



RAPPORT
ACTIVITE

2019



« La prévention, plus que jamais au cœur de notre quotidien »

La clôture du rapport d'activité s'inscrit dans un contexte bien particulier, celui de la crise sanitaire de la COVID-19.

Bien évidemment, cela nous conforte plus que jamais dans la mission qui est la nôtre, celle de l'éducation et de la promotion de la santé.

Mais cela fait aussi écho à plusieurs projets que nous avons développés cette année comme « De bons réflexes dès le plus jeune âge ». En effet cette action, initiée en lien avec la DT01 de l'ARS ARA depuis 2018, est partie de problématiques d'hygiène fortes, notamment l'hygiène des mains, qui fait résonance aujourd'hui à notre contexte sanitaire.

2019, c'est aussi le développement de notre mission de référent ESE et un partenariat enrichissant avec la FNE Ain et les collègues de l'IREPS siège.

C'est également la poursuite croissante de notre mission de Structure Ressources, le développement de la Plateforme Intersectorielle en Santé Mentale ainsi que d'autres programmes régionaux d'envergure. Mais c'est aussi pour ma part, un cap de franchi avec l'anniversaire symbolique de mes 20 années passées au développement de l'association.

Je me souviens de l'ADESSA dans les locaux de la Mutualité de l'Ain, puis de l'évolution de l'équipe grâce au développement des emplois jeune « tabac », des premières joies pour la réussite de l'appel à projets M' T DENTS, qui a permis une évolution conséquente de la masse salariale, mais je me remémore tout autant les passes financières difficiles de certaines années, les questions sur notre devenir incertain.

Tout cela n'aurait pas pu se faire sans un soutien sans faille du conseil d'administration et d'une Présidence stable et sans une équipe de collègues toujours prêtes à positiver et à se battre, fort d'une conscience professionnelle avérée.

Ce qui est sûr, c'est que l'Adessa par son évolution, est maintenant une structure solide et reconnue, et d'avoir pu y participer me satisfait pleinement.

La mission qui m'a été confiée prend aujourd'hui encore bien plus de sens : « **La prévention, plus que jamais, est au cœur de notre quotidien** ».

**Juliette FOVET-JULIERON,
Directrice ADESSA**

SOMMAIRE

Avant-propos

LA VIE ASSOCIATIVE **P.4**

Les missions de l'Adessa

LA STRUCTURE RESSOURCES EN EDUCATION POUR LA SANTE **P.7**

Un Pôle Ressources documentaire ouvert à tous

Un acteur de la mise en œuvre des politiques publiques de santé et de la connaissance du territoire

Un acteur de la professionnalisation des porteurs de projets

Un accompagnement des collectivités dans les politiques publiques de santé

ZOOM : « Contrat Local de Santé d'Oyonnax » **P.12**

MISSION RÉFÉRENT ESE **P.13**

ZOOM : « Journée interprofessionnelle » **P.14**

LES ACTIONS DE SANTE PUBLIQUE

Projets départementaux : **P.15**

« Nutrition et santé » : un programme d'éducation nutritionnelle dans les écoles primaires de l'Ain

« Le projet 3 B : Bien manger, Bien bouger, Bien grandir ! »

« Jeunes et conduites addictives en établissements scolaires »

« De bons réflexes dès le plus jeune âge »

Moi(s) sans tabac : actions de proximité

Compétences psychosociales et petite enfance de 0 à 6 ans

Projet de diagnostic-action auprès des opérateurs « jeunes de l'Ain »

Projets Régionaux : **P.27**

Moi(s) sans tabac

Présentation du programme régional émergence : dispositif d'appui en prévention et promotion de la santé

PRISM

PRESTATIONS REALISEES PAR L'ADESSA EN 2019 **P.31**

Mise en œuvre de l'atelier Santé Ville de la ville d'Oyonnax

Promotion de la santé au centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse

M'T Dents

Autres interventions: exemple de l'ADMR

ACTIONS 2020 **P.38**



LA VIE ASSOCIATIVE

MISSIONS DE L'ADESSA

2 MISSIONS COMPLEMENTAIRES :

- Une fonction de Structures Ressources en promotion/ éducation pour la santé dans le département de l'Ain
- Une association qui développe et promeut, prévention, éducation et promotion de la santé au plus près de la population

LE PERSONNEL DE L'ADESSA

Mme FOVET-JULIERON Juliette
Directrice

Mme BERGER-BY Magali
Chargée de projets, Conseillère méthodologique

Mme CASTANO Hélène
Chargée de projets

Melle CASEY Sonia
Assistante administrative, Chargée d'animation

Melle SEGUELA Manon
Chargée de projets, Gestionnaire de la Structure Ressources (départ au 01 septembre 2019)

Mme GINET Mélissa,
Chargée de projets

Mme QUENETTE Aline,
Chargée de projets (fin de CDD au 4 novembre 2019)

LES MEMBRES DU BUREAU

Mme France PIVET
Présidente

Mr Jacques DUPOYET
Premier Vice-président

Mme Marie-Pierre GUYARD
Trésorière

Poste vacant
Secrétaire

BENEVOLE

Mme BERNARD Micheline

LA VIE STATUTAIRE

Voici les dates des Conseils d'Administration ainsi que de l'Assemblée Générale durant l'année 2019 :
Plusieurs réunions de bureau

Conseil d'Administration
Le mardi 18 juin 2019

Assemblée Générale
Le mardi 2 juillet 2019

LES FINANCEURS DE L'ADESSA

Nos principaux partenaires financiers pour l'année 2019 ont été les suivants :

- ARS Auvergne Rhône-Alpes
- CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'AIN
- CPAM DE L'AIN
- MILDECA
- SANTE PUBLIQUE FRANCE
- VILLE D'OYONNAX / BELLIGNAT
- VILLE DE VIRIAT

L'ADESSA remercie l'ensemble des financeurs pour le soutien financier ainsi que l'intérêt porté aux actions d'éducation pour la santé qu'elle réalise.



LA STRUCTURE RESSOURCES UN CENTRE DOCUMENTAIRE OUVERT A TOUS

En tant que Structure Ressources, un centre documentaire est ouvert à tous au siège de l'ADESSA à Péronnas. Ce centre, qui est géré par plusieurs chargées de projets, et conseillères méthodologiques, propose :

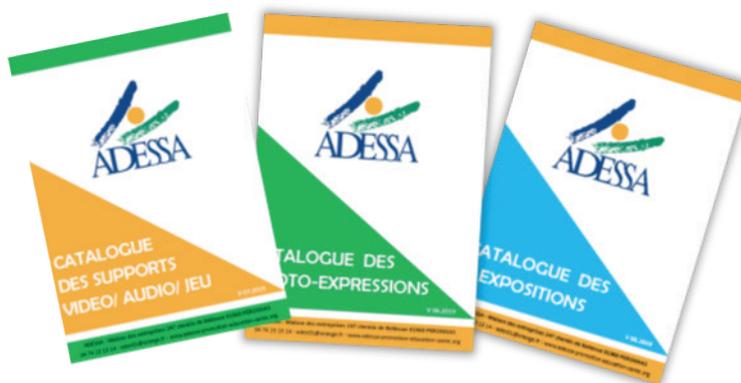
- un accueil physique 4 jours par semaine
- un accompagnement dans la recherche documentaire
- une formation à l'utilisation des outils avant leur prêt
- la distribution gratuite de matériel de prévention et d'information
- et une veille documentaire.

Afin de travailler au plus près des acteurs locaux, nous proposons une permanence au sein du centre social Est d'Oyonnax et nous avons ouvert un point Relais au sein de la commune de Champagne-en-Valromey.

Dans l'optique d'une amélioration constante de l'offre documentaire, la gestionnaire de la Structure Ressources :

- est partie prenante au dispositif EMERGENCE Auvergne-Rhône-Alpes
- travaille en étroite collaboration, pour une meilleure coordination, avec ses homologues régionaux

- En 2019, la Structure Ressources de l'ADESSA, c'est :
953 documents référencés
(outils pédagogiques, ouvrages, rapports d'analyses, outils de diffusion)
- 147 outils de prévention empruntés
 - Plus de 4000 documents de prévention et d'information distribués
 - Une page Facebook et une page twitter gérées quotidiennement
 - 1 lettre régionale électronique parue
 - 13 campagnes nationales de prévention relayées dont 1 journée de lutte contre le sida réalisée.
 - 3 dépliant par type d'outils créés



UN ACTEUR DE LA MISE EN ŒUVRE DES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ ET DE LA CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

En tant qu'interface de l'ARS auprès des acteurs locaux, l'ADESSA contribue à la mise en œuvre des politiques publiques et notamment du Programme Régional de Santé. Notre mission consiste également à participer à la connaissance des territoires afin de relayer aux décideurs publics les problématiques de terrain et les besoins des populations.

- Afin d'accomplir ces missions, l'ADESSA :
- est en lien permanent avec l'Agence Régionale de Santé et notamment la délégation territoriale de l'Ain
 - effectue un travail de recensement des actions selon les territoires, qui, en collaboration avec l'IREPS Auvergne Rhône-Alpes, sont répertoriées sur une base « Atlas Santé »
 - effectue un travail de valorisation des actions en transmettant, au niveau départemental, les informations sur les acteurs locaux, leurs projets et leurs éventuelles questions
 - participe aux réunions de groupes de travail et comités de pilotage et apporte son expertise

UN ACTEUR DE LA PROFESSIONNALISATION DES PORTEURS DE PROJETS

Afin d'améliorer encore les actions de santé sur le territoire de l'Ain, l'ADESSA propose aux acteurs des séances de soutien tout au long de leur projet. Les salariées de l'ADESSA sont en mesure d'accompagner les acteurs dans la construction, l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des projets en lien avec les objectifs du PRS et de l'ARS. Ce soutien méthodologique est gratuit et ouvert à tous les professionnels et futurs professionnels.

L'enjeu de ces accompagnements méthodologiques est d'améliorer la qualité des projets au regard du PRS. Ces appuis passent également par la mise à disposition de matériel pédagogique. Chaque porteur de projets est reçu par une des gestionnaires de la Structure Ressources qui va proposer un accompagnement individuel et adapté aux besoins du projet.

Afin de mener cette mission, en 2019, l'ADESSA :

- A mis en place une formation thématique autour de la nutrition destinée aux professionnels en lien avec le public enfant,
- A proposé aux étudiants des outils et des ressources documentaires (15 futurs professionnels accompagnés en 2019 et 135 sensibilisés aux déterminants de la santé et à la démarche de promotion pour la santé),
- A animé et mis en place des temps thématiques afin d'échanger sur les expériences locales (2 demi-journées ont été organisées avec, au total, 23 participants),
 - A proposé aux acteurs du département des accompagnements et conseils méthodologiques sur toutes les thématiques ainsi que l'apport d'expertise afin de renforcer les dynamiques locales (56 accompagnements en 2019).
- A organisé des temps de présentation d'outils, afin de valoriser les ressources et permettre aux professionnels de découvrir les nouveaux outils (au total, 6 présentations d'outils ont été réalisées en 2019 et 84 personnes étaient présentes).

ILLUSTRATION DU TEMPS THÉMATIQUE RÉALISÉ : « LA JOURNÉE DE LUTTE CONTRE LE SIDA » :

Dans le cadre de ses missions de structure Ressources, l'ADESSA organise des temps de sensibilisation destinés aux professionnels et futurs professionnels du département. Au cours de l'année 2019, un partenariat a été mis en place avec le CRIPS Auvergne-Rhône-Alpes en vue de réaliser une demi-journée de sensibilisation afin de relayer efficacement la journée de lutte contre le Sida du 1er décembre,

Les professionnels ont été accueillis le 3 décembre 2019 par le coordinateur du CRIPS et l'ensemble de l'ADESSA afin de bénéficier d'une actualisation des données autour du VIH/ SIDA et de pouvoir échanger entre professionnels autour de cette thématique.

17 personnes ont assisté à ce temps. Le taux de satisfaction est de 89%.



UN ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS DANS LES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ

L'ADESSA contribue pleinement aux priorités de santé au niveau régional et national en accompagnant des collectivités locales à la mise en œuvre des politiques publiques de santé, notamment des Contrats de ville et des Contrats Locaux de Santé.

Les volets « santé » des contrats de ville et les contrats locaux de santé répondent à l'objectif de réduction des inégalités sociales de santé, au cœur des territoires. Ils contractualisent, entre l'Agence Régionale de Santé et les collectivités, le projet de lutte contre les inégalités sociales de santé.

Le travail préparatoire préalable à la rédaction des contrats permet également de mobiliser les acteurs de terrain lors de comités de pilotage afin d'affiner à l'échelle locale les priorités de santé.

L'année 2019, s'est caractérisée par la poursuite de la montée en charge du travail de l'Adessa sur les zones politiques de la ville ainsi que le travail au niveau des contrats locaux de santé.

NOS PERSPECTIVES POUR 2020

Perspectives 2020 :

Nos pistes de travail pour l'année 2020 et les années à venir se profilent autour :

- **De formations et de temps de sensibilisation autour de la nutrition et des compétences psychosociales auprès de territoires en zone politique de la ville seront réalisés**
- **De présentations d'outils autour des compétences psychosociales et de la nutrition seront initiées**
- **D'un partenariat avec le service scolaire et la direction des étudiants pourra être initié en vue de sensibiliser les étudiants et mener, par la suite, une ou plusieurs actions d'éducation par les pairs.**
- **De la mise en place d'une soirée inter professionnelle destinée aux professionnels du médical / paramédical du Bas Bugéy autour de la prévention lors des actes de soins**
- **Le renforcement de l'harmonisation de certaines actions en lien avec l'IREPS sera poursuivi.**

ZOOM SUR LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ D'OYONNAX

L'ADESSA dans le cadre de la structure ressource, a accompagné la ville d'Oyonnax, à la mise en place d'un contrat Local de Santé qui a été signé le 30 avril 2019.

3 axes ont été priorités à la suite du diagnostic santé et du travail déjà réalisé par l'Atelier Santé Ville :

AXE1 : Accès aux droits, aux soins et aux prises en charge médico-sociales

- OG1 : Améliorer le parcours et le travail en réseau
- OG2 : Améliorer l'accès aux droits, aux soins et favoriser l'éducation à la santé
- OG3 : Améliorer le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie et/ou dépendantes en soutenant les aidants et les intervenants à domicile

AXE 2 : Prévention et Promotion de la santé

- OG 1 : Développer les bilans, les diagnostics, les dépistages et la vaccination
- OG2 : Promouvoir une alimentation saine et une activité physique régulière
- OG3 : Promouvoir la santé sexuelle comme «un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité»
- OG4 : Promouvoir la santé environnementale

AXE3 : Promotion et coordination de la santé mentale

- OG 1 : Promouvoir la santé mentale positive auprès des jeunes
- OG2 : Prévenir les troubles de l'addiction
- OG3 : Prévenir et prendre en charge la dépression et les troubles du comportement
- OG4 : Développer et structurer un Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)

Un lien étroit avec l'Atelier Santé Ville :

Les groupes de travail de l'ASV seront renommés afin d'articuler le travail avec les axes du CLS. Ce qui permettra de ne pas démultiplier les réunions pour les partenaires du territoire.

- Le groupe Alimentation devient Hygiène de vie (alimentation, sommeil, rythmes de vie, activités physiques, ...)
- Le groupe Accès aux droits et aux soins est maintenu (Dépistages, vaccinations, santé sexuelle)
- Le groupe Addiction devient Conduites à risques (CPS, consommation de produits, écrans, ...).
- Mise en place d'un nouveau groupe : Travail en réseau des professionnels

Un comité technique s'est réuni en septembre et a défini les priorités suivantes pour 2020 :

- Soutenir le travail en réseau des professionnels avec l'importance d'échanger autour de situations complexes notamment pour le public en situation d'isolement et avec des problématiques de santé mentale (mise en place d'un groupe de coordination de cas complexes, création d'outils de mise en réseau, ...).
- Renforcer la prévention et la promotion de la santé des habitants au travers des différentes thématiques de santé priorités dans le diagnostic (maladies chroniques, alimentation et activités physiques, hygiène bucco-dentaire, conduites à risque, compétences psychosociales, ...).

MISSION DE REFERENT ESE EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE ET DE L'ENVIRONNEMENT

Objectifs :

- Dresser l'état des lieux des acteurs mobilisables sur ces enjeux dans le territoire:
- Organisation et animation d'une gouvernance multi-partenariale départementale
- Organiser et animer des journées d'échanges/formation à destination des professionnels
- Participer à l'expertise des projets ESE du territoire (sur sollicitation)
- Valoriser les actions menées sur la plateforme régionale ESE
- Diffuser des informations du local au régional et inversement via la newsletter régionale & les contacts locaux
- Participer aux temps régionaux de concertation/formation des référents Santé-Environnement

PRINCIPAUX RÉSULTATS :

- Recensement de 230 acteurs environnement et santé dans l'Ain
 - Enquête en ligne à destination de ces acteurs, sur les actions/projets/besoins en santé-environnement
 - Recensement d'un 1er listing de membres pour le comité départemental ESE
 - Invitation et réalisation du 1er comité ESE
 - Participation au 1er comité technique du projet 1000jours qui comptent.
 - Temps de rédaction/relecture du site web du pole ESE
 - Journée d'échanges référents prévue le 26/03
 - Réunion téléphonique d'échanges entre référents
- Réalisation des premières rencontres départementales de l'Education et de la promotion de la Santé-Environnement le 26/09/19



Financement :

ARS Auvergne-Rhône-Alpes

Période de réalisation

2019



ZOOM JOURNÉE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES SUR LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Suite à un besoin recensé dans le cadre de l'Atelier Santé Ville d'Oyonnax et afin de maintenir le partenariat entre les différents acteurs, une journée d'échanges interprofessionnels autour des compétences psychosociales a été mise en place. Cette journée s'est déroulée le 13 juin 2019. L'objectif était d'accompagner les professionnels à comprendre l'intérêt des liens entre prévention, promotion de la santé et CPS en leur permettant de s'informer et d'échanger sur la thématique.

La journée a débuté par un temps théorique, animé par une psychologue autour des compétences psychosociales de l'enfance à l'âge adulte avec une attention particulière pour les publics en situation de précarité.

Par la suite, trois ateliers ont eu lieu autour des thématiques suivantes :

- La gestion des émotions (ADESSA)
- L'estime de soi : (Psychologue clinicienne)
- Comment accompagner les parents à se positionner et à dire Non (IFMAN)

Ces ateliers avaient pour objectif d'échanger entre professionnels autour des thématiques proposées. Ainsi, les professionnels ont pu élaborer autour des situations qu'ils rencontraient dans leur quotidien.



Lors de ce temps, 50 professionnels étaient présents.

Tous les professionnels ont été assez satisfaits ou très satisfaits de la journée.

Pour 43% d'entre eux, la journée a totalement répondu à leurs attentes. Pour les autres, la journée a répondu en partie parce qu'ils ont trouvé la journée trop courte ou parce qu'ils pensent que le thème est encore à approfondir.





LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE

PROJETS DÉPARTEMENTAUX

NUTRITION ET SANTE : UN PROGRAMME D'EDUCATION NUTRITIONNELLE DANS LES ECOLES MATERNELLES DU DEPARTEMENT DE L'AIN.

Objectif général :

Réduire la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les jeunes enfants de 3 à 6 ans sur les territoires prioritaires dans l'Ain.

Objectifs spécifiques :

1 : Renforcer les connaissances de l'équipe socio-éducative sur l'importance d'une alimentation équilibrée en lien avec la pratique d'une activité physique régulière.

2 : Sensibiliser les enfants à la nécessité d'une bonne alimentation et d'une activité physique à travers le jeu

3 : Accompagner les enfants dès le plus jeune âge à faire des choix éclairés afin de limiter le « trop sucré », « trop gras » notamment au petit déjeuner et au goûter.

4 : Sensibiliser les enfants à la nécessité de pratiquer une activité physique avec plaisir.

5. Mobiliser la restauration scolaire et la ville autour de l'alimentation équilibrée afin de pérenniser l'action dans l'établissement.

Objectif transversal : Sensibiliser les parents autour de l'équilibre alimentaire en lien avec la pratique d'une activité physique régulière.

DESCRIPTION DE L'ACTION :

Mise en place du projet :

- Réunion avec l'infirmière, conseillère technique sur le département de l'Ain
- Prise de contact avec les infirmières des secteurs choisis
- Présentation du projet à l'école les cordeliers de Belley
- Rencontres avec les enseignants afin de mettre en place le planning d'intervention et de présenter les activités des séances

Les séances :

Réalisation de 8 séances pédagogiques ludiques et participatives

SEANCE 1 : « A quoi ça sert de manger »

SEANCE 2 et 3 : séances consacrées aux familles d'aliments et leur rôle.

SEANCE 4 : la composition du goûter et du petit déjeuner avec « Marion le papillon »

SEANCE 5 et 6 : mise en pratique : réalisation d'une tartine chouette.

SEANCE 7 et 8 : séances ludiques autour des notions « à quoi ça sert de bouger »

Chaque séance dure environ 45 minutes, de nombreuses activités sont mises en place pendant les séances afin de rendre les enfants acteurs et participatifs.



PRINCIPAUX RÉSULTATS :

4 classes sensibilisées

64 séances mises en place (séances faites en demi-classe)

86 enfants sensibilisés et satisfaits des séances

Mise en place d'une exposition et d'une porte ouverte à destination des parents afin de valoriser le travail des enfants et de répondre aux diverses questions.



Dans le cadre de l'action un budget a été dédié à l'achat de matériel afin de favoriser la mise en mouvements des enfants pendant le temps de récréation :

- 1 Kit découverte Badminton/volley/mini-tennis
- 1 panier de basket de sol
- 4 ballons de basket mousse
- 5 paires d'échasses boîtes avec patin
- 1 parcours de pneus
- 1 lot de 12 anneaux tennis
- 1 lot de 12 cercles extra plats
- 1 set initiation au polo



« NUTRITION ET SANTE :
un programme
d'éducation
nutritionnelle dans les
écoles maternelles »



Rendez-vous le
Jeudi 30 janvier à partir
de 16h30 à l'école des
Cordeliers

Les professionnelles de l'Adessa ainsi que l'équipe éducative
seront à votre disposition pour répondre à vos questions et
vous présenter le travail des enfants autour de l'alimentation.
(exposition, photos.....)



Vous n'êtes pas disponible le 30 janvier?
L'exposition restera en place plusieurs
semaines pour vous permettre de la
découvrir!

ADESA
Maison des Entreprises - 247, Chemin de Bellevue - 03840 PERONNAS
Tel : 04 74 23 14 14 - Mail : adessa@peronnas.fr

ARS
Auvergne-Rhône-Alpes
Région

Financement :

ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public ciblé

Les élèves de PS-MS-GS et leurs parents des territoires prioritaires.

LE PROJET 3B : BIEN MANGER, BIEN BOUGER, BIEN GRANDIR !

Objectif général :

Améliorer le bien-être des enfants de 0-6ans en privilégiant une activité physique régulière en lien avec une alimentation équilibrée

Objectifs spécifiques

- 1 : Favoriser et promouvoir la mobilité des enfants de 0-6 ans dans les structures d'accueil crèche, école maternelle en développant des actions d'éveil sensoriel pour les 0-6ans.**
- 2 : Proposer aux enfants de 0-3 ans des activités plus propices à la mobilité et les transmettre avec plaisir.**

Axe 1 : les 0-3 ans

3 : Sensibiliser les parents et les professionnels des 0-3 ans à la promotion d'une alimentation plaisir et équilibrée tout en favorisant le dialogue entre parents et professionnels autour de l'alimentation de leurs enfants.

Axe 2 : les 3-6 ans en école maternelle

4 : Sensibiliser les jeunes enfants de maternelle au plaisir de l'activité physique et à une alimentation diversifiée et de qualité.

5 : Mobiliser et sensibiliser les parents à cette démarche de prévention

6 : Mobiliser les autres acteurs « petite enfance » en vue de pérenniser le projet à l'échelle du territoire.

DESCRIPTION DE L'ACTION :

- Plusieurs rencontres avec les professionnels de la crèche Pierre Perret et l'école maternelle Odette Joly de Miribel
- 2 réunions avec les psychomotriciennes et réflexion en équipe portant sur l'émergence des besoins et la mise en place du parcours de motricité ;
- Mise en place d'une formation pour les professionnels de la petite enfance;
- Mise en place d'une sensibilisation pour les professionnels de la crèche autour de l'alimentation ;
- Mise en place d'ateliers et porte ouvertes avec les enfants et les parents autour des 2 thématiques (nutrition et activité physique) ;
- Réactualisation du guide d'exercices à destination des parents ;
- Présentation de l'action aux professionnels du territoire et réunions afférentes si besoin.

Réalisation Mai 2019 à Juin 2020... (Elargi suite au COVID)



PRINCIPAUX RÉSULTATS :

5 réunions avec les partenaires et plusieurs points téléphoniques venant compléter les échanges.

• La formation :

3 soirées de formation mises en place (18h30-21h30) :

1 soirée autour de l'équilibre alimentaire et deux soirées autour de la psychomotricité du jeune enfant (13 à 15 participantes pour chacune des soirées, personnels du multi accueil, de la crèche familiale et des assistantes maternelles)

L'ensemble des personnes formées :

En attente de réception de l'évaluation envoyée par la crèche

• Action au sein de l'école maternelle :

5 classes sensibilisées (moyenne section/ grande section) soit 93 enfants

15 séances réalisées

Mise en place de 3 séances par groupe autour de l'équilibre alimentaire.

_ Séance 1 : notamment à partir de l'histoire des « 3 petits cochons gloutons »

nous avons abordé l'importance de « bien manger et bien bouger » pour être en forme

_ Séance 2 : travail autour des familles d'aliments

_ Séance 3 : réalisation de la fleur alimentaire

Mise en place de parcours de motricité (avril 2019)

Mise en place d'un reportage photo et d'une porte ouverte à destination des parents (18 mai) -> non réalisé contexte COVID 19

Agrémenter le matériel de psychomotricité afin de favoriser la mise en mouvement des enfants (choix du matériel en cours)

• Action au sein de la crèche :

Mise en place de parcours de motricité avec une psychomotricienne suivi d'une porte ouverte pour que les parents découvrent leur enfant en mouvement :

2 avril 2019 (non réalisé contexte COVID 19)

Mise en place d'ateliers « cuisine » brochettes de fruits, Milk Shake...ainsi qu'une porte ouverte le 14 mai (non réalisé contexte COVID 19)

Réaménagement de l'espace bébé : matériel financé par l'ADESSA, mis en place au sein de la structure



PERSPECTIVE DE L'ACTION POUR REMPLACER LES ACTIONS NON MENÉES

• Ecole Odette joly :

Réalisation d'un livret :

- 1 partie théorique + 1 partie mise en pratique : comment mener un atelier, idées de parcours, jeux de cours, de motricité fine, coopératifs, Comment accompagner l'enfant.....

- Savoir repérer les difficultés des enfants, et comment les orienter

- 1 bibliographie pour aller plus loin.

- Mise en place d'une exposition courant 1er trimestre

Un temps d'échange de pratique sera proposé à l'équipe enseignante après les vacances de toussaint.

• Crèche Pierre Perret : en cours de réflexion en fonction des directives gouvernementales pour le mois de juillet

Modification du livret en cours .

Financement :

ARS Auvergne-Rhône-Alpes

Public ciblé

Les enfants de 0-6 ans, leurs parents ainsi que les professionnels et les élus

JEUNES ET CONDUITES ADDICTIVES EN ETABLISSEMENTS SCOLAIRES

Objectif général :

Amener les jeunes à une prise de conscience autour des conduites addictives avec ou sans produits.

Objectifs spécifiques :

1. Sensibiliser les lycéens aux conduites à risques en privilégiant des habitudes de vie favorable à la santé afin d'améliorer leur bien-être physique et psychique

2. Apporter les connaissances aux collégiens ainsi qu'une réflexion sur les conduites à risques afin de permettre aux jeunes de faire des choix éclairés.

DESCRIPTION DE L'ACTION :

Séances en journées

- * Animer au sein du lycée Carriat des séances par demi-groupe avec l'aide d'outils pédagogiques adaptés permettant une prise de conscience des conduites à risques.
(8 classes de 1ère technologique + 6 classes de 1ère générale soit 28 groupes).
- * Mettre en place au sein du collège d'Hauteville des temps d'échanges autour des produits psychoactifs afin de retarder les premières consommations et d'éviter notamment l'installation des usages problématiques. (3 classes de 6ème et 3 classes de 4ème).

Les interventions étaient programmées sur la période d'avril à juin 2020, en raison de la crise sanitaire liée au CoVID19, les interventions ont été annulées

Celles-ci seront reportées sur l'année scolaire 2020 -2021.



Financement :

MILDECA
et les CESC des Lycées

Public ciblé

Jeunes lycéens et collégiens

DE BONS REFLEXES DES LE PLUS JEUNE AGE

Objectif général :

Amener, au sein d'un territoire déficitaire, les enfants et leurs parents à une meilleure prise en compte des habitudes de vie saines.

Objectifs spécifiques :

1. Travailler en lien avec les professionnels des structures concernées pour la bonne mise en place du projet.
2. Sensibiliser les enfants à une bonne hygiène corporelle et notamment en matière de lavage des dents et des mains.

DESCRIPTION DE L'ACTION :

MISE EN PLACE DU PROJET :

- Prise de contact avec l'infirmier du secteur choisi
- Présentation du projet aux écoles Sainte Thérèse de Nantua, école Douglas, Les Tilleuls et l'école élémentaire de Montréal La Cluse
- Rencontres avec les enseignants de MS / GS et CP et les directeurs, directrices des écoles afin de mettre en place le planning d'intervention.
- Mise en place de 3 séances ludiques et participatives auprès de chaque classe

Chaque séance dure environ 1h00, de nombreuses activités sont mises en place pendant les séances afin de rendre les enfants acteurs et de vérifier la compréhension de chacun

L'infirmier scolaire de Montréal La Cluse a été averti de notre projet sur ces 3 écoles.

Réalisation Juin 2019 à Juin 2020

Séance 1 : Séance sur l'hygiène bucco-dentaire :

- Importance de l'hygiène bucco-dentaire ;
- Démonstration du brossage avec l'aide d'une maxi brosse à dents et de la maxi mâchoire ;

Séance 2 : Lors de la séance sur l'hygiène des mains, plusieurs points ont là aussi été abordés :

- Définition de l'Hygiène
- Lavage des mains de tous les enfants au lavabo





Séance 3 : Création du produit ludique

- Création de savons avec les enfants qu'ils ramèneront chez eux

Temps d'échanges avec les parents

- Remise des savons créés par les enfants



PRINCIPAUX RÉSULTATS:

- 3 classes sensibilisées dans 2 écoles (Ecole Douglas et école élémentaire de Montréal La Cluse)
- 9 séances mises en place
- 1 dépliant créé et diffusé auprès de chaque famille et chaque enseignant concernés par l'action de l'école de Montréal La Cluse soit 39 exemplaires
- 1 temps parents au sein de l'école de Montréal La Cluse
- 1 dépliant créé et diffusé auprès de chaque famille de l'école Douglas
- Soit 56 enfants sensibilisés sur ces 2 écoles

- En ce qui concerne les écoles Sainte Thérèse de Nantua et les Tilleuls de Montréal la Cluse, seule la séance 1 a pu être réalisée.

- Soit 35 élèves de l'école Sainte Thérèse et 41 élèves de l'école Les Tilleuls sensibilisés à la première séance ;

Du fait du confinement, nous n'avons pas pu poursuivre notre action (séance 2 et 3) au sein de ces 2 établissements.

Cependant, nous avons repris contact avec ces écoles en mai 2020 afin de pouvoir poursuivre notre action au sein de leur établissement dès la rentrée de septembre.

L'ACTION REPRENDRA EN SEPTEMBRE 2020

Financement :

ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public ciblé

Les élèves de MS / GS et CP et leurs parents des territoires prioritaires.

MOI(S) SANS TABAC : AMBASSADEUR DANS L'AIN

Objectif général :

Accompagner, sous pilotage de l'ARS, et en lien avec l'IREPS ARA, le déploiement du dispositif Moi(s) sans tabac 2019 dans le département de l'Ain.

Objectifs spécifiques :

- identifier les acteurs de l'Ain susceptibles de mettre en œuvre des actions de proximité, notamment en vue d'améliorer l'accessibilité de la campagne aux personnes éloignées de la prévention.
- valoriser et communiquer autour du dispositif moi(s) sans tabac
- accompagner et soutenir les acteurs de terrain dans la mise en œuvre d'actions de proximité
- assurer le suivi de la mise en œuvre du dispositif et évaluer les activités proposées.

DESCRIPTION DE L'ACTION :

Mise en place du projet /résultats

- Une réunion d'échange : le 3 juillet 2019 : 24 personnes présentes
- Actions de communications :
 - Article rédigé pour lettre électronique départementale et régionale ;
 - Encart de communication réalisé pour diffusion sur site internet des structures partenaires (ordre des médecins, etc) ;
 - Spot radio réalisé en partenariat avec radio RCF de l'Ain le 4 novembre 2019.
- Accompagnements méthodologiques
 - Le Centre pénitentiaire de Bourg en Bresse
 - 4 lycées : Lycée de Bellignat, Lycée Lalande de Bourg en Bresse, Lycée saint Joseph de Bourg en Bresse et le Lycée Xavier Bichat à Nantua
 - Le centre SALIBA (Bourg en Bresse)
- Formation /sensibilisation/présentation d'outils
 - Une formation d'une journée à destination des acteurs le 3 octobre 2019 au lycée Saint Exupéry de Bellegarde sur Valserine : 7 professionnels formés
- Un temps d'échanges et présentation des outils pour les professionnels de santé : le 15 octobre 11 professionnels présents
Intervenants : Mr Guillomin , Tabacologue, CPA, centre Saliba
Et Mme Pernin, CPAM bourg en Bresse.
- Conférence 7 novembre à Oyonnax animée par Mme Guiguet (ANPAA)
Annulée faute de participant.



LES ACTIONS DE PROXIMITE DANS L'AIN EN COMPLEMENT DU RÔLE D'AMBASSADEUR

Objectif général :

Renforcer les actions de terrain et la mobilisation du public dans le cadre du dispositif « Moi(s) sans tabac » en complément des acteurs locaux par des Temps forts dans l'AIN

Objectifs spécifiques :

1. Favoriser l'accessibilité de la campagne au grand public et inciter à une démarche d'arrêt dans le cadre du moi(s) sans tabac.
2. Sensibiliser les jeunes de 16 à 25 ans et /ou publics vulnérables par la mise en place au sein des lieux fréquentés de temps forts lors du Moi(s) sans tabac.

Mise en place du projet :

- Réaliser plusieurs temps forts de sensibilisation à différents endroits du département dans les lieux fréquentés par le grand public et dans les administrations.
- Mise à disposition de brochures et kits pour l'aide à l'arrêt sur les marchés et autres lieux publics.
- Mettre en place des actions de sensibilisation au sein des établissements scolaires (lycées) afin prévenir l'entrée des jeunes dans le tabagisme et/ou privilégier l'aide à l'arrêt.
- Diffuser largement des brochures et kits pour l'aide à l'arrêt lors des stands mis en place

Principaux résultats :

- 4 lycées sensibilisés (Xavier Bichat, Nantua ; Saint Joseph et Lalande à Bourg en Bresse, Arbez Carme, Bellignat)
- Implication de l'infirmier (es) scolaires sur les stands d'information et proposition de suivi individualisé.
- 2 cafés débats mis en place au sein du CPA de Bourg en Bresse
- 3 séances collectives mises en place au sein du centre pénitentiaire de Bourg en Bresse
- Une centaine de kits d'aide à l'arrêt distribués
- Diffusion de brochures et de badges

Financement :

Santé Publique France via IREPS ARA / ARS Auvergne-Rhône-Alpes

Public ciblé

Les fumeurs et leur entourage

PROJET DE DIAGNOSTIC-ACTION AUPRES DES OPERATEURS JEUNESSE DE L'AIN

Objectif général :

Réaliser un diagnostic action auprès du professionnel des territoires identifiés afin de développer de nouvelles actions à destination des jeunes.(poursuite du projet 2016)

DESCRIPTION DE L'ACTION :

MISE EN PLACE DU PROJET :

Suite à la sollicitation de l'association Eclat, L'Adessa a réalisé une formation action sur deux journées, les 23 et 30 janvier 2020 auprès de professionnels encadrant des jeunes au sein de l'association sur le territoire de Gex. Cette formation avait pour objectif :

- De renforcer les connaissances des professionnels sur les addictions
- De recueillir les besoins des participants sur cette question des addictions dans le but de faire émerger de nouveaux projets destinés à leurs publics

Ainsi, lors de la formation, différents besoins ont été mis en avant autour des substances psychoactives, et notamment autour de la consommation d'alcool, du tabac et du cannabis.

De ce fait, plusieurs ressources, en lien avec ces problématiques ont été présentés aux professionnels afin des étayer dans leurs pratiques.

Principaux résultats :

- 13 professionnels présents
- 100% de satisfaction lors de la formation
- 91 % des professionnels ont affirmé que la formation avait répondu à leurs besoins.
- 75% des professionnels ont affirmé avoir acquis de nouvelles connaissances
- 91% des professionnels ont affirmé que les apports émis serviront pour leurs pratiques professionnelles

Financement :

La MILDECA

Public ciblé

Les professionnels en lien avec les jeunes sur le territoire de Gex.



LE DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES DES ENFANTS ET DES JEUNES DE 0 A 25 ANS

Objectif général :

Développer des facteurs de protection de la santé mentale des enfants et des jeunes de 0 à 25 ans de la région Auvergne-Rhône Alpes par le renforcement des compétences psychosociales.

Objectifs spécifiques

Favoriser l'engagement des décideurs dans des projets de développement des CPS

Favoriser l'engagement des communautés éducatives dans des projets de développement des CPS

Favoriser les pratiques professionnelles qui soutiennent le développement des CPS

Organiser un déploiement harmonisé des activités au niveau régional qui prenne en compte l'enjeu de réduction des inégalités sociales de santé

Diffuser une culture commune étayée par les données probantes sur le développement des CPS

DESCRIPTION DE L'ACTION :

- Mise en place d'un comité de pilotage regroupant les acteurs locaux du territoire de la côteière afin d'évaluer leurs besoins de formation sur cette thématique ;
- Réaliser une formation de 2 jours ;
- Accompagnement des élus et acteurs du territoire à la mise en place d'actions dans les différentes structures à destination des parents d'enfants accueillis.

Contenu de la formation :

Séquence 1

- Les compétences psychosociales (CPS) : représentations, définition
- Les CPS et le développement de l'enfant

Séquence 2

- Les missions et les rôles des différents acteurs en lien avec les CPS

Séquence 3

- Les conditions favorisant le développement des CPS

Séquence 4

- Définition de la bienveillance
- La communication bienveillante avec les enfants et entre adultes

PRINCIPAUX RESULTATS

- Création d'un comité de pilotage ;
- 2 jours de formation mis en place ;
- 12 professionnels formés ;
- 92 % des participants sont très satisfait de l'animation, 100 % sont très satisfait de la formation et 58% des échanges entre les participants ;
- 1 temps parents mis en place au pôle petite enfance de Montluel
- 17 parents présents et 3 professionnels

Financement :

ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public ciblé

Les professionnels de la petite enfance

Période de réalisation 2019

SOUTENIR ET DÉVELOPPER LES HABILETÉS PSYCHOSOCIALES DE L'ENFANT DE 0-6 ANS

22 et 25 novembre 2019 - Au centre Socio-culturel ARTEMIS à St Maurice de Beynost

Les compétences psychosociales (CPS) jouent un rôle majeur dans la promotion de la santé car elles permettent de répondre efficacement au stress et aux événements de la vie. Ainsi, avoir une meilleure estime de soi, savoir être en relation avec les autres, savoir résoudre des problèmes... sont des compétences utiles aux personnes afin qu'elles puissent faire des choix favorables à leur santé. Ces compétences s'acquiert tout au long de la vie, il est donc nécessaire que, dès la petite enfance, cette démarche soit mise en place auprès des jeunes enfants. Cette formation propose aux professionnels de consolider leurs compétences sur le rôle qu'ils peuvent jouer pour favoriser le développement des CPS des enfants qu'ils accueillent.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Construire une culture commune, disposer d'un langage commun.
- Identifier dans le cadre de sa mission ce qui permet de soutenir le développement des CPS.
- Identifier dans l'environnement ce qui favorise le développement des CPS.
- Repérer les bases d'une communication bienveillante.

PUBLICS
Professionnels de la petite enfance (assistantes maternelles, éducatrices de jeunes enfants...).

INTERVENANTS
Rebecca Herzbrun, Psychologue Clinicienne

LIEU et HORAIRES
Centre socio-culturel ARTEMIS: 32, Route de St Maurice de Beynost, 421700 ST Maurice de Beynost, Rhône-Alpes, le 22 et 25 novembre 2019.

CONTENU

REPERER LES COMPETENCES DE L'ENFANT ACCOMPAGNER LE DEVELOPPEMENT DE L'ESTIME DE SOI

- Compétences de l'enfant : logique, imagination
- Développement de l'estime de soi, du sentiment de sécurité, de confiance, en lien avec les compétences.

POSTURES PROFESSIONNELLES ET ENVIRONNEMENT FAVORISANT LE DEVELOPPEMENT DES CPS.

- Quelles pratiques éducatives et activités pour favoriser le développement des compétences de l'enfant ?

COMMUNICATION BIENVEILLANTE.

- Autour de l'enfant, entre partenaires et parents
- Analyse, recueils et partage d'expériences



LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE

PROJETS REGIONAUX

PRESENTATION DU PROGRAMME REGIONAL EMERGENCE : DISPOSITIF D'APPUI EN PREVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE

Objectif général :

Améliorer la qualité des pratiques en promotion de la santé par la mobilisation de la recherche et le partage des connaissances en Auvergne-Rhône-Alpes

DESCRIPTION DE L'ACTION :

Mise en place du projet /résultats

EMERGENCE est un dispositif de développement et d'innovation en promotion de la santé, au service des professionnels ressources et de terrain, des décideurs et des chercheurs.

Financé par l'ARS et coordonné par l'IREPS, l'Adessa décline ce dispositif sur le territoire de l'Ain. Ce dernier met en lien les acteurs de terrain et les chercheurs pour améliorer la qualité des pratiques en promotion de la santé et vise ainsi la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé par la mobilisation de la recherche, le partage des connaissances et la diffusion des savoirs.

Le dispositif Emergence s'articule autour de quatre axes :

- Le transfert de connaissances : consiste à mettre en lien des connaissances issues de la recherche et du terrain (matinées débat, ateliers à la croisée des connaissances, démarche «Bonnes idées et pratiques prometteuses» (BIPP).)
- L'ingénierie de formation : a pour objectif d'expérimenter et de construire de nouveaux formats et contenus de formation à partir des données issues de la recherche.
- L'évaluation : consiste à proposer un accompagnement des acteurs de la région à l'auto-évaluation de leurs projets de prévention et promotion de la santé dans le cadre d'un appel à candidature annuel.
- La recherche interventionnelle en promotion de la santé : vise à établir les bases d'une future «recherche interventionnelle» collaborative entre chercheurs et professionnels de terrain

Au cours de l'année 2019, l'Adessa a participé à l'axe transfert de connaissances avec :

- L'action « A la croisée des connaissances » autour de la thématique suivante : « Intervenir en promotion de la santé sur la nutrition des 0-25 ans ». Ce temps avait pour objectif de réunir les professionnels du département de l'Ain afin de partager leurs expériences et de participer à la production de connaissances autour de cette thématique.

Malheureusement, la journée initialement prévue, a dû être annulée.

- L'action « Bonnes pratiques et idées prometteuses » autour « des usages du numérique ». Ce temps a permis de valoriser les actions perçues comme « prometteuses », menées sur la région Auvergne-Rhône-Alpes. Ainsi, un groupe de travail interdépartemental Ain - Haute Savoie a été formé. Deux réunions ont eu lieu les 16 avril et 13 mai 2019 : ces temps de travail ont permis de recenser des actions dites « prometteuses ». Une journée régionale a ensuite été organisée afin de valoriser des actions retenues sur l'ensemble de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Lors de cette journée, l'Adessa a présenté l'une de ces actions réalisée en 2017 : « L'Institut des Jeunes Sourds : Responsables et vigilants face aux écrans »

Financement :

ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public ciblé

Les acteurs ressources et de terrain / Les Décideurs / Les chercheurs

Rapport d'activité 2019 // Page 28



PRESENTATION DU PROGRAMME REGIONAL PRISM : PLATEFORME INTERSECTORIELLE EN SANTE MENTALE

Objectif général :

Promouvoir la santé mentale de la population en Auvergne Rhône-Alpes et contribuer à la prévention du suicide par un appui ressource aux professionnels et aux dynamiques d'acteurs en territoires.

L'IREPS ARA, acteur de la promotion de la santé...mentale ! Le projet PRISM

PRISM c'est quoi ? Une **P**lateforme **R**essource...

Formation
Intervention

Conseil méthodologique
Accompagnement
Coanimation de collectifs

Ressources pédagogiques et
documentaires



L'IREPS décline ces services et ressources dans d'autres domaines: Compétences psychosociales, Santé-environnement, Alimentation, Addictions, Santé des jeunes...

... Intersectorielle en **S**anté **M**entale



Ces axes de travail sont des axes régionaux déclinés ou non en fonction des réalités de chaque département

En lien avec l'IREPS ARA, l'Adessa est chargée de déployer la plateforme PRISM sur le département de l'Ain. En 2019, ce déploiement a débuté à travers la prise de contact avec les acteurs du champ de la santé mentale sur le département et la participation aux groupes de travail tel que le PTSM ou encore le CLSM de Bourg-en-Bresse.

Financement :

ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public ciblé

Professionnels du département
Personnes en souffrance psychique
Personnes avec une maladie chronique

LA NUTRITION DES + DE 60 ANS

Objectif général :

Sensibiliser les + 60 ans à une alimentation équilibrée et adaptée

Objectifs spécifiques

- Acquérir des connaissances sur l'équilibre alimentaire des personnes âgées et réduire les risques liés au diabète, cholestérol, ostéoporose tout en insistant sur l'importance du maintien d'une activité physique
- Accompagner les personnes âgées à comprendre l'étiquetage alimentaire afin de faire des choix éclairés
- Apprendre à enrichir et adapter ces repas.

DESCRIPTION DE L'ACTION :

- Mise en place de plusieurs temps de travail avec les responsables des secteurs de Belley, Champagne en Valromey, Villereversure, Châtillon sur Chalaronne pour planifier les animations.
- Réaliser 3 séances par secteur auprès des personnes âgées ;

CONTENU DES SÉANCES :

Séance 1 :

Echanges autour de la notion d'équilibre alimentaire et d'activité physique

Séance 2 :

Décryptage des étiquettes alimentaires

Mise en activité autour d'exercices physiques

Séance 3 :

Mise en pratique : atelier cuisine, remise de recettes simples ainsi que de brochures adaptées



PRINCIPAUX RESULTATS :

- Mise en place de temps de travail en partenariat avec les associations ADMR des différents territoires ;
- 12 séances d'information mises en place ;
- 31 Personnes âgées présentes aux séances
- 88% des participants sont très satisfaits de l'animation,



Financement :

Fédération de l'ADMR

Public ciblé

Les personnes âgées de plus de 60 ans vivant à domicile





PRESTATIONS REALISEES PAR L'ADESSA EN 2019

MISE EN OEUVRE DE L'ATELIER SANTÉ VILLE D'OYONNAX

Objectif général :

Mettre en œuvre l'Atelier Santé Ville sur l'ensemble des deux territoires relevant de la Politique de la ville d'Oyonnax sur l'année 2018 permettant ainsi de lutter de manière concertée et partenariale contre les inégalités sociales et territoriales en matière de santé.

LES GROUPES DE TRAVAIL :

3 groupes de travail réunis tout au long de l'année
89 professionnels suivent les groupes ;
132 professionnels qui participent à l'ASV (réunions + temps forts) ;
51 structures.

1° Groupe de travail « ADDICTION » :

→ Mise en place d'un forum jeux vidéo le mercredi 25 avril 2018

Au programme :

- Des espaces de jeux vidéo
- un espace – 6 ans avec des jeux de motricité fine.
- un espace parents scindé en deux avec :
 - 1) Des îlots contenant des panneaux informatifs ont permis d'informer et d'échanger avec les parents
 - 2) Un espace conférence dédié aux parents
 - o Paramétrage, contrôle parental et maîtrise des données (Police Nationale)
 - o L'utilisation des écrans en fonction des âges des enfants (règles de Tisseron) par Passage Parentalité (mini conférences)
 - 3) Un espace + 18 ans permettant d'échanger avec les parents mais aussi de visionner les jeux déconseillés aux – 18 ans
 - 4) Des stands d'informations :
 - a. A quel moment l'usage devient problématique (ANPAA)
 - b. Conséquences des écrans sur la santé (ADESSA)
 - c. L'Adolescence et les écrans (Maison des Adolescents)

Bilan :

- 71 parents
- 180 enfants/adolescents
- Une vingtaine de partenaires et intervenants mobilisés afin d'assurer le bon fonctionnement de l'action
- 85% des participants ont été très satisfaits ou satisfaits de cet évènement
- Chaque enfant âgé de moins de 12 ans devait être accompagné d'un parent pour participer à cet évènement
- Un goûter a été offert aux enfants



→ Mise en place d'une semaine de prévention au pôle petite enfance du 24 au 28 juin

La semaine de prévention intitulée : « Comment jouer autrement et simplement ? » a dû être annulée pour cause de canicule.

Des ateliers jeux ont néanmoins été proposés sur une demi-journée le 11 juillet.

Principaux résultats :

33 enfants, 38 parents et 2 grands-parents

→ Prévention du tabagisme

o Echanger et faire le point avec les habitants sur leur consommation de tabac

Stands d'information et d'échanges aux abords de l'Antenne Mobile de la Croix-Rouge lors des séances de dépistages

Principaux résultats :

4 lieux touchés (Cité administratives, La forge, le groupe Solid'Aire, La foire)

62 personnes sensibilisées.

→ Accompagner les lycéens d'Arbez Carme dans leur démarche d'arrêt du tabac

Principaux résultats :

Un stand d'information lors du «Moi(s) sans tabac le 21 novembre (50 jeunes)

4 séances d'aide à la décision d'arrêt de novembre 2019 à janvier 2020 (6 jeunes inscrits)

Piste d'action pour 2020

Une action de prévention des consommations de produits

Renouvellement du projet sur la prévention des écrans

Une action de prévention permettant le renforcement des Compétences psychosociales des enfants de 0-6ans.

2° Groupe de travail « ALIMENTATION » :

Bien manger à quoi ça sert ?

- Au lycée Painlevé (aboutissement de l'action 2018) :
- Proposer deux séances d'information d'1h en demi-groupe sous forme de groupe d'expression auprès de deux classes sur l'alimentation et l'image de soi ;
- former un groupe d'élèves volontaires ;
- Accompagner ce groupe d'élèves à la mise en place d'une action de partage d'information auprès des autres élèves du lycée.

Bilan :

- 30 élèves sensibilisés
- Tous très satisfaits des séances
- 42% pensent que les séances vont leur permettre de modifier leur comportement

→ Petits déjeuners et rythmes alimentaires

- Réalisation de deux séances par classe auprès des enfants
- Réalisation du petit-déjeuner en présence des parents avec pour ceux qui le souhaite un échange d'une heure avec la diététicienne.

Bilan :

- Deux écoles (Pasteur Sud et Jean Moulin/ La victoire)

4 classes de CP, CE1, CE1/CE2 / 76 élèves /39 parents ont assisté au petit-déjeuner et 24 sont restés au temps d'échange animé par une diététicienne libérale

Piste d'action pour 2020

- Mise en place d'un projet de prévention des cancers porté par le Centre Social Ouest en partenariat avec le CRCDC
- Groupe d'entraide pour les personnes atteintes de maladie chronique (diabète)
- Journée d'échanges interprofessionnelle « rythmes et habitudes de vie »

3° Groupe de travail « ACCES AUX DROITS ET AUX SOINS » :

→ Projet sur l'hygiène bucco-dentaire 2016/2017

Une semaine de prévention mise en place du 13 au 17 mai 2019 au Pôle Petite Enfance

- 28 enfants de la crèche ; • 34 enfants du RAM ; • 15 assistantes maternelles.

Séances d'information pédagogiques et ludiques auprès des classes de CP, afin de les inciter à se brosser les dents régulièrement et de leur apporter des connaissances en termes d'hygiène bucco-dentaire

- 25 classes (Oyonnax et Bellingnat) • 322 enfants • 322 kits de brossage distribués

Mise en place d'une séance de dépistage des caries auprès des enfants de CP par les infirmières scolaires

Reconduction du projet sur la vaccination, le dépistage en lien avec l'antenne mobile de la Croix Rouge

Mise en place de séance de vaccination, de dépistage des IST et de la DMLA en partenariat avec l'Antenne Mobile de la croix rouge et le centre de l'œil au cœur des quartiers.

Aux abords du camion, mise en place de stands d'information sur les cancers, le tabac, la contraception, la Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) et stand de dépistage diabète.

Bilan :

- 20 dépistages IST ; • 13 TROD VIH ; • 48 vaccinations ; • 12 informations DMLA réalisées

Séance de dépistage du diabète :

- 346 tests de glycémie effectués ; • 17 personnes avaient un taux élevé sans être diagnostiquées ont été orientées.

Séance de dépistage Bucco-dentaire :

- 17 personnes reçues • 5 personnes avaient un état dentaire passable • 1 personne avait un état dentaire mauvais

Coordination des bilans de santé

Mise en place par les centres sociaux de groupes d'habitants qui sont accompagné à la CPAM pour réaliser un bilan de santé à Bourg en Bresse.

Une réunion d'information est réalisée en amont puis une réunion bilan permet de mieux accompagner les bénéficiaires.

Bilan :

- 2 réunions en amont (20 personnes présentes) • 4 groupes formés : 25 personnes accompagnées sur 4 groupes • 2 réunions post bilan : 13 personnes présentes aux réunions

Piste d'action pour 2020

- Reconduction du projet sur l'hygiène bucco-dentaire
- Poursuite du projet de dépistage en partenariat avec l'antenne mobile de la Croix-Rouge (IST, DMLA et vaccinations)
- Poursuite du projet sur le dépistage bucco-dentaire avec l'antenne mobile de la Croix Rouge
- Poursuite de la coordination d'un accompagnement de groupes d'habitants aux bilans de santé organisés par la CPAM à Bourg en Bresse.

PROMOTION DE LA SANTE AU CENTRE PENITENTIAIRE DE BOURG-EN-BRESSE

Objectif général :

Améliorer l'hygiène de vie globale des personnes détenues au centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse

Objectifs spécifiques :

1. Favoriser une alimentation équilibrée, et maintenir une activité physique régulière
2. Améliorer l'hygiène de vie et inciter les détenus à entreprendre des soins si nécessaires
3. Réduire les risques de contaminations VIH/hépatites

DESCRIPTION DE L'ACTION :

En lien avec l'USN1 (le médecin référent et la cadre de santé), des séances d'éducation pour la santé ont été mises en place auprès de groupes de détenus.

THEMATIQUE « HYGIENE DE VIE » :

- Des séances sur l'équilibre alimentaire « **Comment et pourquoi mieux manger ?** »
- Des séances sur l'activité physique et sportive « **Favoriser l'activité physique allée à une bonne alimentation** »
- Des séances sur **le sommeil et l'hygiène bucco-dentaire**

Principaux résultats :

- 8 Séances réalisées et deux rencontres avec les auxi coiffeurs des différents bâtiments
- 56 personnes détenues sensibilisées aux différents thèmes
- 100 % des personnes sont satisfaites des interventions de l'Adessa
- Participation à la distribution de repas en bâtiment avec les auxi d'étage
- Création d'un questionnaire à destination des auxi d'étage
- Un état des lieux a été réalisé auprès des auxi d'étage sur l'acheminement et la distribution des repas afin d'améliorer les conditions d'hygiène par la mise en place de recommandations adéquates.
- Participation au Copil Régional des Actions de Prévention et d'éducation pour la santé

Perspectives :

Les membres du comité de pilotage souhaitent pour 2020 poursuivre de travail engagé avec cependant quelques améliorations :

- Créer et mettre à disposition un guide d'exercice à faire sans matériel et en cellule afin de leur permettre de maintenir une activité physique régulière ;
- Elargir la distribution du guide hygiène dans les 3 langues (Français, Anglais et Albanais) ;
- Etablir des affiches de bonne pratique à destination des auxi coiffeurs afin de faciliter l'utilisation de certains produits se ressemblant (flacon de même couleur, etc), réaliser la décontamination. Harmoniser l'équipement des offices coiffures sur les MA et les CD ;
- Poursuivre le travail auprès des auxi d'étage notamment en termes de formation en insistant sur les normes d'hygiène et les conséquences de leur non-respect.



PROGRAMME M'T DENTS

Objectif général :

Rendre le plus efficace possible l'examen bucco-dentaire de prévention prévu pour les enfants de 6 ans dans le cadre du programme « M'T Dents » lancé par l'Assurance Maladie dans le Département de l'Ain sur l'année scolaire 2019-2020.

Objectifs spécifiques :

1. Compléter et/ou faire acquérir aux enfants des connaissances en matière d'hygiène bucco-dentaire
2. Mobiliser les acteurs concernés par les actions spécifiques par une sensibilisation préalable

DESCRIPTION DE L'ACTION :

Suite à l'accord de la CPAM, l'ADESSA s'est mobilisée dès le mois de septembre pour le démarrage de l'action afin de mettre en place les séances pédagogiques sur le terrain.

- Contact avec les professionnels de l'Education Nationale
- Contact avec les infirmières scolaires de l'Education Nationale
- Informations des professionnels et chirurgiens dentistes
- Création de documents pédagogiques spécifiques

DURÉE ET DÉROULEMENT DE LA SÉANCE :

- Les séances sont d'environ une heure par intervention ;
- Explication sur la nécessité d'un contrôle de l'état bucco-dentaire par un praticien et sur le déroulement de l'examen de dépistage ;
- Importance de l'hygiène bucco-dentaire ;
- Justification d'une alimentation équilibrée et rôle du fluor ;
- Eruption des dents de 6 ans ;
- Description et explication du kit de brossage.

IMPLICATION DES ÉQUIPES ÉDUCATIVES ET DES ÉQUIPES MÉDICALES :

Les entretiens ont également pour but d'impliquer les équipes éducatives dans le projet notamment pour :

- La diffusion d'un dépliant d'information à chaque parent
- La diffusion du déroulement des séances (modèle fourni par la CNAMTS)
- Etre relais de l'information notamment par le biais de la fiche récapitulative.

COMMUNICATION AUPRÈS DES DENTISTES LIBÉRAUX :

Un dépliant de communication rédigé par l'ADESSA a été diffusé à l'ensemble des chirurgiens dentistes concernés par les secteurs d'intervention du département de l'Ain et pour les sensibiliser à l'accueil des jeunes et aux conditions de l'examen bucco-dentaire.

Réalisation Septembre 2019 à Juin 2020



COMMUNICATION AUPRÈS DES PARENTS D'ÉLÈVES :

Les parents étant les premiers éducateurs en matière d'hygiène bucco-dentaire, ils sont impliqués dans ce projet de la manière suivante :

- Un dépliant d'information réalisé par l'ADESSA a été remis à l'ensemble des parents. Ce dépliant présente l'action « M'T Dents » mise en place par l'Assurance Maladie ;
- Un dépliant fourni par la CPAM est également remis aux parents ; il reprend les conditions de l'examen bucco-dentaire gratuit.



INFORMER LES PARENTS SUR LE DÉPISTAGE ET RECUEIL DE L'AUTORISATION PARENTALE :

Cette année, la CPAM a souhaité qu'un chirurgien-dentiste effectue un dépistage auprès de 60 élèves de CP dans 2 écoles.

En accord avec la CPAM, il a été décidé de réaliser cet examen dans une seule école et sur 3 classes. Pour ce faire, une autorisation parentale a été transmise à chaque élève de CP (79 élèves).

RÉALISER UN DÉPISTAGE PAR UN CHIRURGIEN-DENTISTE :

Le chirurgien-dentiste est venu avec son matériel de dépistage stérilisé. 67 élèves de CP ont pu être dépistés.

Lors du dépistage, le chirurgien-dentiste, aidé de l'intervenante de l'Adessa, a rempli pour chaque enfant une fiche de recueil des données.

Année 2019/2020 sur le secteur de :
 Montluel, Bellegarde sur valserine, Châtillon en Michaille,
 St Denis en Bugey, St Rambert en Bugey et Ambérieu en Bugey

Principaux résultats :

- Nombre d'écoles visitées : 16
- Nombre de classes visitées : 30
- Effectif total : 599
- Enfants présents : 632
- Nombre d'enfants dépistés : 67
- De manière générale, la totalité des enseignants sont satisfaits de l'intervention, tout comme ils trouvent l'intervention adaptée à l'âge des enfants

The image shows a detailed dental screening form. The title is 'PREVENTION BUCCO DENTAIRE - DÉPISTAGE EN MILIEU SCOLAIRE DES ENFANTS EN CP EN ZONES DÉFAVORISÉES 2018-2019 RECUEIL DE DONNÉES INDIVIDUELLES'. It includes fields for 'Nom de l'enfant', 'Prénom de l'enfant', 'Date de naissance', 'N°', and 'Régime d'affiliation*'. Below this is a table for recording dental status for each tooth, with columns for 'Dent cariée', 'Dent abîmée pour cause de carie', 'Dent cicatrice', and 'Inclinaison de dent incluse'. The table has rows for teeth numbered 16 to 20. There are also checkboxes for 'état paradentaire', 'besoins de soins dans le cadre du dispositif', and 'Etat dentaire'. At the bottom, there are checkboxes for 'Examen impossible, enfant non coopérant', 'Examen difficile, enfant peu coopérant, fiabilité non optimale des données recueillies', and 'Examen facile, enfant coopérant'. A footer note states: 'Ce document est à adresser sous pli confidentiel au service médical de la caisse dont dépend l'enfant.'

Financement :
 Appel d'offre de la CPAM de l'Ain

Public ciblé
 Elèves de CP de secteurs choisis
 par la CPAM

POPULATION EN SITUATION DE PRÉCARITÉ :

- Coordination de l'Atelier Santé Ville d'Oyonnax ;
- Travail partenarial avec l'UCSA sur la promotion de la santé au Centre Pénitentiaire de Bourg-en-Bresse ;

PRÉVENTION DES ADDICTIONS :

- Moi(s) sans tabac : action de proximité
- Jeunes et conduites addictives en établissements scolaires
- Prévenons les consommations à Oyonnax

SANTÉ DES ENFANTS (NUTRITION, ESTIME DE SOI, ETC...) :

- « Le projet 3 B : Bien manger, Bien bouger, Bien grandir ! » ;
- De bons réflexes dès le plus jeune âge
- M'T Dents

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE :

- Mission de référent ESE : Education et Promotion de la Santé et de l'Environnement

PROGRAMMES TRANSVERSAUX :

- Présentation du programme régional EMERGENCE : Dispositif d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé
- « Moi(s) sans tabac » dans le département de l'Ain
- Plateforme ressource intersectorielle en santé mentale : PRISM
- Compétences psychosociales et petite enfance de 0 à 6 ans ;
- Eviter l'entrée dans le tabagisme des jeunes en ARA en renforçant leurs compétences psychosociales



**Association Départementale d'Education
Sanitaire et Sociale de l'Ain**

Maison des entreprises, 247 Chemin de Bellevue,

01960 PERONNAS

Tel : 04 74 23 13 14

www.adessa-promotion-education-sante.org

Ouvert au Public :

Lundi, Mardi, Jeudi :

9h00 à 12h00 / 13h30 à 17h00

Mercredi, Vendredi sur rendez-vous

