

Ferney-Voltaire

Mercredi 19 octobre 2022
de 14h30 à 18h

📍 **Groupe d'Entraide Mutuelle du Pays de Gex**
70 rue de Meyrin
01210 Ferney-Voltaire

Bien vivre et Bien-être chez soi

Venez partager votre expérience et apprendre des trucs pratiques autour de 5 thèmes dans le logement : pollution de l'air, le tri des déchets, l'entretien, le bien-être et le voisinage.

Public : Tout adulte ayant son logement autonome et/ou son proche aidant

GRATUIT Inscription recommandée

ORGANISATEURS UNAFAM 01, ADESSA, AIN'APPUI

PARTENAIRE GEM du Pays de Gex

CONTACT 01@unafam.org
07 81 54 96 83

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Mercredi 19 et samedi 22 octobre 2022
à 14h30 (mercredi) et 15h (samedi)

📍 **Médiathèque Vailland**
1 rue du Moulin de Brou
01000 Bourg-en-Bresse

Rendez-vous conte !

Mais qu'est-ce qu'elles se racontent ?

Depuis la nuit des temps, de bouche à oreille, les humains se racontent le monde. Mais, que se racontent-ils ?

Public : Dès 6 ans (mercredi) et 8 ans (samedi)

GRATUIT Entrée libre

ORGANISATEUR Réseau de lecture publique de Bourg-en-Bresse

CONTACT Marine Marquer
marquerm@bourgenbresse.fr
04 74 42 47 24

ADEA : Association pour le Développement de la promotion sociale et de l'Enseignement professionnel agricole et rural de l'Ain et autres départements

ADESSA : Association Départementale d'Éducation Sanitaire et Sociale de l'Ain

ADSEA : Association Départementale pour la Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte

APAJH : Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés

ARS : Agence Régionale de Santé

CATTP : Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel

CMP : Centre Médico-Psychologique

CHRS : Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale

CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

CPA : Centre Psychothérapique de l'Ain

DITEP : Dispositif intégré des Instituts Thérapeutiques, Éducatifs, et Pédagogiques

DSRPS : Dispositif de Soins de Réhabilitation Psycho-Sociale

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

HDJ : Hôpital de Jour

MJC : Maison des Jeunes et de la Culture

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

UNAFAM : Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Création & impression : CATTP Le Par'Chemin - 4 rue G. CUVIER - 01000 Bourg-en-Bresse - 04 74 52 27 01 - parchemin@orsac-cpa01.fr - www.le-par-chemin.fr

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

Centre
psychothérapique
DE L'AIN

PTSM 01
PSYCHOTRIE
CENTRE NATIONAL DE SANTÉ MENTALE DE L'AIN

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism_Officiel

+ d'infos

Coordination SISM 2022

04 74 52 24 42 - 04 74 52 24 85

Programme téléchargeable sur
www.sante-mentale-ain.fr et www.cpa01.fr

31

Manifestations
dans l'Ain

Coordination SISM 2022 - Centre Psychothérapique de l'Ain
(Coordination Santé Mentale de l'Ain - Qualité & Relations avec les Usagers)

04 74 52 24 42 - 04 74 52 24 85

OUVERTURE

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Mardi 11 octobre 2022
de 16h à 21h

📍 **Maison de la Culture et de la Citoyenneté, grande salle de spectacle**
4 Allée des Brotteaux
01000 Bourg-en-Bresse

16h - 18h : Forum des associations

Ce temps vous offre la possibilité de découvrir et d'échanger avec des professionnels et/ou des bénévoles de différentes structures et d'associations intervenants en faveur de la santé mentale et de l'environnement.

18h30 - 20h30 : Conférence slam « Terra Oddity »

Quelles résonnances entre santé mentale et environnement ? Quelles enjeux politiques permettent de penser/panser l'écologie sans tomber malade ?

Les intervenants Guillaume Pégon et Christian Laval, sociologues, ainsi que l'artiste Rimé accompagné en musique vont tenter de répondre...

GRATUIT Entrée libre

ORGANISATEURS La Coordination Santé Mentale de l'Ain et le service Qualité et Relations avec les Usagers du CPA

CONTACT Mélissa El Dabi
melissa.eldabi@orsac-cpa01.fr
07 74 52 24 42

Bourg-en-Bresse

Jeudi 20 octobre 2022
de 13h30 à 16h30

📍 **CPA « L'Espace des Usagers »**
Avenue de Marboz
01012 Bourg-en-Bresse

L'Espace des usagers au grand air !

Balade découverte des différentes activités de l'Espace des usagers en lien avec le service environnement.

Public : Usagers du CPA

GRATUIT Inscription recommandée

ORGANISATEUR Espace des Usagers du CPA

PARTENAIRE Service environnement du CPA

CONTACT Les animatrices de l'Espace des Usagers
espacedesusagers@orsac-cpa01.fr
04 74 52 29 11

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Jeudi 20 octobre 2022
de 18h30 à 21h

📍 **L'atelier du Rep'R**
13 bis rue du Pressoir
01000 Bourg-en-Bresse

Animation d'une Fresque du Climat

Jeu collectif permettant de mieux appréhender les enjeux et les liens de causes à effets de la transition écologique, et de définir ensemble des pistes de réflexion sur les actions à engager.

GRATUIT Sur inscription

ORGANISATEURS Le Rep'R, Collectif de la fresque du climat

CONTACT Guillaume Saumier
01@fresqueduclimat.org

Marie-Laure Sauchay
contact.lerepr@gmail.com
06 22 23 59 22

EXPOSITIONS

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Du lundi 10 au vendredi 21 octobre 2022

Du lundi au jeudi 13h30-17h30 (ou sur rendez-vous) - Fermeture mardi 18 octobre de 14h30 à 16h30

📍 **CPA « L'Atelier » bâtiment 20**
Avenue de Marboz
01012 Bourg-en-Bresse

Du lundi au jeudi 10h-11h45 et 13h-15h45 (jusqu'à 16h45 les 12 et 17 octobre)

📍 **CATTP Le Par'Chemin**
4 rue Cuvier
01000 Bourg-en-Bresse

Du lundi 19 septembre au vendredi 21 octobre 2022
Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h

📍 **ADEA**
12 rue du Peloux
01000 Bourg-en-Bresse

NOUVELLES DU CONFINEMENT, exposition

Deux ans après où en sommes-nous ? Quelles traces ces événements ont-ils laissés ? Comment sommes-nous passés de l'événement du confinement à l'intemporel du Covid-19 ?

Par des photographies, de l'écriture, de la création sonore, venez redécouvrir autrement ce quotidien collectif et construire une mémoire ordinaire, inclusive et citoyenne de la pandémie.

Présence des concepteurs de l'exposition sur certaines dates - se renseigner auprès de chaque lieu.

GRATUIT Entrée libre

ORGANISATEURS Dispositif Culture NoMad du CPA, CATTP Le Par'Chemin du CPA, ADEA-formations

PARTENAIRE Association l'Anordinaire - La Ferme du Peloux à Polliat créatrice de l'exposition.

CONTACT Culture NoMad
culture.nomad@orsac-cpa01.fr
04 74 52 24 69

CATTP Le Par'Chemin
marion.subtil@orsac-cpa01.fr
04 74 52 27 01

ADEA-Formations
celine.jacque@adea-formation.com
04 74 32 77 30

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Du vendredi 7 au samedi 22 octobre 2022

Mardi-jeudi-vendredi 14h-18h
Mercredi-samedi 10h-12h30 et 14h-18h

📍 **Médiathèque Vailland**
1 rue du moulin de Brou
01000 Bourg-en-Bresse

L'AIR À LA LOUPE, exposition par Air Atmo

En mêlant science et santé mentale, venez comprendre la pollution de l'air, ses mécanismes, ses effets et connaître les solutions pour préserver l'air et protéger sa santé.

GRATUIT Entrée libre

ORGANISATEUR Réseau de Lecture Publique de Bourg-en-Bresse

CONTACT Marine Marquer
marquerm@bourgenbresse.fr
04 74 42 47 24

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Du lundi 10 au dimanche 23 octobre 2022
De 9h à 12h et de 13h30 à 17h

📍 **CPA, Bibliothèque Médicale et Professionnelle**
Avenue de Marboz
01012 Bourg-en-Bresse

Home staging à la bibliothèque !

Emmaüs relooke l'intérieur de la bibliothèque : notre environnement change, qu'est-ce que cela change pour vous ? Venez donner votre avis.

GRATUIT Entrée libre

ORGANISATEUR Bibliothèque Médicale et Professionnelle du CPA

PARTENAIRE Emmaüs Péronnas

CONTACT Nicole Goetgheluck
bibliotheque@orsac-cpa01.fr
04 74 52 28 07

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Tout le mois d'octobre
Mardi et vendredi : de 10h à 12h30
Mercredi : de 10h à 17h

📍 **Accueil de jour femmes et enfants**
12 place Carriat
01000 Bourg-en-Bresse

ÊTRE BIEN CHEZ SOI = LE BIEN-ÊTRE EN SOI, exposition photo

Les femmes et les enfants hébergés au CHRS la Canopée de Péronnas et accueillis à « l'accueil de jour femmes et enfants » de l'ADSEA01 présentent les photos issues de leur réflexion sur les questions : Un chez soi, c'est quoi ? Se sentir en sécurité chez soi, cela passe par quoi ? Comment être bien chez soi ?

Des audios seront accessibles pour chaque photo, rendant l'exposition immersive. Prévoyez vos écouteurs !

GRATUIT Entrée libre

ORGANISATEURS Accueil de jour femmes et enfants et CHRS la Canopée de l'ADSEA 01

CONTACT accueildejour.femmes@sauvegarde01.fr
04 74 32 55 93

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Du 1^{er} septembre au 27 octobre 2022
Lundi : de 13h15 à 16h30
Jeudi : de 13h15 à 15h45

📍 **CPA « Salle Molière »**
Bibliothèque des patients
Avenue de Marboz
01012 Bourg-en-Bresse

DES ARBRES ET DES HOMMES, exposition

Une exposition qui retrace la longue histoire commune des arbres et des hommes. Cette exposition richement illustrée entraîne le visiteur à la découverte des arbres, et de la relation particulière qui nous unit à eux, en particulier à travers la pratique de la grimpe d'arbres.

GRATUIT Entrée libre

ORGANISATEUR Espace des Usagers du CPA

PARTENAIRE Direction de la lecture publique de l'Ain

CONTACT Les animatrices de l'Espace des Usagers
espacedesusagers@orsac-cpa01.fr
04 74 52 29 11

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Samedi 8 octobre 2022
de 13h à 16h

📍 Parc de loisirs de Bouvent
Allée du parc de loisirs
01000 Bourg-en-Bresse

RUN IN REHAB

Bouger, Découvrir, Partager

Participation à une marche / course au parc de loisirs de Bouvent pour lutter tous ensemble contre la stigmatisation des troubles psychiques.

De 1 à 3 tours seront proposés, à l'appréciation de chacun.

En parallèle, des stands seront accessibles pour présenter les différents outils proposés aux usagers et à leurs aidants dans le cadre d'un parcours de soins de réhabilitation psychosociale.

L'accès aux stands est possible sans réaliser la marche / course.

GRATUIT Inscription recommandée

ORGANISATEUR Centre de Soins de Réhabilitation Psychosociale du CPA

PARTENAIRES CPA, Plateforme Sport-Santé de l'Ain, Ville de Bourg-en-Bresse, UNAFAM 01, Zest, Club des Argonautes

CONTACT Secrétariat
christelle.berardan@orsac-cpa01.fr
04 74 52 28 13

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Mardi 11 octobre 2022
de 14h à 16h30

Vendredi 14 octobre 2022
de 14h à 16h30

📍 CPA « L'Atelier » bâtiment 20 salle L (RDC)
Avenue de Marboz
01012 Bourg-en-Bresse

Paysages au fil de soi

L'Espace des usagers et Geneviève Remillieux vous invitent à venir créer différents tableaux (paysages) en matériaux de récupération notamment en tissu.

GRATUIT Sur inscription

ORGANISATEUR Espace des Usagers du CPA

PARTENAIRE Au fil de soi

CONTACT Les animatrices de l'Espace des Usagers
espacedesusagers@orsac-cpa01.fr
04 74 52 29 11 (Demander le poste 2373)

Bourg-en-Bresse

Mercredi 12 et Lundi 17 octobre 2022
de 13h à 16h

📍 CATTP Le Par'Chemin
4 rue Georges Cuvier
01000 Bourg-en-Bresse

L'imprimerie du Par'Chemin : comment ça marche ?

Venez découvrir le CATTP et participez de manière ludique à la production d'une image !

Durée : 45 minutes

Public : Professionnels et usagers des lieux de soins en psychiatrie, entourage des usagers du Par'Chemin.

GRATUIT Sur inscription

ORGANISATEURS Usagers et professionnels du CATTP Le Par'Chemin

CONTACT CATTP Le Par'Chemin
parchemin.imprimerie@orsac-cpa01.fr
04 74 52 27 01

Péronnas

TOUT PUBLIC

Jeudi 13 octobre 2022
de 9h à 12h

📍 L'Auditorium
165 chemin du stade
01960 Péronnas

Conférence sur le mode d'habiter

Comment investir, entretenir son logement et cohabiter avec son environnement ?

GRATUIT Sur inscription

ORGANISATEURS Ain Appui, UNAFAM 01

PARTENAIRES ADESSA, Centre de Soins de Réhabilitation Psychosociale du CPA, usagers et CATTP Agora, Club des Argonautes, pair-aidants

CONTACT Christelle Dupont, référente incurie
incurie@ain-appui.fr
06 45 77 18 93

Péronnas

Jeudi 13 octobre 2022
de 11h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30

📍 L'Auditorium
165 chemin du stade - 01960 Péronnas

Bien vivre et Bien-être chez soi

Venez partager votre expérience et apprendre des trucs pratiques autour de 5 thèmes dans le logement : pollution de l'air, le tri des déchets, l'entretien, le bien-être et le voisinage.

Public : Tout adulte ayant son logement autonome et/ou son proche aidant

GRATUIT Inscription recommandée

ORGANISATEURS UNAFAM 01, ADESSA, AIN'APPUI

CONTACT 01@unafam.org
07 81 54 96 83

Bourg-en-Bresse

Jeudi 13 octobre 2022
de 9h à 16h30

📍 Mission Locale Jeunes
5 Ter avenue des Sports
01000 Bourg-en-Bresse

Ton Chez-Toit

Atelier « Comment investir son logement ? » au sein de l'appartement pédagogique de Dynacité.

Repas partagé au sein de l'appartement.

Découverte de l'environnement du quartier.

Public : Jeunes de 16 à 25 ans, pas scolarisés, habitant le territoire Bresse Dombes Côtière

GRATUIT Sur inscription

ORGANISATEUR Mission Locale Jeunes Bresse Dombes Côtière

PARTENAIRE Dynacité

CONTACT Pauline Martin
pauline.martin@mljbourg.com
04 74 45 35 37

Montrevel-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Vendredi 14 octobre 2022
à 14h30

📍 Salle des fêtes
Place de la Résistance
01340 Montrevel-en-Bresse

Reportage photos autour de l'équithérapie

Reportage permettant de voir l'évolution de chaque adhérent autour de l'équithérapie et de son environnement.

Reportage guidé par les adhérents et l'animatrice sur fond musical.

GRATUIT Entrée libre

ORGANISATEUR GEM Tendre la Main

PARTENAIRES Ville de Montrevel-en-Bresse, centre équestre Équi'libre de Saint-Étienne-du-Bois

CONTACT gem.tendrelamain@orange.fr
04 74 30 89 61

Bellignat

TOUT PUBLIC

Vendredi 14 octobre 2022
de 14h15 à 17h

📍 Contacter l'organisatrice

Assemblée plénière du Conseil Local de Santé Mentale

Intervention autour de la prise en compte de l'environnement dans le pilotage des politiques publiques de santé et de santé mentale.

Conférence interactive pour aborder les liens entre santé mentale et l'environnement naturel.

GRATUIT Inscription recommandée

ORGANISATEUR CLSM Oyonnax-Bellignat

PARTENAIRES Centre social et culturel Jacques Prévert de Bellignat, Villes de Bellignat et d'Oyonnax, ARS, CPA

CONTACT Marina Peuvergne
marina.peuvergne@orsac-cpa01.fr
06 14 60 51 00

Péronnas

Vendredi 14 octobre 2022
de 19h à 21h30

📍 Médiathèque municipale
89 rue de la Poste
01960 Péronnas

Demain et tous les autres jours

Projection du film Demain et tous les autres jours de Noémie Lvovsky, suivie d'un débat animé par l'association des psychologues de l'Ain.

« Mathilde est une petite fille de neuf ans. Elle vit seule avec sa mère qui en a la garde. Mathilde parle régulièrement avec son père au téléphone. Un jour, sa mère qui est fragile, au bord de la folie, lui offre une chouette... »

Public : Adulte

GRATUIT Entrée libre

ORGANISATEURS Bibliothèque départementale de l'Ain, association des psychologues de l'Ain

PARTENAIRE Médiathèque de Péronnas

CONTACT Béatrice Jullien
(Bibliothèque départementale de l'Ain)
beatrice.jullien@ain.fr
04 74 45 22 06
psychologuesdelain@gmail.com

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Vendredi 14 octobre 2022
de 18h30 à 20h

📍 Médiathèque Vailland
1 rue du Moulin de Brou
01000 Bourg-en-Bresse

Rencontre avec Laure Noualhat autour de l'éco-anxiété

Journaliste, écrivaine et réalisatrice, Laure Noualhat est engagée en faveur de l'environnement. Son dernier ouvrage « Comment rester écolo sans finir dépressif » aborde la question de l'éco-anxiété et nous propose quelques pistes pour en sortir.

GRATUIT Entrée libre

ORGANISATEUR Réseau de Lecture Publique de Bourg-en-Bresse

CONTACT Marine Marquer
marquerm@bourgenbresse.fr
04 74 42 47 24

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Samedi 15 octobre 2022
de 14h à 17h

📍 Groupe d'Entraide Mutuelle A'Venir
35 avenue de Marboz
01000 Bourg-en-Bresse

Comme GEM / j'aime mon environnement, je ramasse les déchets pour une ville propre !

Les adhérents du GEM vous convient à les rejoindre pour une marche nettoyage sur le secteur de Bourg. La marche sera suivie d'un pot d'accueil et d'ateliers en lien avec le tri des déchets.

GRATUIT Entrée libre

ORGANISATEUR GEM A'Venir

PARTENAIRES Ville de Bourg-en-Bresse, pôle déchets Grand Bourg Agglomération, ADESSA

CONTACT Les animatrices du GEM
gemdebourg@gmail.com
06 41 17 08 61 - 04 74 25 02 99

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Lundi 17 octobre 2022
de 15h à 19h

📍 Centre DITEP « Les Alaniers de Brou »
5 chemin de la Providence
01000 Bourg-en-Bresse

Jardinage et Horticulture... les bienfaits sur la santé mentale

15h : Visite d'un jardin thérapeutique du CATTP « Kairos ».

17h : Table ronde avec des intervenants ayant des expériences dans les champs thérapeutique, insertion, réinsertion, en présence de soignants avec des témoignages.

GRATUIT Sur inscription

ORGANISATEUR UNAFAM 01

PARTENAIRE CATTP Kairos du CPA

CONTACT Patrick Paturat
01@unafam.org
07 62 71 49 21

Montuel

Mardi 18 octobre 2022
de 14h30 à 18h

📍 Groupe d'Entraide Mutuelle de la Côtière
51 Grande Rue
01120 Montluel

Bien vivre et Bien-être chez soi

Venez partager votre expérience et apprendre des trucs pratiques autour de 5 thèmes dans le logement : pollution de l'air, le tri des déchets, l'entretien, le bien-être et le voisinage.

Public : Tout adulte ayant son logement autonome et/ou son proche aidant

GRATUIT Inscription recommandée

ORGANISATEURS UNAFAM 01, ADESSA, AIN'APPUI

PARTENAIRE GEM de la Côtière

CONTACT 01@unafam.org
07 81 54 96 83

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Mardi 18 octobre 2022
à 15h

📍 CPA « La Chapelle »
Avenue de Marboz
01012 Bourg-en-Bresse

MUSETHICA, concert musique de chambre

Musethica, organisation internationale qui permet à de jeunes musiciens talentueux de se produire en concert, est au CPA pendant les SISM !

Venez écouter des violonistes, altistes et violoncellistes reprendre des partitions reconnues de grands compositeurs classiques. Fermez les yeux et savourez ce moment suspendu !

GRATUIT Sur inscription

ORGANISATEUR Dispositif Culture NoMad du CPA

PARTENAIRE Association des Amis de la Garde de Bourg-en-Bresse

CONTACT Culture NoMad
culture.nomad@orsac-cpa01.fr
04 74 52 24 69

Saint-Denis-lès-Bourg

Mardi 18 octobre 2022
de 9h à 15h

📍 Plateforme de Répit des Aidants de l'Ain
Fédération APAJH
244 rue du Point du Jour
Bâtiment A 1er étage
01000 Saint-Denis-lès-Bourg

Découverte de la Plateforme de Répit des Aidants de l'Ain

Qu'est-ce qu'être aidant d'une personne en situation de handicap ?

Qu'est-ce que la Plateforme de Répit des Aidants peut m'apporter ?

Quelle solution de répit existe-il dans mon environnement ?

Echanges autour d'une collation.

Public : Les aidants d'enfant ou adulte en situation de handicap

GRATUIT Entrée libre

ORGANISATEUR Plateforme de Répit des Aidants de l'Ain de la Fédération APAJH

CONTACT Les professionnelles de la Plateforme de Répit des Aidants
plateformerepit01@apajh.asso.fr
06 49 42 85 66 - 06 49 42 86 17

Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Oyonnax

Mercredi 19 octobre 2022
de 14h à 17h

📍 12 boulevard Victor Hugo
01000 Bourg-en-Bresse

📍 116 cours de Verdun
01100 Oyonnax

Planète Ados

Parents, Ados : Venez voyager sur la « Planète Ados ».

Mon environnement : « mes potes, ma famille, mes profs ».

Mon univers partagé et intime : « ma ville, mon quartier, mon bahut, ma chambre, ma tête... ».

Mon climat dans tout ça : « mes émotions, c'est chaud pour moi... ».

GRATUIT Inscription recommandée

ORGANISATEUR Maison des Adolescents de l'Ain

CONTACT contact@maisondesados01.fr
04 37 62 15 60

Bourg-en-Bresse

Mercredi 19 octobre 2022
de 13h30 à 16h30

📍 CPA « L'Espace des Usagers »
Avenue de Marboz
01012 Bourg-en-Bresse

Atelier zéro déchet

L'Espace des Usagers et le Rep'R proposent de vous initier à la confection de produits d'alternative au jetable : Bee's Wrap (tissu enduit), Tawashi (éponge)...

Durée : 30 minutes

Public : Usagers du CPA

GRATUIT Sur inscription

ORGANISATEUR Espace des Usagers du CPA

PARTENAIRE Le Rep'R

CONTACT Les animatrices de l'Espace des Usagers
espacedesusagers@orsac-cpa01.fr
04 74 52 29 11

CLÔTURE

Ambérieu-en-Bugey

TOUT PUBLIC

Vendredi 21 octobre 2022
de 13h à 19h

📍 Maison des Jeunes et de la Culture
Place Jules Ferry
01500 Ambérieu-en-Bugey

De vies et d'envies

Comment agir sur l'environnement pour notre santé mentale ? Comment trouver ses espaces de liberté par le savoir-être, le savoir-vivre et les savoir-faire dans les liens avec l'environnement ?

13h - 18h : Exposition d'œuvres et de photographies par les usagers de l'HDJ, du CATTP d'Ambérieu et de Vivre-en-Ville 01, extraits de témoignages « punch lines »

14h : Projection du film « BIGGER THAN US » de Flore Vasseur, suivi d'un échange avec la réalisatrice en visio-conférence.

16H45 : Restitution de l'atelier création expression avec l'atelier Réverbère

17h30 : Discours de clôture des SISM avec collation

La MJC invite, sur toute la durée des SISM, le public à imaginer et à construire son environnement idéal avec des Lego.

GRATUIT Pour voir le film « BIGGER THAN US » sur inscription

ORGANISATEURS CMP/HDJ/CATTP d'Ambérieu du CPA, Vivre-en-Ville 01, MJC Louise Michel d'Ambérieu-en-Bugey

PARTENAIRE Atelier du Réverbère

CONTACT

Mounir Boukaibat
(CMP/HDJ/CATTP d'Ambérieu)
mounir.boukaibat@hotmail.com
04 74 52 29 29

Nelly Berthonneau
(Vivre-en-Ville 01)
nellybroise@gmail.com
06 12 35 96 88