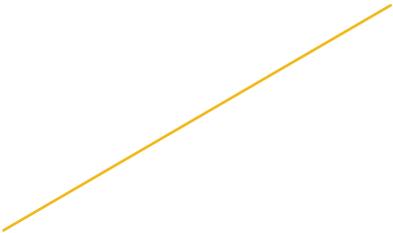




Rapport d'activité

2015





SOMMAIRE

Avant-propos

LA VIE ASSOCIATIVE

Les missions de l'Adessa

P. 06

LA STRUCTURE RESSOURCES EN EDUCATION POUR LA SANTE

Un Pôle Ressources documentaire ouvert à tous

P. 09

Un acteur de la mise en œuvre des politiques publiques de santé et de la connaissance du territoire

P. 10

Un acteur de la professionnalisation des porteurs de projets

P. 11

Un accompagnement des collectivités dans les politiques publiques de santé

P. 12

ZOOM : « Les signes du mal-être à l'adolescence »

P. 13

LES ACTIONS DE SANTE PUBLIQUE

Projets départementaux :

Conduites addictives et sécurité routière

P. 15

Les jeunes des Maisons Familiales Rurales et leur santé

P. 16

Addictions en paroles

P. 18

« Nutrition et santé » : un programme d'éducation nutritionnelle dans les écoles primaires de l'Ain

P. 20

Prévention des risques environnementaux liés à la qualité de l'air intérieur pour les 0-6 ans

P. 22

Ensemble respirons mieux

P. 24

Mieux connaître et lutter contre l'Ambroisie : enfants, parents, familles tous concernés !

P. 26

Rythmes de vie et temps périscolaires

P. 27

Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants de 0 à 6 ans dans le département de l'Ain

P. 29

Allaitement maternel, promouvoir et échanger

P. 31

« Le projet 3 B : Bien manger, bien bouger : bien grandir ! »

P. 33

Quand estime de soi et compétences psychosociales renforcent le mieux être

P. 34

Projets Régionaux :

Développement des compétences psychosociales chez l'enfant de 0 à 6 ans

P. 36

Promotion de la santé des enfants de 0 à 6 ans

P. 37

Participation au pôle régional de compétences (PRC)

P. 38

Perds pas le net

P. 40

Activité physique et vieillissement : les enjeux de la pratique

P. 41

Prévention de la dénutrition des personnes âgées à domicile

P. 42

Formations :

Formation QAI « Approche globale et animation en éducation pour la santé environnementale »	P. 45
Formation des aidants agissant au domicile des personnes âgées : prévention des chutes	P. 46

PRESTATIONS REALISEES PAR L'ADESSA EN 2015

Mise en œuvre de l'Atelier Santé Ville de la ville d'Oyonnax	P. 48
Promotion de la santé en milieu carcéral	P. 51
Autres interventions	P. 52

AUTRES TEMPS FORTS 2015

Journée de lutte contre le sida	P. 54
Journée du Pôle	P. 55
Rencontre d'automne	P. 56

ACTIONS 2016

P. 57

Avant-propos

C'est une nouvelle page qui se tourne...

L'année 2015 a encore été très riche en projets et le travail autour de nos missions Structure Ressources nous ont permis de travailler plus activement vers les élus et les territoires déficitaires.

L'année a démarré par l'inauguration du Point relais à Champagne en Valromey qui constitue un ancrage de plus pour l'ADESSA et une fierté de voir ce dispositif aboutir !

De nombreuses collaborations se sont poursuivies notamment avec des partenaires de terrain mais nous avons également engagé des liens plus récents.

Ainsi, le projet sur la promotion de l'allaitement maternel nous a permis de travailler avec l'ensemble des professionnels de la petite enfance sur le secteur de Belley mais aussi avec les médecins, les sages femmes, les pharmaciens. L'accueil et les résultats de ce projet sont très encourageants au vu de l'ambition de cette action qui était de mobiliser les professionnels médicaux.

De même, nous avons débuté une action expérimentale de lutte contre l'ambrosie qui s'est révélée riche en contacts et a permis d'être à l'œuvre sur un axe de santé environnementale plus que nécessaire actuellement.

Enfin, nous avons répondu à l'appel à candidature « Pacap : Petite-enfance Alimentation Corpulence et Activité Physique » qui nous permet de développer le projet expérimental « 3 B » et d'initier avec beaucoup de nouveauté les liens entre l'activité physique et l'alimentation chez les plus petits tout en confortant une dynamique territoriale.

Bien sûr, rien n'aurait pu se faire sans une équipe dynamique que je tiens à remercier : je pense plus particulièrement à Marina Chaine, qui a développé le projet sur l'allaitement maternel, à Hélène, Magali, Manon, Sonia et Laurence qui contribuent, elles, quotidiennement aux chemins vers l'éducation et de la promotion de la santé.

Enfin, une fois de plus, il est important de rappeler que l'appui et la collaboration étroite de France Pivet et de Jacques Dupoyet sont plus que nécessaires au vu des enjeux qui sont les nôtres. Les personnes qui nous soutiennent, les membres du conseil d'administration, les institutions et nos financeurs légitiment notre engagement de chaque jour.

Juliette FOVET-JULIERON, Directrice de l'ADESSA

LA VIE ASSOCIATIVE



Missions de L'ADESSA



2 MISSIONS COMPLEMENTAIRES :

- Une fonction de Structures Ressources en promotion/ éducation pour la santé dans le département de l'Ain
- Une association qui développe et promeut, prévention, éducation et promotion de la santé au plus près de la population

LES MEMBRES DU BUREAU

Mme France PIVET
Présidente

Mr Jacques DUPOYET
Premier Vice-président

Mme Marie-Pierre GUYARD
Trésorière

Mme Denise BRUNET
Secrétaire

PERSONNES RECRUTEES SUR PROJETS SPECIFIQUES

Mme TALLARON Aude, **chargée de projets**

Mme CHAINE Marina, **chargée de projets**

Mme GAY Emmanuelle, **chargée de projets**

Mr SAGBO Herbert, **stagiaire**

LE PERSONNEL DE L'ADESSA

Mme FOVET-JULIERON Juliette
Directrice

Mme BERGER-BY Magali
Chargée de projets, Conseillère méthodologique

Mme CASTANO Hélène
Animatrice en prévention, Chargée de projets

Mme CLERMIDY Laurence
Secrétaire-comptable

Melle CASEY Sonia
Animatrice en prévention

Melle SEGUELA Manon
Chargée de projets, gestionnaire du Pôle Ressources

BENEVOLE

Mme BERNARD Micheline

LA VIE STATUTAIRE

Voici les dates des Conseils d'Administration ainsi que de l'Assemblée Générale durant l'année 2015 :

Conseil d'Administration

Le jeudi 30 avril, le mardi 10 novembre 2015

Réunion de bureau

Assemblée Générale

Le jeudi 11 juin 2015

LES FINANCEURS DE L'ADESSA

Nos principaux partenaires financiers pour l'année 2015 ont été les suivants :

- ◆ ARS RHONE-ALPES
- ◆ CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'AIN
- ◆ CONSEIL REGIONAL RHÔNE-ALPES
- ◆ CPAM DE L'AIN
- ◆ MILDECA
- ◆ DREAL
- ◆ INPES
- ◆ VILLE DE BOURG-EN-BRESSE
- ◆ VILLE D'OYONNAX
- ◆ VILLE DE PERONNAS



L'ADESSA remercie l'ensemble des financeurs pour le soutien financier ainsi que l'intérêt porté aux actions d'éducation pour la santé qu'elle réalise.

LA STRUCTURE RESSOURCES EN PROMOTION / EDUCATION POUR LA SANTE

OBJECTIF GENERAL

Dans le cadre des priorités définies dans le projet Régional de Santé Rhône Alpes, favoriser l'émergence, la structuration et la coordination de projets de promotion de la santé articulant tous les acteurs possibles et influant sur les déterminants de la santé.



FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes
Ville de Bourg-en-Bresse
MILDECA

PUBLIC CIBLE

Les professionnels impliqués dans
l'éducation pour la santé

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2015 – Décembre 2015

INTRODUCTION

Pour l'année 2015, les missions confiées à l'ADESSA par l'ARS se poursuivent selon le nouveau cahier des charges établi en 2014.

Cette année l'accent a été porté sur les quartiers « politique de la ville » où de l'aide dans les rédactions de contrats de ville a été apportée.

UN POLE RESSOURCES DOCUMENTAIRE OUVERT A TOUS

En tant que structure ressources, un centre documentaire est ouvert à tous au siège de l'ADESSA à Péronnas. Ce pôle permet :

- Un accueil physique 5 jours par semaine ;
- Un accompagnement dans la recherche documentaire ;
- Une formation à l'utilisation des outils avant leur prêt ;
- La distribution gratuite de matériel de prévention et d'information ;
- Une veille documentaire et la production d'une newsletter d'information « l'Actu'Ades01 » mensuelle.

Afin de travailler au plus près des acteurs locaux, nous proposons une permanence mensuelle au sein du **centre social Est d'Oyonnax** et nous avons ouvert **un point Relais au sein de la commune de Champagne-en-Valromey**.

Dans l'optique d'une amélioration constante de l'offre documentaire, la gestionnaire de la structure ressources :

- Est partie prenante au Pôle Régional de Compétences en éducation et promotion de la santé Rhône-Alpes ;
- Travaille en étroite collaboration, pour une meilleure coordination, avec ses homologues régionaux ;
- A été formée pour « Repérer et utiliser les données probantes dans l'intervention en promotion de la santé ».

Quelques résultats...

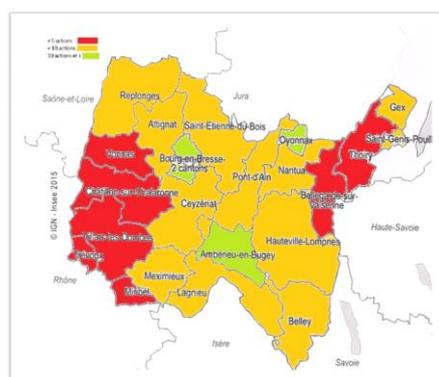
- ◆ **937** documents référencés
- ◆ **443** sollicitations et **121** documents empruntés
- ◆ **11 500** documents de prévention et d'information distribués
- ◆ **1 805** newsletters diffusées sur **11** numéros réalisés



Adresse du site Internet propre à l'Adessa
www.adessa-promotion-education-sante.org

UN ACTEUR DE LA MISE EN ŒUVRE DES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTE ET DE LA CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

En tant qu'interface de l'ARS auprès des acteurs locaux, l'ADESSA contribue à la mise en œuvre des politiques publiques et notamment du Programme Régional de Santé. Notre mission consiste également à participer à la connaissance des territoires afin de relayer aux décideurs publics les problématiques de terrain et les besoins des populations.



Carte des zones blanches

Légende de la carte :

< 5 actions	
< 10 actions	
10 actions et plus	

Afin d'accomplir ces missions, l'ADESSA :

- ❖ Est en lien permanent avec l'Agence Régionale de Santé et notamment la délégation territoriale de l'Ain ;
- ❖ Effectue un travail de recensement des actions selon les territoires, dit cartographie des « zones blanches ». 7 cantons « zones blanches », c'est-à-dire avec moins de 5 actions annuelles en santé, ont été recensés en 2015 ;
- ❖ Effectue un travail de valorisation des actions en transmettant, au niveau départemental, les informations sur les acteurs locaux, leurs projets et leurs éventuelles questions.



UN ACTEUR DE LA PROFESSIONNALISATION DES PORTEURS DE PROJETS

Afin d'améliorer encore les actions de santé sur le territoire de l'Ain, l'ADESSA propose aux acteurs des séances de soutien tout au long de leur projet. Les collaborateurs de l'ADESSA sont en mesure d'accompagner les acteurs dans la construction, l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des projets en lien avec les objectifs du PRS et de l'ARS. Ce soutien est ouvert à tout professionnel.

L'enjeu de ces accompagnements méthodologiques est d'améliorer la qualité des projets au regard du PRS. Ces appuis passent notamment par la mise à disposition de matériel pédagogique. Chaque porteur de projets est reçu par la gestionnaire de la structure ressources qui va proposer un accompagnement individuel, gratuit et adapté aux besoins du projet.

Afin de mener cette mission, l'ADESSA :

- ❖ Met en place des formations sur les méthodologies et les démarches en promotion de la santé ouvertes à tous ;
- ❖ Propose aux étudiants des IFSI des outils et des ressources documentaires (**75 futurs professionnels sensibilisés**) ;
- ❖ Anime et met en place des séminaires entre professionnels afin d'échanger sur les expériences locales (**2 rencontres** organisées en 2015 avec **139 participants**) ;

Voir ZOOM

- ❖ Propose aux acteurs du département des accompagnements et conseils méthodologiques sur toutes les thématiques ainsi que l'apport d'expertise afin de renforcer les dynamiques locales (**116 accompagnements** en 2015).



UN ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITES DANS LES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTE

L'action publique en Santé est soumise en France à des politiques décidées à différents échelons de l'organisation étatique. Selon le processus enclenché par la RGPP en 2007, les échelons locaux sont valorisés dans la mise en œuvre de l'action publique. C'est dans cette optique que l'ADESSA contribue pleinement à ces priorités de santé au niveau régional et national en accompagnant des collectivités locales à la mise en œuvre des politiques publiques de santé, notamment des Contrats de ville et des CLS.

Les volets « santé » des contrats de ville et les contrats locaux de santé répondent à l'objectif de réduction des inégalités sociales de santé, au cœur des territoires. Ils contractualisent, entre L'agence Régionale de Santé et les collectivités, le projet de lutte contre les inégalités sociales et de santé.

Le travail préparatoire préalable à la rédaction des contrats permet également de mobiliser les acteurs de terrain lors de comités de pilotage afin d'affiner à l'échelle locale les priorités de santé.

Dans ce cadre, l'ADESSA a collaboré avec 4 territoires d'un point de vue méthodologique et dans la coordination de la démarche :

- ❖ La communauté de communes de la vallée de l'Albarine ;
- ❖ La communauté de communes de la Côtière-Montluel ;
- ❖ La ville d'Ambérieu-en-Bugey ;
- ❖ La ville de Belley.

Suite à ce travail, un accompagnement plus long a été réalisé avec la commune de Saint-Rambert-en-Bugey (CC de la vallée de l'Albarine) afin de mettre en place le projet « REPARTIR ». Cette action vise à accompagner des femmes en milieu rural, elle a été financée par la Région Rhône-Alpes et cofinancée par la DDFE de l'Ain.

Accompagner des collectivités locales identifiées en territoire politique de la ville, afin de faire émerger des projets de prévention inexistantes sur ces territoires.

- ❖ **Démarrage du travail avec 5 territoires** définis en lien avec l'ARS. (Montluel, Ambérieu en Bugey, Belley, Oyonnax, Ferney Voltaire / St Genis Pouilly).



Deux temps organisés :
« Les signes du mal-être à l'adolescence »

Z
O
O
M

Péronnas
30 juin 2015

Oyonnax
13 octobre 2015



79 participants

60 participants

Principaux résultats

- ◆ 2 intervenants

La prise de risque est plutôt rassurante

L'adolescence est une période de transition, de remaniement, de perturbation, de bouleversement



LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE



PROJETS DEPARTEMENTAUX

Conduites addictives et sécurité routière

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser les collégiens aux risques routiers liés à la consommation de produits psychoactifs.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET/OU OPERATIONNELS

- ♦ Mettre en place des interventions de sensibilisation.
- ♦ Privilégier l'implication des jeunes sur le thème de la santé en développant leurs compétences psychosociales.
- ♦ Communiquer auprès des parents, afin de les impliquer dans la prévention des conduites addictives et la sécurité routière.

FINANCEMENT

Conseil Départemental de l'Ain

PUBLIC CIBLE

Les jeunes de 4^{ème} et 3^{ème} du collège du Renon à Vonnas

PERIODE DE REALISATION

Mai 2015 – Décembre 2015



Description de l'action

- ♦ **Mise en place de séances pédagogiques**
Réalisation de 2 séances autour des conduites à risques et de la sécurité routière pour chaque groupe d'élèves.
 - Une séance autour de l'alcool et la sécurité routière ;
 - Une séance autour du cannabis et la sécurité routière ;
 - Une séance d'accompagnement à la production.
- ♦ **Développement des compétences psychosociales**
Mise en pratique des connaissances acquises pendant les séances en créant une affiche de prévention par petits groupes. Ces affiches sont ensuite insérées dans un flyer à destination des parents.

Principaux résultats

Intervention auprès d'un collège :

- ♦ Le collège du Renon à Vonnas
- ♦ **200 élèves sensibilisés**
- ♦ **36 séances de prévention** réalisées en demi-classe
- ♦ **4 séances** aide à la production réalisées en classe entière
- ♦ **94 % des élèves** ont été intéressés par les interventions alcool et **84 %** par les interventions cannabis
- ♦ **86 %** sont très satisfaits des échanges pour la séance alcool et **68 %** pour la séance cannabis
- ♦ **92 % estiment** avoir appris de nouvelles connaissances pour la thématique alcool et **90 %** pour la thématique cannabis
- ♦ **14 affiches** ont été réalisées

Les jeunes des Maisons Familiales Rurales et leur santé

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser les élèves des Maisons Familiales Rurales de l'Ain aux conduites à risques en privilégiant des habitudes de vie favorables à la santé et à l'insertion sociale.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET /OU OPERATIONNELS

- ♦ Permettre aux jeunes des Maisons Familiales Rurales de l'Ain d'améliorer leurs connaissances sur les conduites à risques.
- ♦ Amener les jeunes à un savoir faire en les impliquant sur le thème des conduites à risques afin de développer leurs compétences psychosociales tout en informant leur entourage (leurs pairs, les formateurs et leurs parents).

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Les élèves de la MFR de Bâgé le châtel

PERIODE DE REALISATION

Juin 2015 – Avril 2016

Description de l'action

♦ SENSIBILISATION EN JOURNEE

Apports d'informations par le biais d'interventions éducatives et participatives sur le savoir et le savoir être des jeunes concernant les conduites à risques. Deux thèmes particulièrement important cette année :

- Les addictions (l'alcool et la sécurité routière)
- La Sexualité / contraception.

Réalisation d'une production permettant une mise en pratique du savoir et du savoir être par le savoir faire en privilégiant la transmission d'informations par les groupes de pairs

Les bénéficiaires étaient 2 classes de 4^{ème} ainsi que 2 classes de 3^{ème}.

♦ SENSIBILISATION EN VEILLEE

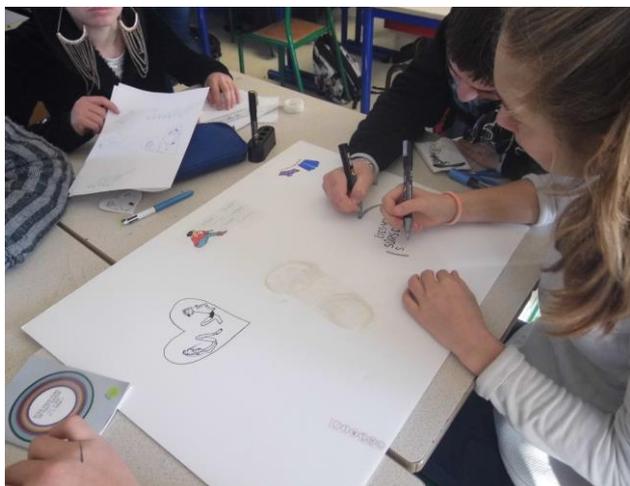
Réalisation de veillées sur les thèmes de leur choix et sur la base du volontariat. Pour les deux veillées nous avons décidé d'utiliser l'outil « Armorisk's ». Cet outil nous permet de balayer quasiment toutes les thématiques : consommation de produits, contraception, sexualité, nutrition...



Ces veillées leur permettent de s'exprimer plus facilement car elles ont lieu dans un contexte plus calme et plus convivial. Cela leur permet de parler en toute liberté des sujets qui les touchent, et parfois même de poser des questions plus personnelles.

Principaux résultats

- ◆ **1 établissement** sensibilisé
 - ◆ **4 classes** sensibilisées en 8 groupes
 - ◆ **8 interventions** en journée
 - ◆ **2 veillées** réalisées
 - ◆ **76 jeunes** sensibilisés
 - ◆ **l'ensemble des jeunes** sont satisfaits des séances
-
- ◆ **Plus des ¾ des jeunes estiment** que l'action les a fait réfléchir et **80 %** pensent que cela va les aider à changer de comportement
-
- ◆ Lors des veillées les jeunes cherchent à obtenir des renseignements (55 %), discuter avec les autres (75 %), être écoutés (59 %) et obtenir des réponses à leurs questions (100 %).



Addictions en paroles

OBJECTIF GENERAL

Renforcement chez les professionnels travaillant en milieu scolaire auprès des jeunes en insertion professionnelle du bassin de Bourg, les compétences en matière de prévention des conduites à risques.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET /OU OPERATIONNELS

- Constituer au sein de l'établissement un groupe de professeurs référents qui souhaitent renforcer leurs compétences en matière de prévention des conduites à risques afin d'amener les CESC à prendre en compte la prévention des conduites à risques.
- Permettre aux professionnels des établissements en contact avec les jeunes de planifier l'action et d'être un relais d'information pour les jeunes.
- Apporter les connaissances nécessaires aux professionnels en intervenant en binôme auprès des jeunes afin de les aider à renforcer leurs compétences en matière de prévention des conduites à risques.
- Renforcer les compétences des professionnels de l'établissement pour qu'ils puissent développer les compétences psychosociales des jeunes.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes, MILDECA

PUBLIC CIBLE

Les jeunes du lycée Gabriel Voisin de Bourg-en-Bresse

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2015 – Juin 2016

♦ Mise en place de séances pédagogiques avec les professionnels

1^{ère} séance : sensibilisation sur la thématique alcool

2^{ème} séance : sensibilisation sur la thématique tabac / cannabis

Description de l'action

♦ Travail avec les professionnels et renforcement des compétences

- Mise en place d'un comité de pilotage référent sur l'établissement ; apports de connaissances supplémentaires.
- Réalisation d'un document synthétique de communication sur l'action pour les professeurs de l'établissement ;
- Mise en place en binôme des 2 séances d'interventions ludiques et participatives auprès des jeunes avec l'infirmière scolaire ;
- Réalisation et diffusion des résultats ainsi que des lieux ressources ;
- Diffusion d'un document synthétique sur les différents thèmes abordés aux élèves ;

- Mise à disposition de documents adaptés réalisés en partenariat avec les infirmières scolaires concernant les thématiques abordées.
- Toutes les séances sont réalisées de façons ludiques et participatives pour que chaque élève s'exprime librement tout en se servant des expériences des autres pour avancer dans sa réflexion.



Principaux résultats

- ◆ **92 %** des jeunes sont satisfaits de l'ambiance
- ◆ **91 %** ont eu les informations nécessaires
- ◆ **65 %** pensent changer leur comportement.

- ◆ Action auprès de **10 classes** de CAP / BAC Pro du lycée Gabriel Voisin à Bourg-en-Bresse
- ◆ **24 séances** de sensibilisation réalisées sur les thématiques tabac/cannabis et alcool.
- ◆ **3 professionnels sensibilisés et impliqués**
- ◆ **125 élèves touchés** sur le thème alcool, cannabis / tabac.
- ◆ **91 % des élèves ont trouvé** les interventions intéressantes,
- ◆ **75 %** des jeunes sont satisfaits des activités proposées

- ◆ **100 %** des jeunes ont été intéressés par les séances
- ◆ **85 %** sont satisfaits de l'ambiance
- ◆ **95 %** ont appris de nouvelles choses.



« Nutrition et santé » : un projet d'éducation nutritionnelle dans les écoles primaires de l'Ain

OBJECTIF GENERAL

Réduire la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les jeunes enfants de 8 à 12 ans du département de l'Ain.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Apprendre aux enfants les bienfaits d'une alimentation équilibrée associée à une activité physique régulière.
- Communiquer auprès des parents et des communes concernées, afin de les impliquer dans la prévention du surpoids et de l'obésité chez l'enfant.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Les élèves de CM1/CM2 des territoires prioritaires

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2015 – Janvier 2016



Description de l'action

♦ Réalisation de séances pédagogiques et ludiques afin de réduire la consommation de produits sucrés, de développer la consommation de fruits et légumes, ainsi que des produits laitiers dans le but d'aider les jeunes enfants à associer alimentation équilibrée et activité physique.

De nombreuses activités sont mises en place afin de rendre les enfants acteurs et de vérifier la compréhension de chacun (travail de groupe, individuel, démonstration, dégustation, etc...).

♦ Un travail de collaboration avec l'infirmière scolaire a été très fructueux.

♦ Parallèlement un travail a été effectué avec chaque restaurant scolaire afin de les informer du projet et de leur remettre différents documents et affiches de l'INPES.

Communication en direction des parents

Réalisation et diffusion aux parents d'élèves d'un support de communication présentant l'action et ses résultats.

Par ailleurs, l'intérêt des enfants pour l'alimentation est également ressenti par leurs parents dans la mesure où ils sont nombreux à leur avoir parlé régulièrement (83%).



Principaux résultats

- ♦ **209 enfants impliqués.**

Les enfants déclarent consommer :

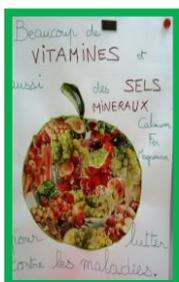
- ♦ Davantage de produits laitiers à **73 %**
- ♦ Davantage de fruits à **40 %**
- ♦ Davantage de légumes à **50 %**
- ♦ **35%** mangent en dehors des repas contre **24%** en fin d'action



Les enfants sont capables de citer :

- ♦ Les 7 groupes d'aliments à **57 %**
 - ♦ Le rôle du calcium à **79 %**
 - ♦ Apports et rôle des fruits et légumes à **66 %**
 - ♦ Les 2 types de sucre à **75 %**
-
- ♦ **2 réunions** mises en place
 - ♦ **4 écoles** concernées
 - ♦ **2 restaurants** scolaires informés
 - ♦ **9 classes** sensibilisées
 - ♦ **36 séances** mises en place
 - ♦ **400 documents d'information** PNNS diffusés
 - ♦ **1 dépliant** publié et diffusé en **220 exemplaires**

Parallèlement à notre projet une classe de CM2 de l'école Jean Ferrat de Belley a réalisé une exposition sur les groupes d'aliments.



Prévention des risques environnementaux liés à la qualité de l'air intérieur pour les 0 - 6 ans dans les territoires de santé Centre et Nord de l'ARS Rhône-Alpes

OBJECTIF GENERAL

Contribuer à l'amélioration de la santé des enfants de 0 à 6 ans par l'amélioration de la qualité de l'air des espaces clos qui les accueillent.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Accompagner les gestionnaires d'espace accueillant du public 0-6 ans dans l'élaboration d'un programme d'amélioration de la qualité de l'air intérieur ;
- Développer les capacités des professionnels de la petite enfance à intervenir sur les questions « santé environnementale » ;
- Animer des séances pédagogiques qualité de l'air/santé avec les enfants de 0-6 ans en accueil collectif petite enfance.
- Animer des séances d'information et des ateliers pratiques avec les parents ou futurs parents.

FINANCEMENT

DREAL

PUBLIC CIBLE

Enfants de 0 à 6 ans, leurs parents, les futurs parents

PERIODE DE REALISATION

Mai 2015 – Juin 2016

Description de l'action

- ♦ Rencontre, sur demande, d'espaces d'accueil d'enfants de 0-6 ans localisés dans l'Ain pour expliquer la démarche ;
- ♦ Accompagnement et formation du personnel travaillant dans les structures rencontrées ;
- ♦ Animation de séances pédagogiques auprès d'enfants de 0 à 6 ans ;
- ♦ Temps d'échanges avec les parents de jeunes enfants.

Les formations du personnel travaillant dans les structures petite enfance

Une formation du personnel travaillant dans les structures petite enfance a été réalisée le 2 février 2016, une seconde formation a eu lieu le 12 avril 2016 à gex.

Déroulé

- ♦ Les effets de la qualité de l'air sur la santé ;
- ♦ Les solutions existantes pour améliorer la qualité de l'air et éviter l'apparition d'effets négatifs sur la santé ;
- ♦ L'information des occupants ;
- ♦ Ateliers pratiques.



Les animations auprès des enfants

L'ADESSA a co-animé des ateliers de sensibilisation sur la qualité de l'air intérieur dans trois structures rencontrées.

Les enfants de plus de 21 mois ont été répartis en groupes autour de trois ateliers pratiques.



Sensibilisation des assistantes maternelles :

Suite à la formation reçue et à l'accompagnement méthodologique, la responsable du RAM a à son tour sensibilisé les 10 assistantes maternelles de son équipe lors de 3 temps collectifs. Elles ont pu échanger sur les exigences des unes et des autres autour des pollutions domestiques, notamment des animaux et des produits ménagers.

La sensibilisation des parents

Dans ces trois mêmes structures, les parents ont été interpellés et sensibilisés sur la qualité de l'air intérieur autour d'un outil pédagogique «Justin peu d'air »

Principaux résultats

- ♦ **50 structures** informées
- ♦ **3 accompagnements méthodologiques** réalisés
- ♦ **2 formations** réalisées
- ♦ **3 animations** réalisées
- ♦ **41 enfants** sensibilisés
- ♦ **3 séances** réalisées auprès des parents
- ♦ **35 parents** présents



Ensemble respirons mieux !

OBJECTIF GENERAL

Contribuer à l'amélioration de la santé des enfants en les sensibilisant à la santé environnementale au cœur des structures qui les accueillent (centres de loisirs et /ou établissements scolaires).

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Accompagner les gestionnaires des espaces d'accueil des enfants (des établissements scolaires et/ou des centres de loisirs) dans l'élaboration d'un programme d'amélioration de la qualité de l'air intérieur au sein de leurs structures
- Rendre les enfants acteurs en les impliquant sur le thème de la qualité de l'air
- Privilégier l'implication des enfants autour de la qualité de l'air intérieur tout en développant leurs compétences psychosociales.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes, DREAL

PUBLIC CIBLE

Ecole de Vandeins (élèves de CE2, CM1 et CM2)

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2015 – Avril 2016

Communication en direction des parents et des professionnels

Réalisation d'une communication afin d'impliquer les parents dans la prévention

Un temps de restitution sous forme de rencontre/goûter a été mis en place permettant de présenter la charte et de renseigner autour de la thématique parents et professionnels impliqués

Description de l'action

- ♦ Sensibilisation ludique avec les enfants permettant de mettre en évidence les relations existantes entre la qualité de l'air et la santé et d'identifier les sources de pollution de l'air intérieur.
- ♦ Implication des enfants autour de la qualité de l'air intérieur tout en développant leurs compétences psychosociales.



**AMÉLIORER LA QUALITÉ DE L'AIR
À L'ÉCOLE DE VILLEBOIS**

Un environnement intérieur sain a un effet bénéfique sur la santé de vos enfants. Ils passent entre 15% et 40% de leur temps à l'école. Pour cela, l'équipe professionnelle a choisi de travailler autour de cette thématique avec le soutien de l'ADESSA, l'ARS Rhône-Alpes et la DREAL.

3 SÉANCES AUTOUR DE LA QUALITÉ DE L'AIR :

- > Des animations auprès de vos enfants les 10, 17 et 24 mars 2015
- Les classes de CM2 et CM1 bénéficieront de 3 séances avec une animatrice de l'Adessa
- Une charte pour améliorer la qualité de l'air à l'école sera établie.

VENEZ VOUS INFORMER !

- > Un temps d'échange avec vous : mardi 7 avril de 15h45 à 17h00

Nous vous apporterons une information ludique et personnalisée.

Les enfants vous présenteront la charte établie.

Vos enfants sont plus sensibles à l'air que les adultes. Leurs poumons sont en plein développement.

Un air intérieur sain est essentiel à leur bon développement.

Il suffit de venir nous rencontrer 5 à 15 minutes à l'école.

A small photograph of a young child blowing bubbles, with several bubbles floating in the air around them.

Principaux résultats

- ♦ 1 charte créée et diffusée
- ♦ 241 Exemplaires de communications diffusées
- ♦ 1 rencontre réalisée
- ♦ 9 séances réalisées
- ♦ 78 enfants sensibilisés
- ♦ 1 séance de restitution et présentation aux parents
- ♦ 10 parents sensibilisés



Réalisation d'une charte à destination de l'établissement scolaire en lien avec les professionnels



Mieux connaître et lutter contre l'Ambroisie : enfants, parents, familles tous concernés !

OBJECTIF GENERAL

Contribuer à limiter la prolifération de l'Ambroisie dans le département de l'Ain en sensibilisant enfants et familles.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Travailler en lien avec les référents communaux pour la bonne mise en place du projet sur leur territoire.
- Rendre les enfants acteurs en les sensibilisant sur les effets de l'ambroisie et les moyens de lutte.
- Réaliser un outil ludique d'information et le valoriser auprès des parents.
- Faciliter, sur les territoires concernés, l'accès des familles aux données scientifiques concernant l'ambroisie.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Les enfants de l'école primaire, les parents par le biais de l'outil ludique et de la rencontre parents-enfants et les habitants des deux territoires lors de la journée de ramassage.

PERIODE DE REALISATION

Mai 2015 – Juin 2016

- Temps d'échange parents-enfants permettant la présentation du projet et l'amélioration des connaissances des familles.
- Poursuite de la mobilisation des habitants sur la lutte contre l'ambroisie lors de journées « ramassage de printemps »

Description de l'action :

- Travail partenarial avec les communautés de communes et les référents concernés
 - Réunions d'information pour travailler la mise en place du projet
- Travail avec les équipes éducatives
 - Sensibilisation des enfants de CM1-CM2 en temps scolaire ou hors scolaire et création d'un outil



Action en cours de réalisation

Rythme de vie et temps périscolaire des enfants de 3 à 6 ans

OBJECTIF GENERAL :

Contribuer à la sensibilisation et à la participation des enfants, parents et professionnels sur les rythmes de vie dans le cadre des temps d'activités périscolaires.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Accompagner les structures dans l'élaboration du projet « Rythmes de vie » pour une meilleure adhésion de leur part.
- Rendre les enfants acteurs en les sensibilisant aux différentes notions que comprennent les rythmes de vie.
- Favoriser l'implication des enfants et des parents pendant les activités périscolaires.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Ecole maternelle pour les 3 – 6 ans.
Professionnels et parents d'élèves

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2015 – Juin 2016

Pour les trois écoles sensibilisées :

- ♦ Echanges et activités avec les enfants autour des différents rythmes de vie : alimentation, sommeil, hygiène bucco-dentaire.
- ♦ Réalisation d'un support de la vie quotidienne (set de table) par les enfants

Description de l'action

- ♦ Rencontre et travail avec les professionnels
- ♦ Mise en place de séances pédagogiques en binôme avec les professionnels référents
- ♦ Mise en pratique des connaissances acquises par les enfants
- ♦ Restitution et implication des parents dans les temps périscolaires.



- ♦ Découverte du projet et du set de table par les parents autour d'un goûter convivial
- ♦ Mise à disposition des différentes brochures selon les thématiques abordées et échange avec les professionnelles présentes (cf ci-dessous flyer).



Principaux résultats

♦ Intervention auprès de 3 écoles maternelles et primaires de Bourg en Bresse et d'Ambérieu en Bugey

- L'école **Louis Parant** (9 enfants de maternelles et primaires de 6 à 7 ans)
- L'école **Jean Jaurès** (10 enfants)
- L'école **Jean de Paris** (10 enfants)

- ♦ **29 élèves** sensibilisés
- ♦ **22 séances** de prévention réalisées en demi-classe.

- ♦ **29 sets de table** réalisés
- ♦ **Une vingtaine de parents** présents lors du goûter convivial



Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants de 0 à 6 ans dans le département de l'Ain

OBJECTIF GENERAL :

Prévenir les accidents de la vie courante chez les enfants de 0 à 6 ans en agissant auprès des élèves de maternelles et en mobilisant les acteurs du monde de l'enfance.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Sensibiliser les enfants aux risques de la vie courante dans les écoles maternelles
- Mettre en valeur les travaux des enfants afin de sensibiliser les acteurs du monde de l'enfance.
- Renforcer les liens école/famille/quartier en réalisant une exposition à l'échelle du quartier

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Nous allons cibler cette action auprès des enfants de 0 à 6 ans, de leurs parents et des assistantes maternelles des territoires.

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2015 – Juin 2016

Création d'une exposition et communication aux parents

- ♦ Mise en mots et en dessin par les enfants des deux précédentes séances afin de sensibiliser parents et professionnels

Description de l'action

- ♦ Sensibilisation des enfants sous forme ludique et participative permettant d'identifier les objets dangereux à l'intérieur et à l'extérieur de la maison
- ♦ Mise en place d'une séance sur les connaissances acquises par les enfants pour la création d'une exposition servant de support de prévention



Renforcement des liens écoles/familles/quartier

- ♦ Découverte du projet et de l'exposition aux parents autour d'un goûter convivial



Sensibilisation des acteurs du monde de l'enfance

- ♦ Partenariat mis en place avec les relais d'assistants maternels et de la crèche familiale du territoire sensibilisé
- ♦ Organisation d'une réunion d'information et de prévention des accidents de la vie courante en direction des assistants maternels du quartier et mise en place de l'exposition dans la structure



Principaux résultats

- ♦ **Intervention auprès d'une école maternelle**
↳ L'école Odette Joly à Miribel (3 classes de grandes sections)
- ♦ **3 classes sensibilisées** en 3 petits groupes
- ♦ **9 interventions** en journée
- ♦ **90 enfants sensibilisés**
- ♦ **3 expositions réalisées**

Autre impact

- ♦ **20 assistantes maternelles sensibilisées**
- ♦ **2 interventions supplémentaires** en journée
- ♦ **Près de 50 enfants** entre un an et deux ans et demi sensibilisés

« Action de prévention des accidents de la vie courante chez les enfants de 0 à 6 ans dans le département de l'Ain »

Goûter convivial

L'Adessa est intervenue auprès des Grandes Sections abordant les dangers à l'intérieur et à l'extérieur de la maison.

3 séances ludiques et participatives ont été créées :

Jeu de 25 Avril 2016
13h30 - 16h30

À l'école Odette Joly à MIRIBEL

séance 1 : accidents domestiques à l'intérieur de la maison ;
séance 2 : accidents domestiques à l'extérieur de la maison ;
séance 3 : mise en mots par les enfants des deux séances précédentes.

Pendant les séances nous abordons les dangers que l'on peut trouver à l'intérieur comme à l'extérieur de la maison. Nous nous sommes aidés d'outils tels que « La maison mini », de affiches complètes et encore bien d'autres supports.

Adessa

Allaitement maternel, promouvoir et échanger

OBJECTIF GENERAL

Contribuer à la promotion de l'allaitement maternel auprès des professionnels et du public en situation de vulnérabilité dans l'Ain.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Promouvoir l'allaitement maternel auprès des professionnels en lien avec le public visé.
- Apporter une information et un soutien aux femmes souhaitant allaiter et toute autre personne concernée par la thématique.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Les professionnels en lien avec les familles en situation de vulnérabilité, les femmes souhaitant allaiter et toute autre personne concernée par la thématique.

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2014 – Décembre 2015



Description de l'action

Mise en place du projet :

- ♦ Réunion avec une consultante en lactation certifiée IBCLC
- ♦ Rencontre avec la Protection Maternelle Infantile (PMI) de la Maison Départementale de la Solidarité Bugey de Belley.
- ♦ D'autres réunions téléphoniques ont eu lieu avec différentes structures :
 - ✓ Une sage-femme coordinatrice - maternité du CH Belley
 - ✓ La présidente de l'association Galactée
 - ✓ Une sage-femme référente en allaitement -maternité du CH Belley
 - ✓ Une sage-femme du Point Accueil Solidarité de Belley

Organisation de la formation

La session de formation a été découpée en trois temps courts pour correspondre au mieux aux plannings des professionnels au lieu d'une journée complète de formation

SEANCE 1 : Etat des lieux et posture professionnelle

- ♦ Problématique, contexte, axes à renforcer
- ♦ Promouvoir et soutenir de façon à ce que les parents se responsabilisent et procèdent à des choix éclairés

SEANCE 2 : Informer : contenu théorique et prises de conscience

- ♦ Conditions favorisantes : importance d'un bon départ, bienfaits, positions, prise du sein, physiologie, soutien de l'entourage
- ♦ La réalité du post-partum : un apprentissage individuel à la parentalité

SEANCE 3 : Problématiques spécifiques et ressources

- ♦ Identifier ce qui relève de son champ de pratique ou se référer à d'autres intervenants du réseau
- ♦ Problèmes de pertes de poids, douleurs...comment intervenir ?
- ♦ Concilier allaitement et travail
- ♦ Formation professionnelle en allaitement, annuaire des ressources du réseau



Organisation de la journée sensibilisation « grand public »

4 temps forts organisés dans 2 structures « phares ».

Organisation des ateliers

5 ateliers prévus et 2 réalisés d'une heure au Centre Social l'Escale (Belley) .

Contenu des ateliers :

- ♦ S'investir dans un projet de parentalité : s'informer et démystifier ;
- ♦ Facteurs favorisant la réussite d'un allaitement ;
- ♦ La physiologie : comprendre et entretenir la lactation (et dispositifs de soutien) ;
- ♦ Les problématiques éventuelles : savoir les déceler et connaître les ressources pour y faire face ;
- ♦ Concilier allaitement et reprise du travail

Malgré une mobilisation des professionnels et une communication importante, le public ne s'est pas déplacé.

- ♦ Maison Départementale des Solidarité : profiter de la permanence PMI « pesée »

- ♦ Centre Hospitalier maternité

Principaux résultats :

- ♦ Création d'un comité de pilotage local
- ♦ Mise en réseau des professionnels du territoire ciblé
- ♦ 20 professionnels formés
- ♦ Sensibilisation grand public

« Le projet 3 B : Bien manger, bien bouger, bien grandir ! »

OBJECTIF GENERAL

Améliorer le bien être des enfants de 0-6 ans en privilégiant une activité physique régulière en lien avec une alimentation équilibrée.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Favoriser et promouvoir la mobilité des enfants 0-6 ans dans les structures d'accueil en développant des actions d'éveil sensoriel pour les 0-6 ans.
- Proposer aux enfants des activités plus propices et les transmettre avec plaisir
- Sensibiliser les parents et les professionnels à la promotion d'une alimentation plaisir et équilibrée tout en favorisant le dialogue entre parents et professionnels autour de l'alimentation de leurs enfants.
- Mobiliser les autres acteurs petite enfance de la communauté de communes du Haut Bugéy en vue de porter un projet pérenne à l'échelle de ce territoire.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Les enfants de 0-6 ans. Les enfants et parents fréquentant la crèche de Nantua.

PERIODE DE REALISATION

Octobre 2015 – décembre 2016

- ♦ Mise en place d'ateliers et portes ouvertes avec les enfants et les parents autour des 2 thématiques (nutrition et activité physique) ;
- ♦ Création d'un guide à destination des parents ;
- ♦ Présentation de l'action aux professionnels du territoire et réunions afférentes si besoin.

Description de l'action

- ♦ Plusieurs rencontres avec les professionnels ;
- ♦ Réunions avec les psychomotriciennes et réflexion en équipe pour l'émergence des besoins et la mise en place du parcours de motricité ;
- ♦ Mise en place d'une formation pour les professionnels de la crèche ;
- ♦ Mise en place d'une matinée de sensibilisation pour les professionnels de la crèche autour de l'alimentation ;

Principaux résultats

- ♦ **3** réunions avec les partenaires.



Action en cours de réalisation

Quand estime de soi et compétences psychosociales renforcent le mieux-être

OBJECTIF GENERAL

Favoriser un mieux être physique, psychologique et social et développer les capacités à s'affirmer des jeunes habitants certains quartiers identifiés en difficulté, en renforçant les compétences psychosociales des jeunes.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Accompagner les professionnels, les acteurs éducatifs locaux, à créer les conditions d'un environnement favorisant le développement des compétences psychosociales des enfants, des jeunes et des personnes fragilisées pour faire face aux événements de la vie.
- Favoriser avec les professionnels des structures accueillant jeunes et avec les jeunes accueillis, un mieux être dans son corps, sa tête et dans ses relations pour mieux construire son projet de vie.

FINANCEMENT

Conseil Régional Rhône-Alpes
MILDECA

PUBLIC CIBLE

Les professionnels (socio-éducatifs, animation, insertion, prévention, etc...) prenant en charge des jeunes.
Les jeunes 12-25 ans et les professionnels qui en ont la charge.

PERIODE DE REALISATION

Octobre 2014 – décembre 2015

Principaux résultats :

- ♦ **Une formation** mise en place
- ♦ **13** professionnels formés
- ♦ **½ journée** d'accompagnement mise en place
- ♦ **3 structures et projets accompagnés**

Description de l'action

- ♦ Mise en place d'une formation à destination des professionnels ;
- ♦ Accompagnement d'acteurs sur un territoire souhaitant travailler sur la question de la promotion de l'estime de soi des jeunes ;
- ♦ Mise en place de séances sur la promotion de l'estime de soi auprès des jeunes.

- ♦ **73%** sont assez satisfaits et **27%** sont très satisfaits de manière générale de la formation
- ♦ **81%** déclarent avec acquis de nouvelles connaissances
- ♦ Réalisation de séances d'intervention auprès **d'une cinquantaine de jeunes** sur la thématique de l'estime de soi et du stress



LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE



PROJETS REGIONAUX

Développement des compétences psychosociales chez l'enfant de 0 à 6 ans

OBJECTIF GENERAL :

- Développement des compétences psychosociales chez l'enfant de 0 à 6 ans



FINANCEMENT
ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE
Les professionnels de la petite enfance

PERIODE DE REALISATION
2015

Objectifs de l'action

- ♦ Accompagner la mise en place d'une dynamique territoriale autour de la petite enfance
- ♦ Renforcer les compétences des professionnels de la petite enfance aux méthodes et outils favorisant le développement des compétences psychosociales du jeune enfant
- ♦ Sensibiliser les parents aux compétences psychosociales du jeune enfant

Description de l'action

- ♦ Mise en place d'un comité de pilotage regroupant les acteurs locaux du territoire d'Oyonnax afin d'évaluer leurs besoins de formation sur cette thématique.
- ♦ Réaliser une formation de 2 jours
- ♦ Accompagner 1 à 2 structures à la mise en place d'un projet (courant 2016)
- ♦ Organisation par le RAM en partenariat avec l'ADESSA d'une conférence à destination « parents + assistantes maternelles » (2016).

Contenu de la formation :

Séquence 1

- Les compétences psychosociales (CPS) : représentations, définition
- Les CPS et le développement de l'enfant

Séquence 2

- Les missions et les rôles des différents acteurs en lien avec les CPS

Séquence 3

- Les conditions favorisant le développement des CPS

Séquence 4

- Définition de la bienveillance
- La communication bienveillante avec les enfants et entre adultes

Principaux résultats

- ♦ Participation à **2 journées de formation**

Action en cours de réalisation

Promotion de la santé des enfants de 0 à 6 ans

OBJECTIF GENERAL :

Promouvoir la santé des enfants de 0 à 6 ans sur la région Rhône-Alpes

Objectifs spécifiques :

- ♦ Accompagner la mise en place d'une dynamique territoriale (créer 1 comité de pilotage)
- ♦ Renforcer les compétences des professionnels sur des thématiques de santé identifiées avec eux comme prioritaires
- ♦ Informer et renforcer les compétences des parents sur la santé des enfants et la relation éducative.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Des parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans, des enfants âgés de 0 à 6 ans et des professionnels de la petite enfance

PERIODE DE REALISATION

2015 – 2016

Description de l'action

- ♦ Identifier avec les partenaires les besoins et les thèmes prioritaires en lien avec la santé des enfants et de la relation éducative ;
- ♦ Renforcer la culture commune des professionnels d'un territoire sur les questions de santé des enfants et la relation éducative ;
- ♦ Permettre aux professionnels de s'approprier les thématiques ;
- ♦ Informer et renforcer les compétences des parents sur la santé des enfants et la relation éducative. Soutenir les structures dans la mise en place d'actions parents/enfants pérennes.

Principaux résultats

- ♦ L'ADESSA en 2015 a participé aux 4 réunions organisées :
 - 2 téléphoniques
 - 2 physiques à l'Ades du Rhône
- ♦ Le comité de pilotage est composé de personnes travaillant dans le champ de la petite enfance (RAM, crèches, etc....) et de partenaires tels que l'Education Nationale, les associations de parents , etc...soit **9 personnes**



Action en cours de réalisation

Participation au pôle régional de compétences (PRC)

OBJECTIF GENERAL

- Développer et améliorer la qualité des programmes et des actions en éducation et promotion de la santé en région



FINANCEMENT

INPES / ARS

PUBLIC CIBLE

Professionnels ou bénévoles des secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs : association, établissement scolaire, service hospitalier, collectivité territoriale

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2015 – Décembre 2015

pratiques pouvant accueillir une vingtaine de participants.

♦ **Axe Communication**

Alimentation du site internet commun au pôle régional de compétences en EPS/PS de la région Rhône-Alpes. Communication sur l'existence espace web PRC. Participation à l'élaboration de la lettre d'information et rédaction d'un article. Diffusion de la plaquette PRC.

Description de l'action

♦ **Axe Appui Documentaire**

Alimentation de la base régionale d'outils pédagogiques du PRC ainsi que des outils de diffusion et participation aux journées de temps d'échanges pour l'harmonisation des pratiques autour des outils partagés (base régionale d'outils pédagogiques, base de données bibliographiques commune, répertoire des ressources documentaires santé).

♦ **Axe outils d'intervention**

Réalisation d'ateliers de présentation d'outils en EPS / PS pour les porteurs de projets. Participation au déploiement des outils de l'INPES ou repérés par l'INPES.

♦ **Axe Echanges de pratiques**

Identification et priorisation des thématiques ou problématiques correspondant aux besoins/attentes du plus grand nombre d'acteurs.

Organisation et animation sur chaque département des journées d'échanges de



Principaux résultats

♦ **Participation à 12 réunions** organisées dans le cadre du PRC.

♦ Axe Appui Documentaire

655 nouvelles notices intégrées dans la base régionale dont :

- **107** outils pédagogiques ;
- **263** outils de diffusion (brochures, affiches) à la base documentaire ;
- **285** supports d'analyse (rapports, articles, ouvrages, travaux universitaires, ...)

♦ Axe outils d'intervention

Réalisation de **4 ateliers** de présentation d'outils en EPS / PS pour les porteurs de projets. **27 participants au total.**

- « Les hépatites B et C... et nous » à Bourg-en-Bresse le 15 septembre 2015 avec Aides-CAARUD
- « Les chemins de la santé » à Miribel le 10 novembre 2015 avec l'IREPS-délégation Isère
- « Armorisk's », « A Table ! » et « Equilibrio » à Péronnas le 25 novembre 2015
- « Hygiène, parlons-en » et « Education à l'hygiène » à Péronnas le 16 décembre 2015 avec le Pop's.

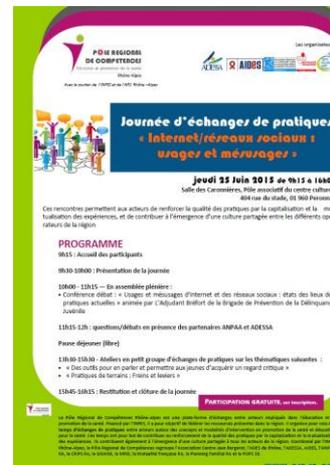
♦ Axe Echanges de pratiques

Organisation et animation d'une journée d'échanges de pratiques « Internet/réseaux sociaux : usages et mésusages » le 25 juin 2015 à Péronnas. **20 professionnels** ont assistés à cette journée.

Rédaction de la synthèse de la journée.

♦ Axe Communication

Rédaction de **deux articles** en 2015 : « Addiction en paroles » et « ASV Oyonnax ».



« Perds pas le net »

OBJECTIF GENERAL :

Contribuer à réduire les risques liés à l'usage d'internet et des écrans chez les jeunes

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Permettre aux adolescents (après 12 ans) d'autoréguler leur rapport au monde numérique de manière ludo-éducative par la mise à disposition auprès des encadrants et éducateurs d'un jeu d'animation pédagogique "Perds pas le net!"

FINANCEMENT

Conseil Régional Rhône-Alpes / Mildeca

PUBLIC CIBLE

Les jeunes (16-25 ans) et les professionnels qui en ont la charge

PERIODE DE REALISATION

Octobre 2014 – Décembre 2015

Description de l'action

Animer des séances sur le thème de l'usage des NTIC (Nouvelles Technologies d'Information et de Communication) auprès de jeunes.

Activités prévues

- Participation au comité de pilotage technique
- Participation à la réalisation d'un guide pédagogique
- Expérimentation de 10 animations
- Diffusion d'exemplaires de cet outil
- Proposer un temps de présentation et d'appropriation de l'outil

Principaux résultats

- ♦ Participation à 1 réunion du Copil
- ♦ Réalisation d'un guide pédagogique « guide d'accompagnement pour l'intervenant »
- ♦ Un temps de présentation et d'appropriation de l'outil

- ♦ **10 séances réalisées** au Lycée de la Plaine de l'Ain à Ambérieu en Bugey et au Lycée Paul Painlevé à Oyonnax
- ♦ **134 élèves sensibilisés**
- ♦ **79%** des élèves du Lycée de la Plaine de l'Ain ont été intéressés par la séance
- ♦ **57%** pensent que la séance va les faire réfléchir sur l'utilisation du numérique (lycée de la Plaine de l'Ain) et **49%** (Lycée Paul Painlevé).



Plateau de l'outil « Perds pas le Net »

Activité physique et vieillissement : les enjeux de la pratique

OBJECTIF GENERAL

Contribuer à la qualité de vie et la préservation de l'autonomie des personnes âgées accueillies en EHPAD et SSIAD.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Sensibiliser les responsables des EHPAD et SSIAD des filières gérontologiques des Pays de l'Ain et de Villefranche sur Saône.
- Sensibiliser les personnels des EHPAD et SSIAD des filières gérontologiques des Pays de l'Ain et de Villefranche sur Saône.
- Identifier les besoins de formation et/ou d'accompagnement des EHPAD et SSIAD.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Responsable d'EHPAD et SSIAD des filières gérontologiques des Pays de l'Ain et de Villefranche sur Saône.

Personnels des EHPAD et SSIAD des filières gérontologiques des Pays de l'Ain et de Villefranche sur Saône.

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2015 – décembre 2016

SEANCES DE SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS DES STRUCTURES

Ces séances de sensibilisation auprès du personnel des structures gérontologiques des filières seront réalisées sur 2016/2017.

Principaux résultats

- ♦ 2 réunions du groupe régional
- ♦ 1 sensibilisation en direction des responsables pour la filière de Bourg-en-Bresse.

Description de l'action

SEANCES DE SENSIBILISATION DES RESPONSABLES DE STRUCTURE

Réalisation de séances de sensibilisation des responsables de structure à l'activité physique adaptée chez la personne âgée.

- ♦ Filière de Bourg en Bresse
- ♦ Filière de Villefranche (2016)

Action en cours de réalisation



Prévention de la dénutrition des personnes âgées à domicile

OBJECTIF GENERAL :

Contribuer à limiter la prévalence de la dénutrition chez les personnes âgées vivant à domicile dans l'Ain.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Favoriser une prise de conscience des acteurs de l'aide à domicile sur la prévention, le dépistage et la prise en charge de la dénutrition des personnes âgées à domicile
- Impulser une dynamique partenariale afin de contribuer à la construction d'une culture commune entre les différents acteurs locaux et/ou départementaux de l'aide à domicile
- Développer les compétences des professionnels de l'aide à domicile et des professionnels de la santé sur la prévention et le repérage de la dénutrition des personnes âgées.

FINANCEMENT

ARS Rhône-Alpes CPOM 2014-2015, Conseil général de l'Ain

PUBLIC CIBLE

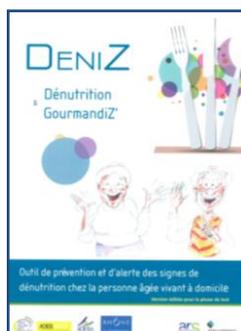
Têtes de réseaux, aides à domicile, acteurs locaux

PERIODE DE REALISATION

2 années

Participation au groupe de coordination régional

- Participation aux réunions régionales pour la création d'un outil sur la dénutrition « DENIZ ».
- Participation au groupe de coordination régional et de capitalisation



Formation de prévention de la dénutrition des personnes âgées à domicile

- Mise en place d'une formation en direction des aides à domicile du département.

Objectif de la formation :

- Besoins nutritionnels de la personne âgée
- La dénutrition et ses conséquences
- Comment préserver le capital santé du sujet vieillissant : prévention de la dénutrition et promotion de l'activité physique.

- Réalisation de 3 sessions de 3 jours de formation théorique et pratique pour les aides à domicile.

Mise en place d'une journée de suivi de formation

Interventions sur le site

- En parallèle définition de nouveaux territoires à accompagner pour la suite du projet

Principaux résultats

- ◆ **31 aides à domicile formées** sur la prévention de la dénutrition
- ◆ **352 personnes âgées** vivant à domicile touchées
- ◆ **77 % des stagiaires** savent maintenant ce qu'est la dénutrition chez une personne âgée
- ◆ **90 % savent détecter** un problème de dénutrition
- ◆ **155 exemplaires** du support de communication sur la prévention de la dénutrition ont été diffusés
- ◆ **1 journée de suivi** à 6 mois réalisée
- ◆ **Un outil régional créé et testé**



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION SANITAIRE ET SOCIALE DE L'AIN

Prévention de la dénutrition chez les personnes âgées à domicile

Formation

La formation des aides à domicile du département de l'Ain.

En région Rhône-Alpes, le proportion de personnes âgées vivant à domicile oscille en 2012, sur l'ensemble des personnes âgées de moins de 75 ans et totale 155 000 personnes en Rhône-Alpes, et cette proportion augmente avec l'âge des années de 20% avant 75 ans à 60% après 80 ans. Cette situation peut influer considérablement sur les comportements alimentaires.

C'est pourquoi, l'ADESA, soutenue par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Rhône-Alpes travaille depuis plusieurs années sur les problèmes liés au vieillissement et propose, dans ce cadre, un programme de prévention en direction des personnes âgées et plus particulièrement de celles vivant seules à leur domicile.

Le programme de prévention de la dénutrition chez les personnes âgées s'inscrit dans le champ régional de santé (PRS) de l'ARS Rhône-Alpes (2012-2015), qui vise de manière générale des formations pour le personnel non-médical qui intervient à domicile et de développer notamment la formation des professionnels, qui interviennent dans le champ de la nutrition afin d'assurer la cohésion et la qualité des interventions.

Principaux résultats

Plus de 452 personnes âgées sensibilisées en 2015 sur le département de l'Ain.

Des aides à domicile plus compétentes

- Acquisition de compétences en terme d'habiletés techniques de la personne âgée.
- Renforcement des savoirs sur les risques à domicile pour améliorer la sécurité des personnes âgées.
- Amélioration des conditions de vie des personnes âgées.
- Soutien à la personne âgée.
- Identification des situations à risque et capacité de réactions en terme de prévention.

De meilleures conditions de vie pour les personnes âgées

- Une sécurité pour les seniors et pour la préparation des repas.
- Un accompagnement dans les tâches quotidiennes qui permet souvent de restaurer confiance.
- La présence de l'aide à domicile au moment des repas permet d'être rassuré et constitue une aide précieuse.

L'aide à domicile joue un rôle fondamental dans la prévention.

Le personnel au domicile des personnes âgées en l'absence de professionnels qualifiés est la personne âgée, sa famille et le voisinage. C'est pourquoi il est important de porter une attention particulière à ces acteurs.

FORMATION

Des personnes âgées et à domicile de l'assistance à domicile.

OBJECTIF :
Permettre aux personnes âgées de bénéficier de services adaptés à leurs besoins et de vivre à domicile.

PUBLIC CIBLE :
Personnes âgées de plus de 75 ans et seules à domicile.

PROFILS CIBLES :
Personnes âgées de plus de 75 ans et seules à domicile.

PROFILS CIBLES :
Personnes âgées de plus de 75 ans et seules à domicile.

SAUVEGARDES :
Le programme de prévention de la dénutrition chez les personnes âgées s'inscrit dans le champ régional de santé (PRS) de l'ARS Rhône-Alpes (2012-2015), qui vise de manière générale des formations pour le personnel non-médical qui intervient à domicile et de développer notamment la formation des professionnels, qui interviennent dans le champ de la nutrition afin d'assurer la cohésion et la qualité des interventions.

SAUVEGARDES :
Le programme de prévention de la dénutrition chez les personnes âgées s'inscrit dans le champ régional de santé (PRS) de l'ARS Rhône-Alpes (2012-2015), qui vise de manière générale des formations pour le personnel non-médical qui intervient à domicile et de développer notamment la formation des professionnels, qui interviennent dans le champ de la nutrition afin d'assurer la cohésion et la qualité des interventions.

LES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE



FORMATIONS

Formation QAI « Approche globale et animation en éducation pour la santé environnementale »

OBJECTIF GENERAL

Contribuer à la diffusion de connaissances sur les relations entre environnement et santé, et valoriser les comportements favorables.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Assurer une formation pour les acteurs relais de prévention, visant à développer leurs capacités à intervenir sur la thématique « santé-environnement » auprès de leurs publics.



FINANCEMENT

Conseil Régional Rhône-Alpes

PUBLIC CIBLE

Les acteurs relais (professionnels et bénévoles) souhaitant mettre en place des actions de prévention ou de sensibilisation sur les questions santé environnement (médico-sociaux, socio-éducatifs, animation, insertion, etc...)

PERIODE DE REALISATION

Septembre 2014 – décembre 2015

Déroulé :

Organisation d'ateliers « cuisine » avec l'association « **Récup & Gamelles** » **autour du gaspillage alimentaire**. Dans un premier temps, les stagiaires ont été évalués sur leurs connaissances sous forme de questions/réponses.



Description de l'action

Formation mise en place en synergie entre l'ADES du Rhône et l'ADESSA, de 3 jours en présentiel. Cette formation aborde les aspects techniques et théoriques et les enjeux de la santé environnementale, complétés par des apports concrets sur les outils et les pistes d'interventions pour développer des actions en « éducation à la santé environnementale ».

Principaux résultats

- 1 session de formation de 2J + 1 journée à distance incluant des stagiaires
- 13 participants
- Un support de communication réalisé par l'Ades du Rhône et diffusé sur les deux départements de l'Ain et du Rhône.



Principaux résultats

- L'évaluation s'est révélée positive car il en est ressorti que le travail en groupe avait été riche en partage et autre échanges
- Les ateliers « cuisine » se sont bien déroulés et ont sensibilisé (encore plus) au gaspillage

Formation des aidants agissant au domicile des personnes âgées : prévention des chutes

OBJECTIF GENERAL

Favoriser l'implication des professionnels agissant en direction des personnes âgées à domicile du département de l'Ain dans la prévention des chutes au domicile des personnes âgées.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Former les professionnels agissant au domicile des personnes âgées aux gestes prévenant les accidents domestiques et plus particulièrement les chutes et aux conduites à tenir en cas de chute de la personne âgée.
- Communiquer auprès des familles et des partenaires afin de les impliquer dans la prévention des chutes des personnes âgées à domicile.

FINANCEMENT

Conseil général de l'Ain

PUBLIC CIBLE

Les aides à domicile et par leur intermédiaire également les personnes âgées à domicile

PERIODE DE REALISATION

Avril 2015 – Septembre 2015

Réalisation de 2 sessions de 4 jours de formation théorique et pratique pour les aides à domicile.

Plusieurs intervenants d'horizon différents interviennent enrichissants la formation :

- Psychomotriciennes
- Professionnels qualifiés
- Pact de l'Ain
- Service de téléalarme

Description de l'action

Mise en place d'une formation en direction des aides à domicile du département :

♦ Prévention des accidents et des chutes

Objectif de la formation :

- Bien connaître les personnes âgées ;
- Prévenir les chutes au domicile ;
- Aider les personnes âgées à éviter les chutes dans tous les gestes de la vie quotidienne ;
- Travailler en équipe avec les autres intervenants pour une meilleure synergie d'action dans la prévention des risques de chutes.

Principaux résultats

- ♦ **29 aides à domicile**
- ♦ **275 personnes âgées** touchées
- ♦ **L'ensemble des stagiaires** sont capables de repérer des situations à risques au domicile des personnes
- ♦ **110 exemplaires** du support de communication sur la prévention des chutes ont été diffusés



PRESTATIONS REALISEES PAR L'ADESSA EN 2015



Mise en œuvre de l'Atelier Santé Ville de la ville d'Oyonnax

OBJECTIF GENERAL :

Mettre en œuvre l'Atelier Santé Ville sur l'ensemble des quatre territoires relevant de la Politique de la ville d'Oyonnax sur l'année 2015 permettant ainsi de lutter de manière concertée et partenariale contre les inégalités sociales et territoriales en matière de santé.

FINANCEMENT

Marché public attribué par la ville d'Oyonnax ;
CUCS ; CCAS

PUBLIC CIBLE

Les habitants et les professionnels d'Oyonnax

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2015 à Décembre 2015

Conférence débat le 19 mai. Construction de jeux par les enfants dans le cadre des Temps d'Accueil Périscolaire.

Forum jeux le 23 septembre 2015

Formation des professionnels (à venir).

Journée sur la prévention des conduites à risques le 1^{er} octobre : Stands ludiques et participatifs en journée

Clôture par un théâtre forum

Groupe de travail « ADDICTIONS »

Mise en place d'un projet d'information sur les différents usages des écrans

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser la population du bassin d'Oyonnax à l'utilisation des écrans.

BILAN :

17 personnes présentes à la conférence

120 enfants sensibilisés dans le cadre des Activités d'Accueil Périscolaires

12 adultes, 72 enfants et 11 professionnels qui se sont déplacés au forum jeux sur le quartier de la Forge.

175 élèves, 43 habitants et 32 professionnels qui ont visité les stands lors de la journée du 1^{er} octobre.



Groupe de travail « ALIMENTATION »

PROJET DE PREVENTION DES RYTHMES ALIMENTAIRES DANS LES ECOLES ELEMENTAIRES

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser les parents aux rythmes alimentaires de leurs enfants.

- ♦ 3 séances d'information auprès des enfants sur l'équilibre alimentaire en insistant sur l'importance du petit déjeuner afin de limiter les collations et les grignotages trop importants (3 séances) ;

- ♦ 1 petit déjeuner organisé permettant aux parents et aux enfants de se retrouver autour d'un temps convivial afin d'approfondir la thématique ensemble en présence d'une diététicienne libérale.

- ♦ 1 séance d'information auprès des parents réalisés à la suite du petit déjeuner.

BILAN

4 classes

3 écoles concernées

125 élèves sensibilisés

31 parents

ALIMENTATION ET PETIT BUDGET

OBJECTIF GENERAL

Répondre aux attentes de la population d'Oyonnax sur l'importance et la possibilité de manger équilibré avec un petit budget en essayant de les rendre acteurs de leurs santé

1. Un théâtre forum ;
2. Des interventions sous forme d'ateliers auprès des adultes (2016) ;
3. Création d'un outil sous forme de calendrier (2016).



BILAN

2 projections réalisées

141 personnes qui ont assistées aux projections

Groupe de travail « ACCES AUX DROITS ET AUX SOINS »

VACCINATIONS, DEPISTAGES AVEC L'ANTENNE MOBILE DE LA CROIX ROUGE

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser la population Oyonnaxienne à l'intérêt des vaccinations et aux dépistages. Mise en place avec l'antenne mobile de la croix rouge, au cœur de 7 quartiers, des séances de Vaccinations, de dépistages des IST (Centre de Santé Publique, du diabète (CHHB) et de l'information sur les cancers du sein et du colon (ODLC), la contraception et sur la Permanence d'accès aux soins de santé (CHHB).



BILAN

45 dépistages IST

24 TROD

77 vaccinations

646 dépistages diabète

25 dépistages DMLA

PREVENTION DE L'HYGIENE BUCCO DENTAIRE

MISE A JOUR DE L'ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser la population du bassin d'Oyonnax à l'importance d'avoir une bonne hygiène bucco-dentaire

- Séances d'information à la Crèche et au RAM (différée sur 2016) ;
- Séances d'information auprès de 4 classes de petite section (PMI) (différée sur 2016) ;
- Séances d'information et dépistage auprès de toutes les grandes sections (infirmières scolaires / ADESSA) ;
- Séances d'information pour les professionnels en lien avec les seniors (CLIC) ;
- Séances d'information auprès des seniors (CLIC).



BILAN :

176 enfants de grandes sections sensibilisés et
81 Dépistages avec **39** avis dentiste (poursuite en 2016)
17 professionnels travaillant avec les seniors informés
51 personnes âgées et leurs familles informées

BILAN

2 mises à jour sur l'année

55 coordonnées de professionnels mises à jour ou renouvellement recensées grâce à la grille de recueil de renseignements
Un document EXCEL réactualisé afin de répertorier l'ensemble des données et adresses à l'ensemble des professionnels de l'ASV.

Document réactualisé mis en ligne sur le site internet de la ville sans les lignes directes des professionnels.

PERSPECTIVES 2016

Reconduction du projet de prévention des rythmes alimentaires dans les écoles élémentaires ;

Poursuite du projet « alimentation et petit budget » avec des interventions sous forme d'ateliers auprès des adultes et la création d'un outil sous forme de calendrier

Mise en place d'un projet de forum santé et bien être dans les quartiers prioritaires de la Forge et de la Plaine

- ♦ Reconduction du projet sur la vaccination, le dépistage général en lien avec l'antenne mobile de la Croix-Rouge en élargissant au dépistage de la DMLA.
- ♦ Poursuite du projet de prévention de l'hygiène bucco-dentaire
- ♦ Mise à jour de l'Annuaire des professionnels

Promotion de la santé au centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse

OBJECTIF GENERAL :

Améliorer l'hygiène de vie globale des personnes détenues au centre pénitentiaire de Bourg-en-Bresse.

OBJECTIFS SPECIFIQUES :

- Améliorer la prise en charge des addictions
- Améliorer l'hygiène de vie et inciter les détenus à entreprendre des soins si nécessaire
- Réduire les risques de contaminations VIH/hépatites

PUBLIC CIBLE

Population carcérale de Bourg-en-Bresse

PERIODE DE REALISATION

Janvier 2015 – Janvier 2016

Description de l'action

En lien avec l'UCSA et la responsable du temps scolaire, des séances d'éducation pour la santé ont été mises en place auprès de groupes de détenus

♦ THEMATIQUE « ADDICTIONS »

Des séances sur le tabac et le cannabis

Nous avons abordé l'augmentation de la prise de substances liée au stress généré par l'incarcération et les solutions pour arrêter de fumer.

♦ THEMATIQUE « HYGIENE DE VIE » : maintien du « capital santé »

Une séance sur l'équilibre alimentaire

Ce sujet a été abordé dans un premier temps en rappel des groupes d'aliments et des besoins du corps, notamment en lien avec l'activité physique effectuée. Dans un deuxième temps, un atelier cuisine a été proposé avec la confection de sandwiches équilibrés.



Une séance sur le sommeil et l'hygiène bucco-dentaire

Les dérèglements du rythme en prison sont importants. Les interventions ont permis de reprendre les bases et la nécessité d'avoir un bon rythme du sommeil et une bonne hygiène bucco-dentaire.

♦ THEMATIQUE « VIH/Hépatites »

Des séances d'information et de sensibilisation sur la sexualité, les comportements sexuels et sur la prévention des risques infectieux lors de rapports sexuels.

Une séance d'information et de sensibilisation sur les risques infectieux liés aux pratiques de coiffure et tatouage/piercing réalisée auprès des « auxi-coiffeurs ».

Principaux résultats

- ♦ **75 détenus** bénéficiaires (9 séances)
- ♦ **Participation au Copil Régional** Actions de Prévention et d'éducation pour la santé
- ♦ **1 comité** de pilotage annuel départemental

Suite envisagée

Le travail en lien avec l'UCSA se poursuit en 2016

AUTRES INTERVENTIONS 2015

Certaines structures départementales font appel à l'Adessa pour réaliser des animations dans le cadre des projets qu'elles mettent en place. Ces animations ne font pas partie des projets initialement prévus par l'Adessa : ce sont des interventions hors projets qui viennent en plus des programmes pour lesquels nous sommes financés.

En 2015, nous avons été sollicités par 14 structures pour réaliser les interventions suivantes :

Prévention sur la prévention du tabagisme :

- ♦ **Collège du Grand Cèdre à Coligny** : Prévention du tabagisme
- ♦ **Entreprise UGITECH** : Prévention du tabagisme en entreprise
- ♦ **S.A.V.S A.P.A.J.H** : Prévention du tabagisme
- ♦ **Entreprise UGITECH** : Prévention du tabagisme en entreprise
- ♦ **CCAS d'Oyonnax** : Prévention du tabagisme
- ♦ **Collège Hauteville- Lompnes** : Prévention tabac et autres drogues / histoire de dire / alcool

Hygiène de vie / santé :

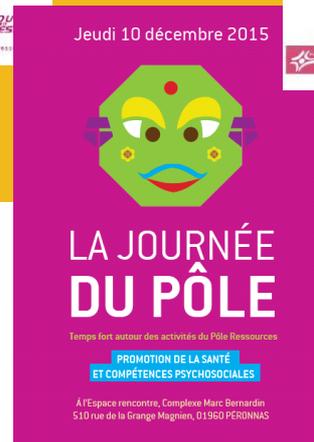
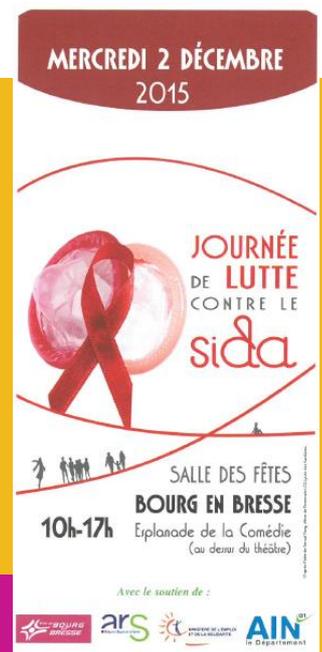
- ♦ **Caisse Primaire d'Assurance Maladie** : M'T Dents écoles d'Ambérieu en Bugey
- ♦ **Ecole maternelle primaire de Gex** : Hygiène bucco-dentaire
- ♦ **CCAS d'Oyonnax** : Prévention de l'hygiène bucco-dentaire
- ♦ **AFPMA** : Les rythmes de vie (nutrition, sommeil, audition)
- ♦ **Lycée de la Plaine de l'Ain** : Prévention autour des rythmes de vie (nutrition, sommeil)
- ♦ **CCAS d'Oyonnax** : Nutrition « équilibre alimentaire »

Santé environnementale :

- ♦ **GRDF** : Nos produits du quotidien nous polluent-ils ?
- ♦ **Centre Léon Bérard** : Prévention du cancer et de l'environnement



AUTRES TEMPS FORTS



Journée de lutte contre le sida

OBJECTIF GENERAL :

Limiter les contaminations par le virus du SIDA

OBJECTIFS SPECIFIQUES :

- Informer sur le VIH/sida, les infections sexuellement transmissibles et les hépatites
- Promouvoir le port du préservatif lors de rapports sexuels
- Promouvoir le dépistage des maladies sexuellement transmissibles

PUBLIC CIBLE

Toute la population

PERIODE DE REALISATION

Le mercredi 2 décembre 2015

Description de l'action

Suite à la journée mondiale de lutte contre le sida (le 1^{er} décembre), les partenaires ont souhaité réaliser dans l'Ain une journée d'information et de mobilisation du public sur ce sujet, qui s'est tenue à la salle des fêtes de Bourg-en-Bresse.

Etaient présents ce jour-là les membres du Collectif Sida : AIDES, la Croix Rouge, Couples et Familles, le CPEF du Pont des chèvres, le Centre de Santé Publique – Hôpital de Fleyriat, et l'ADESSA.

Programme de la journée :

- ♦ Tests de dépistage rapide du VIH : TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique)
- ♦ Diffusion de préservatifs
- ♦ Expositions
- ♦ Information et documentation sur le VIH/sida, les infections sexuellement transmissibles et les hépatites

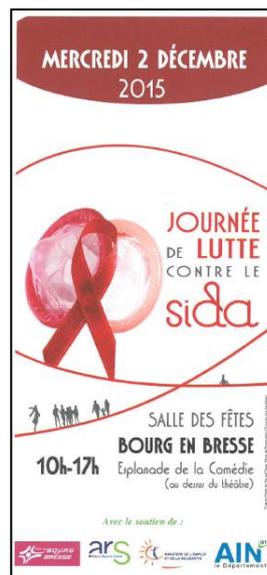
Principaux résultats

- ♦ Environ **60 personnes sont venues** sur nos stands, ce chiffre est en baisse cette année mais peut être dû à l'état d'urgence
- ♦ **31 TROD** réalisés par le CSP
- ♦ **2 TROD** réalisés par AIDES

Perspectives si besoin

Le bilan de cette journée est plutôt négatif. Il faut dire que les attentats de novembre ont monopolisé l'attention. Nous avons pu constater l'absence de la presse à la conférence du 16 novembre.

Malgré tout cela, cette manifestation sera renouvelée en 2016 afin de poursuivre la lutte contre le sida.



Journée du Pôle

Jeudi 10 décembre 2015



LA JOURNÉE DU PÔLE

Temps fort autour des activités du Pôle Ressources

PROMOTION DE LA SANTÉ
ET COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

A l'Espace rencontre, Complexe Marc Bernardin
510 rue de la Grange Magnien, 01360 PERONNAS

La journée s'est déroulée en trois temps :

La matinée

Elle était consacrée :

- A la Structure Ressources en promotion-éducation pour la santé.
- Présentation de la création de notre Point Relais à Champagne en Valromey.

Locaux du Point Relais



En seconde partie de la matinée :

- Intervention de Madame Rebecca HERZBRUN, Psychologue clinicienne « **Compétences psychosociales et promotion de la santé : pourquoi en parler ?** »



L'après-midi,

- **Portes ouvertes**, au centre de documentation de la Structure Ressources
- **Présentation de différents outils** (Une valise pleine d'émotion, Agir contre l'intimidation, Opération)
- **Trois expositions** à découvrir ou à redécouvrir au sein de nos locaux.

- ◆ Les photographie de Thierry Marius « Allaitement maternel »
- ◆ Lutte contre l'ambrosie avec Captain Allergo
- ◆ Les 9 affiches des compétences psychosociales



Principaux résultats

- ◆ **49 personnes présentes**
- ◆ **25 nouveaux** professionnels et structures faisant appel à la Structure Ressources de l'ADESSA sur 45 adhérents. Soit **24%** de nouveaux demandeurs.

Rencontre d'automne

OBJECTIF GENERAL :

Favoriser la prévention médicosociale et le maintien à domicile. Les familles et personnes âgées pourront rencontrer tous les partenaires pouvant répondre à leurs questions.

Le service des Aînés et des Personnes Handicapées de la Ville propose aux séniors, aux personnes en situation de handicap et à leurs proches de participer aux « Rencontres d'Automne ».

Les actions menées auprès des retraités, en perte d'autonomie ou valides, étaient présentes. Différents partenaires étaient là aussi pour répondre à leurs questions sur :

- ✓ Les loisirs ;
- ✓ La santé ;
- ✓ Le logement ;
- ✓ La vie quotidienne.

Un service d'interprétariat en langue des signes est intervenu tout l'après-midi auprès des différents stands si une personne sourde ou malentendante se présentait.

Nous étions présents avec l'outil « Justin Peu d'Air ».

Cet outil, a pour objectif de permettre aux personnes d'identifier les sources d'allergènes et de pollution, de trouver les solutions pour supprimer et/ou limiter ces sources et également d'adopter les gestes favorables pour l'amélioration de la qualité de l'air intérieur du logement en particulier **AERER**.

Principaux résultats

- ♦ **33 stands** sous le marché couvert de Bourg-en-Bresse
- ♦ **30 personnes** ont été sensibilisées sur notre stand
- ♦ **3 contacts** pris



Actions 2016

Populations en situation de précarité

- Coordination de l'Atelier Santé Ville d'Oyonnax
- Travail partenarial avec l'UCSA sur la promotion de la santé au Centre Pénitentiaire de Bourg-en-Bresse

Santé / environnement

- « Prévention des risques environnementaux liés à la qualité de l'air intérieur pour les 0-6 ans »
- Formation QAI « Approche globale et animation en éducation pour la santé environnementale »
- « Ensemble, respirons mieux »
- Mieux connaître et lutter contre l'Ambrosie : enfants, parents, familles : tous concernés !

Prévention des addictions

- « Les jeunes des Maisons Familiales Rurales et leur santé »
- « Perds pas le Net »

Maladies liées au vieillissement

- Formation des aidants agissant en direction des personnes âgées à domicile : prévention des chutes.
- Prévention de la dénutrition chez les personnes âgées à domicile en Rhône-Alpes (programme régional)
- Activité physique et vieillissement : les enjeux de la pratique

Santé des enfants (nutrition, rythme de vie, estime de soi...)

- Rythmes de vie et temps périscolaires
- « Nutrition et santé » : un programme d'éducation nutritionnelle dans les écoles primaires du département de l'Ain.
- Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants de 0 à 6 ans
- « Le projet 3 B : Bien manger, bien bouger, bien grandir ! »
- Développement de compétences psychosociales chez l'enfant de 0 à 6 ans (programme régional)
- Promotion de la santé des enfants de 0 à 6 ans (programme régional)

Programmes transversaux

- Pôle Régional de compétences
- Promotion de la santé au travail



Association Départementale d'Éducation Sanitaire et Sociale de l'Ain

293, rue Lavoisier - 01960 Péronnas

Tél. 04 74 23 13 14

www.adessa-promotion-education-sante.org

OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi 9h00 - 12h00 / 13h30 - 17h00

Mercredi, vendredi sur rendez-vous.

PERMANENCE A L'ANTENNE D'OYONNAX

dans les locaux du Centre Social Est, 144, Rue Anatole France à Oyonnax

