

Dans le cadre de sa mission de Structure Ressources Départementale en Éducation Pour la Santé, l'ADESSA met à votre disposition des documents de diffusion, des outils pédagogiques, des ouvrages et des revues d'éducation pour la santé. Ces documents peuvent être diffusés largement, empruntés ou tout simplement consultés sur place. L'objectif de cette lettre d'information est de vous présenter les documents récents disponibles ainsi que les manifestations organisées en région Rhône-Alpes.

GRIPPE



Prévenir la grippe saisonnière : un nouveau Repères pour votre pratique

La Grippe touche chaque hiver des millions de personnes en France et elle peut entraîner des complications graves. L'INPES a édité un nouveau document qui s'adresse aux professionnels de santé et fait le point sur ses modes de prévention : vaccination, gestes et mesures barrières, mais aussi antiviraux.

www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1684.pdf



As-tu pensé à te laver les mains?

L'INPES met à disposition des dépliants et affiches, à destination des enfants, pour prévenir des virus de l'hiver.

Disponibles à l'Adessa.

www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1606.pdf

www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1660.pdf

SEXUALITÉ



15 CeGIDD habilités par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes au 1er janvier 2016

Les Centres Gratuits d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) sont des nouvelles structures nées de la fusion des Consultations de dépistage anonyme et gratuit (CDAG) du VIH et des hépatites virales et des Centres d'information, de dépistage et de diagnostic des infections sexuellement transmissibles (CIDDIST). Ils auront pour objectif d'accroître l'accessibilité et la qualité de l'offre de prévention et de dépistage, notamment des personnes les plus vulnérables et les plus éloignées de cette offre, et de mieux garantir la simplification et la continuité de leur parcours de santé.

www.ars.auvergne-rhone-alpes.sante.fr/fileadmin/RHONE-ALPES/AuvergneRhôneAlpes/Relations_Presse/20160114_CP_CeGIDD.pdf



La RTU Truvada dans la prophylaxie Pré-Exposition (PrEP) au VIH établie par l'ANSM est effective

Depuis le 4 janvier 2016, la Recommandation Temporaire d'Utilisation (RTU) du Truvada dans la prévention Pré-Exposition (PrEP) au VIH est effective. L'ANSM rappelle que l'utilisation du Truvada dans la PrEP s'intègre dans une stratégie de prévention diversifiée de la transmission du VIH par voie sexuelle avec notamment la promotion de l'usage du préservatif, qui protège non seulement du VIH mais également des autres infections sexuellement transmissibles.

<http://ansm.sante.fr/>



0800 08 11 11

Ce numéro national unique, anonyme et gratuit, est dédié aux questions relatives à la sexualité, à la contraception et à l'interruption volontaire de grossesse (IVG).

www.ivg.gouv.fr

AGENDA

Journée Nationale de l'Audition



10 mars 2016
De 9h à 12h à
l'ADESSA

19e édition la JNA
« L'audition, un tremplin à toutes les étapes de la vie »

Participation :

Commander le kit spécial services de prévention santé

www.journee-audition.org

Action ADESSA :

L'Adessa participe officiellement à la JNA.

Plus de renseignements :

04 74 23 13 14

Mail : doc-adesa@orange.fr

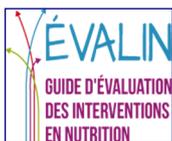


Parc Les Bruyères
293 Rue Lavoisier
01960 PERONNAS

Tel : 04 74 23 13 14
Fax : 04 74 50 42 98

Email :
ades01@wanadoo.fr

NUTRITION



Concevez votre propre évaluation.

Mis en œuvre dans le cadre du Programme National Nutrition Santé, EVALIN est un outil qui vise à aider très concrètement les porteurs de projets en nutrition. Il répond à une demande de la Direction Générale de la Santé et a été conçu et préparé par l'École de Santé Publique de l'Université de Lorraine.

www.evaluation-nutrition.fr



Refonte de mangerbouger.fr

Le site mangerbouger.fr, qui met les recommandations du Programme national nutrition-santé (PNNS) à portée de tous, offre, depuis mi-janvier, une nouvelle version en ligne. La refonte a été motivée par la volonté de simplifier la navigation et de permettre de mieux hiérarchiser les contenus. Une partie « Manger mieux » rassemble les recettes, le « coin des Mangeurs-Bougeurs » permet de suivre les actualités via Facebook. Les contenus seront progressivement modifiés pour prendre en compte les futures recommandations de l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) sur les repères nutritionnels.

www.mangerbouger.fr



Banque alimentaire

La Banque alimentaire de l'Ain, forte de 1600 bénévoles et d'un réseau d'associations partenaires, collecte les invendus encore consommables des supermarchés qui bénéficient, pour cela, d'une réduction fiscale sur les dons de produits alimentaires versés. Le magazine « InterAction » a suivi les activités de l'association.

www.interaction01.info/wp-content/uploads/Interaction86.pdf
www.ba01.banquealimentaire.org/

AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET SANTÉ



Comment développer un urbanisme et des aménagements favorables à la santé ?

La concentration en milieu urbain tant des populations que des activités n'a jamais été aussi importante. Trois quart de la population française vit désormais en zone urbanisée et on observe une augmentation de pathologies (asthme, diabète, cancers) attribuables pour partie à l'environnement urbain. Le numéro 434 de La Santé en action consacre son dossier à la question des relations entre la santé et l'ancrage territorial, l'espace que l'on occupe.

www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-action-434.pdf



Bien manger ou bien se nourrir, faut-il choisir?

Cet article fait le point sur la part consacrée à l'alimentation dans le budget des ménages français. Il constate que les disparités sociales se lisent dans le choix des produits consommés, dans l'appréciation de la qualité du « bon au goût », ou encore dans la structuration des pratiques alimentaires (où et quand on mange, avec qui...), et les représentations associées à l'alimentation.

www.cerin.org/uploads/media/69-collectif-petit-dejeuner-francaise-action.pdf

APPELS À PROJETS

Tous prêts!



Date limite d'envoi des dossier : 1er mars 2016

Dispositif de soutien aux animations sur l'ensemble du territoire, initié par le ministère de la ville, de la Jeunesse et des Sports, conjointement avec la Fédération française de football.

Renseignements :

Dossier à constituer à partir du formulaire en ligne et à envoyer par mail à la DDCS de l'Ain—Tél : 04 74 32 55 00—Mail : ddsc-spot@ain.gouv.fr
Site : www.tousprets.sports.gouv.fr/

APPELS À PROJETS

Réseau d'Ecoute D'Appui et d'Accompagnement des Parents

Date limite d'envoi des dossier : 19 février 2016

Renseignements :

Ce dossier de demande de subventions ainsi que les pièces justificatives demandées doivent nous être retournés, à la Caf de l'Ain 4, rue Aristide Briand 01014 BOURG EN BRESSE sous forme dématérialisée (parentalite@cafbourg-en-b.cnafmail.fr) ou papier.