

ACTU'ADES 01



La « Cuisine mobile et solidaire » de la Banque Alimentaire de l'Ain recherche des partenaires sur Culoz, Artemare, Seyssel



Betty BORGHI diététicienne, coordinatrice et animatrice de la « Cuisine mobile et solidaire » souhaite développer des partenariats associatifs et/ou institutionnels afin de toucher le public en situation de pauvreté et de précarité de ces territoires.

Le but de ces partenariats est de développer des ateliers cuisine réguliers mensuels auprès de ce public.

Ces ateliers cuisine ont pour objectifs de prévenir les maladies tels que le diabète, le surpoids/obésité, les maladies cardiovasculaires, en cuisinant des recettes équilibrées et petit budget, de créer du lien social en permettant des rencontres, des échanges et de la convivialité et de lutter contre le gaspillage alimentaire en donnant des astuces anti-gaspi.



Les ateliers cuisine sont gratuits pour les structures partenaires de la Banque Alimentaire de l'Ain.

N'hésitez pas à la contacter pour plus de renseignements : ba010.atelierscuisine@banquealimentaire.org / 07 71 23 87 73.

Betty BORGHI, diététicienne / coordinatrice animatrice de « cuisine mobile et solidaire »

« Pour sauver des vies, il faut l'avoir dit »



Slogan sur lequel 72 apprentis dans les métiers de la construction bois, la charpente, la couverture et la menuiserie ont apporté une réflexion.

En effet, à la MFR de Cormaranche en Bugey, s'est tenue l'intervention de l'association « France ADOT »

évoquant le don d'organes. C'est avec une approche globale, qu'une infirmière coordinatrice du service de prélèvement des tissus a abordé l'importance d'avoir signifié à son entourage sa position quant au don : possibilité de refuser ou la bonté de donner. Puis, le témoignage fort d'un monsieur, double greffé, est venu clôturer cette séance, riche de partage.

Marjorie RAVIER GRIMAND, Formatrice, Maison Familiale Rurale



Agenda :

Du 13 au 26 mars 2017

Semaine de la Santé Mentale :

Participez à la Semaine de la Santé Mentale

« Santé mentale au Travail »

Pour plus d'information [cliquez ici](#)



23 mars 2017 de 9h00 à 16h00

Formation gratuite « Fille ou garçon: qu'est-ce que ça peut faire ? »

Formation SDAESF à destination des acteurs éducatifs locaux
Pour plus d'informations voir le module 15 : [cliquer ici](#)

¡Lo confieso, no puedo vivir sin ti !



« *Je l'avoue, je ne peux pas vivre sans toi* » est le nom d'un projet eTwinning mené en langue espagnole entre deux classes de 1^{ère} du Lycée de la Plaine de l'Ain, à Ambérieu et le lycée Paritario de Vérone en Italie.

Il s'agit de faire prendre conscience aux élèves des dangers ainsi que des différentes formes que peuvent recouvrir les comportements addictifs en lien avec le tabac, l'alcool, les drogues mais aussi les objets et les activités qui s'imposent, chaque jour, un peu plus dans notre quotidien comme le téléphone portable, Internet, les activités sportives, les achats compulsifs, les jeux vidéo ou les jeux d'argent.

L'exposition de l'Adessa à Péronnas intitulée «Addiction, un court-circuit dans le cerveau » exposée au lycée a permis aux élèves de découvrir notamment les mécanismes de l'addiction dans le cerveau, le rôle de la dopamine et de mieux appréhender les causes, les effets et les solutions en relation avec cette pathologie.

Les élèves de 1^{ères} ont tout d'abord travaillé sur le dossier d'accompagnement de l'exposition pour se familiariser avec les notions abordées et produire ensuite un travail de traduction. Par groupes, ils ont ensuite élaboré un questionnaire sur les thèmes de l'exposition (la perte de contrôle, les éléments d'histoire, le cerveau adolescent, le circuit de la récompense et le pouvoir addictogène des produits) pour finalement jouer en classe une interview entre le journaliste et le docteur spécialiste des addictions.

Les élèves de 1^{ère}L ont également travaillé sur l'exposition en proposant une réécriture du premier chapitre de l'œuvre de Cervantes, Don Quichotte, un hidalgo du 16^{ème} siècle qui " se passionna tellement pour la lecture des romans de Chevalerie, qu'il y passait les nuits du soir au matin et les jours du matin au soir, si bien qu'à force de toujours lire et de ne plus dormir, son cerveau se dessécha et qu'il finit par perdre l'esprit".

Miguel PINEDO, professeur d'espagnol, Lycée Plaine de L'Ain



Journée Nationale de l'Audition : Santé auditive et les smartphones en question :

Sommes-nous à la veille d'une menace sanitaire ?

Les Français sont de plus en plus exposés aux nuisances sonores pouvant ainsi entraîner la perte irréversible des capacités auditives. Il est donc indispensable de faire de la prévention auprès de tous publics. **La 20^{ème} Journée Nationale de l'Audition se déroulera**

le 9 mars 2017. Si vous souhaitez plus d'information ou mettre en place une action de prévention sur l'audition téléchargez le formulaire de participation : <http://journee-audition.org/la-campagne/>

Appel à projet Inca :

Afin d'accompagner les politiques de prévention et de dépistage des cancers et soutenir des actions et études en Santé Publique visant l'amélioration de la prévention et du dépistage du cancer l'Institut National du Cancer (Inca) lance un appel à projets.

Date limite d'envoi des dossiers : le 20 février 2017 minuit.

Renseignements ou plus d'information : <http://www.e-cancer.fr/Institut-national-du-cancer/Appels-a-projets/Appels-a-projets-en-cours/DEPREV2017>



Parc Les Bruyères — 293 Rue Lavoisier — 01960 Péronnas

Tél. : 04 74 23 13 14 — Email: ades01@wanadoo.fr