

AGIR EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE : CONCEPTS, RESSOURCES ET OUTILS

Promouvoir la santé mentale c'est partir du principe que nous avons tous et toutes une santé mentale à préserver, individuellement et collectivement. La santé mentale ne se résume pas à une absence de troubles psychiques mais prend également en considération le sentiment de bien-être/mal-être. Tous les acteurs ont un rôle à jouer dans la promotion de la santé mentale et la lutte contre la stigmatisation : cette formation est faite pour vous !

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les concepts utilisés dans le champ de la promotion en santé mentale
- Discuter nos représentations en santé mentale
- Clarifier les déterminants de la santé mentale dont les facteurs de protection
- Déterminer la place de la promotion de la santé mentale dans sa pratique professionnelle
- Expliquer les mécanismes de la stigmatisation dans le champ de la santé mentale
- Reconnaître les liens entre santé mentale et ISS
- Identifier différents outils permettant de travailler sur la promotion de la santé mentale
- Mettre en pratique l'ensemble des apports de la formation pour initier des projets collectifs en promotion de la santé mentale

PUBLICS

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, médico-social, social, éducatif ; élus ou responsables de politiques publiques, ...

Réservé en priorité aux professionnels du département.

Si vous êtes porteur d'un handicap, nous vous invitons à contacter la responsable pédagogique (cf. p.2), afin de vérifier ensemble que l'environnement matériel et les modalités de formation sont adaptées.

PRÉREQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour accéder à cette formation.



INTERVENANTES

Magali BERGER-BY & Pauline TOURNANT,
formatrices en promotion de la santé à l'ADESSA



LIEU

Maison des entreprises - ADESSA
247, chemin de Bellevue
01960 PÉRONNAS



DATES ET HORAIRES

De **9h00 à 12h30** et de **13h30 à 17h**, les :

- Lundi **27 novembre 2023**
- Mardi **28 novembre 2023**
- Jeudi **30 novembre 2023**

Soit **3 jours de formation d'une durée totale de 21 heures.**

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant.

ADESSA

247, chemin de Bellevue - 01960 PERONNAS
04.74.23.13.14 - contact@adessa01.fr
www.adessa-promotion-education-sante.org

Avec le soutien
financier de

AGIR EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE : CONCEPTS, RESSOURCES ET OUTILS



ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

Jour 1

- Les concepts en promotion de la santé (continuum de la santé, troubles psychiques, promotion de la santé, prévention, inégalités de santé, inégalités sociales de santé,...)
- Déterminants de la santé mentale (individuels et psychologiques)
- La place de la promotion de la santé mentale dans la posture professionnelle
- Des ressources et outils permettant de promouvoir la santé mentale (présentation d'outils pédagogiques, réflexion autour de l'usage des outils pédagogiques)

Jour 2

- Les mécanismes de la stigmatisation (ses fonctions sociales, ses formes, les liens et différences entre stigmatisation, stéréotypes, préjugés, discrimination)
- Les outils de lutte contre la stigmatisation (les stratégies de lutte, les types de messages à privilégier, le changement de comportements et ses résistances)

Jour 3

- Partager des projets de promotion de la santé mentale (étude de projets, présentation d'actions déjà réalisées, réflexion autour des besoins des participants)
- Impulser une approche collective de la santé mentale, travailler en réseau
- Des ressources et outils permettant de promouvoir la santé mentale (présentation d'outils pédagogiques, réflexion autour de l'usage des outils pédagogiques)

Ce que la formation n'est pas :

- une supervision ou une analyse de la pratique professionnelle
- la formation PSSM
- un cours de psychopathologie



INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Le nombre de participants est limité à 12.
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES



Pauline TOURNANT - Chargée de
projets à l'ADESSA
04 74 23 13 14
p.tournant@adessa01.fr

ADESSA

247, chemin de Bellevue - 01960 PERONNAS
04.74.23.13.14 - contact@adessa01.fr
www.adessa-promotion-education-sante.org

Avec le soutien
financier de