorables à sa santé et à son bien-être ? »
- « Promouvoir la santé : jeunes et précarité »
- « Elus locaux et santé publique : En quoi êtes-vous concernés ? »

Les actes de ces temps ont été réalisés. Ils seront diffusés sur l'année 2015.



9 décembre 2014

La journée du Pôle

Z
O
O
M

La journée s'est déroulée en deux temps :

- **La matinée** était consacrée aux nouvelles missions de la Structure Ressources en promotion-éducation pour la santé. Les temps forts de l'année ont été présentés, ainsi que la création du Point Relais sur la commune de Champagne en Valromey, l'étude sur les Zones Blanches et pour finir, un zoom sur les outils de communication.



- **L'après-midi** l'Adessa proposait ses portes ouvertes, avec la découverte du centre de documentation de la Structure Ressources (dont une présentation des outils pédagogiques en Santé Publique) et deux expositions à découvrir ou à redécouvrir au sein de nos locaux :
 - « À table ! La santé au Menu » (Double Hélice)
 - « Les décibels à l'appel » (ADEME)

Principaux résultats

- ◆ **46 participants** à la journée
- ◆ **25 l'après midi** à la porte ouverte
- ◆ **76 %** des participants sont satisfaits des contenus et apports pratiques
- ◆ **Près de la moitié** des visiteurs de la porte ouverte ont découvert des outils susceptibles de leur convenir
- ◆ **43 %** pensent y avoir recours dans le cadre de leur pratique



LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE



PROJETS DEPARTEMENTAUX

Conduites addictives et sécurité routière

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser les collégiens aux risques routiers liés à la consommation de produits psychoactifs.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET/OU OPERATIONNELS

- ♦ Rédiger et diffuser un questionnaire
- ♦ Mettre en place des interventions de sensibilisation.
- ♦ Privilégier l'implication des jeunes sur le thème de la santé en développant leurs compétences psychosociales.
- ♦ Communiquer auprès des parents, afin de les impliquer dans la prévention des conduites addictives et la sécurité routière.

FINANCEMENT

Conseil général de l'Ain

PUBLIC CIBLE

Les jeunes de 4^{ème} des collèges Jeanne d'Arc, Revermont à Bourg en Bresse et Paul Sixdenier à Hauteville

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2013 – Avril 2015

Description de l'action

- ♦ **Mise en place de séances pédagogiques**
Réalisation de 2 séances autour des conduites à risques et de la sécurité routière pour chaque groupe d'élèves.
 - Une séance autour de l'alcool et la sécurité routière ;
 - Une séance autour du cannabis et la sécurité routière ;
 - Une séance d'accompagnement à la production.
- ♦ **Développement des compétences psychosociales**
Mise en pratique des connaissances acquises pendant les séances en créant une affiche de prévention par petits groupes. Ces affiches sont ensuite insérées dans un flyer à destination des parents.



Principaux résultats

Intervention auprès de 3 collèges :

- ♦ Le collège du Revermont à Bourg-en-Bresse (**108 élèves**) ;
- ♦ Le collège Jeanne d'Arc à Bourg-en-Bresse (**89 élèves**) ;
- ♦ Collège Paul Sixdenier à Hauteville (**66 élèves**).
- ♦ **263 élèves sensibilisés**
- ♦ **36,5 séances de prévention** réalisées en demi-classe et classe entière.
- ♦ **Près de 93 % des élèves** ont été intéressés par les interventions
- ♦ **88 % sont satisfaits voire très satisfaits des échanges**
- ♦ **91 % estiment** avoir été satisfaits voire très satisfaits pour l'apport d'informations
- ♦ Plus de **80 affiches** ont été réalisées

Les jeunes des Maisons Familiales Rurales et leur santé

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser les élèves des Maisons Familiales Rurales de l'Ain aux conduites à risques en privilégiant des habitudes de vie favorables à la santé et à l'insertion sociale.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET /OU OPERATIONNELS

- ◆ Permettre aux jeunes des Maisons Familiales Rurales de l'Ain d'améliorer leurs connaissances sur les conduites à risques.
- ◆ Amener les jeunes à un savoir faire en les impliquant sur le thème des conduites à risques afin de développer leurs compétences psychosociales tout en informant leur entourage (leurs pairs, les formateurs et leurs parents).

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Les élèves de la MFR de Cormaranche en Bugey dans l'Ain

PERIODE DE REALISATION

Février 2014 – Avril 2015



Description de l'action

◆ SEANCES EN JOURNEES

Réalisation de 2 séances de 2 heures par groupe en journée:

- Les addictions (l'alcool et la sécurité routière)
- Autres drogues notamment tabac / cannabis.

Les bénéficiaires des interventions étaient les classes de BP 1 charpente, de CAP 1, de CAP couverture, de CAP 2 et CAP menuiserie.

◆ SEANCES EN VEILLEES

Réalisation de 2 veillées sur les thèmes de leur choix et sur la base du volontariat. Elles sont animées à l'aide d'outils de prévention en fonction du thème choisi.

Les veillées sont appréciées des jeunes car elles permettent de parler de façon plus détendue, en plus petit comité des préoccupations des jeunes et avec des supports ludiques (jeux de plateau...).

Principaux résultats

- ◆ **1 établissement** sensibilisé
- ◆ **6 classes** sensibilisées en 4 groupes
- ◆ **8 interventions** de 2 heures en journée
- ◆ **76 jeunes** sensibilisés
- ◆ **100 % des jeunes** sont satisfaits des séances

- ♦ **65 % estiment** que les séances les ont fait réfléchir et **65 %** pensent que ces séances vont les aider à changer de comportements.
- ♦ **2 veillées** réalisées avec l'outil pédagogique : Anneaux santé
- ♦ **21 jeunes** sensibilisés
- ♦ **72 % des jeunes** pensent avoir appris de nouvelles choses
- ♦ **71,5 % des jeunes** pensent changer de comportement

Lors de ces veillées les jeunes cherchent à obtenir des renseignements (91 %), discuter avec les autres (95 %), être écoutés (76 %) et obtenir des réponses à leurs questions.



Production

2 classes investies

Réalisation d'une production

Implication des jeunes dans la réalisation de support d'information afin de présenter le projet aux parents et visiteurs lors de la journée portes ouvertes de la MFR.

Addictions en paroles

OBJECTIF GENERAL

Renforcement chez les professionnels travaillant en milieu scolaire auprès des jeunes en insertion professionnelle du bassin de Bourg, les compétences en matière de prévention des conduites à risques.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET /OU OPERATIONNELS

- Constituer au sein de l'établissement un groupe de professeurs référents qui souhaitent renforcer leurs compétences en matière de prévention des conduites à risques afin d'amener les CESC à prendre en compte la prévention des conduites à risques.
- Permettre aux professionnels des établissements en contact avec les jeunes de planifier l'action et d'être un relais d'information pour les jeunes.
- Apporter les connaissances nécessaires aux professionnels en intervenant en binôme auprès des jeunes afin de les aider à renforcer leurs compétences en matière de prévention des conduites à risques.
- Renforcer les compétences des professionnels de l'établissement pour qu'ils puissent développer les compétences psychosociales des jeunes.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes, MILDECA

PUBLIC CIBLE

Les jeunes du lycée Marcelle Pardé de Bourg-en-Bresse

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2014 – Avril 2015

Toutes les séances sont réalisées de façon ludique et participative pour que chaque élève s'exprime librement tout en se servant des expériences des autres pour avancer dans sa réflexion.

Description de l'action

♦ **Mise en place de séances pédagogiques :**

1^{ère} séance sur les conduites addictives et le tabac.

2^e Séance de sensibilisation :

- sur les risques liés à la consommation de cannabis et d'alcool lors de situation festives.

Mise à disposition de documents adaptés réalisés en partenariat avec les enseignants référents concernant les thématiques abordées.



Principaux résultats

- ♦ **Action auprès de 6 classes de première** du lycée Marcelle Pardé de Bourg-en-Bresse
- ♦ **18 séances de sensibilisation** réalisées sur les thématiques du cannabis / tabac et alcool.

- ◆ **3 professionnels sensibilisés et impliqués**
- ◆ **85 élèves touchés** sur le thème alcool, cannabis / tabac.
- ◆ **93 % des élèves ont trouvé** les interventions alcool intéressantes, **95%** pour la séance tabac/cannabis et **97%** pour histoire de dire.
- ◆ **94 % des jeunes ont apprécié les activités et outils proposés** pour la séance alcool, **97%** pour histoire de dire et **62%** pour la séance tabac/cannabis.

Mise en place de groupes de paroles

Mise en place de 6 groupes de paroles / réflexion avec l'utilisation de l'outil pédagogique « Histoire de dire » permettant aux jeunes de s'exprimer librement.

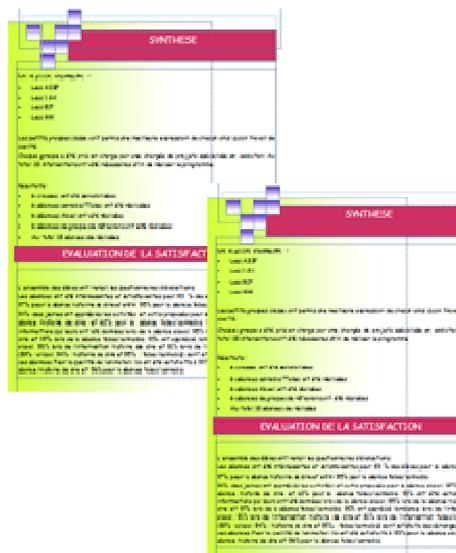
Lien avec les professionnels

- ◆ Mise en place d'un comité de pilotage référents sur l'établissement ;
- ◆ Réalisation d'un document synthétique de communication sur l'action pour les professeurs de l'établissement ;
- ◆ Réunion de présentation aux professeurs principaux ;
- ◆ Mise en place en binôme des 3 séances d'interventions ludiques et participatives auprès des jeunes avec l'infirmière scolaire;
- ◆ Réalisation et diffusion de résultats et de lieux

ressources

- ◆ Diffusion d'un document synthétique sur les différents thèmes abordés aux élèves.

Document synthétique de communication.



« Nutrition et santé » : un projet d'éducation nutritionnelle dans les écoles primaires de l'Ain

OBJECTIF GENERAL

Réduire la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les jeunes enfants de 8 à 12 ans du département de l'Ain.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Apprendre aux enfants les bienfaits d'une alimentation équilibrée associée à une activité physique régulière.
- Communiquer auprès des parents et des communes concernées, afin de les impliquer dans la prévention du surpoids et de l'obésité chez l'enfant.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Les élèves de CM1/CM2 des territoires prioritaires

PERIODE DE REALISATION

Février 2014 – Décembre 2014

Description de l'action

Réalisation de 4 séances pédagogiques et ludiques afin de réduire la consommation de produits sucrés et de développer la consommation de fruits et légumes, l'absorption du calcium et d'aider les jeunes enfants à associer alimentation équilibrée et activité physique.

SEANCE 1 : Les groupes d'aliments et l'équilibre alimentaire

SEANCE 2 : Le calcium

SEANCE 3 : Les fruits et légumes

SEANCE 4 : Les sucres et l'activité physique

Chaque séance dure 1h30, de nombreuses activités sont mises en place pendant la séance afin de rendre les enfants acteurs et de vérifier la compréhension de chacun (travail de groupe, individuel, démonstration, dégustation, etc...).

L'infirmière scolaire a suivi les 4 séances auprès de l'école de Saint Vulbas.

Parallèlement un travail a été effectué avec chaque restaurant scolaire afin de les informer du projet et de leur remettre différents documents et affiches de l'INPES.



Principaux résultats

- ◆ **198 enfants impliqués.**

Les enfants déclarent consommer :

- ◆ Davantage de produits laitiers à **65 %**
- ◆ Davantage de fruits à **56 %**
- ◆ Davantage de légumes à **56 %**
- ◆ Moins de sucres rapides à **50 %**

Les enfants sont capables de citer :

- ◆ Les 7 groupes d'aliments à **63 %**
- ◆ Le rôle du calcium à **74 %**
- ◆ Apports et rôle des fruits et légumes à **66 %**
- ◆ Les 2 types de sucres à **64 %**

- ◆ **5 mallettes** pédagogiques remises
- ◆ **5 réunions** mises en place
- ◆ **5 écoles** concernées
- ◆ **5 restaurants** scolaires informés
- ◆ **8 classes** sensibilisées
- ◆ **32 séances** mises en place
- ◆ **80 documents** INPES remis



Communication en direction des parents

Réalisation et diffusion aux parents d'élèves d'un support de communication présentant l'action et ses résultats. Par ailleurs, l'intérêt des enfants pour l'alimentation est également ressenti par leurs parents dans la mesure où ils sont nombreux à leur avoir parlé régulièrement (**79 %**).

- **200 flyers distribués**



Prévention des risques environnementaux liés à la qualité de l'air intérieur pour les 0 - 6 ans dans les territoires de santé Centre et Nord de l'ARS Rhône-Alpes

OBJECTIF GENERAL

Améliorer la santé des enfants de 0 à 6 ans par l'amélioration de la qualité de l'air des espaces clos qui les accueillent.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Accompagner les gestionnaires d'espace accueillant du public 0-6 ans dans l'élaboration d'un programme d'amélioration de la qualité de l'air intérieur ;
- Développer les capacités des professionnels de la petite enfance à intervenir sur les questions « santé environnementale » ;
- Animer des séances pédagogiques qualité de l'air/santé avec les enfants de 0-6 ans en accueil collectif petite enfance.
- Animer des séances d'information et des ateliers pratiques avec les parents ou futurs parents.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Enfants de 0 à 6 ans, leurs parents, les futurs parents

PERIODE DE REALISATION

Novembre 2014 – Juillet 2015

Description de l'action

- ♦ Rencontre, sur demande, d'espaces d'accueil d'enfants de 0-6 ans localisés dans l'Ain pour expliquer la démarche ;
- ♦ Accompagnement et formation du personnel travaillant dans les structures rencontrées ;
- ♦ Animation de séances pédagogiques auprès d'enfants de 0 à 6 ans ;
- ♦ Temps d'échanges avec les parents de jeunes enfants.

Les formations du personnel travaillant dans les structures petite enfance

Une formation a été réalisée, réunissant au total **21 professionnels**.

Déroulé

- ♦ Les effets de la qualité de l'air sur la santé ;
- ♦ Les solutions existantes pour améliorer la qualité de l'air et éviter l'apparition d'effets négatifs sur la santé ;
- ♦ L'information des occupants ;
- ♦ Ateliers pratiques.

Une seconde formation le 22 janvier 2015



Les animations auprès des enfants

L'ADESSA a co-animé des ateliers de sensibilisation sur la qualité de l'air intérieur dans quatre structures rencontrées.

Les enfants de plus de 21 mois ont été répartis en groupes autour de trois ateliers :

- ♦ Atelier pâte-à-modeler
- ♦ Atelier peinture
- ♦ Atelier souffle

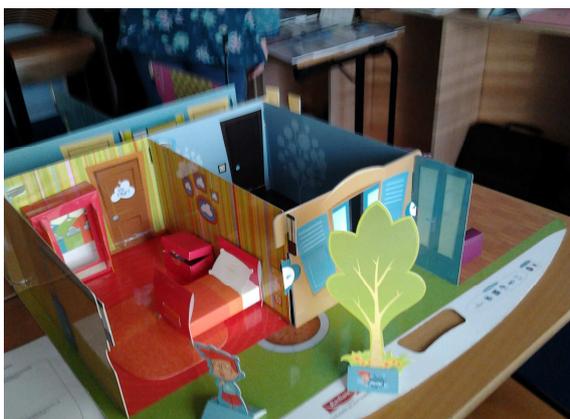


Principaux résultats

- ♦ **36 structures** informées
- ♦ **Formation de 31 personnes** travaillant auprès des jeunes enfants
- ♦ **Environ 60 enfants** sensibilisés
- ♦ Environ **70 parents informés** des moyens à mettre en œuvre pour améliorer la qualité de l'air.

La sensibilisation des parents

Dans ces trois mêmes structures, les parents ont été interpellés et sensibilisés sur la qualité de l'air l'intérieur autour d'un outil pédagogique «Justin peu d'air »



Prévention des conduites à risques sur le bassin de vie d'Ambérieu-en-Bugey

OBJECTIF GENERAL

Poursuivre la dynamique locale engagée sur le bassin de vie d'Ambérieu-en-Bugey autour des nouvelles conduites à risques.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Renforcer, former et animer un groupe d'acteurs locaux regroupant les responsables politiques et les professionnels du milieu extrascolaire concernés par les nouvelles conduites à risques.
- Permettre aux professionnels des structures extrascolaires de comprendre les comportements et usages des nouvelles conduites à risques afin de mettre en place des actions de sensibilisation auprès des jeunes.
- Sensibiliser les parents à la problématique de jeux en réseaux.

FINANCEMENT

Mairie d'Ambérieu-en-Bugey, MILDECA

PUBLIC CIBLE

Professionnels, jeunes et leurs parents du bassin de vie d'Ambérieu-en-Bugey

PERIODE DE REALISATION

Année 2013 - 2014

Description de l'action

Les ateliers

La promotion des ateliers a été faite via « AMBAR'PASS » à destination des élèves de primaire. Les ateliers ont été généralisés sur l'année scolaire 2013/2014. Ces ateliers proposaient d'accueillir l'ensemble des tranches d'âge du CP au CM2 sur les trois périodes de l'année. En fonction des inscriptions, les animateurs ont choisi pour chaque période la tranche d'âge la plus propice pour réaliser les ateliers.

Communication du concours « Internet et loi ! »

L'Adessa a travaillé sur une communication du concours qui a été remise aux jeunes mais également aux écoles primaires du secteur. Les

jeunes participants aux ateliers ont été directement informés par l'Adessa lors d'une séance.

Mise en place du jury et lots

Le jury s'est réuni début avril afin de valider les 3 affiches gagnantes. Il a été décidé de réaliser la remise des prix lors du démarrage de la soirée théâtrale. Ainsi, par l'intermédiaire d'un courrier remis aux parents, l'ensemble des élèves a été convié à cette soirée et à la remise des lots.

Le jour J l'ensemble des réalisations a été exposé dans la salle.

Mise en place d'une soirée théâtre interactif.

Deux représentations de la pièce « Jacqu'addict » ont eu lieu, une en journée pour le public scolaire ainsi qu'une en soirée. Cela a permis de clore l'action par un moment convivial.

Principaux résultats

- ♦ **27 séances** de sensibilisation autour des dangers d'internet
- ♦ **115 jeunes** ont assisté à la représentation de 15h00
- ♦ **33 personnes** ont assisté à la seconde représentation (partenaires, parents d'élèves) qui était à 18h00.

Ensemble respirons mieux !

OBJECTIF GENERAL

Contribuer à l'amélioration de la santé des enfants en les sensibilisant à la santé environnementale au cœur des structures qui les accueillent (centres de loisirs et /ou établissements scolaires).

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Créer un groupe d'acteurs locaux concernés
- Accompagner les gestionnaires des espaces d'accueil des enfants (des établissements scolaires et/ou des centres de loisirs) dans l'élaboration d'un programme d'amélioration de la qualité de l'air intérieur au sein de leurs structures
- Rendre les enfants acteurs en les impliquant sur le thème de la qualité de l'air
- Privilégier l'implication des enfants autour de la qualité de l'air intérieur tout en développant leurs compétences psychosociales.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes, DREAL

PUBLIC CIBLE

Ecole de Villebois (élèves de CM1 et CM2)
Centre de loisirs de Buellas

PERIODE DE REALISATION

Mai 2014 – Juin 2015

Communication en direction des parents et des professionnels

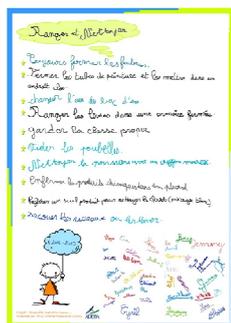
Réalisation d'une communication afin d'impliquer les parents dans la prévention

Un temps de restitution sous forme de rencontre/goûter a été mis en place permettant de présenter la charte et de renseigner autour de la thématique parents et professionnels impliqués

Description de l'action

- ♦ Réalisation de 2 séances pédagogiques et ludiques avec les enfants permettant de mettre en évidence les relations existantes entre la qualité de l'air et la santé et d'identifier les sources de pollution de l'air intérieur.
- ♦ Réalisation d'une séance de production

↳ Une charte réalisée pour chaque structure



Principaux résultats

- ♦ 1 support créé et diffusé
- ♦ 120 Exemplaires diffusés
- ♦ 2 rencontres réalisées
- ♦ 7 séances réalisées
- ♦ 54 enfants sensibilisés
- ♦ 2 séances de restitution et présentation aux parents
- ♦ 35 parents sensibilisés

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE L'AIR À L'ÉCOLE DE VILLEBOIS

Un environnement intérieur sain a un effet bénéfique sur la santé de vos enfants. Ils passent entre 15% et 40% de leur temps à l'école. Pour cela, l'équipe professionnelle a choisi de travailler autour de cette thématique avec le soutien de l'ADESSA, l'ARS Rhône-Alpes et la DREAL.

3 SÉANCES AUTOUR DE LA QUALITÉ DE L'AIR

- Des animations auprès de vos enfants les 10, 17 et 24 mars 2015
- Les classes de CM2 et CM1 bénéficieront de 3 séances avec une animatrice de l'Adessa
- Une charte pour améliorer la qualité de l'air à l'école sera établie.

Vos enfants sont plus sensibles à l'air que les adultes. Leurs poumons sont en plein développement.

VENEZ VOUS INFORMER !

- Un temps d'échange avec vous : mardi 7 avril de 15h45 à 17h00
- Nous vous apporterons une information ludique et personnalisée.

Un air intérieur sain est essentiel à leur bon développement

Les enfants vous présenteront la charte établie.



Il suffit de venir nous rencontrer 5 à 15 minutes à l'école.



Rythme de vie et temps périscolaire des enfants de 3 à 6 ans

OBJECTIF GENERAL :

Contribuer à la sensibilisation et à la participation des enfants, parents et professionnels sur les rythmes de vie dans le cadre des temps d'activités périscolaires.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Accompagner les structures dans l'élaboration du projet « Rythmes de vie » pour une meilleure adhésion de leur part.
- Rendre les enfants acteurs en les sensibilisant aux différentes notions que comprennent les rythmes de vie.
- Favoriser l'implication des enfants et des parents pendant les activités périscolaires.

FINANCEMENT

ARS : Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Ecole maternelle pour les 3 – 6 ans.
Professionnels et parents d'élèves

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2014 – Avril 2015



Description de l'action

- ♦ Rencontre et travail avec les professionnels
- ♦ Réalisation de 2 séances autour de l'alimentation (autour de jeux et d'activités ludiques)
- ♦ Réalisation de 2 séances autour du sommeil (avec l'appui d'un KAMASHIBAI)



Réalisation d'une production et communication

- ♦ 1 à 2 séances consacrées à la réalisation par les enfants d'un objet de la vie quotidienne (cette année un set de table).

- ♦ Un temps convivial de restitution autour d'un goûter a permis aux enfants, aux parents et aux professionnels d'échanger autour de la thématique (cf ci-dessous flyer).



Principaux résultats

- ♦ Intervention auprès 2 écoles maternelles et primaires :

- L'école de **Saint Denis en Bugey (10 enfants** de maternelles de 3 à 6 ans)
- L'école de **Saint Martin du Mont : 2 sessions :**
 - 1 auprès des élèves de CP-CE1 (17) ;
 - 1 auprès des élèves de grandes sections (12).



- ♦ 39 élèves sensibilisés
- ♦ 20 séances de prévention réalisées en demi-classe.

- ♦ 39 sets de table réalisés
- ♦ Une vingtaine de parents présents lors du goûter convivial
- ♦ Les directrices du TAP ainsi que des écoles, l'infirmier de secteur



- ♦ 2 articles parus dans le Progrès et un dans la Voix de l'Ain



Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants de 0 à 6 ans dans le département de l'Ain

OBJECTIF GENERAL :

Prévenir les accidents de la vie courante chez les enfants de 0 à 6 ans en agissant auprès des élèves de maternelles et en mobilisant les acteurs du monde de l'enfance.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Sensibiliser les enfants aux risques de la vie courante dans les écoles maternelles
- Mettre en valeur les travaux des enfants afin de sensibiliser les acteurs du monde de l'enfance.
- Renforcer les liens école/famille/quartier en réalisant une exposition à l'échelle du quartier

FINANCEMENT

ARS : Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Nous allons cibler cette action auprès des enfants de 0 à 6 ans, de leurs parents et des assistantes maternelles des territoires.

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2014 – Juin 2015

Création d'une exposition et communication aux parents

- ♦ Mise en mots et en dessin par les enfants des deux précédentes séances afin de sensibiliser parents et professionnels

Description de l'action

- ♦ Réalisation de 3 séances pédagogiques par classe

Lors des 3 séances, utilisation d'outils pédagogiques qui permettent de visualiser les différentes pièces de la maison ainsi que le jardin et leurs dangers potentiels. Une fois les dangers identifiés, un débat dans la classe permettra d'imaginer leurs conséquences et de trouver des solutions préventives.

Lors de chaque séance, 3 ateliers tournants de 20 minutes étaient proposés pour s'adapter à l'âge des enfants et capter leur attention.



Renforcement des liens écoles/familles/quartier

- ◆ Présentation de l'action et de l'exposition aux parents autour d'un goûter convivial



Sensibilisation des acteurs du monde de l'enfance

- ◆ Partenariat mis en place avec les relais d'assistants maternels de chaque territoire sensibilisés
- ◆ Organisation d'une réunion d'information et de prévention des accidents de la vie courante en direction des assistants maternels du quartier et mise en place de l'exposition dans les structures

↳ impact non prévu : les crèches, proches des RAM ont désiré être également sensibilisés. Des séances ludiques ont été ainsi réalisées auprès des jeunes enfants présents lors de notre venue.



Principaux résultats

- ◆ **Intervention auprès 2 écoles maternelles**
 - ↳ L'école Jean Jaurès à Ambérieu en Bugey (**2 classes** de grandes sections)
 - ↳ L'école de Montracol (**1 classe** de grande section)

- ◆ **3 classes** sensibilisées en 3 petits groupes
- ◆ **9 interventions** en journée
- ◆ **83 enfants** sensibilisés
- ◆ **2 expositions réalisées**

Autre impact

- ◆ **13 assistantes maternelles sensibilisées**
- ◆ **6 interventions supplémentaires** en journée
- ◆ **Près de 50 enfants** entre 2 et 4 ans sensibilisés



LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE



PROJETS REGIONAUX

Accompagnement des acteurs de l'aide alimentaire

OBJECTIF GENERAL

- Améliorer la qualité de vie des personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire en région Rhône-Alpes

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes via IREPS

PUBLIC CIBLE

Structures d'aide alimentaire, épicerie sociales et solidaires, CCAS, acteurs institutionnels (élus, techniciens des collectivités territoriales), foyers d'hébergement, bénévoles, associations locales d'aide et d'insertion.

PERIODE DE REALISATION

Mai 2014 – Mai 2016

Objectifs de l'action

- ♦ Favoriser une connaissance mutuelle des structures et des acteurs de l'aide alimentaire, de la précarité et de l'éducation pour la santé sur les territoire
- ♦ Développer le partenariat, le travail en réseau entre les différents acteurs départementaux et locaux intervenant auprès des personnes en situation de précarité
- ♦ Développer les compétences des acteurs de l'aide alimentaire autour des enjeux de la nutrition et de la santé
- ♦ Accompagner les acteurs sociaux de l'aide alimentaire à inscrire leurs actions dans une démarche de promotion de la santé.

Description de l'action

- ♦ Prise de contact avec les structures concernées
- ♦ Mise en place d'un état des lieux auprès des structures afin d'évaluer leur besoin

Principaux résultats

- ♦ **Un état des lieux des besoins de ces structures réalisé.**
- ♦ Participation à **une réunion de rendu de l'étude**
- ♦ **7 structures interrogées**



Développement des compétences psychosociales chez l'enfant de 0 à 6 ans

OBJECTIF GENERAL :

- Développement des compétences psychosociales chez l'enfant de 0 à 6 ans

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Les professionnels de la petite enfance

PERIODE DE REALISATION

2014



Objectifs de l'action

- ♦ Participer au groupe technique composé d'un référent pour chaque délégation de l'IREPS, de l'Ades 69 et de l'Ades 01
- ♦ Identifier 1 site d'intervention dans l'Ain
- ♦ Identifier les acteurs mobilisables sur le territoire
- ♦ Recueillir les besoins des acteurs pour élaborer le programme d'actions coordonnées en 2015 et 2016
- ♦ Participer à une formation de 2 jours pour développer les capacités à coordonner et animer des actions sur les compétences psychosociales auprès des acteurs des sites identifiés.

Description de l'action

- ♦ Définition d'un territoire (Oyonnax)
- ♦ Mobilisation des professionnels travaillant dans le secteur de la petite enfance
- ♦ Mise en place d'un comité de pilotage local afin d'évaluer les besoins des professionnels et d'élaborer un projet commun pour y répondre
- ♦ Participation au comité technique régional

Principaux résultats

- ♦ **7 structures impliquées.**
- ♦ Participation à **trois réunions du comité technique régional**
- ♦ Animation de **2 réunions du comité de pilotage local**
- ♦ **Elaboration d'un projet de prévention** pour 2015
- ♦ Participation à **2 journées de formation**

Promotion de la santé des enfants de 0 à 6 ans

OBJECTIF GENERAL :

Promouvoir la santé des enfants de 0 à 6 ans sur la région Rhône-Alpes

Objectifs spécifiques :

- ♦ Accompagner la mise en place d'une dynamique territoriale (créer 1 comité de pilotage)
- ♦ Renforcer les compétences des professionnels sur des thématiques de santé identifiées avec eux comme prioritaires
- ♦ Informer et renforcer les compétences des parents sur la santé et la parentalité
- ♦ Accompagnement sur le terrain

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes via IREPS

PUBLIC CIBLE

Professionnels investis sur les champs de la périnatalité et de la petite enfance
Futurs parents et parents de jeunes enfants âgés de 0 à 6 ans;
Enfants âgés de 0 à 6 ans

PERIODE DE REALISATION

2014

Description de l'action

♦ Ce projet a été mis en place dans les départements de la Savoie et de la Haute Savoie en 2012, L'ARS a souhaité régionaliser ce projet en Rhône-Alpes.

Pour 2014 chaque département devait :

- participer aux réunions régionales
- trouver des territoires pour mettre le projet 2015 en place
- Trouver un territoire d'action pour décembre 2014
- Déposer l'appel à projet régional en février

Principaux résultats

- ♦ L'ADESSA en 2014 a participé aux 4 réunions organisées :
 - 2 téléphoniques
 - 2 physiques à l'Ades du Rhône
- ♦ Concernant la recherche de structure, l'Adessa a été sollicitée par un centre multi accueil pour des actions sur la parentalité
- ♦ 1 réunion avec la directrice du centre multi accueil de Viriat a eu lieu en janvier 2015.
- ♦ Une deuxième rencontre avec un comité de pilotage aura lieu en juin afin de lancer le projet pour 2015.
- ♦ Le comité de pilotage sera composé de personnes travaillant dans le champ de la petite enfance (RAM, école maternelle, centre de loisirs mais aussi la Mairie.)



Participation au pôle régional de compétences (PRC)

OBJECTIF GENERAL

- Développer et améliorer la qualité des programmes et des actions en éducation et promotion de la santé en région



Description de l'action

♦ Axe Appui Documentaire

Alimentation de la base régionale d'outils pédagogiques du PRC, mise à jour du répertoire des ressources documentaires santé en Rhône-Alpes et participation aux journées de temps d'échanges pour l'harmonisation des pratiques autour des outils partagés (base régionale d'outils pédagogiques, base de données bibliographiques commune, répertoire des ressources documentaires santé).

♦ Axe outils d'intervention

Réaliser des ateliers de présentation d'outils en EPS / PS pour les porteurs de projets. Participer au déploiement des outils de l'INPES ou repérés par l'INPES.

♦ Axe Echanges de pratiques

Identifier et prioriser des thématiques ou problématiques correspondant aux besoins/attentes du plus grand nombre d'acteurs.

♦ Axe Communication

Alimentation du site internet commun au pôle régional de compétences en EPS/PS de la région Rhône-Alpes. Communication sur l'existence espace web PRC. Participation à l'élaboration de la lettre d'information et rédaction d'un article. Diffusion de la plaquette PRC.

Principaux résultats

- ♦ **Participation à 10 réunions** organisées dans le cadre du PRC.
- ♦ **Axe outils d'intervention**
3 ateliers de présentation d'outils en EPS / PS réalisés dans l'Ain dont 2 avec les partenaires (MFRA et ANPAA).
1 atelier de déploiement d'outils INPES réalisé en partenariat avec délégation IREPS de l'Isère
- ♦ **Axe Echanges de pratiques**
1 journée d'échanges de pratiques organisée et animée à Bourg-en-Bresse « Parentalité, comment accompagner les parents ? ». **44 participants**
- ♦ **Axe communication**
Rédaction d'un article.

FINANCEMENT
INPES / ARS

PUBLIC CIBLE
Professionnels ou bénévoles des secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs : association, établissement scolaire, service hospitalier, collectivité territoriale

PERIODE DE REALISATION
Janvier 2014 – Décembre 2014

« Perds pas le net »

OBJECTIF GENERAL :

Contribuer à réduire les risques liés à l'usage d'internet et des écrans chez les jeunes

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Permettre aux adolescents (après 12 ans) d'autoréguler leur rapport au monde numérique de manière ludo-éducative par la mise à disposition auprès des encadrants et éducateurs d'un jeu d'animation pédagogique "Perds pas le net!"

FINANCEMENT

Conseil Régional Rhône-Alpes / Mildeca

PUBLIC CIBLE

Les jeunes (16-25 ans) et les professionnels qui en ont la charge

PERIODE DE REALISATION

Octobre 2014 – Décembre 2015

Action en cours de réalisation

Description de l'action

Animer des séances sur le thème de l'usage des NTIC (Nouvelles Technologies d'Information et de Communication) auprès de jeunes.

Activités prévues

- Participation au comité de pilotage technique
- Participation à la réalisation d'un guide pédagogique
- Expérimentation de 10 animations
- Diffusion d'exemplaires de cet outil
- Proposer un temps de présentation et d'appropriation de l'outil

Principaux résultats

- ♦ Participation à 1 réunion du Copil
- ♦ Séances prévues en 2015



Plateau de l'outil « Perds pas le Net »

Prévention de la dénutrition des personnes âgées à domicile

OBJECTIF GENERAL :

Contribuer à limiter la prévalence de la dénutrition chez les personnes âgées vivant à domicile dans l'Ain.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Favoriser une prise de conscience des acteurs de l'aide à domicile sur la prévention, le dépistage et la prise en charge de la dénutrition des personnes âgées à domicile
- Impulser une dynamique partenariale afin de contribuer à la construction d'une culture commune entre les différents acteurs locaux et/ou départementaux de l'aide à domicile
- Développer les compétences des professionnels de l'aide à domicile et des professionnels de la santé sur la prévention et le repérage de la dénutrition des personnes âgées.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes, Conseil général de l'Ain, CPOM du Rhône

PUBLIC CIBLE

Têtes de réseaux, aides à domicile, acteurs locaux

PERIODE DE REALISATION

2 années

Réalisation des 3 sessions de 3 jours de formation théorique et pratique pour les aides à domicile.

1^{ère} session : les 15, 16 et 18 septembre 2014 ;

2^{ème} session : les 13, 14 et 16 octobre 2014 ;

3^{ème} session : les 25, 27 novembre et 02 décembre 2014.

Formation :

Mise en place d'une formation en direction des aides à domicile du département. Une journée supplémentaire a été rajoutée cette année autour de l'activité physique et sportive de la personne âgée.

♦ Prévention de la dénutrition

Objectif de la formation :

- Besoins nutritionnels de la personne âgée
- La dénutrition et ses conséquences
- Comment préserver le capital santé du sujet vieillissant : prévention de la dénutrition et promotion de l'activité physique.

Principaux résultats

- ♦ Deux documents de communication réalisés :

l'un pour la mise en place de la formation
l'autre à destination des stagiaires et des familles



Principaux résultats

- ♦ **25 aides à domicile formées** sur la prévention de la dénutrition
- ♦ **315 personnes âgées** touchées vivant à domicile
- ♦ **68 % des stagiaires** savent maintenant ce qu'est la dénutrition chez une personne âgée
- ♦ **60 % savent détecter** un problème de dénutrition
- ♦ **250 exemplaires** du support de communication sur la prévention de la dénutrition ont été diffusés



Participation au groupe régional de travail sur les outils et la formation

Intervention sur site et accompagnement d'une structure sur le territoire

Organisation et animation d'un temps de sensibilisation de structures têtes de réseau

Sensibilisation des médecins généralistes.

Principaux résultats

- ♦ Participation aux réunions régionales pour la création d'un outil sur la dénutrition
- ♦ Travail partenarial avec le clic des Pays de Bresse (novembre 2014, à Saint Trivier de Courtes), pour un temps de sensibilisation
- ♦ Juin 2014 : intervention sur site à la Marpa de Neuville les dames

LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE



FORMATIONS

Formation Education Santé Environnement

OBJECTIF GENERAL

Contribuer à la diffusion de connaissances sur les relations entre environnement et santé, et valoriser les comportements favorables.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Assurer une formation pour les acteurs relais de prévention, visant à développer leurs capacités à intervenir sur la thématique « santé-environnement » auprès de leurs publics.

FINANCEMENT

Conseil Régional Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Les acteurs relais (professionnels et bénévoles) souhaitant mettre en place des actions de prévention ou de sensibilisation sur les questions santé environnement (médico-sociaux, socio-éducatifs, animation, insertion, etc...)

PERIODE DE REALISATION

2015

Action en cours de réalisation

Description de l'action

Formation mise en place en synergie entre l'ADES du Rhône et l'ADESSA, de 3 jours en présentiel. Cette formation aborde les aspects techniques et théoriques et les enjeux de la santé environnementale, complétés par des apports concrets sur les outils et les pistes d'interventions pour développer des actions en « éducation à la santé environnementale ».

Formation des aidants agissant au domicile des personnes âgées : prévention des chutes

OBJECTIF GENERAL

Favoriser l'implication des professionnels agissant en direction des personnes âgées à domicile du département de l'Ain dans la prévention des chutes au domicile des personnes âgées.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Former les professionnels agissant au domicile des personnes âgées aux gestes prévenant les accidents domestiques et plus particulièrement les chutes et aux conduites à tenir en cas de chute de la personne âgée.
- Communiquer auprès des familles et des partenaires afin de les impliquer dans la prévention des chutes des personnes âgées à domicile.

FINANCEMENT

Conseil général de l'Ain

PUBLIC CIBLE

Les aides à domicile et par leur intermédiaire également les personnes âgées à domicile

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2014 – Décembre 2014

Description de l'action

Mise en place d'une formation en direction des aides à domicile du département :

♦ Prévention des accidents et des chutes

Objectif de la formation :

- Bien connaître les personnes âgées ;
- Prévenir les chutes au domicile ;
- Aider les personnes âgées à éviter les chutes dans tous les gestes de la vie quotidienne ;
- Travailler en équipe avec les autres intervenants pour une meilleure synergie d'action dans la prévention des risques de chutes.

Réalisation de 2 sessions de 4 jours de formation théorique et pratique pour les aides à domicile.

Plusieurs intervenants d'horizon différents interviennent enrichissants la formation :

- Psychomotriciennes
- Professionnels qualifiés
- Calpact
- Service de téléalarme

Principaux résultats

- ♦ **22 aides à domicile** formées (26 inscrits mais plusieurs arrêts maladies et démissions)
- ♦ **126 personnes âgées** touchées
- ♦ **L'ensemble des stagiaires** sont capables de repérer des situations à risques au domicile des personnes
- ♦ **105 exemplaires** du support de communication sur la prévention des chutes ont été diffusés



PRESTATIONS REALISEES PAR L'ADESSA EN 2014



Mise en œuvre de l'Atelier Santé Ville de la ville d'Oyonnax

OBJECTIF GENERAL :

Mettre en œuvre l'Atelier Santé Ville sur l'ensemble des quatre territoires relevant de la Politique de la ville d'Oyonnax sur l'année 2014 permettant ainsi de lutter de manière concertée et partenariale contre les inégalités sociales et territoriales en matière de santé.

FINANCEMENT

Marché public attribué par la ville d'Oyonnax ;
CUCS ; CCAS

PUBLIC CIBLE

Les habitants et les professionnels d'Oyonnax

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2014 à Décembre 2014

Groupe de travail « ADDICTIONS »

8 réunions

24 participants

14 structures impliquées

Mise en place d'un projet d'information sur les différents usages des écrans

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser la population du bassin d'Oyonnax à l'utilisation des écrans.



BILAN

Réalisation d'un questionnaire pour les parents, les enfants et les adolescents ce qui représente :
374 questionnaires auprès des parents ;
1308 questionnaires diffusés auprès des enfants et des adolescents

58 professionnels se sont déplacés ;

99% des professionnels sont satisfaits voire très satisfaits de façon générale de la mise en place de cette journée ;

98% des professionnels sont très satisfaits voire plutôt satisfaits du contenu de la journée.

PERSPECTIVES 2015

Poursuite de l'information sur les écrans pour les professionnels par le biais d'une information ;
Poursuite de l'information sur les écrans auprès des parents ;

Mise en place d'un projet de prévention des addictions aux produits.

Groupe de travail « ALIMENTATION »

9 réunions

23 participants

13 structures impliquées

- Reconduction du projet de prévention des rythmes alimentaires dans les écoles élémentaires ;
- Ciné-débat « Mince alors ! » ;
- Coordination des projets réalisés sur Oyonnax par les partenaires sur la thématique.

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser les parents aux rythmes alimentaires de leurs enfants.

1 séance d'information :

- ♦ Informer les enfants sur l'équilibre alimentaire en insistant sur l'importance du petit déjeuner afin de limiter les collations et les grignotages trop importants ;
- ♦ Informer les parents sur les rythmes alimentaires de leurs enfants autour d'une animation conviviale ;
- ♦ Permettre aux parents et aux enfants de se retrouver autour d'un temps convivial afin d'approfondir la thématique ensemble en présence d'une diététicienne libérale.

BILAN

2 projections réalisées pour sensibiliser tous les publics ;
140 personnes présentes l'après-midi ;
125 personnes présentes le soir ;
99,40 % disent que la séance leur a plu ;
72,50 % nous disent qu'on a répondu à leurs attentes ;
90% souhaitent que l'on donne une suite au ciné-débat.

PERSPECTIVES 2015

- ♦ Mise en place d'un projet « alimentation et petit budget » avec pour objectif de répondre aux attentes de la population d'Oyonnax sur l'importance et la possibilité de manger équilibré avec un petit budget en essayant de les rendre acteurs de leurs santé ;
 1. Un ciné débat ;
 2. Des interventions sous forme d'ateliers auprès des adultes ;
 3. Des interventions auprès des jeunes collégiens et lycéens.
- ♦ Reconduction du projet de prévention sur les rythmes alimentaires (3 écoles, 5 classes) ;
- ♦ Poursuite de la coordination des différents projets mis en place sur Oyonnax sur cette thématique.

Groupe de travail « ACCES AUX DROITS ET AUX SOINS »

9 réunions

27 participants

16 structures impliquées.

Mise en place d'un projet sur la vaccination, le dépistage en lien avec l'antenne mobile de la croix-rouge ;

Mise en place d'un projet sur la prévention des accidents domestiques ;

Mise à jour de l'Annuaire des professionnels.

VACCINATIONS, DEPISTAGES AVEC L'ANTENNE MOBILE DE LA CROIX ROUGE

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser la population Oyonnaxienne à l'intérêt des vaccinations et aux dépistages.

BILAN

46 dépistages IST

18 TROD (dépistage SIDA)

114 vaccinations

364 dépistages diabète avec 92 personnes qui avaient une glycémie de +1.26 dont 62 qui n'en n'avaient pas connaissance.

PREVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser les adultes et les enfants à partir de 2 ans du bassin d'Oyonnax aux risques d'accidents de la vie courante.

La visite de la « maison géante » :

BILAN

693 adultes ont visité l'outil « Maison géante »

accompagnés de 161 enfants

92,3% des personnes sont satisfaites voire très satisfaites de la qualité de l'animation

71% sont très satisfaits des horaires d'ouverture.

Information et échange autour des situations à risques et des gestes qui sauvent :

BILAN

*1 groupe de 11 adultes mis en place
Tous ont été très satisfaits des interventions qui étaient adaptées*

Repérer les dangers à la maison, pour les enfants de MS/GS/CP :

BILAN

*8 classes ont été sensibilisées soit 200 élèves
7 enseignants satisfaits voire très satisfaits globalement de l'animation
Ils ont trouvé les interventions adaptées au public
Tous étaient très satisfaits de l'organisation.*

Comment donner l'alerte ? Pour les enfants du CE1 au CM2 :

BILAN

*6 classes ont été sensibilisées soit 150 élèves
Tous sont satisfaits voire très satisfaits de l'intervention et de l'organisation
La moitié des enseignants a trouvé les interventions bien adaptées et moyennement pour l'autre moitié*

MISE A JOUR DE L'ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS

BILAN

*2 mises à jour sur l'année
55 coordonnées de professionnels mises à jour ou renouvellement recensées grâce à la grille de recueil de renseignements
Un document Excel réactualisé afin de répertorier l'ensemble des données et adresses à l'ensemble des professionnels de l'ASV
Document réactualisé mis en ligne sur le site internet de la ville sans les lignes directes des professionnels.*

EN CONCLUSION POUR 2014

- ♦ Tous les projets ont été mis en place à partir des besoins des habitants recueillis lors du forum santé organisé en avril 2013

La quasi-totalité des actions a été mise en place pour les habitants

- ♦ Au total, **4044 habitants sensibilisés** sur l'ensemble des thématiques au travers des différentes actions.

Evaluation des professionnels concernant la coordination générale de l'ASV :

- ♦ **3 groupes de travail** réunis de janvier à décembre :
 - alimentation
 - accès aux droits et aux soins
 - addictions

PERSPECTIVES 2015

- ♦ Reconduction du projet sur la vaccination, le dépistage général en lien avec l'antenne mobile de la Croix-Rouge en élargissant au dépistage de la DMLA et de l'hygiène bucco-dentaire
- ♦ Mise en place d'un projet d'information sur la contraception et les prises de risques sexuels en partenariat avec le CPRF
- ♦ Mise en place d'un projet de prévention de l'hygiène bucco-dentaire auprès des enfants dans les classes de GS
- ♦ Mise à jour de l'Annuaire des professionnels

Promotion de la santé au centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse

OBJECTIF GENERAL :

Améliorer l'hygiène de vie globale des personnes détenues au centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse.

OBJECTIFS SPECIFIQUES :

- Améliorer la prise en charge des addictions
- Améliorer l'hygiène de vie et inciter les détenus à entreprendre des soins si nécessaires
- Réduire les risques de contaminations VIH/hépatites

PUBLIC CIBLE

Population carcérale de Bourg-en-Bresse

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2013 – Décembre 2014



Description de l'action

En lien avec l'UCSA et la responsable du temps scolaire, des séances d'éducation pour la santé ont été mises en place auprès de groupes de détenus

♦ THEMATIQUE « ADDICTIONS »

Des séances sur le tabac et le cannabis

Nous avons abordé l'augmentation de la prise de substances liée au stress généré par l'incarcération et les solutions pour arrêter de fumer.

♦ THEMATIQUE « HYGIENE DE VIE » : maintien du « capital santé »

Une séance sur l'équilibre alimentaire

Ce sujet a été abordé dans un premier temps en rappel des groupes d'aliments et des besoins du corps, notamment en lien avec l'activité physique effectuée. Dans un deuxième temps, un atelier cuisine a été proposé avec la confection de sandwiches équilibrés.

Une séance sur le sommeil et l'hygiène bucco-dentaire

Les dérèglements du rythme en prison sont importants. Les interventions ont permis de reprendre les bases et la nécessité d'avoir un bon rythme du sommeil et une bonne hygiène bucco-dentaire.

♦ THEMATIQUE « VIH/Hépatites »

Des séances d'information et de sensibilisation sur la sexualité, les comportements sexuels et sur la prévention des risques infectieux lors de rapports sexuels.

Une séance d'information et de sensibilisation sur les risques infectieux liés aux pratiques de coiffure et tatouage/piercing réalisée auprès des « auxi-coiffeurs ».

Principaux résultats

- ♦ Plus de **60 détenus** bénéficiaires
- ♦ **Participation au Copil Régional** Actions de Prévention et d'éducation pour la santé

Suite envisagée

Le travail en lien avec l'UCSA se poursuit en 2015

AUTRES INTERVENTIONS 2014

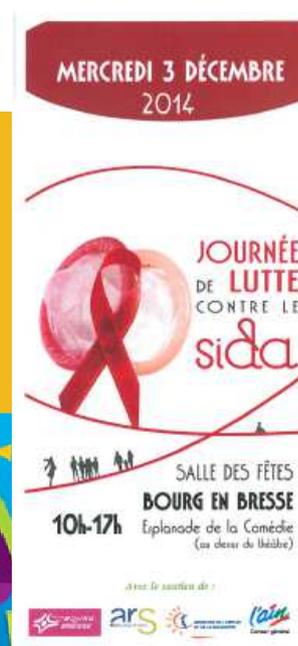
Certaines structures départementales font appel à l'Adessa pour réaliser des animations dans le cadre des projets qu'elles mettent en place. Ces animations ne font pas partie des projets initialement prévus par l'Adessa : ce sont des interventions hors projets qui viennent en plus des programmes pour lesquels nous sommes financés.

En 2014, nous avons été sollicités par 11 structures pour réaliser les interventions suivantes :

- ♦ **Collège du Grand Cèdre à Coligny** : Prévention du tabagisme
- ♦ **Lycée Marcelle Pardé à Bourg-en-Bresse** : Santé globale et bien être des jeunes
- ♦ **Caisse Primaire d'Assurance Maladie** : M'T Dents écoles d'Ambérieu en Bugey
- ♦ **Ecole Commerson à Chatillon sur Chalaronne** : Prévention des accidents domestiques
- ♦ **CCAS d'Oyonnax** : Prévention des accidents domestiques
- ♦ **CCAS d'Oyonnax** : Prévention des « écrans »
- ♦ **Collège Jean Moulin à Trévoux** : Equilibre alimentaire et sédentarité
- ♦ **Mission locale d'Oyonnax** : Rallye santé
- ♦ **Lycée Professionnel Privé Rural de l'Ain à Villars Les Dombes** : Les jeunes et l'usage d'internet
- ♦ **LEAP de Saint Sorlin** : Sida / VIH / Sexualité
- ♦ **Collège de Péron** : Prévention du tabagisme



AUTRES TEMPS FORTS



Journée de lutte contre le sida

OBJECTIF GENERAL :

Limiter les contaminations par le virus du SIDA

OBJECTIFS SPECIFIQUES :

- Informer sur le VIH/sida, les infections sexuellement transmissibles et les hépatites
- Promouvoir le port du préservatif lors de rapports sexuels
- Promouvoir le dépistage des maladies sexuellement transmissibles

PUBLIC CIBLE

Toute la population

PERIODE DE REALISATION

Le mercredi 3 décembre 2014

Description de l'action

Suite à la journée mondiale de lutte contre le sida (le 1^{er} décembre), les partenaires ont souhaité réaliser dans l'Ain une journée d'information et de mobilisation du public sur ce sujet, qui s'est tenue à la salle des fêtes de Bourg-en-Bresse.

Etaient présents ce jour-là les membres du Collectif Sida : AIDES, la Croix Rouge, Couples et Familles, le CPEF du Pont des chèvres, le Centre de Santé Publique – Hôpital de Fleyriat, et l'ADESSA.

Programme de la journée :

- ♦ Tests de dépistage rapide du VIH : TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique)
- ♦ Diffusion de préservatifs
- ♦ Expositions
- ♦ Information et documentation sur le VIH/sida, les infections sexuellement transmissibles et les hépatites

Principaux résultats

- ♦ Plus de **200 personnes** sont venues sur nos stands, majoritairement des jeunes venus dans le cadre du lycée.
- ♦ **80 dépistages** rapides réalisés.

Perspectives si besoin

Cette journée a mobilisé un grand nombre de personnes, notamment des jeunes. Elle est à renouveler en 2015 afin de poursuivre la lutte contre le sida.



Fête de la science

OBJECTIF GENERAL :

Où comment santé et environnement peuvent s'allier.

De la terre à la table et de l'air à l'eau, expérimentons ensemble nos sens, jouons avec l'air pour finir par la fabrication d'une sculpture préservant l'environnement.

PUBLIC CIBLE

Ecole maternelle, centre de loisir

PERIODE DE REALISATION

Le mercredi 08 octobre 2014



Description de l'action

Sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement. Ces différentes activités permettent de sensibiliser les jeunes enfants aux éléments qui les entourent.

Deux ateliers prévus :

- ♦ Le premier autour de la terre, de l'eau et de l'air :
 - Expériences sur la nutrition (vue, toucher, odorat) ;
 - Expériences sur l'air (jeu de boîte),
 - Expériences sur l'eau (ça flotte, ça coule).

- ♦ Le second était plus créatif :
 - Reliant le premier atelier (la farine qui vient de la terre), l'eau et l'air permettent de faire une pâte à modeler.

Nous avons travaillé avec l'aide de mallettes pédagogiques, pour faire de petites expériences avec les enfants et ensuite nous leur avons fait fabriquer une pâte à modeler « écologique » et jouer avec eux afin qu'ils puissent repartir avec un petit souvenir de ce moment passé ensemble.

Principaux résultats

- ♦ **1 centre de loisirs** a été sensibilisé
- ♦ **12 enfants** impliqués
- ♦ **1 accompagnateur** mobilisé
- ♦ **100 % de satisfaction** de la part des enfants et de l'accompagnateur.

Hélas, cette année, la communication avait changé d'où une baisse très significative de jeunes sensibilisés.



Actions1 2015

Populations en situation de précarité

- Coordination de l'Atelier Santé Ville d'Oyonnax
- Travail partenarial avec l'UCSA sur la promotion de la santé au Centre Pénitentiaire de Bourg-en-Bresse
- Accompagnement des acteurs de l'aide alimentaire (programme régional)

Santé / environnement

- « La qualité de l'air intérieur dans les lieux accueillant des 0 - 6 ans »
- Formation éducation santé environnement
- « Ensemble, respirons mieux »
- Mieux connaître et lutter contre l'Ambroisie : enfants, parents, familles : tous concernés !

Nutrition Santé bucco-dentaire

- « Nutrition et santé » : un programme d'éducation nutritionnelle dans les écoles primaires du département de l'Ain.
- Allaitement : promouvoir et échanger

Prévention des addictions

- « Les jeunes des Maisons Familiales Rurales et leur santé »
- « Addictions en paroles » : prévention des consommations à risque chez les jeunes en insertion professionnelle
- « Conduites addictives et sécurité routière »
- « Perds pas le Net »

Maladies liées au vieillissement

- Formation des aidants agissant en direction des personnes âgées à domicile : prévention des chutes.
- Prévention de la dénutrition chez les personnes âgées à domicile en Rhône-Alpes (programme régional)

Rythme de vie / estime de soi/ promotion de la sante des enfants 0-6 ans

- Développement de compétences psychosociales chez l'enfant de 0 à 6 ans (programme régional)
- Promotion de la santé des enfants de 0 à 6 ans (programme régional)
- Quand estime de soi et compétences psychosociales renforcent le mieux être
- Rythmes de vie et temps périscolaires
- Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants de 0 à 6 ans

Programmes transversaux

- Pôle Régional de compétences
- Promotion de la santé au travail



Association Départementale d'Éducation Sanitaire et Sociale de l'Ain
293, rue Lavoisier - 01960 Péronnas
Tél. 04 74 23 13 14 – Fax. 04 74 50 42 98 - ades01@wanadoo.fr

OUVERTURE AU PUBLIC SUR RENDEZ-VOUS

Lundi, mardi, jeudi 9h00 -12h00 / 13h30-17h00
Vendredi 9h00 -12h00

PERMANENCE A L'ANTENNE D'OYONNAX

dans les locaux du Centre Social Est, rue Anatole France à Oyonnax

